

Тоннель под Беринговым проливом не такая уж фантастика

Читайте на стр. 7 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Лейся, «Русская песня»

Надежда Бабкина поет и рассказывает про гастроли в Новороссии -
radiokp.ru 22:00, среда



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 28 октября
№ 81 (27729)/2025 год

Газета нашего города ★

KP.RU 4 081 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

«Буревестник» неограниченной дальности

Владимир Путин объявил о создании первой в истории ракеты с ядерным двигателем.

Читайте на стр. 2 ▶

Понедельник завершается в субботу

Евгений ОРЛОВ

Началась самая длинная рабочая неделя нынешнего года.

Уж не знаем, совпадение это или нет... Но именно во Всемирный день трудотерапии (отмечается ежегодно 27 октября) в России началась самая длинная рабочая неделя нынешнего года. Трудотерапия продлится шесть дней - с понедельника по субботу (причем

последний рабочий день перед праздниками должен быть сокращен на час). Зато потом нас ждет компенсация: отдыхать будем с воскресенья по вторник.

А следующая рабочая неделя продлится всего три дня - с 5 по 7 ноября.

Почему так вышло? Дело в том, что День народного единства, 4 ноября, в нынешнем году выпал на вторник. Поэтому, чтобы подарить нам небольшие «каникулы», правительство перенесло выходной с субботы,

1 ноября, на понедельник, 3 ноября.

Это будут последние длинные выходные 2025-го. Дальше до конца года трудимся по обычному графику. Зато потом нас ждут не просто длинные, а рекордные новогодние праздники! Отдыхать будем с 31 декабря по 11 января - новогодних каникул в 12 дней у нас с вами еще не было.



Дмитрий ПОЛУХИН

Больше одной льготной ипотеки на семью не дадут

Елена ОДИНЦОВА

Новое правило заработает с февраля.

Эх, а так хотелось набрать побольше ипотек - и на себя, и на супруга, и на кошку...

Но шутки шутками, а с 1 февраля брать две льготные ипотеки на семью станет невозможно. Оба супруга будут значиться в кредитном договоре как созаемщики. Сейчас, если семейная ипотека берется, например, на мужа, то у семьи остается

возможность купить еще одну квартиру под 6% годовых - оформив кредит на жену.

- Ставка 6% годовых - очень хорошая, и право на семейную ипотеку выглядит крайне интересным с точки зрения инвестиций: купить две квартиры, чтобы одну сдавать или потом перепродать, - говорит **завкафедрой ипотечного жилищного кредитования и финансовых инструментов рынка недвижимости Финансового университета Александр Цыганов**. - Таких случаев немного. Но очевидно, что тут у людей



Валерий ЗВОНАРЕВ/«КП» - Челябинск

не та цель, которой с помощью семейной ипотеки хочет достигнуть государство. Покупая две квартиры под льготные 6%, люди хотят получить дополнительный доход. А государство хочет, чтобы они рожали детей. Эта нестыковка и побуждает ставить ограничения.

Личная страница Александра Круга в социальной сети



Сын Михаила Круга нашел свою любовь на программе «Давай поженимся!»

Ирина ВИКТОРОВА

Кто еще круто изменил жизнь благодаря участию в телепередачах.

Участие в телешоу давно уже воспринимается как способ прославиться. Но довольно много известных людей не только напоминают зрителям о своем существовании, но и круто меняют жизнь. А еще заставляют нас поверить, что в телике не все идет по сценарию. Наоборот, иногда просыпаются настоящие чувства.

Продолжение на стр. 14 ▶

Андрей ЗОБОВ

Владимир Путин объявил о создании новой ракеты.

В простой пиксельной военной форме Верховный главнокомандующий прибыл на один из пунктов управления Объединенной группировки войск. Выслушал доклады об окружении частей ВСУ. Дал распоряжения генералам. И заявил об успешном испытании революционного оружия.

ДВА МЕШКА ДЛЯ ВСУ

Доклад начал **начальник Генштаба Валерий Герасимов**.

- Выделю два направления. Группировка «Центр» завершила окружение противника в районе Красноармейска и Димитрова. Блокирована крупная группировка ВСУ в составе 31 батальона.

В окружении оказалось более 5 тысяч бойцов противника. Теперь задача наших военных - разгромить противника.

- На направлении группировки «Запад» окружен город Купянск. Штурмовые отряды, совершив обходной маневр, овладели переправами через реку Оскол и блокировали группировку ВСУ на левом берегу восточнее Купянска. В окружении находится 18 батальонов, - заявил Герасимов.

В мешке оказались 5 тысяч человек, элитные части ВСУ, даже первая бригада нацгвардии.

Валерий Герасимов добавил: успехи есть и на других направлениях.

✓ Бойцы группировки «Запад» завершают освобождение села Ямполь.

✓ Штурмовики группировки «Север» продвигаются в Вол-

Без срока дальности



Владимир Путин внимательно выслушал начальника Генштаба Валерия Герасимова и усилил его сообщение сенсационными подробностями.

чанске, под нашим контролем 70% города.

✓ Группировка «Юг» бьется за села Дроновка и Плещевка.

✓ Группировка «Восток» освободила 6 сел в Днепропетровской и Запорожской областях.

ТРИ ПРАВИЛА

Путин заметил: успехи добыты благодаря отваге и мужеству наших бойцов и блестящей работе командиров и штабов. И попросил Генштаб придерживаться трех правил.

Биться с милосердием

- Принять все меры для обеспечения сдачи в плен украинских военнослужа-

щих - тех, кто пожелает это сделать, - распорядился Путин. - Это для них не так просто: в спину стреляют, сверху дронами обрабатывают (свои же. - Ред.). Но армия России всегда относилась к поверженному противнику с милосердием.

Заботиться о гражданских

- В ходе зачистки территорий нужно сделать все, чтобы обеспечить безопасность гражданского населения, которым ВСУ прикрываются как живым щитом. Жителям должна быть оказана помощь и приняты меры по их эвакуации.

Беречь бойцов

- Приоритетная задача - сохранить жизни наших военнослужащих. Мы к каким-то датам, событиям ничего приурочивать не будем. Будем исходить из военной целесообразности. Во главе угла - сохранность жизни наших ребят.

«НИ У КОГО НЕТ»

Герасимов доложил о тренировке ядерных сил России. Вся ядерная триада продемонстрировала свою мощь: с земли запущены межконтинентальные ракеты «Ярс», с подлодок ударила ракета «Синева», со стратегических бомбардировщиков запустили ракеты X-102.

Но не это стало главной сенсацией.

- Было проведено испытание крылатой ракеты неограниченной дальности «Буревестник» с ядерной энергетической установкой, - объявил Путин. - Это уникальное изделие. Такого в мире ни у кого нет. Я помню, когда мы заявили о том, что у нас разрабатывается такое оружие, специалисты высокого класса говорили: цель достойная, но в ближайшей перспективе нереализуемая. И вот испытания завершены.

Герасимов уточнил - 15 часов ракета находилась в воздухе, преодолев расстояние в 14 тысяч километров. И это не предел.

- Характеристики «Буревестника» позволяют применять его с гарантированной точностью на любом расстоянии, - доложил начальник Генштаба. - Выполнены все заданные вертикальные и горизонтальные маневры, продемонстрировав ее высокие возможности по обходу противоракетной и противовоздушной обороны.

Успех испытаний означает, что вскоре «Буревестник» встанет на боевое дежурство.

- Нужно будет определить, к какому классу относится новая система. Определить способы применения и подготовить инфраструктуру для размещения, - распорядился Путин.

Репортаж нашего военкора Александра Коца из зоны СВО > стр. 4 - 5.

■ НАШЕ ЧУДО

Секреты «Буревестника» - от носа до хвоста

Виктор БАРАНЕЦ

трические генераторы, атомные «батарейки». Они способны десятилетиями выделять тепло.

Американцы давно взывали: мол, такой движок, как у «Буревестника», может быть вредным. А потом сами же признались, что во время испытаний ракеты службы мониторинга не обнаружили в воздухе роста содержания радиоактивных изотопов.

Над США нет сплошного радиолокационного поля, и «Буревестник» может изменить расклад сил в ядерном противостоянии. Можно понять, почему американцев «жаба мучает». Еще в 1960-х в США работали над созданием сверхзвуковой межконтинентальной ракеты «Плутон» с ядерно-газореактивным двигателем. Но у нее воздух нагревался непосредственно от урановых стержней, давая радиоактивный выхлоп. Считается, из-за этого проект и закрыли.

И китайское издание Sohu указывает на способность «Буревестника» изменить баланс сил в мире. У знакомого спеца в ВПК я спросил, какой мощности может быть ядерная головка у «Буревестника».

- Зависит от цели, которая будет назначена, - ответил он.

Если ракета преодолевает 14 тысяч километров, она межконтинентальная. Появление ее в арсеналах Стратегических ядерных сил добавит головной боли нашим недругам. И уже нет такого места, где бы мы не смогли достать обидчика.

Уникальность «Буревестника» в том, что это первая в истории ракета с ядерным двигателем. Реактор нагревает воздух, и он, вырываясь из сопел ракеты, толкает ее вперед.

Наши и зарубежные спецы предполагают: можно с высокой степенью вероятности говорить о том, что в новой ракете использован реактор на быстрых нейтронах. А это значит, такого понятия, как «время нахождения ракеты в полете», для нее... не существует. Зарубежные конструкторы предполагают, что русские инженеры в «Буревестнике» используют радиоизотопные термоэлек-

Новая российская крылатая ракета глобальной дальности

9М739 «БУРЕВЕСТНИК»

Двигатель	Ядерный турбореактивный
Дальность	Неограниченная
Скорость	850 - 1300 км/ч
Высота полета	25 - 100 м
Боевая часть	Специальная (ядерная)

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате
[VK.COM/KPRU](http://vk.com/kpru)

НАУКА

Что на самом деле думают ученые о лунных календарях и мистике полнолуния

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ

Изменения в медосмотрах вашего ребенка: пять главных нововведений

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Ключевые полставки

Евгений БЕЛЯКОВ

Центробанк понизил «ключ» на 0,5%. Что теперь будет с процентами по вкладам и кредитам?

ПОЧЕМУ ТАК МАЛО

Что сделают с ключевой ставкой - оставят на уровне 17% или снизят до 16%? Над этим ломали голову эксперты перед очередным заседанием совета директоров Центробанка. А в ЦБ решили - пусть будет и нашим, и вашим. И в минувшую пятницу опустили ключевую ставку на полпроцента - до 16,5% годовых. Для наших с вами личных финансов это означает, что в ближайшие дни банки снизят ставки по вкладам и кредитам - в среднем на те же 0,5%.

Напомним, ключевая ставка - это процент, под который ЦБ дает деньги в долг обычным банкам. Им эти деньги придется отдавать. Когда ключевая ставка растет, банки поднимают проценты и по вкладам, и по кредитам. Люди не-



Валерий ЗВОНАРЕВ

Главный совет при таких ставках - кредитов не берите, а деньги храните на вкладе! Если они у вас есть, конечно.

сут больше денег на депозиты, берут меньше займов, спрос в экономике снижается, и рост цен замедляется. Именно поэтому ключевая ставка - главный инструмент ЦБ для борьбы с инфляцией.

Но для экономики высокие ставки вредны: чем меньше люди и компании берут займов на развитие, тем медленнее растет ВВП. Поэтому при первом удобном случае Центробанк снижает ставку.

В последние месяцы инфляция стабильно замедлялась. Вот почему ЦБ на каждом заседании, начиная с июня, опускал ставку на 1 - 2 процента. Однако осенью ситуация немного изменилась.

Темпы роста цен в сентябре ускорились. В основном это связано с динамикой цен на бензин и овощи. Устойчивые показатели все еще выше 4%, - сказала глава ЦБ Эльвира Набиуллина на пресс-конференции после заседания совета директоров.

Заветные 4% - это та инфляция, о которой мечтает Центробанк. Но до нее пока далеко: за последние 12 месяцев цены в России выросли на 8,14%. Поэтому снижение ключевой ставки и оказалось «половинчатым».

И ЧТО БУДЕТ ДАЛЬШЕ

Многие критикуют ЦБ за неторопливость в вопросе снижения «ключа». Мол, из-за высокой ставки кредиты стали слишком дорогими, это не дает экономике развиваться быстрее.

Экономика замедляется, а в отдельных секторах уже спад производства.

Резерв для снижения есть! - выразил уверенность в эфире Радио «КП» исполнительный директор «Института экономики роста им. Столыпина» Антон Свириденко.

Но у Центробанка свои аргументы.

Давайте представим вариант, что мы снижаем ставку до 12%. Что будет происходить? Это будет означать всплеск спроса, в том числе на кредиты. Но предложение товаров и услуг на рынке так быстро вырасти не сможет. Результат очевиден. Тогда инфляция вырастет сильно выше 12%. А с высокой инфляцией все равно в итоге придется бороться, но гораздо более высокими ставками, - объяснила принципы работы экономики Эльвира Набиуллина.

По словам главы ЦБ, мы все равно находимся в цикле смягчения. Ключевая ставка будет снижаться и дальше. Но постепенно.



ЗА ПАРТУ!

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Почти 87% иностранцев успешно сдали экзамен по русскому. Для остальных - одно из двух: срочная пересдача или депортация.

По данным Минобрнауки России, в третьем квартале 2025 года экзамен на знание русского языка сдавали 275 609 иностранных граждан. Успешно прошли тестирование 86,9% из них, или 239 353 человека. Так что большинство трудовых мигрантов действительно подготовились к испытанию.

А что же будет, если экзамен

Не сдал - не работаешь

по русскому языку не сдан? Без сертификата МВД России не выдаст патент на работу и другие документы, необходимые для пребывания в стране, а ранее выданные официальные бумаги будут аннулированы. Что касается разрешения на работу, то оно будет отозвано быстро, в течение 30 дней. Разрешение на временное пребывание и вид на жительство тоже можно будет продлевать только со свежей справкой с экзамена.

Так что, если уровень знания языка недостаточен, человек теряет право на работу

и легальное пребывание в России, а за нарушение могут быть наложены штрафы и даже административное выдворение за пределы страны. При этом по закону пересдавать можно столько раз, сколько потребует. Для повторной попытки придется заново подать заявление через портал «Госуслуги» или напрямую в одном из аккредитованных центров и заново оплатить стоимость. К тому же есть шанс получше подготовиться: многие учебные центры и вузы предлагают специальные курсы подготовки для мигрантов.

ВОПРОС ДНЯ

Сын Михаила Круга нашел невесту на программе «Давай поженимся». Есть и другие примеры, когда у людей многое поменялось благодаря участию в телепередачах (см. стр. 14). И мы спросили: А у вас был случай, изменивший вашу жизнь?

Сергей СТАНКЕВИЧ, историк, советник президента Ельцина (1991 - 1993):

- Да, в марте 1989-го. Тогда в СССР состоялись первые свободные выборы народных депутатов СССР. Кандидатам вдруг разрешили что-то сказать по ТВ - появиться на экране без цензуры, две минуты в прямом эфире. Надо было сказать о выборах что-то такое важное. Мне удалось. Я стал депутатом Верховного Совета.

Вася ЛОЖКИН (Алексей Куделин), художник, сценограф:

- Я в 2007-м хотел устроиться на новую работу, но меня не брали. Случай занес к астрологу, она предложила сделать гороскоп. И говорит: мол, у меня Юпитер в ретроградном Меркурии, и в коллективе я работать не смогу, надо одному. Я стал рисовать, и жена, пилившая за безработицу, отстала.

Евгений ЧЕРНОУСОВ, полковник МВД в запасе:

- Как-то в столице Киргизии Фрунзе пошла мода на оперативно-комсомольские отряды. И в машиностроительном техникуме, где я учился, в 1966-м мне предложили такой отряд возглавить. Я набрал 60 боевитых ребят. Когда мы в парке имени Панфилова задержали первых наркоторговцев, я понял, что работа в правоохранительных органах - это мое.



Максим ЧЕРНИГОВСКИЙ, глава «Клуба профессионалов алкогольного рынка»:

- Встреча с будущей женой изменила мою жизнь. Я поступил в аспирантуру. Меня назначили на третий курс вести семинар. Там я встретил будущую супругу и пропал. И уже вот 33 года «пропадаю».

Виктор ЗАБОЛОТСКИЙ, заслуженный летчик-испытатель СССР:

- В детсаду я влюбился в воспитательницу Зою Михайловну. В то время я хотел быть моряком. Но однажды увидел, как моя Зоя Михайловна целуется с кем-то, у кого на рукаве красивые золотые нашивки. Он летчиком оказался. И я понял, что летчиком - лучше. И в моей жизни все изменилось.

Сергей РОСТ, режиссер, шоумен:

- Я дружил с Витей Логиновым. Как он стал Геной Букиным? Он жил где-то в Сибири, его куда не брали, и тут позвонили его коллеге, которого не было в примерке, и Витя взял трубку. Спросили коллегу, Витя сказал, что его нет, и спросил: может, я в чем-то пригожусь. Ему предложили прислать фото - и он стал Букиным. И у него все пошло по-другому.

Екатерина ПОПОВА, читательница странички «КП» ВКонтакте:

- Мне нужен был хороший фотограф для университетского сайта - разместила объявление, ни на что не надеялась, а встретила профессионала и будущего мужа.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Украинская техника больше не может проехать в ключевой город Донбасса, за который идут горячие бои. Военкор «Комсомолки» пообщался с бойцами отряда «Вега».

Покровск для врага

Наш военкор Александр Коц - на пути в «Вегу».

Александр КОЦ / КП - Москва

Александр КОЦ

ИНТЕЛЛИГЕНТНЫЙ СПЕЦНАЗ

«Венди» мало чем напоминает спецназовца в его классическом, обывательском представлении. Мы же знаем по кинофильмам, что это обязательно два метра мышц, здоровый лоб, короткий «ежик» на голове. А тут - интеллигентного вида молодой человек в очках, санструктор отряда «Вега» 24-й бригады спецназначения группировки войск «Центр». Он надевает балаклаву, которая выглядит на нем, как спортивный руль на «Приоре», и разворачивает передо мной свою новенькую индивидуальную аптечку АППИ-8, демонстрируя содержимое.

- А как ты в спецназ попал? - спрашиваю медика.

- По объявлению, - отвечает. - Я на гражданке работал фельдшером на скорой помощи. Захотел ребятам помочь. Ну и свои силы проверить, на что я способен. Не зря я учился. Некоторые моменты все-таки были для меня новые, потому что гражданская медицина от военной отличается. Но навыки быстро приобрел.

Я давно привык, что на войне бессмысленно судить о человеке по внешнему виду. Раздетый «тактикульный» громила может на деле оказаться героем тылового блокаста. А вот такой скромный интеллигент - настоящим героем, спа-

сающим жизни. Задача «Венди» - эвакуация раненых на стареньком, но верном «уазике» со срезанной крышей. Так легче следить за дронами, которыми тут кишит небо. Мы сидим под навесом посреди огромной промзоны, которыми буквально утыкана освобожденная донецкая земля на Покровском направлении.

- Свою первую «фипивиху» (дрон-камикадзе с FPV-управлением. - Ред.) помнишь?

- Я даже не понял, что она по нам прилетела. Какая-то вспышка, искры, в ушах звенит, ничего не понятно и думаешь: кто хлопнушку сзади взорвал? На скорой каждый Новый год с травмами от фейерверков людей возил... Но потом пришло осознание, что был на волоске от смерти. К сожалению, быстро привык... На гражданке самая тя-

желая травма, наверное, когда циркулярной пилой мужчина себе бедро вскрыл. Впервые пришлось применить жгут Эсмарха. А здесь работа со жгутом - повседневность...

КАЖДЫЙ УНИЧТОЖИЛ СОТНЮ ЦЕЛЕЙ

В «Вегу» я заехал накануне их профессионального праздника. Специфика работы спецназа в ходе СВО серьезно изменилась. Туда, куда раньше приходилось снаряжать диверсионную или разведывательную группу, можно с тем же успехом и результатом долететь на дроне. Минимизируя при этом риск для личного состава. На Покровском направлении этот отряд - среди рекордсменов. Количество уничтоженных целей у каждого оператора перевалило за сотню. «Леопарды»,

«Абрамсы», «Бредли», «Рошели», «Сенаторы»... Точный подсчет сами дроноводы уже не ведут. И даже немного скучают из-за того, что справились со своей задачей - изоляцией поля боя вокруг Покровска (Красноармейска).

Противник уже не решается подъезжать к городу на технике. Район спешивания - за 15 - 20 километров, которые вражеская пехота пытается преодолевать пешком. Вот и летают дроноводы «Веги» на охоту в соседнюю Днепропетровскую область.

В рамках проекта Народного фронта «Все для Победы» я даже объявил у себя в ТГ-канале сбор на мощные аккумуляторы для FPV-дронов (российского, к слову, производства), чтобы парни могли работать еще эффективнее.

«КИЛЛ-ЗОНА» РАСТЯНУЛАСЬ НА 35 КМ

«Венди» с напарником «Злым» уезжает на вызов в сторону линии боевого соприкосновения. А я вслед за провожатым продираюсь сквозь провернутый через гигантскую мясорубку очередной промышленный объект. В Советском Союзе умели строить так, чтобы уничтожить можно было только ядерной бомбой. Поэтому достать противника в таких местах нам было крайне тяжело. А теперь ему - нас. Утожит систематически от бессилия то дронами, то ракетами с минимальным эффектом.

Обращаю внимание, что объявления из про-

шлой жизни, щиты с инструкциями по безопасности, надписи на дверях - все на русском языке. А вот всевозможные журналы заполнены на мове. Документооборот насильно переводили на украинский язык. А то, что нужно было работягам в повседневной жизни, оставалось на родном русском.

Наконец находим закуток с небольшой комнаткой. Тут тебе и спальное место, и рабочее. Пилот с позывным «Тафгай» то ли работу взял на дом, то ли живет без отрыва от производства. Как раз готовится к вылету в ту самую Днепропетровскую область, в район Новопавловки.

Специфика работы расчетов БПЛА тоже изменилась. Оператору теперь необязательно быть рядом с дроном. Инженер по команде выставляет «птичку» в непосредственной близости от линии фронта. А мы сидим за километры от нее на возвышенности, что дает возможность управлять «фипивихой» на относительно безопасном расстоянии. 20 - 30 километров - уже давно вполне рабочая дальность для дронов даже без ретрансляторов. Противник же ноет, что «килл-зона» - территория смерти - растянулась на 35 километров в тыл от линии боевого соприкосновения. Усилиями вот таких парней, как «Тафгай».

«РАЗДЕВАНИЕ» ВРАГА

На СВО он пришел добровольно. На гражданке работал монта-

ником радиоэлектронной аппаратуры. В «Вегу» попал сначала оператором противотанкового комплекса.

- Там больше физическая работа, таскать все это дело, установку, ракету - под 30 кг, плюс тепловизоры, вещи с собой. Здесь свои сложности. Но интереснее.

- А чем?

- Если задуматься, один расчет может столько дел наворотить, у него фронт - 180 градусов! А бить самоходные артиллерийские установки - их ведь сначала «раздеть» надо. Вскрыть маскировку, сетку сжечь, ветки раскидать. Семь-восемь дронов на одну может уйти.

- РЭБом сильно твои дроны давят?

- Ну это все зависит от направления. В районе Новопавловки нормально. На Покровске сложнее с этим делом.

«Тафгай» как раз подлетает к населенному пункту в Днепропетровской области, нужно проверить высокую мачту, на которой могут быть ретрансляторы или антенны связи ВСУ. На экране видно, что когда-то были, но уже серьезно подпорчены другими нашими расчетами. Пилот идет дальше, на назначенный еще в прошлый раз опорник в лесополосе. Там явно что-то есть, потому что при приближении начинает «распадаться» картинка. Вот и в этот раз экран гаснет, но «птичка» уже четко поставлена на курс и идет к цели без участия оператора.

ФРОНТОВЫЕ ПЕЙЗАЖИ

На позиции того самого инженера, который дистанционно выставляет дрон, едем через освобожденные города Донбасса. Вдоль трассы, с которой видны печальные руины Марьинки, стоят свежие вышки линий электропередачи. Скоро по ним потянут электричество в Горняк, Селидово. Эти города с первого взгляда не сильно пострадали, если сравнивать с той же Авдеевкой. Хотя Селидово сейчас достается от артиллерии ВСУ. Но здесь полно мирных



Танки врага наши дроноводы доставали на всех тропках.

Александр КОЦ / КП - Москва

отрезан

жителей, открылись магазинчики, прачечная, пекарня... На площади одного из населенных пунктов можно пожить и шаурмой, и шашлыком. Земли, до которых не дотягивается Киев, постепенно оживают.

Чем ближе к фронту, тем пейзажи суровее. Дороги затянuty тоннелями сеток и завалены остовами сгоревших машин. По ним мы едем уже на фронтовом пикапе. В последнее время в войска активно поступают багги заводского исполнения - на базе «Нивы» и «Соболя». В кузове последнего я и трясусь, выхватывая объективом печные трубы сгоревших хат и руины очередного заросшего, словно после апокалипсиса, городка. Стрелки активно осматривают небо - каждый свой сектор. За городом влетаем в какие-то развалины, глуша двигатель и прислушиваясь к звукам снаружи. На фоне артиллерийских залпов слышен противный визг дронов, спешащих куда-то в сторону фронта, - наши.

ЕДЕТ-ЕДЕТ «БРЭДЛИ»

«Шустрый» ведет нас «огородами» в свои владения. В свои 22 года - уже кавалер ордена Мужества и медали «За отвагу». Говорит, что потомственный военный. Отучился на гражданке в колледже на техника-механика сельского хозяйства и поехал воевать. Сначала летал на радиодронах, год назад «пересел» на оптоволоконно. Его запустить приходится ближе к ЛБС - зона действия ограничена «леской», идущей от пульта к беспилотнику, по которой передается видеосигнал и управление.

- Было очень красочное видео, - вспоминает командир

роты «Джон». - Едет «Брэдли», на нее одновременно заходит четыре радиодрона, все попадают, а ей пофиг. «Шустрый», наблюдая все это, обгоняет ее, разворачивается, заходит в лоб и зажигает. Это на моей памяти единственная «Брэдли», которая загорелась с первого раза.

- Это самая первая цель моя была, - улыбается «Шустрый» под балаклавой.

- А любимая есть?

- Ну да, когда «Леопард» выкатывался. Его разведчики сверху обнаружили, еще когда он выезжал из Покровска. Уже на подходе к Шевченко я его на трассе подловил. Хотел сначала ударить под башню, но он меня заметил, начал съезжать. Я ему в башню попал. Он развернулся, давай удирать. Уже в Покровске его настиг.

- Планирует в этом году, если все срастется, поступать в военное училище, продолжать свою династию, - не без гордости замечает ротный. - Но уже - сын, достойный своих родителей.

- А кто лучше летает, молодые или...

- Я сейчас скажу.

Для меня как для командира было проще из молодого, как из пластилина, лепить. Он приходит, у него глаза го-

рят, особенно после первой уничтоженной цели. Между собой называем его «маньяк». «Шустрый» очень спокойный. Спортсмен. И когда уничтожает цель, просто говорит: «Бах - убил». И он один из самых первых, наверное, кто ходил на самые сложные позиции типа Новотроицкого. Два раза «Баба-Яга» падала в блиндаж, они выкатывались и сбивали эту тварь.

ПРИУЧИЛИ «БАБУ-ЯГУ»

Кстати, сбитые тяжелые дроны противника тоже идут в дело после ремонта. В соседнем полуразрушенном здании нахожу нечто, затянutoй масксетью. Сверху - «СМС», оставленная владельцем. «Данная «Бабка» принадлежит 24 ОБРСпН, и мы на ней работаем». Далее не очень дипломатично объясняется, кто и что сделает с тем, кто

посягнет на эту частную собственность. Надо сказать, вполне убедительно, хотя мне и сложно представить, что здесь появится случайный прохожий.

«Бабка» выглядит не очень, после крайней жесткой посадки серьезно покалечилась. Но ее нынешний пилот не унывает - эту запчасть на рынке купим, эту на 3D-принтере напечатаем. Ничего катастрофического не произошло. Да и крупный украинский дрон «Вампир» на 80 процентов состоит из китайских комплектующих. Это к вопросу о

Спецназовец «Венди» раньше работал фельдшером на скорой. А теперь решил помочь ребятам на СВО.

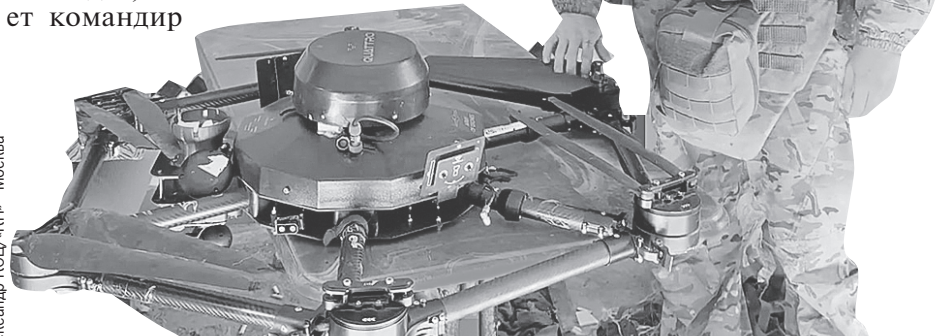
претензиях Зеленского к Пекину, что тот якобы помогает России.

- «Вампир» чем хорош? Он тащит ТМ (противотанковую мину. - Ред.), тяжелый боеприпас, - размышляет «Рэмбо», в прошлом - детский тренер по футболу. - Управление у него на частоте 2,4, так же, как и у обычных коптеров типа «Мавик». Поэтому нам очень удобно с ним работать на «Инкубаторе» (усилитель сигнала). Может летать

Самые свежие новости об СВО - в телеграм-канале военкора «КП» Александра Коца

по спутнику в автоматическом режиме. Забиваешь в него задание, он сам взлетает, доходит до цели, сбрасывает «груз» и возвращается. У нас был такой случай, думали, потеряли «Бабку». Уже о ней забыли. Вдруг слышим гул. Решили, что вражеский «Вампир», ан нет. Наш, отбомбился и домой вернулся. Прямо в ту точку, из которой взлетал. Приручили.

Мимо в сторону фронта пролетает очередной беременный катушкой с оптоволоконным дроном. «Шустрый» полетел на охоту за Покровск, в котором уже идут городские бои. Противник не думает без боя сдавать ключевой узел обороны. Впрочем, обычным солдатам ВСУ Киев права выбора и не дает. Они просто жертвы очередной «фортеции» Зеленского, которую тот обещал не сдавать.



Сбитые тяжелые дроны противника вроде этой «Бабы-Яги» тоже идут в дело после ремонта.

ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Честный и «непричесанный» дневник военного корреспондента, который был на всех фронтах СВО - от Донецка до Киевской области, от Луганска до Херсона, от Артемовска до Запорожья...

Александр КОЦ

500 ДНЕЙ ПОРАЖЕНИЙ И ПОБЕД

ХРОНИКА СВО ГЛАЗАМИ ВОЕНКОРА

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+



Тульская железнодорожная больница отмечает 158-летие

Игорь КОПЫТОВ

Учреждение здравоохранения не раз удостоивалось звания лауреата премии «Тульский бренд» и признавалось «Клиникой года».

27 октября 2025 года исполняется 158 лет со дня основания Тульской железнодорожной больницы. Открытая в 1867 году, она прошла путь от ведомственного лечебного уч-

реждения до современного многопрофильного медицинского центра, сохраняя одни из лучших традиций отечественного здравоохранения.

Профессионализм коллектива и качество медицинских услуг неоднократно отмечались профессиональным сообществом. Больница восемь раз удостоивалась звания лауреата премии «Тульский бренд» и шесть раз признавалась «Клиникой года». Регулярные опросы показывают стабильно высокий уровень

удовлетворенности пациентов — до 97% благодаря индивидуальному подходу и внимательному отношению медицинского персонала.

Сохраняя верность принципам, заложенным при основании, клиническая больница «РЖД-Медицина» г. Тула продолжает развиваться, внедряя инновационные методы диагностики и лечения и подтверждая готовность учреждения соответствовать вызовам времени, оставаясь надежным партнером в сохранении здоровья туляков.

■ СРЕДА ОБИТАНИЯ

Неделя под дождем: в Тульской области сохранится пасмурная и влажная погода

Михаил КОРЕНЮГИН

С 27 октября по 2 ноября в регионе ожидается сплошная облачность, дожди и нестабильное давление

Тульскую область вновь накроет типичная для поздней осени погода: с 27 октября по 2 ноября синоптики прогнозируют пасмурные дни, частые осадки и умеренный ветер. Температура воздуха будет держаться в узком диапазоне — от +4°C до +9°C, но из-за высокой влажности и ветра ощущаться будет прохладнее.

Во вторник, 28 октября, в Туле погода почти не изменится: снова дождь, пасмурно, +9°C днем и +6°C ночью. Ветер сместится на юго-западный, сохраняя ту же интенсивность — до 8 м/с. Давление немного снизится — до 739 мм рт. ст., а влажность достигнет максимума за неделю — 91%.

Среда, 29 октября, принесет небольшое облегчение: дождь станет слабее, а в середине дня даже возможны редкие просветы в облаках. Днем — до +8°C, ночью — +5°C. Ветер останется юго-западным, до

8 м/с. Давление начнет расти — до 744 мм рт. ст.

Четверг, 30 октября, в оружейной столице пройдет без осадков, но небо останется полностью затянутым. Температура — +8°C днем, +6°C ночью. Ветер ослабнет до 6 м/с, а давление продолжит расти — до 749 мм рт. ст.

Пятница, 31 октября, вновь вернет дождь. Днем — до +9°C, ночью — +5°C. Подует южный ветер, местами порывистый — до 9 м/с. Давление немного снизится — до 747 мм рт. ст.

Суббота, 1 ноября, в Туле станет самой прохладной и чуть менее влажной. Днем — всего +7°C, ночью — +4°C. Пройдет небольшой дождь, ветер сменится на северо-западный и ослабнет до 5 м/с. Давление поднимется до 750 мм рт. ст., а влажность опустится до 87% — минимума за неделю.

Воскресенье, 2 ноября, завершит неделю умеренным потеплением: днем — +8°C, ночью — аномально теплые для начала ноября +7°C. Небольшой дождь сохранится, небо — пасмурное. Ветер — юго-восточный, до 6 м/с. Давление достигнет 752 мм рт. ст., что может вызвать дискомфорт у метеочувствительных людей.

■ АКТУАЛЬНО

В год, ознаменованный 80-летием Великой Победы и посвященный Защитнику Отечества, в Тульской области реализовали значимый патриотический проект «Любовь к Отчизне — во имя жизни»

Инициатива Ассамблеи народов России (АНР), поддержанная Федеральным агентством по делам национальностей (ФАДН), стала живым воплощением связи поколений и народной благодарности защитникам России.

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА ОСУЩЕСТВЛЯЛАСЬ В НЕСКОЛЬКО ЭТАПОВ

Была сформирована команда волонтеров и разработан детальный план мероприятий.

Представители регионального отделения АНР посетили военный госпиталь, чтобы согласовать с медицинским персоналом условия посещения, утвердить список разрешенных подарков для бойцов и программу торжественной части.

На следующем этапе волонтеры укомплектовали и упаковали подарочные наборы в специальные брендированные пакеты.

Финальной точкой проекта стала встреча с военнослужащими и вручение подарков.

ТРОГАТЕЛЬНЫЕ МИНУТЫ ВСТРЕЧИ

25 октября 2025 года ко входу в госпиталь подъехали три автомобиля, до отказа заполненные подарками. Изначально бойцы, выглянувшие в окна, с удивлением интересовались: «Кто? Откуда? Зачем?». Услышав в ответ: «Подарки от соотечественников!», их лица озарились улыбками, а многие из тех, кто уже шел на поправку, с готовностью присоединились к разгрузке машин.

Более 150 военнослужащих, проходящих лечение, получили подарки от многонационального народа Тульской области. Церемонии вручения провел заместитель председателя регионального отделения Ассамблеи народов России Юрий Залдя. Для справки: в 2025 году его семья передала на нужды армии личный автомобиль.

СВЯЗЬ ВРЕМЕН: ОТ ОБОРОНЫ ТУЛЫ ДО НАШИХ ДНЕЙ

Обращаясь к бойцам, Юрий Михайлович провел историческую параллель, напомнив о бессмертном подвиге туляков осенью 1941 года.



«На Тульской земле каждый камень помнит о великом подвиге защитников Отечества в годы Великой Отечественной войны. Тогда рабочие и солдаты многонациональной Красной армии, стоя плечом к плечу, не пропустили врага к Москве. Сегодня полем боя иное, а цель та же — защита родной земли, ее правды и ее будущего. Ваша стойкость — это прямой ответ тем, кто снова попытался посягнуть на наше спокойствие. Низкий вам поклон за то, что сейчас враг далеко от нашего

города. Теперь тульская земля дает вам силы для скорейшего выздоровления. Она помнит своих героев и чтит своих защитников», — подчеркнул Юрий Залдя.

ГЛАВНЫЙ ИТОГ

Этот визит стал ярким подтверждением неразрывной связи между армией и народом. В стенах госпиталя прозвучало множество искренних слов благодарности и поддержки. На лицах бойцов, прибывших с передовой, появлялись улыбки: они доста-

вали телефоны, чтобы сфотографироваться с гостями и сразу отправить снимки родным.

Можно смело сказать, главная цель проекта «Любовь к Отчизне — во имя жизни» достигнута: моральный дух военнослужащих, находящихся на лечении, — поддержан, а связь между гражданским обществом и защитниками Отечества — укреплена. Участники проекта вновь доказали, что тыл всегда был и остается надежной опорой для фронта.

«Тоннель под Беринговым проливом ненамного сложнее Лефортовского»

Инженер Виктор Разбегин, который занимается проектом с прошлого века, рассказал, как соединить Россию с Америкой.

Евгений УМЕРЕНКОВ

С подачи спецпредставителя Президента России Кирилла Дмитриева в последнее время много обсуждают проект строительства тоннеля между Чукоткой и Аляской под Беринговым проливом. Этот план невозможно реализовать без политической воли и снятия антироссийских санкций - а отмена с подачи Трампа саммита с Президентом России в Венгрии этому не способствует. Но инженер Виктор Разбегин никогда не считал проект тоннеля утопией. Этим вопросом он занимается еще с 1993 года, когда стал одним из учредителей российско-американской корпорации Interhemispheric Bering Strait Tunnel & Railroad Group.



Виктор Разбегин.

КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ

- Виктор Николаевич, как вы заинтересовались тоннелем под Беринговым проливом?

- Я возглавлял ассоциацию «Фундамент», куда входили проектные, научные и строительные организации в области фундаментостроения. И меня пригласили на первую конференцию по проекту трансконтинентального тоннеля, которая прошла в 1993 году в Вашингтоне. Сначала я считал проект далекой фантастикой, но по мере погружения в тему понял, что он вполне реалистичен. Мы собрали хорошую команду и на российской стороне, и на стороне США, с участием Американской ассоциации инженеров железных дорог, тоннелей и «Российских железных дорог». Работали с представителями всех основных министерств, проектных НИИ.

- Вы на Чукотке бывали?

- Не раз, в том числе в составе экспедиций, организованных по этому проекту, которые проводили и аэро съемку, и геологические изыскания. С Севером и Арктикой я давно связан по работе.

В ЧЕМ СМЫСЛ

- Во сколько обойдется строительство?

- Собственно тоннель - в сумму примерно от 8 до 10 млрд долларов. А если прибавить железнодорожную магистраль, которая соединит нашу сеть с американской, - 60 - 65 млрд. У нас недостающий участок железной дороги - примерно 4 тысячи километров от Якутска до мыса Уэлен на Чукотке. И порядка 2 тысяч - у американцев, чтобы соединить Аляску с Форт-Нельсоном в Британской Колумбии.

- И что показали расчеты - за какой срок тоннель окупится?

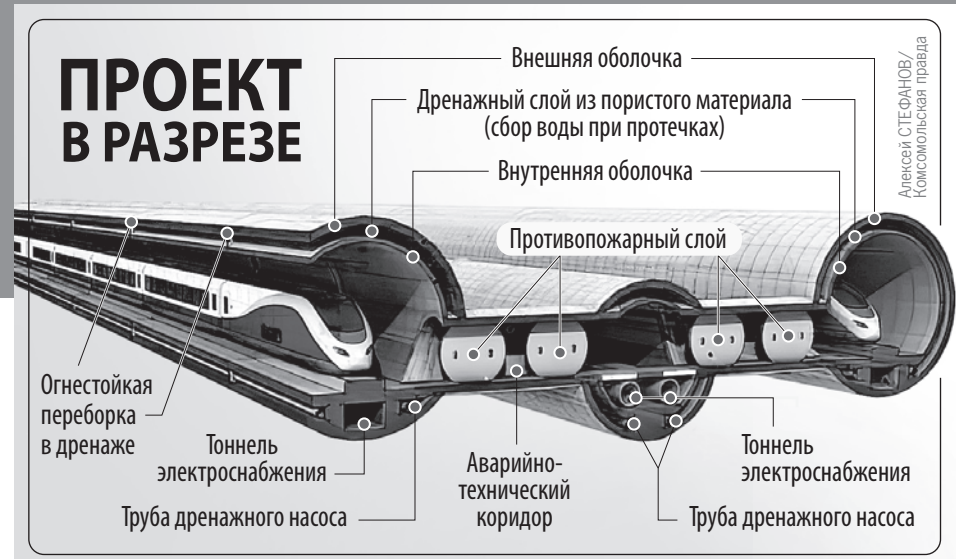
- Тут уникальный случай, когда проект такого масштаба может окупиться за 15 лет за счет прибыли от перевозок.

В чем смысл? Такая магистраль - революционный маршрут, который свяжет не просто Россию и США, а страны Азиатско-Тихоокеанского региона, Южной и Северо-Восточной Азии - Китай, Корею, Индию, Японию - с Северной Америкой через Аляску и Канаду. По сравнению с морскими перевозками время доставки по железной дороге в два, а то и три раза меньше. И это на 20 - 30% дешевле.

- Со стороны кажется, что построить тоннель будет очень непросто технически...

- По геолого-техническим проблемам он ненамного сложнее, чем Северомуйский тоннель на БАМе (самый длинный в России, 15 343 м, проходит через горный хребет в Бурятии. - Ред.) или даже Лефортовский в Москве (проложен под рекой Яузой и Лефортовским парком в сложных грунтах, один из самых длинных в Европе. - Ред.). Северомуйский тоннель в Республике Бурятия на Байкало-Амурской магистрали вообще стоит на тектоническом разломе, сейсмическая нагрузка там заметно выше.

В Беринговом же проливе грунты достаточно твердые, удобные для разработки, они залегают на глубине максимум 40 - 50 метров. Мы проводили серьезные геологические изыскания: 95% тоннеля пролегли бы в зоне грунтов, которые считаются хорошими для проходки. При ширине Берингова пролива в 83 - 85 километров на сам тоннель придется, по разным вариантам, 95 - 112 км. Но в середине пролива есть два небольших острова - наш остров



Ратманова (Большой Диомид) и американский Малый Диомид (остров Крузенштерна), это сильно упрощает ситуацию. Каждый из участков между ними и материком сопоставим с длиной тоннеля под Ла-Маншем. Вдобавок острова дают возможность одновременно вести проходку с шести точек, плюс их можно использовать как вентиляционные шахты.

ТРАМП ДАВНО ЗНАЛ О ПРОЕКТЕ

- Остается политика - должны договориться лидеры. И потом, все помнят, что случилось с «Северными потоками»...

- Еще с XIX века основная проблема заключалась в том, что и американцы, и мы боялись, что проект даст больше преимуществ другому. Или будет использован для каких-то недружественных действий. Поскольку тут сошлись интересы многих стран - от Китая до Индии, то общая выгода очевидна, но вот как она распределится - вопрос договоренностей... Кстати, председатель КНР Си Цзиньпин тоже считает проект интересным, он высказывался на этот счет.

- Трамп тоже сказал, что проект интересный.

- Президент США не в первый раз о нем слышит. В свой первый срок в 2020 году он одобрил строительство

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Идея тоннеля привлекала и весьма эксцентричных персонажей. В 2013 году эмигрировавший из России на Аляску журналист, а ныне нотариус Федор Соловьев основал компанию «ИнтерБеринг», предлагая всем желающим вложиться в подготовку «проекта века». Но желающих много не нашлось.

По подсчетам Соловьева, построить железную дорогу от Якутска до канадского города Форт-Нельсон и три параллельных тоннеля (два основных, один технический) под Беринговым проливом стоило бы \$250 млрд. Там же можно было бы протянуть нефтепровод и газопровод.

Впоследствии Соловьев к проекту охладел (впрочем, на его сайте по-прежнему можно купить акции компании за сумму начиная от \$1000) и начал делиться с читателями проблемами с расчисткой от деревьев своего участка - тут уж не до форсирования Берингова пролива.

железной дороги, которая должна соединить Аляску и Форт-Нельсон в канадской провинции Британская Колумбия. Перспективы этой дороги связывались именно с продолжением через Берингов пролив. Но этот проект был поставлен на «стоп». (Сперва все затормозила Канада - там решили провести экологическую экспертизу. Потом грянул ковид, к власти пришел Байден и началась СВО. - Ред.)

- Что делалось с российской стороны?

- Когда в 1993-м была создана наша корпорация, еще не было железной дороги до Якутска. В обоснование ее строительства мы писали, что в перспективе - как раз выход через Магадан на Чукотку и дальше в США. И дорогу построили. Сейчас идет активная работа по созданию магистрали Якутск - Сковородино в Амурской области - Джалинда (наше село на левом берегу Амура. - Ред.) - Мохэ (город в Китае напротив Джалинды, на правом берегу) и до Харбина. Эта магистраль напрямую выводит на Китай и в Азию.

В последние четыре года РЖД, Якутские железные дороги при нашем участии проделали большую работу под основание участка дороги до Магадана.

- А настрей ваших американских коллег какой?

- В США всегда было много людей, от инженеров до влиятельных лоббистов, которые понимали обоюдную выгоду тоннеля. Но были и другие, которые исходили из того, что с Россией развивать отношения опасно, это значит усиливать ее влияние.



Как строили Крымский мост - самый длинный в России, читайте на сайте



Оксана НАРАЛЕНКОВА

Ученые считают: сложно-сти со сном можно разделить на несколько типов. Спите по 8 часов, но просыпаетесь «вареными»? Или засыпаете за секунду, но в 4 утра вдруг просыпается мозг и начинает анализировать все жизненные проблемы разом? Опираясь на масштабное исследование, опубликованное в журнале PLOS Biology, врач-эндокринолог, доктор медицинских наук, автор книги «Обман веществ» Зухра Павлова рассказала на своем ТГ-канале о пяти основных «профилях сна». Ваш тип - это не просто особенность, а важный сигнал о



Советы
доктора,
как наладить
свой ночной
отдых.

физическом и психологическом состоянии.

Как понять свой тип? Тут важно оценить не только продолжительность, но и качество сна, ваше состояние днем, легкость засыпания и частоту ночных пробуждений. Если неблагополучный сон сохраняется долгое время, это повод обратиться к врачу-сомнологу или эндокринологу.

С заботой о себе

Научный сонник для тех, кто не высыпается



Олег РУКАВИЦЫН

- Спи-спи, мы серого волчка, если что, отгоним!

1-й тип:

«Вечный недосып»

Характерен для человека, который подолгу ворочается в кровати, часто просыпается ночью, а утром чувствует усталость и раздражение. Днем могут посещать тревожные мысли, снижается концентрация.

О чем это говорит? Такой профиль сна тесно связан с повышенным риском тревожных расстройств и депрессии. Хронический недосып бьет по иммунитету, увеличивает риски гипертонии, диабета и сердечно-сосудистых заболеваний.

РЕКОМЕНДАЦИИ ЭКСПЕРТА:

- ✓ Снизьте напряжение и нагрузку во второй половине дня. Исключите кофеин после обеда (кофе, какао, кола и т. п.). Вместо бодрящих действий больше расслабляющих занятий.
- ✓ Обратите внимание на возможные причины проблем со сном вроде апноэ (короткая остановка дыхания во сне) или частых пробуждений в туалет. Возможно, необходимо обратиться к врачу.
- ✓ Добавьте физическую активность в первую половину дня!

«Сплю достаточно, но устаю»

Вы засыпаете без проблем и спите положенные 7 - 8 часов, а днем все равно боретесь с сонливостью и чувством разбитости. Мозг будто работает на низких оборотах.

О чем это говорит? Это сигнал о плохом качестве сна. Возможно, не хватает глубоких стадий или фазы быстрого сна. Такое состояние может маскировать дефицит витаминов (например, D или B₁₂) и повышать риски долгосрочных проблем с памятью и когнитивными функциями (внимание, мышление).

2-й тип:

РЕКОМЕНДАЦИИ ЭКСПЕРТА:

- ✓ Оцените качество сна, а не только количество. Обратите внимание на время отхода ко сну. Желательно не позднее 23.00 - чтобы не нарушать выработку гормона мелатонина, который отвечает за наш ночной отдых. Есть ли дневные сны? Многие люди, особенно пожилые, ненароком, незаметно для себя, дремлют в тихие паузы. Это может сбивать ночной режим, а полноценно выспаться за рваные 15 - 20 минут дремоты все равно не получится.
- ✓ Возможно, имеет смысл провериться на дефицит витаминов (после консультации врача).
- Поможет строгий график отхода ко сну и отказ от гаджетов за 1 - 2 часа до отдыха.

3-й тип:

«Короткий сон»

Ваш вариант - обычно, практически постоянно, сон меньше 6 часов в сутки. Такому типу свойственны перепады настроения, повышенный аппетит и склонность к импульсивным решениям.

О чем это говорит? Хронический недосып - это удар по обмену веществ и когнитивным функциям (внимание, мышление, память, речь). Короткий сон значительно повышает риски ожирения, диабета 2-го типа и сердечно-сосудистых заболеваний. Организм просто не успевает восстанавливаться.

РЕКОМЕНДАЦИИ ЭКСПЕРТА:

- ✓ Стремитесь спать на час-два дольше. Если не получается - ищите причины: стресс, график работы, гаджеты, поздние тренировки и поздний отход ко сну.
- ✓ Ключ налаживания режима - в стабилизации циркадных ритмов. Старайтесь ложиться в одно и то же время, даже в выходные. Придумайте для себя расслабляющий ритуал перед сном.



Что и к чему
снится -
читайте
на сайте



РОССИЯ –
СПОРТИВНАЯ
ДЕРЖАВА



XIII МЕЖДУНАРОДНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ФОРУМ
5-7 НОЯБРЯ 2025
САМАРА



РЕКЛАМА 6+

«Сплю с таблеткой»

4-й тип:

РЕКОМЕНДАЦИИ ЭКСПЕРТА:

Сон приходит только с помощью снотворного. Без таблетки - бесконечные «бдения в потолок». Однако и при таком типе сна могут страдать память и внимание.

О чем это говорит? Длительный прием снотворных - это серьезный риск. Как подчеркивает врач Зухра Павлова, мозг в этом случае не получает полноценного отдыха. Исследования связывают такой привычный прием лекарства с повышенной вероятностью сложностей с вниманием и концентрацией, с памятью в будущем.

- ✓ Не принимайте снотворные постоянно. Их стоит использовать только короткими курсами (2 - 4 недели) по назначению врача.

- ✓ Попробуйте улучшить естественный сон - спальня должна быть темная и прохладная, гаджеты стоит убирать за час до сна, перед постелью - теплая ванна или прогулка.

«Рванный сон»

5-й тип:

РЕКОМЕНДАЦИИ ЭКСПЕРТА:

Вы засыпаете, но постоянно просыпаетесь ночью по несколько раз. Утром чувствуете, что совсем не отдыхали. Частые причины - стресс, апноэ или колебания уровня сахара в крови.

О чем это говорит? Фрагментированный сон, как отмечает эксперт, не менее вреден, чем короткий. Он держит нервную систему в постоянном напряжении, повышает уровень кортизола (гормона стресса) и связан с рисками развития тревожности, депрессии и гипертонии.

- ✓ Обратите внимание на вечерние привычки - не пейте много жидкости перед сном, контролируйте уровень сахара в крови и дыхание во сне.

- ✓ Исключите алкоголь, который многие ошибочно считают снотворным, а ведь он как раз вызывает «рванный» сон во второй половине ночи. Так что стоит подобрать для себя другие способы «сбросить стресс». Хорошо помогает умеренная физическая нагрузка: кто-то быстро ходит, кто-то отжимается или в планке стоит, кому-то подходит плавание.



Николай МЫСИН,
автоэксперт «КП»

Что нужно сделать водителю, чтобы зима застала его врасплох.

Зима идет, зиме - дорогу! Сегодня «КП» расскажет, как к ней правильно... не подготовиться. И к зиме, и к дорогам, покрытым слоем снега или льда. Мы ж народ закаленный! Зачем лишний раз волноваться из-за какой-то непогоды?!

К БИТВЕ С МОРОЗОМ - НЕ ГОТОВ!

Проще всего бросить свою машину на улице до наступления весны - так она лучше проржавеет. Спрятать ее в теплый гараж или хранить на крытом паркинге - согласитесь, это как-то скучно.

Но ездить зимой веселее! Особенно на летних покрышках. Не важно, что они дубеют при низких температурах, теряют сцепные свойства и превращают вашего «железного коня» в «корову на льду». Зато к весне на кузове появятся вмятины и шрамы, которые только украсят хороший автомобиль.

О чем еще - помимо замены резины на зимнюю - нужно забыть, не занимаясь подготовкой машины к зиме?

✓ Проверить сколы и царапины на кузове.

Любая трещинка на лакокрасочном покрытии (ЛКП) под воздействием реагентов (которыми коммунальщики щедро поливают дороги) зацветет всей палитрой оранжевого. Это будет красиво! Можно, конечно, заранее заретушировать эти сколы (хотя бы с помощью специального штрих-корректора или даже кисточки с краской), но тогда и весенние траты на устранение ржавчины во всевозможных местах сократятся - разве вам это понравится?

✓ Позаботиться о комфорте в салоне.

Зима - это влажность и сырость. И давно придуманы решения, как с этим справиться. - Нелишним будет купить зимние коврики с высокими бортиками. Они удержат талую воду, не допустят намокания ворсового покрытия пола и, как следствие, предотвратят появление плесени и затхлого запаха. Пригодятся и влагопоглоители (цена вопроса - от 200 рублей. - **Ред.**) - практичное

ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ

Если вы по зимней трассе едете на голых шинах...



- Если что-то вдруг сломалось, ехать в сервис вам не нужно! Можно все чинить с друзьями в гараже и под пивко.

решение для борьбы с сыростью, - говорит эксперт **Авто.ру Валерий Арутин**.

- Пройтись силиконовой смазкой по уплотнителям дверей и окон - тоже не сложно и недорого. Зато дает двойной эффект - повышает герметичность салона плюс бережет эти самые уплотнители, - добавляет автоэксперт **Андрей Ломанов**.

Но вы, конечно, ни в коем случае так не делайте!

✓ Запаситесь специальной химией.

Менять масло на зимнее - анахронизм (если у вас, конечно, не машина 80-х годов или старше). Современные автомобили в подобной процедуре не нуждаются. Но вот присадки для дизельного топлива (например, антигель, предотвращающий его застывание при резко отрицательных температурах) прикупить все же стоит.

- А для бензиновых моторов актуальна борьба с конденсатом в топливном баке. Тут тоже пригодятся специальные присадки, - добавляет Валерий Арутин.

✓ Проверить уровень охлаждающей жидкости.

Вам не нужно, чтобы печка зимой грела? Несмотря на название, именно охлаждайка несет ответственность за тепло в салоне - без нее печка нормально не работает. Летом небольшой недостаток охлаждающей жидкости может быть незаметен. А вот зимой, если нужно взбодриться, растерев замерзшие щеки руками, ее нехватка пригодится вполне!

✓ Замена салонных фильтров.

Эти фильтры - как та лошадь из поговорок, которая и от работы дохнет, и капля никотина ее убивает, короче, крайне неживучая «скотина». Кто-то советует менять фильтры два раза в год. Летом они накапливают пыль и пыльцу, зимой - грязь и реагенты. И все это влияет на качество воздуха внутри машины.

Но если вам хочется дышать плесенью-затхлостью и разными нехорошими веществами, то новые ставить не нужно.

Я НИКОГДА С СОБОЙ НЕ БЕРУ...

Проверьте содержимое салона и багажника. Убедитесь, что этих вещей у вас нет. Иначе зимние поездки станут слишком комфортными.

✓ **Трос, щетка, лопата.** Поверьте автору: Т-образная щетка - категорически неудобная вещь. А вот I-образные, с щетиной средней жесткости и с распушенными концами (неплохо убирают снег и не так сильно царапают краску), с телескопической ручкой (чтобы регулировать длину под себя) - не покупайте ни в коем случае! С такими жизнь становится невыносимо проще.

Трос с лопаткой - из категории вещей, которые пусть лучше не понадобятся, чем понадобятся, но их не будет под рукой. Зимой ведь никогда не знаешь, где придется застрянуть. А что за приключение - застрянуть в сугробе, когда есть чем откопаться или чем зацепиться за машину соседа? Скукота, да и только!

✓ **Запасная баклажка незамерзайки.** Это лишь кажется, что ею торгуют на каждом углу. На практике бачок пустеет ровно тогда, когда ближайшая точка продаж - за горизонтом, а лобовое мутнеет от грязи и слякоти за пару секунд.

✓ **Пускозарядное устройство (ПЗУ).** Совершенно бесполезная вещь! Да, стоит недорого (от 2000 рублей), пригодится в быту (можно заряжать гаджеты) и помогает запустить двигатель при скончавшемся аккумуляторе. А оно вам надо?

ХОРОШЕЕ - ВРАГ ПЛОХОГО?

Забудь подготовить машину - это только полдела. Нужно еще научиться неправильно действовать в простых ситуациях.

Максимально долго крутим стартер! Не завелись с пол-оборота? Пытаем двигатель до смертного конца! Минуты две-три подряд. Дождемся, когда вслед за умершим аккумулятором скончается и вся система зажигания. При чем в жутких мучениях.

Можно, конечно, крутить стартер 2 - 3 секунды, дать передышку секунд в 10 - 20, попробовать снова. И после двух-трех попыток, если машина не заводиться, попробовать «прикурить» от соседа (сменить аккумулятор, завестись с толкача, воспользоваться ПЗУ). Но так мы избежим дорогого ремонта.

Резко стартуем, резко тормозим, лихо заходим в повороты. Ведем машину, как летом по сухому асфальту. Конечно, инстинкт самосохранения взбунтуется, будет требовать придержать лошадей. Это нормально, пугаться не стоит. Иначе как попасть в аварию, вылетев с обледеневшей трассы или догнав машину впереди, притормозившую на красный сигнал?

Делать поправку на разницу летних и зимних условий (держат дистанцию побольше, избегать резких маневров, аккуратно работать с педалями и рулем) совершенно не стоит.

Греем двигатель по полчаса. Так растет вероятность, что нам выпишут штраф на 1500 - 3000 рублей за нарушение пункта 17.2 ПДД (стоянка с заведенным двигателем в жилой зоне дольше 5 минут). Бонусом идет повышенный расход топлива на холостых оборотах. Не важно, что современным моторам вовсе не обязательно прогреваться так долго - достаточно пары минут. Которые можно потратить на очистку кузова от снега и льда.

Лед, кстати, лучше растопить кипятком. Прямо из чайника. Плеснул горячей водой - наслаждаешься хрустом! И тающего льда, и треснувших стекол.

А снег можно не чистить. Впервые, машину с сугробом на крыше в полметра высотой лучше видно в потоке. А во-вторых, если он вдруг слетит в повороте и прилетит кому-то в лобовое, получится интересное ДТП!

38 018 рублей - ЦЕНА ВОПРОСА

столько стоит подготовить машину к зиме, по данным экспертов «Чек Индекса» компании «Платформа ОФД». Они изучили средний чек на «базовый набор» такой подготовки: комплект зимней резины, набор щеток стеклоочистителя, канистра незамерзайки и мойка автомобиля. По сравнению с прошлым годом цена выросла на 8%.



Полезные советы для автолюбителей читайте на сайте в специальном разделе KP.RU/AUTO



Посторонние не допускаются, женщины голоса не имеют: что калужские крестьяне решали на сходках

Татьяна СВЕТЛОВА

Какие правила были в деревнях.

Сотрудники этнографического бюро князя Тенишева в конце XIX — начале XX вв. писали про Жиздринский уезд:

«Если в деревне нужно решить какой вопрос или объявить, о чем староста говорит десятскому, чтобы он вызвал всех крестьян-домохозяев на сходку. Десятский идет из дома в дом, стучит в окно и объявляет о сходе».

Если десятского нет дома, кто-нибудь из семейных исполняет его обязанности. Женщины на сходки допускаются, но права голоса не имеют.

Когда мужики уходят в отхожие промыслы, часто на сходку приходят хозяйки дома. Вдовы обязаны приходить на сходку, если их дети малы. Если же сыну 15 лет, то идет он, а не мать.

В деревне Новой Федору Морюшонку было 14 лет, когда умер его отец, и на сход приходил он, а не мать, хотя в то время новинцами решался вопрос покупки земли у князя Вадбельского».

ПОМОГАЮТ СИРОТАМ

«На сельские сходки крестьяне ходят в домашнем платье, на волостные же надевают праздничное. Сельские сходки бывают на улице, в ненастные дни — в хате старосты. Посторонние на эти сходы допускаются».

На сельских сходах решаются вопросы не только те, которые касаются всего общества, но и вопросы, касающиеся кого-нибудь из жителей деревни. Я знаю несколько таких примеров.

В самую рабочую пору в Новой умерла вдова Аксиныя Иванова, у нее осталось трое детей: старшему сыну было 16 лет, второму сыну — 10, а девочке — 6 лет. Староста собрал сходку и предложил убирать миром весь хлеб вдовы в первый праздничный день, и полевые работы делать миром по праздникам, так как дети очень малы и сами ничего не могут делать. Мужики согласились со старостой. И все полевые работы были поделаны крестьянским миром».

ВЫДАЛИ ЗАМУЖ

«Крестьянин деревни Новой Никита Морюшонков имел от первого брака дочь Маланью. Маланья была хорошая работница, поэтому мачеха не хотела выдавать ее замуж и всем женихам отказывала. Никита же, пьяница, за дочь постоять не мог, да и для себя находил выгодным, чтобы дочь работала в поле, а он мог сидеть в кабаке. Наконец, в судьбе Маланьи принял участие один крестьянин — Иван Козлов, человек для нее посторонний. Он узнал, что к ней сватается жених из



деревни Высокой, человек хороший, из богатого двора, а ему отказывают. Тогда Козлов отправился к старосте и заявил, что девушку обижают, поэтому за нее должен вступиться мир. Староста собрал сходку, позвали отца Маланьи Никиту. На вопрос старосты, почему он не выдает дочь замуж, Никита ответил, что у него нет средств на свадьбу. Козлов предложил ему денег в долг с тем, чтобы следующее лето сын Никиты прожил у него работником — конюхом. Тогда Никита сказал, что он свою дочь замуж не отдаст, потому что она хорошая работница, и что ни жениха, ни сватов в дом к себе не пустит. И ушел со схода.

— Вот что, братцы, я вам скажу, — обратился Козлов к мужикам. — Хоть Никита и отец, а ради зелья проклятого хочет дочь свою счастья лишить. Маланья 21 год, если она в этот год не выйдет замуж, то в следующем году хорошие сваты за нее не поедут, она будет перестарок. Матери родной у нее нет, вступиться за нее некому, так за нее должен вступиться мир. Я согласен сыграть свадьбу в своей хате, за свой счет, если жених согласится отдать на лето Маланью ко мне в работницы, а Маланья согласна выйти за этого жениха.

Сход согласился с Козловым, что к Маланье родные относятся несправедливо и уполномочил его пристроить девушку.

Через неделю после схода в доме Ивана Козлова была свадьба Маланьи. Мачеха на свадьбу не пошла и не хотела отдавать вещи Маланьи. Отец же пришел на свадьбу и напился пьян.

— Где водка, тут уж и Никита придет, — смеялись мужики».

ПРОДАЛ ВТРОЕ ДОРОЖЕ

«Крестьянин деревни Высокая Мороз купил у мещанина Волкова луг за 5 рублей, потом перепродал его крестьянину деревни Красный бор Романову за 15 рублей. Когда высокинцы узнали, что Мороз вос-

пользовался малодушием Романова и продал ему луг втрое дороже настоящей цены, то на сходе приказали Морозу больше 12 рублей с Романова не брать, что тот и исполнил».

Я ни разу не слышала, чтобы на сельском сходе мужики были подкуплены или что-нибудь сделали за водку, но на волостном суде подкупить легко».

РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО
«ВОЗНЕСЕНИЕ»
 г. Калуга, ул. Маршала Жукова, 18
 г. Калуга, ул. Грабцевское шоссе, 41
 п. Ферзиково, ул. Пионерская, 4

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС
 РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ**

www.ritual40.ru
 e-mail: kaluga.voznesenie@mail.ru

- Большой выбор ритуальных принадлежностей
- Специализированный транспорт
- Поминальные обеды
- Памятники. Ограды
- Доставка умерших в морг — БЕСПЛАТНО

Благоустройство захоронений

- Уборка мест захоронения
- Озеленение захоронений (посадка и поливка растений, цветов)
- Изготовление и установка оград, лавочек, столиков и пр. изделий
- Покраска оград
- Изготовление памятников и надгробий
- Выравнивание участка
- Засыпка дорожек гравием, щебнем
- Возложение цветов и корзин на могилу

Низкие цены • Рассрочка платежа

8 (4842) 59-55-07,
 8-919-033-4000
 (круглосуточно)
 Viber WhatsApp
 8-903-636-55-07

Реклама. Инф. на мом. публ. Рассрочку предоставляет ИП Коровенкова Т.П.

Русский робинзон, выживший после 67 дней в Охотском море, обратился к матери погибшего племянника:

Если смотришь это видео, прости меня...



Михаил единственный остался в живых, он уже не надеялся, что его лодку найдут.

Виктория КУДАЕВА
(«КП» - Иркутск)

Михаил Пичугин
рассказал
о смертельном дрейфе.

Осень 2024 года запомнилась, в частности, историей выживания 46-летнего жителя Бурятии, который провел 67 дней на дрейфующей лодке со сломанным мотором, без еды и воды в Охотском море. Спустя год после трагедии Михаил Пичугин впервые рассказал о подробностях произошедшей трагедии в интервью телеканалу РЕН ТВ.

БЫЛИ УВЕРЕНЫ -
ИХ СРАЗУ ЗАМЕТЯТ

К поездке на Шантарские острова Михаил и его брат Сергей готовились почти целый год - купили лодку, новый мотор стоил в три раза дороже, поэтому поставили подержанный. С собой взяли 15-летнего сына Сергея - Илью.

Путешествие шло гладко, наслаждались рыбалкой и наблюдением за китами. 9 августа решили возвращаться. И вдруг мотор на лодке Пичугиных заглох на середине Татарского пролива - на полпути между материком и островом Сахалин. Братья были уверены: их скоро заметят проходящие мимо корабли.

Пичугины даже не осознавали масштаба катастрофы. С собой было 5 литров воды, сухпак на три дня, спальные мешки, спасжилеты, удочка, ракетница. Они даже шутили, что к 1 сентября, когда мальчику надо идти в школу, их точно найдут. Но корабли проплывали мимо, не замечая путешественников, а за-

тем лодку унесло в открытое море, где обнаружить ее было практически нереально.

СОБИРАЛИ
ДОЖДЕВУЮ ВОДУ

27 августа племяннику Михаила исполнилось 16 лет. К тому моменту семья находилась на борту без еды и пресной воды неделю. Собирали дождевые капли в натянутый брезент, который ранее служил им парусом.

Подросток тяжелее всех переносил испытания: кожу лица стянуло от соленой воды, во сне стонал от боли. Он скончался 18 сентября.

Однажды открыл глаза и, как обычно, спросил брата, все ли в порядке. Он мне ответил: «Сына моего только что не стало». Перенесли его с Сергеем на корму. У меня была истерика...

Через десять дней после кончины подростка умер и его отец. Сергей винил себя в том, что взял сына с собой. Робинзон остался один на борту лодки. Завернул тела родных в брезент. С того момента он перестал считать дни.

В ОЖИДАНИИ СУДА

Поздним вечером 14 октября 2024 года рыбаки траулера «Ангел» увидели в темноте дрейфующую лодку. Подняться на борт траулера Михаил сам не смог, не было сил. Первым делом его отвели в душ, чтобы он мог согреться.

На тот момент он весил вдвое меньше обычного - потерял 50 кг.

Вернувшись домой после лечения, русский робинзон не позволил себе долго отдыхать. Почти сразу устроился разнорабочим, затем автомехаником - нужно было кормить пожилую мать и дочь, которая живет с экс-супругой Михаила. Мать погибшего подростка категорически отказывается общаться с ним и его семьей.

- Если ты смотришь этот документальный фильм, прости меня, пожалуйста, за то, что не уберег твоего сына, - обратился Михаил к матери племянника. - Мне с этим еще всю жизнь жить...

Пичугину предъявлено обвинение по двум статьям: «нарушение правил безопасности эксплуатации водного транспорта, повлекшее гибель двух человек» и «использование подложного документа» (номера мотора не совпадали с теми, что были в реальности). По версии следствия, мужчина вышел в море на неисправной лодке, без средств связи и сознательно нарушил правила - удалился от берега дальше разрешенных трех километров.

«Комсомолке» адвокат Андрей Назаров заявил, что с обвинением не согласен:

- Михаил признал, что отдалился от берега на небезопасное расстояние. Но это административное нарушение, не уголовное. И про неисправность мотора не знал. Это техника, невозможно предугадать, когда он сломался. Лодка была оснащена всем необходимым - фальшфейерами для подачи сигналов бедствия, канатами, веслами. Без этого ей просто не выдали бы номер. А наличие спутникового телефона нигде не прописано как обязательное требование.



Григорий КУБАТЯН разобрал ошибки туристов на сайте KP.RU

Рация за две тысячи рублей могла их спасти: спецкор «КП», путешественник Григорий КУБАТЯН разобрал ошибки туристов на сайте KP.RU



Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ДА!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



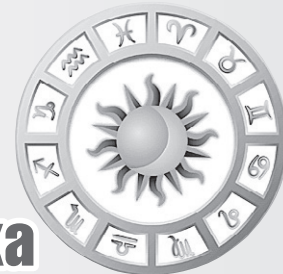
У вдовы
Абдулова
появился
новый муж



Сердце бойца
вытолкнуло пулю
в руки хирурга

Военные медики проводят уникальные операции

Астропрогноз
на ноябрь
для всех
знаков зодиака



Проспала 20 лет
и проснулась
молодой

Правда и мифы
о «летаргическом сне»

В ПРОДАЖЕ С 29 ОКТЯБРЯ

РЕКЛАМА 12+

Полезные советы от Аиды, как легко и просто подготовить свой дом к длинным выходным.

В книге эксперта по уборке Аиды Сеницыной, автора популярного блога, масса советов, как содержать квартиру в порядке, не напрягаясь и не тратя на это кучу времени и денег. И оставаться при этом в хорошем настроении. А можно и вовсе превратить это в игру, если воспользоваться не только книгой, но и колодой метафорических карт «Хозяйка здорового быта» от того же автора. Вытягиваем одну из 60 карт, читаем подсказку по уборке и выполняем ее прямо сейчас. И тогда дом всегда будет сиять, а вы при этом не устанете. Попробуем?

✓ **Смесители и краны засияют, как из магазина, если убрать с них налет от жесткой воды:** натрите их половинкой лимона, а через час смойте водой, протрите насухо – и можно любоваться!



✓ **Приведите в порядок подоконники:** пыль уберет пушистая сухая салфетка, а чистоту наведет универсальное средство или мыльная вода.

✓ **Клавиатура компьютера и ноутбука отлично вычищается от пыли малярной кистью, а от пятен – ватным диском и спиртом.** Сделаем это сегодня?

✓ **Разберите сегодня аптечку:** просроченные лекарства выбросьте, остальное сгруппируйте по категориям и разложите в прозрачные контейнеры. Вы молодец! Сделано большое дело!

✓ **Разберите полки и шкаф в ванной комнате, переберите баночки, кремы, бальзамы, маски на предмет срока годности.** Чем не повод потом пойти на шопинг?

✓ **Приготовьте дезинфицирующий раствор для любых поверхностей в доме:** 3%-ная перекись водорода и вода – для столешниц, кухонной мойки, сиденья унитаза, кошачьего лотка.

✓ **Время профилактики чистоты стиральной машины:** запустите стирку без белья на температуре 60 °C со специальным средством для чистки, это поможет удалить накопившиеся мыльные и известковые отложения и устранить запахи.

✓ **Сегодня заблестит чайник:** накипь внутри уберет кипячение с лимонной кислотой или 9%-ным уксусом, а нагар снаружи – средство от него и металлическая сеточка для посуды.

✓ **Вечером обязательно примите ванну с пеной, ароматическими**

amine chakour/Shutterstock/Fotodom



Вытягиваете карту – и уборка превращается в удовольствие!

свечами и травяным чаем. Если вы это, конечно, любите. Ну и что, что сегодня будний день, а за дверью будут ждать дети и кот... Ванну, кстати, можно мыть и содой, и хозяйственным мылом, и средством с надписью «Для ванной».

Эту и другие интересные колоды мотивационных карт можно купить на shop.kp.ru



✓ **Сегодня откройте платяной шкаф и просто перевесьте все плечики с одеждой так, чтобы они смотрели в одну сторону – и уже порядок.** Порядок в шкафу = порядок в голове.

✓ **Очень удобно и компактно хранить комплект постельного белья в наволочке от этого комплекта.** Просто попробуйте так сложить разок. Всё всегда будет под рукой.

✓ **Стеклянная посуда и вазы снова засверкают после замачивания их в холодной воде с 9%-ным столовым уксусом.** Это так просто и эффективно!

✓ **Под зажигательную музыку пройдите по квартире и избавьтесь от ненужных бумаг и чеков, чашек с трещинами и прочего мусора.** Тем самым вы запустите воздух и энергию в дом!

ВЫ НЕ ОБЯЗАНЫ ЛЮБИТЬ УБОРКУ.

НЕ УСТАЮ ПОВТОРЯТЬ:
В ЛЕГКОЙ УБОРКЕ
ВАЖНО НЕ ТОЛЬКО
ЧЕМ, НО И КАК.

ПРОДАНО
более
25 000
КНИГ

Аида Сеницына
ЛЁГКОСТЬ БЫТИЯ

Как совмещать уборку и любовь к себе

эксперт
№1
по уборке
и чистоте

aida_prodom

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ЧИСТО В ДОМЕ – ЛЕГКО НА ДУШЕ

ПРОСТЫЕ И ДЕЙСТВЕННЫЕ
СОВЕТЫ ПО УБОРКЕ

от АИДЫ СЕНИЦИНОЙ

**ЗАБРАТЬ
БЕСТСЕЛЛЕР
ТУТ**



Тополиный пух, прощай?

Олег РУКВИЦЫН

Арина МИФТАХУТДИНОВА
(«КП» - Санкт-Петербург)

Ученые придумали,
как облегчить
жизнь аллергикам.

Возможно, песня про тополиный пух скоро перейдет в разряд фантазийных. Ученые Санкт-Петербургского научно-исследовательского института лесного хозяйства придумали, как избавить тополя от пуха, который мучает всех аллергиков в июне. Специалисты научились редактировать гены деревьев, чтобы менять их биологические свойства. Такого в отечественной науке еще никто не делал. В новой модификации растение потеряло способность формировать цветки, образующие пыльцу.

По словам младшего научного сотрудника института Дмитрия Каржаева, этот тополиный пылящий ген уже пробовали «выключать» зарубежные ученые, но с помощью ГМО-методов. Петербургские же специалисты только редактируют существующие гены:

- Наш метод позволяет заставить ген не работать, при этом не превращая растение в генетически модифицированное. С ГМО-методами в растение добавляют гены других растений, они могут попасть в любую точку в геноме и непредсказуемо повлиять на функциональные признаки растения. А при переопылении такое

- Буду внукам
рассказывать
про «летний
снег»!

растение может передать эти новые гены другим растениям. Мы же проводим мутацию, которая могла бы сама по себе произойти в природе за счет неких внешних факторов.

Но вот нюанс: если «отредактированный» тополь перестанет пылить, значит, и потомства после себя не оставит. Неужели тополя однажды вымрут? Тогда, по словам Каржаева, их начнут размножать с помощью клонирования, как некоторые сорта цветов. Словом, тополя получат приставку «инвитро» - из пробирки.

Правда, когда обновленные тополя покроют Россию, пока непонятно. Во-первых, проводить эксперименты на уже стоящих в парках вековых деревьях невозможно. Во-вторых, законодательство запрещает высаживать растения с «измененными генами» в открытый грунт. Однако весной президент Владимир Путин поручил правительству рассмотреть возможности для выведения ГМО-деревьев, чтобы ускоренно выращивать лесные плантации под вырубку. Не исключено, что однажды отредактированные растения можно будет легально высаживать на территории страны.

А пока экспериментальные образцы тополей подрастают в горшках при институте.

Об экспериментах с растениями
Ивана Мичурина и современных
методах селекции < стр. 12.

■ ОСТОРОЖНО, НЕ ПОВТОРЯТЬ!

Александра БУДАЕВА

Тайком от взрослых
он купил
в интернете набор
исключительно
ядовитых змей.

Двухэтажный дом в небольшом селе под городом Пушкино в Подмоскovie привлек внимание благодаря своим необычным обитателям - среднеазиатской кобре (самая ядовитая кобра на планете), песчаной эфе, кольчатой африканской кобре и габонской гадюке. Как выяснилось, опасных пресмыкающихся завел 15-летний подросток, воспользовавшись отъездом родителей. Обитали они даже не в терриумах, в пластиковых контейнерах.

Ничего себе питомец: Подросток завел самую опасную кобру на планете

- На рептилий не оформлены необходимые документы и ветеринарные паспорта, - рассказали в Прокуратуре Московской области. - Кроме того, для содержания и разведения подобных змей требуются специальная лицензия и соответствующее образование, которыми ни взрослые, ни сам подросток не обладают.

При проверке выяснилось, что папа и мама подростка находятся в длительной командировке. А живет он с бабушкой и дедушкой. Что же касается змей, то купил он их очень просто - нашел соответствующее

объявление на одном популярном сайте. Очевидно, что продавец тоже нарушил все мыслимые правила по продаже ядовитых змей.

После покупки подросток похвастался приобретением в Сети, чем и привлек внимание к своей персоне. К счастью, до того как кто-то пострадал.

В итоге рептилий изъяли и передали Российскому биологическому обществу. А семью мальчишки ждет проверка. Прокуроры изучат, в каких условиях воспитывается подросток. Возможно возбуждение дела по статье об ответственном обращении с животными.

ВЕЧЕР ВМЕСТЕ

По будням

ДОМ КИНО

20 ЛЕТ В ЭФИРЕ

domkino.tv

РЕКЛАМА

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ: 6+, 12+, 16+

Участники телешоу, жизнь которых изменилась после появления на ТВ.

Давай прославимся!



Александр Круг проявил себя на шоу как галантный жених.

Сын Михаила Круга нашел жену



Ульяна окончила Авиационный институт, но работает стилистом. Она взяла фамилию мужа.

23-летний певец Александр Круг был готов создать семью, но парню не везло. Вскоре после расставания с подругой сын знаменитого автора и исполнителя шансона **Михаила Круга** получил приглашение стать героем телешоу «Давай поженемся!» (16+). Александр свою визитку на шоу представил так: *«Музыкант, актер, поэт. Гордится тем, что знает цену деньгам и никогда не козыряет своей фамилией. Мечтает завести собаку и сыграть в кино отрицательного персонажа. Предупреждает, что мама - главная женщина в его жизни. Признается, что каждый праздник отмечает в кругу семьи...»*

За расположение Круга боролись три невесты: первая - обеспеченная, вторая - поклонница Михаила Круга, а третья - стилист Ульяна, которую и выбрал Александр. Программа вышла в эфир в конце прошлого года, тогда многие предсказывали, что пара сразу разбежится. Но через 9 месяцев после телепередачи Саша и Ульяна сходили в загс. Живут в квартире жениха в Москве, копят на пышную свадьбу.

Кстати, на съемки «Давай поженемся!» регулярно набирают зрителей - можно получить 1,5 тыс. руб. за день. Но верный способ попасть в число участников - заполнить анкету на страничке программы на сайте Первого канала.

Дочь Славы заработала на развитие бизнеса

26-летняя **Александра Морозова** недавно победила в телешоу «Выживалити. Наследники» (16+). Саша - старшая дочь певицы Славы. Девушка умная (красный диплом лингвиста РУДН), семейная (муж и двухлетний сын), развивает свой бизнес. В проекте участвовали дети звезд. На острове в Таиланде они восемь недель проходили экстремальные испытания на выносливость. До финала, кроме Морозовой, дошли Василий Рыбин и Эммануэль Турецкая. В финале участники переносили «тайское золото» (зерна кофе) через полосу препятствий,



Кадр телеканала «Пятница»

Саша показала, что она не белоручка - запросто разделала рыбу.

шаткий мост и т. п. В последнем испытании они почти 2 часа стояли в воде по шею, удерживая руку на стеклянном чеке. **Саша победила и могла забрать весь**

денежный приз (4 млн руб), но решила разделить его с финалистами. Выигрыш Александра отправит на развитие своего бизнеса - театральной студии.

Физрук пошел в армрестлинг



Личная страница Николая Бобылева в социальной сети

Николай Бобылев сейчас можно назвать самым востребованным физруком страны.

За последние месяцы жизнь **32-летнего Николая Бобылева** изменилась кардинально. В мае Николай победил во втором сезоне телешоу «Титаны» (16+) (проект канала ТНТ, где ИИ придумывает испытания для спортсменов). Мастер спорта по строгому подъему на бицепс работает физруком в сельской подмосковной школе. В серьезных соревнованиях он победил соперников, в том числе олимпийских чемпионов.

Теперь Бобылев стал участником военно-патриотического лагеря, круглого стола в Общественной палате, фестиваля Движение Первых, лектором Российского общества «Знание», вошел в совет новых медиа при Министерстве спорта России. Но и работу в школе не бросает - получил дипломы за победу в муниципальных этапах конкурсов «Учитель здоровья - 2025» и «Лучший учитель-предметник».

На шоу «Титаны» он познакомился со знаменитым армрестлером, семикратным чемпионом мира Виталием Лалетиным, и сейчас тренируется под его руководством. **Выигрыш в 10 млн руб. планирует вложить в строительство собственного дома для своей будущей семьи.**

Похудела на 38 кг и получила миллион



Кадр телеканала «Пятница»

Настя Петрова изменилась не только внешне, но и внутренне. Выступает наставницей в «Больших девочках».

25-летняя **Анастасия Петрова** в этом году победила во втором сезоне шоу «Большие девочки» (16+). На этом проекте женщины меняют питание и образ жизни, чтобы похудеть. За три месяца Анастасия сбросила 38 кг - со 109 кг до 71 кг.

А 5 лет назад она стала победительницей другого шоу - пятого сезона «Пацанок» (16+). Вскоре у девушки начались проблемы с щитовидной железой, обменом веществ - в итоге она поправилась. Похудеть удалось с помощью экспертов шоу «Большие девочки». С тех пор прошло полгода, участница держит вес. После похудения у Анастасии улучшилось общее самочувствие, обследование показало, что проблемы отступили. Сейчас у нее сбылась еще одна мечта - девушку взяли на работу на ТВ. За победу Петрова получила 1 млн руб.: на эти деньги сняла квартиру в Москве, оплатив полгода аренды, купила вещи для уюта. А еще начала развивать свой бренд одежды.

Студентка стала певицей

18-летняя **Элен Бадалян** из Москвы - студентка второго курса кафедры эстрадно-джазового пения Института современного искусства. В конце прошлого года она победила в шестом сезоне телешоу «Ну-ка, все вместе!» (12+, «Россия»). Девушка участвует в концертах со звездами, пела на фестивале «Жара». Но главное - летом и осенью вышли два ее оригинальных сингла. Элен стала артисткой российского лейбла звукозаписи VK Records. Теперь она ELEN. Скоро примет участие в записи нового года огонька.

За победу в телешоу **Элен получила 5 млн руб. и запись сингла с ротацией на радио.** Часть денег девушка вложила в ипотеку на квартиру, в которой живет вместе с родителями. Вокалисты, которые хотят попасть в шоу, могут заполнить анкету на сайте проекта.



Личная страница Элен Бадалян в социальной сети

Элен из обычной семьи, а певицей мечтала стать с детства.

Ирина ВИКТОРОВА.

«Вопрос дня» о том, как случай может изменить жизнь < стр. 3.

Футболиста от похитителей спас хоккеист

Дмитрий
РОЖДЕСТВЕНСКИЙ
(«КП» - Санкт-
Петербург)

Игрок «Зенита»
и сборной
России Андрей
Мостовой убежал
от бандитов.



Александр Гракун
вступился за друга.

«У АНДРЕЯ ЗОЛОТЫЕ НОГИ»

Все произошло в ночь на 24 октября в Петербурге на Крестовском острове. 27-летний полузащитник Андрей Мостовой вместе с другом, экс-хоккеистом Молодежной хоккейной лиги Александром Гракуном выходил из продуктового магазина на Вязовой улице.

В двух метрах от «Гелендвагена» Мостового остановился микроавтобус, из которого выпрыгнули трое неизвестных, схватили футболиста и потащили в салон. Но они не учли, что сам Андрей - один из лучших в лиге по спринтам, а его друг фактически имеет тело богатыря. Гракун вписался за товарища и оттолкнул людей в черном. Мостовой ускорился в сторону леса, а его горе-похитители драпанули обратно к автомобилу и скрылись.

Спасло то, что Саша успел за секунду оценить ситуацию, - рассказала «Комсомолке» мать хоккеиста Наталья. - Он физически и морально подавил похитителей, можно сказать, оставил в нокдауне. Вот они и скрылись в шоке. У Андрея, конечно, золотые ноги, он смог убежать. А Саша остался на дистанции - смотрел на действия этих бандитов. Он, конечно, профессионал. Отличная реакция, отработанные движения, в свое время его чуть в бокс не переманили, но остался в хоккее.

В ту же ночь зенитовец написал заявление в полицию. Оперативники взяли похитителей «на мушку», чтобы поймать их с поличным. В это время Мостовой и Гракун гадали, кто же мог стоять за всем этим.

Они же оба очень миролюбивые, спокойные, без врагов, совершенно неконфликтные, войти в их круг фактически не-



Андрей Мостовой (в голубом) через день после неудавшегося похищения уже убежал от защитников «Динамо» на «Газпром Арене».

реально, поэтому у них нет ни завистников, ни врагов, - говорит мать Александра Гракуна. - Кто мог их заказать? Сын сказал: «Хорошо, что Андрей остался в порядке эмоционально». Потому что такие моменты бесследно не проходят, пару дней все равно его немного штормило. Все друзья очень переживали за эту ситуацию и поддерживали его на стадионе в воскресенье на матче с «Динамо». И Андрей забил гол и помог добыть победу (2:1). (Это, кстати, был 40-й мяч Мостового за «Зенит». - Авт.) Показал, что его не сломило это ЧП, помог команде добыть важную победу.

ЗАКАЗЧИК - «САТАНИСТ»

Ждать долго сотрудникам МВД и ФСБ не пришлось - уже через пару дней они установили слежку за похитителями. Оказалось, они занимаются другой жертвой - молодым зя-

тем депутата Госдумы и экс-председателя Законодательного собрания Петербурга Вячеслава Макарова. Мужчину все-таки похитили: запихнули во внедорожник (что удивительно, в каршеринг, который легко отследить), надели наручники и угрожали пистолетом. Требовали 10 млн рублей, но зять депутата отдал только 210 тысяч - больше не было. В этот момент похитителей и задержали силами инспекторов ГАИ.

Нам звонили по телефону и говорили, что мы должны были сделать «инсценировку задержания», - рассказал один из группы на первом допросе.

По громкому делу схватили четверых: организатора и троих исполнителей. По данным источника «КП» - Санкт-Петербург, все они - студенты возрастом 19 - 20 лет. Каждый, что называется, на спорте: в соцсетях хвастаются мускулами из

ОФИЦИАЛЬНО

- В отношении четверых задержанных мужчин возбудили уголовные дела по статьям «похищение человека» и «разбой». Группу удалось задержать благодаря слаженной работе следователей СК России, оперативных сотрудников ФСБ России и МВД. Вскоре им изберут меру пресечения в суде (вероятно, это будет СИЗО. - Ред.).

(Пресс-служба
ГСУ СКР
по Петербургу.)

качалки и татуировками националистического характера. Говорят, что хотели подзаработать. Но заказчика никто из них не видел - общались через телеграм-канал.

Его никнейм «Сатанист». Знаю только то, что он не из России, - сказал один из похитителей.

Связи между зятем Макарова и Мостовым, на первый взгляд, нет. Возможно, заказчик просто знал, кто на Крестовском острове из VIP-персон при деньгах. Его личность и мотивы будут устанавливать дальше.



Все
новости
спорта -
на KP.RU/
SPORTS



КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ИСТОРИЯ
О СИЛЕ ХАРАКТЕРА,
ЦЕНЕ ПОБЕД
И МЕЧТЕ,
СПОСОБНОЙ
ИЗМЕНИТЬ МИР

КАК ОБЫЧНЫЙ
МАЛЬЧИШКА
С ФЛОТСКОЙ
УЛИЦЫ В МОСКВЕ
СТАЛ СИМВОЛОМ
ЦЕЛОГО
ПОКОЛЕНИЯ

КАКОЙ ОН
ЗНАМЕНИТЫЙ
ОВИ, БЕЗ ШЛЕМА
И КОНЬКОВ?

**ЗАКАЗАТЬ
ЗДЕСЬ**

автор
ПАВЕЛ САДКОВ

Вице-президент
Федерации спортивных журналистов
России, спортивный обозреватель
«Комсомольской правды»

ОГРН: 107739295781-АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

ЗВЕЗДА ПО ИМЕНИ ОВИ • Павел Садков

ЗВЕЗДА ПО ИМЕНИ ОВИ

Павел Садков

Детство, семья, трагедии,
враги и триумфы

Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва



Олимпийская чемпионка Ангелина Мельникова вчера вернулась в Москву с первенства мира по спортивной гимнастике и показала три свои медали - две золотые, за победы в личном многоборье и опорном прыжке, и серебряную за брусью. При этом чемпионка призналась, что зрителям больше всего нравятся ее вольные упражнения.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ
С «КР»Диана ДАШЕР,
Екатеринбург:

- У меня свой бизнес в области ландшафтного дизайна, параллельно работаю моделью. Планирую совершенствоваться в этой профессии и выходить на международный уровень. Посещаю регулярно тренажерный зал, люблю читать книги.

Фото присылайте
в «Комсомольскую
правду»,
e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте
за понравившуюся вам
участницу на нашем
сайте **KP.RU** в разделе
«Будь стильной с «КР»!»

Виктория
АНДРЕЯНОВА,
модельер:

- Кадр будто из минималистичного японского фильма: белое пространство и четкая линия силуэта. Черный костюм с широкими рукавами создает геометрию силы и тишины. В ее позе власть, а еще спокойствие и нежность. Редкое сочетание - равновесие формы и смысла. Стоило бы добавить тонкое колье-нить, чтобы подчеркнуть этот внутренний баланс.

АНЕКДОТЫ

Ничто не помогает по хозяйству так, как отключенный интернет.

* * *

Жена радостно встречает мужа:

- Ура! Муж пришел!

Муж - испуганно:

- Блин! Ты хоть иногда думай, что говоришь! Я чуть в окно не прыгнул!

* * *

Я никогда не писал писем Деду Морозу, потому что я не из тех, кто верит в почту.

* * *

- Где ты так поздно шлялся?!

- Милая, я задержался на работе.

- Не ври!

- Хорошо, не буду врать... Вредная, я задержался на работе.

* * *

Приговор к высшей мере наказания в Индии:

«...запрещается петь и танцевать в течение 15 лет».

* * *

Я всегда думаю о тебе, даже когда пью чай с печенькой... Я окунаю ее в чай и держу, пока не перестанут всплывать пузырьки.

* * *

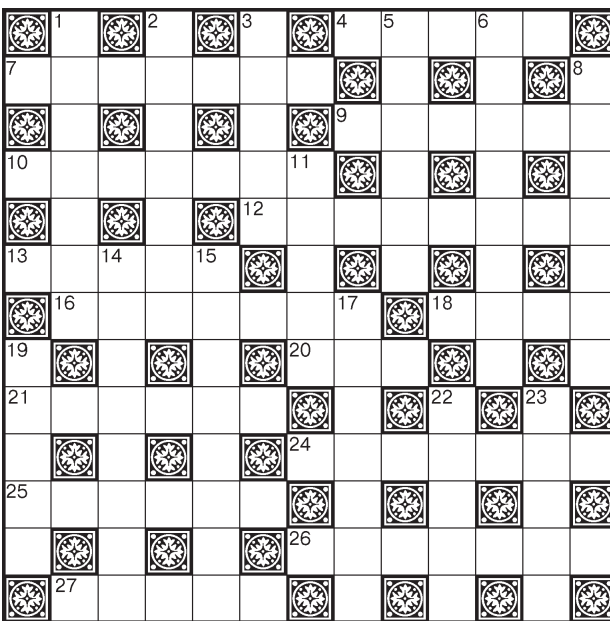
- Мадмуазель, хотите кофе? -
Сказал он, глядя ей в глаза.
Три таракана
были против.
Пять - за.

Оставьте свой анекдот
на сайте **KP.RU** в рубрике
«Анекдоты»!

Весь архив
анекдотов
от «КР» -
на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

Повод работать локтями.

7. Что растет на процентах?

9. Шахматный.

10. В какой азиатской стране международные водительские права не действуют?

12. Значки среди коллекционеров.

13. Что соответствует унтеру в немецкой карточной колоде?

16. Смертельно опасный для человека спирт.

18. Комедия или триллер.

20. Логический ...

21. Кто из певцов сыграл тренера в комедии «Запасной игрок»?

24. Крылатая гадалка.

25. Фантастический рассказ Роберта Шекли, в котором герой стал из-за любопытства жертвой параллельного мира.

26. «Званный гость» на ток-шоу.

27. «Звездные минуты» гильотины.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Леди в любовницах киношного Фантомаса.

2. Жанр картины «Чарка меда» у Константина Маковского.

3. До кого, согласно шутке, новости доходят на третьи сутки?

5. Что маг заряжает?

6. Кто метит в депутаты?

8. Жертва пенальти.

11. Какой военный чин с нетерпением ожидает каждый капитан?

14. Комнатная собака при Екатерине Великой.

15. Великий дипломат, чей родственник умер только после 29-го удара топора неопытного палача.

17. Излюбленная пища ежей.

19. Во что вживается актер?

22. Рыба аквариумного содержания.

23. Незатейливый домашний ...

19. Образ. 22. Гипн. 23. Скарб. Майор. 14. Ллевретка. 15. Талебран. 17. Лягушка. 3. Жираф. 5. Амунлет. 6. Кандидат. 8. Братарь. 11. 27. Казнь. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Бельтам. 2. Портрет. 21. Бернст. 24. Кукушка. 25. «Алтарь». 26. Эксперт. Лерист. 13. Велет. 18. Жан. 20. Рад. Давка. 7. Депозит. 9. Турнир. 10. Вьетнам. 12. Фа- ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

Прогноз погоды на завтра, 29 октября

	ночью	днем
Тула	+5 ... +7	+7 ... +9
Ясногорск	+4 ... +6	+7 ... +9
Новомосковск	+5 ... +7	+6 ... +8
Белев	+5 ... +7	+7 ... +9
Ефремов	+5 ... +7	+7 ... +9
ясно	облачно	пасмурно
дождь	гроза	снег

Давление - 742 мм рт. ст.
(норма октября - 750)
Относительная влажность
воздуха - 88% (норма - 70%)
Ветер - юго-западный
2 м/с
Восход - 7:24 Закат - 17:00
Луна - растущая

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Ведущий
редактор номера
Л. ЗАХАРОВ
(зам. главного
редактора).

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет
ответственности
за достоверность
содержания
рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №
Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами
в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 173 337 экз.

Рекомендуемая цена
14 руб. 00 коп.

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru



РЕГИОНАЛЬНЫЕ РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛИ - ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство «Комсомольская правда - Калуга»

Главный редактор «КР-Тула» и «КР-Калуга» -
П. В. Коренюгин
E-mail: kov@tula-pressa.ru
Генеральный директор ООО «Дом Прессы»,
ООО «Агентство Комсомольская правда - Калуга» -
П. В. Коренюгин

Адреса редакций и издателей:
ООО Дом Прессы: 300012, Тула, Городской переулок, 15-Б
Телефоны: редакция - (4872) 52-41-35, 52-41-40, рекламный отдел - (4872) 52-42-40, 52-42-45, 50-12-28,
служба распространения - (4872) 52-42-49. Директор отдела рекламы - Н. Ю. КОНОВА E-mail: ns@tula-pressa.ru
ООО «Агентство Комсомольская правда - Калуга»: 248000, г. Калуга, ул. Космонавта Комарова, 36.
Телефоны: редакция - (4842) 79-04-54 (доб. 206), рекламный отдел - (4842) 79-04-54 (доб. 181, 182).
Директор отдела рекламы - С. В. ЗАЙЦЕВА. E-mail: sz@kp.kaluga.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «Прайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48Л. Время подписания
тульского выпуска по графику и фактически в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые
лицензии и сертификаты. Заказ №1742 Тираж регионального выпуска - 5 000 экземпляров. За достоверность
информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Люди дела»,
«Точка зрения», «Ситуация», «Бизнес-пресс», «События», «Новости компаний», «Региональная жизнь», «Хорошая
новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Законы красоты», «Ваше здоровье», «Кушать подано», «Открытая
трибуна», «Версия», «Мнение», «Персона» - публикации на коммерческой основе.