

Новые правила проезда по Крымскому мосту

Читайте на стр. 2 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Краснодар 91,0 FM
Сочи 91,2 FM
Анапа 89,5 FM

В эфире Сергей Шнуров

Эксклюзивное интервью
на радио «КП» - 22:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Среда, 5 ноября
№ 82-с (27730-с)/2025 год

Газета нашего региона ★ Кубань

**КР
ПД** 3 618 626
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

ВТОРИЧНЫЙ РЫНОК ЖУЛЬЯ



Суды стали
активнее
защищать продавцов
недвижимости. А вот
покупатели оказались
в проигрыше.

Личная страница Татьяна Брухуновой
в социальной сети



Жена Петросяна - «пацан с района», а у Собчак ВЗОШЛИ ОЗИМЫЕ

Ольга РОДИНА

Унылая осенняя пора
просто создана для
модных экспериментов.

Продолжение на стр. 13 ▶

Читайте на стр. 6 - 7 ▶



ПОДПИШИСЬ!

НА ПЕРВОЕ
ПОЛУГОДИЕ
2026 ГОДА
ЯНВАРЬ - ИЮНЬ

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ ПОЧТЫ РОССИИ
В ПЕРИОД С 1 СЕНТЯБРЯ ПО 20 ДЕКАБРЯ 2025 ГОДА

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА ЯНВАРЬ - ИЮНЬ 2026 ГОДА

ИЗДАНИЕ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА
2072,52
подписной индекс
П1101



ИЗДАНИЕ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ
1081,86
подписной индекс
ПЗ700



ИЗДАНИЕ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА
+ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК
С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ
3090,48
подписной индекс
ПН051



ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ И РЕСПУБЛИКИ АДЫГЕЯ.

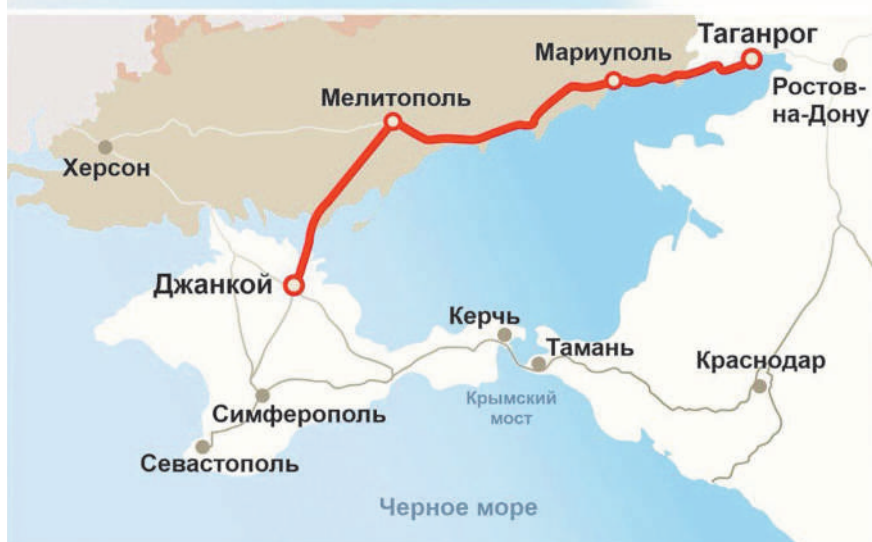
12+

Гарик АРОЯН,
Галина КОПЫЛОВА

Машинам без двигателя придется добираться на полуостров со стороны Кубани через исторические регионы России.

В Краснодарском крае ввели новые правила проезда по Крымскому мосту. И если грузовики по нему и так не могли ездить, то теперь на него не пустят гибридные авто и электромобили. И это сделано в целях безопасности. За такие машины взялись после того, как ФСБ предотвратила очередную попытку украинских спецслужб совершить теракт на Крымском мосту. Дело было еще в августе, когда СБУ пыталась провезти в Россию автомобиль Chevrolet Volt, внутри которого было спрятано 130 кг взрывчатки. Бомбу тогда разместили в батарейном отсеке машины и собирались подорвать ее на Крымском мосту. При этом водитель, который должен был перегнать машину, не знал ничего об этом. И, как говорят специалисты, на

Как попасть на полуостров



Для электромобилей и гибридных авто, а также грузового транспорта доступен сухопутный маршрут - от Таганрога (Ростовская область) до Джанкоя (Республика Крым).

Александр НАХОДЖАЕВ/«Комсомольская правда»

Электрокарам запретили ездить по Крымскому мосту

рентгене взрывчатое вещество и литий в электромобиле выглядят почти одинаково.

Поэтому, чтобы сделать проезд по Крымскому мосту еще безопаснее, губернатор Кубани **Вениамин Кондратьев** подписал постановление о запрете проезда по транспор-

тному коридору электромобилей. В действие оно вступило 3 ноября.

Ограничения затрагивают участок федеральной трассы А-290 Новороссийск - Керчь от развязки на станцию Тамань до Крымского моста. Мера вводится в целях обеспечения транспортной без-

опасности и регулирования движения на подходах к мосту, - объяснили в администрации Краснодарского края.

В качестве альтернативы владельцам электромобилей и гибридов предлагается использовать сухопутный маршрут через новые регионы России.

КОНКРЕТНО

Как определить тип авто

Электромобили будут разворачивать сотрудники ДПС, которых поставят дежурить на развязке в Тамани, поскольку эти машины в потоке найти несложно. Среди самых распространенных у нас по стране марок - Nissan, Tesla, «Москвич 3е», Evolute, Volkswagen, Zeekr и Porsche. А вот с гибридными автомобилями будет сложнее. Визуально такую машину определить практически невозможно. Но при этом их все равно вычислят при досмотре - наверняка с такими ограничениями проверять авто будут и по базам данных ГАИ. Поэтому лучше заранее изучить свой автомобиль, чем потом нарезать «круг пачета» вдоль Азовско-

го моря, - говорит **автомеханик Антон Копылов**. - Если в паспорте транспортного средства вы нашли формулировку «параллельный привод от бензинового привода и электромашины», это однозначно свидетельствует о «гибридности» автомобиля. Часто значения мощности бензинового двигателя и электрической силовой установки указаны отдельно. Самыми распространенными гибридами в нашей стране являются машины марок Voyah, Lixiang, Evolute, Exeed, Exlantix, Wey. Кроме этого, с 2015 года активно используют гибридные силовые установки автомобили Porsche, Audi и Mercedes.

БУДЬ В КУРСЕ

Транспорт отсканируют

Как на практике это будет работать? Если водитель на электромобиле подъезжает к мосту, на ручном досмотре его развернут обратно. Как

правило, на кузове таких машин указано, что они - без двигателя. Но у моста также есть и специальные сканеры, через которые проходят

автомобили, и вот на этих устройствах сразу видно, какая именно машина заехала. Электрокары и гибриды просто не пустят дальше.

ПОДДЕРЖКА

В крае студентам оплатят проезд

Светлана ОВДЕЙ

Ребятам с инвалидностью начнут выплачивать деньги.

На Кубани студентам с инвалидностью стали оплачивать проезд. Новая мера поддержки начала действовать с 1 ноября.

Студентам с ограниченными возможностями здоровья будут выплачивать 3,7 тысячи рублей ежемесячно. Эта сумма предусмотрена на оплату проезда. Выплату смогут получать студенты с инвалидностью в возрасте до 23 лет, которые учатся очно в государственных

вузах, техникумах и колледжах.

- Дополнительная мера поддержки станет хорошим подспорьем кубанским студентам с ограниченными возможностями здоровья, сказал **замминистра труда и социального развития Кубани Александр Костанов**.

Тем, кто обратится за пособием до конца 2025 года, средства начислят с сентября текущего года. Выплату оформляют в управлении соцзащиты населения по месту жительства.

Всего в Краснодарском крае обучаются около 1,7 тысячи студентов с ограниченными возможностями здоровья.

РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА91,0 FM
КРАСНОДАРСРЕДА
17:00

ДЕНЬГИ КУБАНИ

АВТОРСКИЙ ВЗГЛЯД АЛЕКСАНДРА ПОЛИДИ

Реклама, 16+



Год СВО

НОВИНКА

день за днем, плечом к плечу с героическими бойцами и простыми людьми глазами легендарного военкора «Комсомолки»



Покупайте со скидкой на **shop.kp.ru**

Исследуем тренд - отпуск без алкоголя. Кто его выбирает и реально ли на нем сэкономить?

Все включено (но не вино)

Юлия СМЕРНОВА

Бокал игристого на закате с видом на море - это ли не архетип идеального отдыха? Но только до тех пор, пока громче чашек не начинают орать русским и английским матом перебравшие «все включенных» коктейлей соседи. Может, они и спровоцировали тренд на отпуск без алкоголя? Если вообще это реальный тренд, а не уловка маркетинга. «КП» решила разобраться вместе с экспертами туристического рынка. Оказалось, что все не так однозначно.

Безалкогольный «ол инклюзив»

Реалистичная и, я бы сказала, отрезвляющая цифра. Доля бронирования безалкогольного «все включено» - всего лишь 0,8% от всех туров в отели такого формата (еще год назад - 1,2%). Такими данными с «КП» поделились специалисты туроператора «Русский экспресс». Мало того: некоторые крупные компании вообще перестали предлагать «трезвый» all inclusive в Турции, признают в Ассоциации туроператоров России. Пробовали, не пошло (именно в Турции, в Эмиратах и на Мальдивах - очень даже).

Это вовсе не значит, что «все включено» в Анталии отпускники выбирают исключительно ради безлимитного пива и виски. Дело в том, что разделить два варианта - all inclusive с алкоголем и без - предлагают далеко не все отели на массовых курортах. А если и предлагают, экономия выходит мизерная. И даже непьющим туристам проще выбрать отель, который подходит по всем остальным параметрам. И переплатить за себя и того парня, который потом будет пить под балконом.

- Безалкогольный «все включено», он же soft all inclusive, - не такое уж редкое явление. Во многих отелях безалкогольная концепция присутствует наряду с классическим all inclusive, - рассказал «КП» вице-президент АТОР Артур Мурадян, гендиректор туркомпании Space Travel. - Среди туристов много людей, которые следят за своим здоровьем - и

либо полностью исключили алкоголь, либо в нем нет такой необходимости, чтобы доплачивать за безлимитный доступ. Отели с безалкогольным «все включено» есть не только в «сухих» странах (как Саудовская Аравия) и Эмиратах (как Шарджа), но и в Турции. Особенно он актуален для гостиц, где много гостей из арабских стран или Ирана. «Сухие» отели тише и спокойнее. Для многих туристов это важно.

- Безалкогольный вариант «все включено» выбирают в основном туристы, исповедующие ислам, а также те, кто придерживается здорового образа жизни, - говорит аналитик туроператора «Русский Экспресс» Елизавета Тимошенко. - На

Ближнем Востоке, к примеру, халяльные отели не предлагают алкоголь и могут быть даже дороже, чем обычные, так как у них мало конкурентов. Есть такие в Катаре, Бахрейне, а также в Марокко. На Мальдивах питание soft и lite (то есть не предполагающее спиртное) чаще встречается, наоборот, в бюджетных отелях. Разница между безалкогольным и классическим «все включено», как правило, - от \$30 за человека за ночь. Чем дороже отель, тем больше разница. Для туристов, не употребляющих алкоголь, это привлекательно - позволяет сэкономить. В Турции некоторые отели дают две цены на «все включено» - с алкоголем и без. В Египте на Красном море нет безалкогольного all inclusive.



- А что это у вас в бутылке?



Я пью до дна, любясь морем: что такое винный туризм и стоит ли его попробовать на вкус - на сайте

Все - в бар

Отели «все включено» есть и на Черном море, и в Подмосковье. - В России «все включено» без алкоголя скорее исключение, и таких очень мало, - признает Елизавета Тимошенко. - Встречаются варианты, когда входят только некрепкие напитки (пиво, вино, игристое). Экономия по таким пакетам не будет существенной, так как алкоголь занимает порядка 20% от стоимости питания.

Один отель Тверской области отказался от «трезвого» «ол инклюзива»: выбирали его лишь 5% гостей. Да и то за ними не уследишь - встречались то ли хитрые, то ли расслабившиеся в отпуске: заплатили по безалкогольному тарифу, а сами - в бар. В общем, проще всем продавать реальное «все», а каждый сам решит, пить или не пить, рассудили отельеры.

А КАК У НАС?

Особенности национального отдыха

Дело было в Омане. Теплым звездным вечером мы изучали соблазнительную коктейльную карту в кафе. А приглядевшись, поняли: написано-то не коктейли, а «моктейли»! В красивых бокалах, с креативной рецептурой, но - без градусов. В отелях Омана, справедливости ради, разрешены и настоящие коктейли.

Но не везде так. Есть места, где вам даже при желании никто не нальет. Эмират Шарджа в ОАЭ, например - и туда летают самолеты из России, отдых пользуется спросом. В Шардже есть хитрость, напоминают в АТОР:

- Допускается алкоголь, привезенный самими туристами, и его распитие в номере.

В набирающей популярности Саудовская Аравия алкоголь - абсолютное табу. И тем не менее: в этом году появились прямые рейсы из Москвы в Эр-

Рияд, столицу королевства, скоро откроются в Джидду на Красном море. Недавно в Москве презентовали круизы саудовской компании. На лайнерах нет ни пива, ни вина, и с собой привозить запрещено. Круизы, кстати, не особо дорогие - 5 дней плавания из Джидды в Хургаду на 19-палубном лайнере стоят от \$500 на человека (40 тысяч рублей).

Значит, путешественники готовы к отпуску без бокала вина?

- Отсутствие алкоголя никак не сдерживает туристов, особенно в верхнем ценовом сегменте, к которому относится Саудовская Аравия. Более того, дискуссия о точечном снятии ограничений на алкоголь по мальдивскому сценарию отошла в королевстве на задний план, - уверен Артур Мурадян. - Туда едут за интересным опытом, качественным

сервисом, хорошими отелями. Отсутствие алкоголя не воспринимается как недостаток. Большую долю путешествующих составляют жители республик Северного Кавказа и других регионов, где многие исповедуют ислам и воздерживаются от алкоголя. И у них круизы и туры на soft all inclusive очень популярны.

- В Саудовской Аравии в туристическую отрасль идут миллиардные вложения, на Красном море построены отели самых роскошных брендов, - объясняет Андрей Подколзин, руководитель PR-отдела туроператора ITM group. - Страна обладает огромным потенциалом для конкуренции с ОАЭ и Оманом. Но, как это ни печально звучит (так как характеризует наших туристов), чтобы соперничать с ними по турпотоку, необходимо отменить запрет на алкоголь хотя бы в курортных отелях. Но и сейчас благодаря прямым рейсам мы видим рост спроса на отдых в Саудовской Аравии на 15%.



Детокса мне

И еще из личного опыта: Гоа, Индийский океан, йога-ретрит. Коктейли там не предполагались - не за тем приехали. Но никто не запрещал, можно было пройти пятнадцать минут по пляжу до ближайшего бара. И я их прошла, да. Но не ради вина, а ради... акулы в каком-то остром соусе. Ни рыбы, ни мяса у йогов-вегетарианцев

тоже не было. - Да, такие туры пользуются спросом! Все больше людей задумывается о детоксе во всех смыслах. Йога-ретриты часто выбирают топ-менеджеры с накопившимся стрессом, работники творческих профессий, да и все, имеющие время, средства и желание заботиться о себе. Едут в Индию,

Индонезию, Непал, Бутан, Камбоджу, Таиланд, Вьетнам, - рассказал «КП» Андрей Подколзин. - Кто-то уже занимается йогой дома, кто-то едет для того, чтобы начать. И это не мода, йога действительно вошла в жизнь многих россиян



уже давно. Из этой же серии - специализированные аюрведические отели и клиники Индии и Шри-Ланки, есть они также в Таиланде и на Бали. В целом люди стали больше заботиться о своем здоровье, и такие путешествия становятся более популярными.



Покупайте на shop.kp.ru! А также в книжных магазинах и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781
Реклама, 16+

Кто противостоит нашим штурмовикам на самом жарком направлении СВО и как их берут в клещи.

Александр КОЦ, военкор «КП»

Покровские ворота

ХИТРОСТЬЮ И ДЕРЗОСТЬЮ

Небольшое село Проминь к юго-востоку от Мирнограда с высоты дрона-разведчика выглядит как маленький оазис в безжизненной пустыне. О его освобождении Минобороны сообщило в минувшую пятницу. По сути, это восточные ворота Покровска (который скоро снова станет Красноармейском). Вокруг него - ни кустика, одна сплошная «открытка» на километры вокруг. И вот я стою на пункте управления 5-й гвардейской мотострелковой бригады 51-й армии группировки войск «Центр», гляжу на экран, и первый вопрос заму командира разведбатальона Владиславу Разикову высказывает сам:

- А как?

- Это еще не видно, что все подходы были заминированы, - улыбается тот. - Тут мало того, что добраться незамеченным - не наступить на мину сложно. Но разведка, опыт, подготовка, мозг наших командиров и нестандартные подходы позволили зайти незаметно в тыл противнику, выбить его с ключевых точек. А дальше заводить, заводить бойцов и закрепляться. У нас только один человек наступил на «лепесток», получил ранение. Остальные все целые, здоровые, сейчас - там, держат оборону.

Владислав не открывает мне тайну телепортации в село, а я и не пытаю. За Проминем горой возвышается террикон на окраине Мирнограда, в прошлом и будущем - Димитрова. Город виден отсюда очень отчетливо. Клещи вокруг этого спутника Покровска неумолимо сжимаются. И наши штурмовики уже начинают цепляться за его окраины. Но между населенными пунктами - снова открытка, которую возможно преодолеть лишь хитростью. Или дерзостью.

ПОД НОСОМ У ВРАГА

В 5-й бригаде хватает тех, кто готов действовать «нестандартно». Мне показывают видео на телефоне: двое бойцов на одном мотоцикле мчат к переднему краю. Задача - расчистить дорогу для нашей бронегруппы. С коптера все выглядит заурядно, если не знать, что действовать приходится в буквальном смысле под носом у противника.

На эту задачу командир стрелковой роты, старший лейтенант Андрей Этогоров поехал сам - с напарником. От них двоих зависело продвижение наших штурмов



Штурмовик «Алхимик» из местных, родом с Донбасса. На мотоциклах гоняет с детства.



Замкомандира разведбата Владислав Разиков держит в секрете, как его бойцам удаётся героизировать под носом у врага.

на Мирноград с юга, со стороны Гродовки. А трасса вся усеяна минами и перегорожена проволокой.

- Главные заграждения были аккуратно перед украинским блокпостом. Шанс проскочить туда, наверное, один из ста. И мы им воспользовались в предутренний туман.

- Далеко было до врага?

- Метров 50 - 100. Но мы очень быстро все сделали. Резко подскочили вдвоем, мины повыкидывали на свой страх и риск, «путанку» откинули - на все про все с дорогой минут 15. Там еще две трубы взорванные и две ямы мы обходили пешком, перетаскивая мотоцикл.

- Мысль в голове только одна - добраться, разминировать, расчистить и вернуться живыми, - признается «Алхимик», сидевший за рулем. - На мотоциклах я с детства, тут проблем нет. А они не поняли даже, что произошло.

«Алхимик» из местных, из Снежного - шахтер в прошлом. Впрочем, для 51-й армии - бывшего 1-го Донецкого армейского корпуса - это не редкость. Вот и «Лихач» родом с этих терриконов. Когда в 2014-м начиналась война, он был еще подростком. Но отчетливо запомнил, что по школе в его районе

в общей сложности было шесть прилетов. В 2018 году, когда ему было 17 лет, поехал в Москву на заработки, в гараже организовал автосервис...

ДОГОНЯЛКИ С ДРОНОМ

Мы встречаемся в условно тыловом районе, где у парней после тяжелых боев есть возможность передохнуть.

- Я сам из Донецка. И как я буду потом глаза прятать, если отсижусь в Москве, пока пацаны здесь гибнут. Мы с лучшим другом решили подписать контракт.

- И как твои родители к этому отнеслись?

- А никто из родни не знает. Раз в 6 - 8 месяцев приезжаю в отпуск, будто из Москвы.

- А чего хромаешь?

- Когда после штурма Московского людей отводил, на нас напал «сбросник» - коптер, скидывающий гранаты. Я выбежал на поле, чтобы от товарищей его отвести, и бегал туда-сюда. Чуть расслабился - и добегался. Получил осколок.

Когда я выключу камеру, его вдруг прорвет. Он расскажет, что в этот день он такое проворачивал 20 раз. И лишь

на 21-й вражеский дрон его достал.

- Что самое тяжелое? - спрашиваю штурмовика.

- Выжить... Нужно заранее просчитать свой маршрут, маршрут противника, мысли врага, что он может предпринять, как этому противодействовать... Если думать, выжить легче. Да вон на «Кизляра» посмотрите. Он и людей, и своего железного коня спас.

22 ОСКОЛКА В СПИНЕ

Коренастый молодой дагестанец стоит рядом. Родился он, как можно догадаться по позывному, в Кизляре. Рос в Новом Уренгое. Занимался вольной борьбой, а когда подрос, организовал небольшое дело - сдавал в аренду технику. В мобилизацию сам пришел в военкомат, оставив бизнес на младшего брата.

Воевал все время в Донбассе. Брал Водяное, Первомайку, Водяное Второе. Сейчас под Покровском. Ездит на квадроцикле с прицепом, возит грузы и людей на передний край. Одну из его поездок мне показали отцы-командиры. В прицеп со штурмовиками и боепри-

пасами влетел дрон. «Кизляр» сначала оттащил раненых в кусты, затем, выждав, пока весь боекомплект прогорит, отцепил прицеп, отогнал в кусты «квадрик» и буквально руками потушил - это же единственное средство, на котором можно было выбраться.

А забирать пришлось и раненых с «ноля» (с передовой), и свежих 300-х. При чем он сам был ранен в шею и пятку. Но вывез 16 человек.

- У меня на квадроцикл спереди трое влезают, сзади трое и один стрелок сидит.

Километров пять от одной посадки до следующей, других вариантов нет, парней надо как-то спрятать и потом заехать за другими. Четыре рейса на первом этапе, четыре - на втором, четыре - на третьем. Там уже машины подбирают.

- Первый раз под дрон попал?

- Да уже раз шесть. И ранений шесть. У меня в спине было 22 осколка, в ногах...

- И думаешь, наверное, ну зачем я пошел в военкомат?

- Ни грамма не жалею. Дома горды мной. Младшему брату скоро 18, тоже в армию пойдет.

ЧТО ТВОРИТСЯ НА «ТОЙ СТОРОНЕ»

- А что за противник против вас стоит? - спросил я на прощание Владислава Разикова.

В последние недели украинские соцсети поразил приступ зрады. Сообщают о бедственном положении ВСУ в Покровске, об обрушении фронта, о панике... Если судить по этим постам, может создаться иллюзия, что движение на этом участке российским войскам дается легко. Что совсем не так.

- Воюем против в том числе опытных бойцов - морпехов, десантников. Противника много, разного уровня подготовленности. Есть те, которые ноют, - находим их точки, начинаем «кошмарить», они выходят. Но есть и те, кто отчаянно сопротивляется и в плен не сдается. Поэтому я не готов говорить, что мы их шапками закидаем, это неправда. Просто стараемся каждый раз переиграть врага.



Стрелок с позывным «Лихач» на фоне взятого штурмом дома. Просто так подобные позывные, понятное дело, не дают.



Все самые свежие репортажи наших военкоров читайте на сайте



«Я служил в итальянских ВДВ - они неспособны воевать с Россией»



Журналист Андреа Лучиди переехал в Луганск и стал гражданином РФ.

Мария БЕРК

Андреа Лучиди - историк и журналист из Италии. Он уже три года живет в Луганске. В Европарламенте его называли агентом Кремля, в Эстонии на границе с РФ пытались арестовать, в Латвии - объявить персоной нон грата после того, как он освещал марш памяти о нацистском латышском легионе.

«Сейчас Россия - мой дом, страна, которую я люблю и за которую я сражаюсь, как солдат, на фронте информации», - признается итальянец (он уже довольно неплохо говорит по-русски).

Лучиди рассказал «Комсомолке» о своей работе и о европейской политике.

«ЗАКРЫТАЯ СТРАНА? ЭТО МИФ»

- Андреа, условия работы в зоне СВО за три года сильно изменились?

- Когда я только приехал, за работу сотрудников прессы отвечало министерство информации ЛНР. Затем стало нужно получать аккредитацию в Москве. Но особых проблем у меня не возникло. Я работал вместе с репортерами из Италии, Германии, Турции, Индии, Северной Африки, Китая, Египта... Есть предубеждение, что Россия - закрытая для западных журналистов страна. Но это миф.

- Почему киевский режим не пускает даже своих репортеров в районы боев?

- Всю информполитику держит под контролем Служба безопасности Украины. Работает с открытой дверью там, где пропаганда нужна, и с закрытой, когда не хочет, чтобы западная аудитория видела происходящее. Мне известно, например, что СБУ не допускала в еще не освобожденные Россией ча-

сти Донбасса итальянских журналистов, чтобы они не увидели находившихся там военных НАТО.

«ИТАЛЬЯНЦЫ НЕ ХОТЯТ ПЛОХИХ ОТНОШЕНИЙ С МОСКВОЙ»

- В Италии не процветает русофобия. Но премьера Джорджу Мелони сложно назвать «голубем мира»...

- Русофобии действительно мало, и она исходит не от народа, а от политиков. Плохих отношений с Москвой не хотят 70% итальянцев. История знает много моментов, когда Россия помогала Италии. В 2020 году российские медики приехали спасать от ковида север страны. В 1908 году, после страшного землетрясения на Сицилии, русские моряки, которые были неподалеку на учениях, разбавляли завалы и выручили несколько тысяч человек.

Если же говорить о Мелони - она политический лицемер.

- Но к власти шла с обнадеживающими обещаниями.

- Да, обещала изменить политику страны, поскольку Евросоюз действует не в интересах итальянского народа, решить вопрос с мигрантами. Но за то время, пока она премьер, сколько мигрантов въехали в Италию нелегально? Больше 15 - 20 тысяч.

А что она сделала с санкциями против России, о которых говорила как о нарушении национальных интересов? Ничего. По-моему, существует некая группа в Еврокомиссии или при НАТО, которая каждому новоизбранному премьеру или президенту говорит: «Нужно делать вот так». Вводить санкции против Москвы, не критиковать Урсулу фон дер Ляйен, поддерживать Украину...



Андреа Лучиди на фоне мурала в Мариуполе, сделанного в 2023 году итальянским художником Йоритом. Тот хотел «заставить Запад взглянуть в лицо детям Донбасса».

НАТО НЕ ГОТОВО

- Какую помощь Италия оказывает Киеву?

- Передает бронетехнику, ракеты, ПВО, униформу. В Донбассе я много раз видел трофейное итальянское оружие. В Северодонецке

школьники сделали маленький военный музей из того, что нашли на территории своей школы. И 60% - это было оружие из Италии.

- Европа вынашивает сценарии прямого конфликта с РФ. Давайте посмотрим на итальянском примере - в каком состоянии местная армия?

- Я два года служил в ВДВ и точно могу сказать: итальянская армия не сможет воевать с Россией. Глава генштаба вооруженных сил, генерал Кармине Масиелло, который был моим командиром, сказал: если будет война против России, то придется воевать не просто армии - всей стране.

Италия потеряла в Ираке более 30 военных и 54 - в Афганистане. Это вызвало в обществе большой скандал.

«Украинцы подобрали наши дроны, подлатали и запустили в Европу»: какие еще провокации Запад готовит против России - на сайте

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Андреа Лучиди 34 года. Он изучал историю в итальянских университетах и в Германии. Темой его исследований стали иностранные формирования войск СС. Андреа обратил внимание, насколько схожи были пропагандистские методы нацистов того времени и приемы, которыми украинские националистические подразделения типа «Азова»* набирали новых боевиков. Так историк в 2015 году начал заниматься темой Донбасса и стал все отчетливее понимать, что там на самом деле происходит.

В 2017 году он получил стипендию для стажировки в России - вел занятия по немецкому языку в Санкт-Петербурге. Там же стал изучать русский.

Когда Лучиди впервые приехал в Луганск, решил там остаться, чтобы рассказывать европейцам правду об украинском конфликте. Он прошел путь от репортера-фрилансера до шеф-редактора итальянской редакции международного агентства International Reporters, которое объединило иностранных военкоров, работающих в ДНР и ЛНР.

В прошлом году итальянец обратился к президенту Владимиру Путину с просьбой о российском гражданстве. В январе Лучиди стал гражданином РФ.

***Признан террористическим и запрещен в России.**

Читатели рекомендуют

Книга Дмитрия Стешина
«Священная военная операция»

★★★★★ **Денис:**

Читал взахлеб. У меня два брата там, но так они рассказывать не умеют. Дети подрастут - обязательно дам им прочитать.

★★★★★ **Юрий:**

Меня проняло до дрожи. Автор пропустил через себя все события, описывает, как все было в Донбассе с первого дня СВО. Настоящая военная проза, уровень Ремарка.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



Купил квартиру у жертвы мошенников - остался и без жилья, и без денег? Таких случаев становится все больше. После нашумевшего «дела Долиной» суды стали активнее защищать продавцов недвижимости. А вот покупатели оказались в проигрыше.

Елена АРАКЕЛЯН

У телефонных мошенников появились новые жертвы. Причем с аферистами они даже не общались. Просто человек решил купить квартиру. А продавец потом заявил, что полученные за жилье деньги перевел аферистам.

В таких случаях суды все чаще встают на защиту продавца - особенно если это пожилой человек. А несчастные покупатели остаются и без квартиры, и без шанса вернуть заплаченные за нее миллионы. Зачастую взятые в кредит.

«НЕ ПРОЯВИЛА ОСМОТРИТЕЛЬНОСТИ»

Это дело началось еще в 2023 году в Сызрани (Самарская область). Одна местная жительница - между прочим, профессиональный риелтор - купила квартиру у пожилой женщины. Покупательница перевела деньги, дамы вместе отправились в МФЦ и подали документы на регистрацию сделки.

А на следующий день продавщица явилась в полицию с заявлением, что стала жертвой мошенников. Оказывается, жилье она продала по научению липовой «сотрудницы Росреестра»: мол, вашу квартиру пытаются оформить на себя злоумышленники,

надо поскорее ее продать, а деньги перевести на «безопасный счет».

Городской суд и апелляционная инстанция заняли сторону покупательницы: квартира - ее. Ведь сделка оформлена по всем правилам, а

проведенная судебная психолого-психиатрическая экспертиза показала, что продавщица вменяема и «старческими отклонениями» не страдает.

Уже в 2025 году дело дошло до кассационного суда. И - новый поворот: кассационная инстанция сочла решения предыдущих судов необоснованными и их отменила.

- Кассация указала, что покупательница, как профессиональный риелтор, должна была проявить повышенную осмотрительность. Учитывая пожилой возраст продавца, ее желание получить оплату наличными и обстоятельства сделки (срочная продажа единственной квартиры, заниженная цена. - Ред.), риелтор должна была заметить «порок воли» и усомниться в истинности ее намерений, - объясняет адвокат по жилищным делам Светлана Жмурко.

«БАБУШКА ЗАБЛУЖДАЛАСЬ»

Героиня другой истории, которая произошла в 2024 году в Санкт-Петербурге, риелтором не была. Более того, чтобы купить двушку, женщина продала свою квартиру поменьше и дополнительно взяла ипотеку в одном из крупнейших российских банков (а это еще и проверка условий сделки со стороны банка). Всю возможную для обычного человека осмотрительность покупательница вроде бы проявила: оплатила услуги риелтора по проверке чистоты сделки, заказала специальную психоневрологическую экспертизу (проверку «вменяемости») пожилого продавца. Деньги переводились через банк.

А дальше - все примерно как в предыдущей истории. Выяснилось, что продавец действовала по указаниям мошенников, которые представились «сотрудниками Росфинмониторинга». Те убедили пенсионерку продать квартиру и положить деньги на «безопасный счет в Центробанке». Суд встал на защиту пенсионерки.

Как следует из постановления Красногвардейского районного суда

Санкт-Петербурга, судьи не отрицают добросовестности покупательницы. Но признали сделку недействительной - исходя из того, что продавщица действовала на основании заблуждения. Покупательницу обязали вернуть квартиру, в которой она уже успела сделать ремонт, потратив на это порядка 2 млн рублей. А продавщица должна вернуть ей 7 млн рублей, полученных по договору купли-продажи.

Но как будет выполняться последний пункт - непонятно. Пожилая женщина не только отдала деньги мошенникам, но еще и набрала кредитов по их указке. В долгах и покупательница: у нее ипотека (взята на то самое жилье, которое отобрали по суду), она потратилась на ремонт, а еще теперь приходится снимать квартиру.

А ДЕНЬГИ ПРОСИТЕ У АФЕРИСТОВ

И это только два примера - продолжать можно долго. Риелторы и юристы говорят, что подобные истории в разных концах страны уже начинают исчисляться десятками. Где-то покупатели проявили неосмотрительность, польстившись на «срочную продажу по низкой цене». А где-то все выглядело максимально «чисто»: пожилые продавцы не казались испуганными, действовали вдумчиво, внимательно читали договоры купли-продажи и задавали по ним вопросы. Соглашались на нотариальное завершение сделки, и у нотариуса подтверждали, что действуют по собственной воле. Рассказывали вполне достоверные истории о том, что взамен нынешней квартиры хотят купить другую, поближе к детям...

И далеко не всегда сделки проходили в срочном порядке. Некоторые затягивались на несколько недель, а то и месяцев. Но продавцы все равно «трезвели» только тогда, когда понимали: квартиру и правда требуют освободить, а «следователи» и «представители Росфинмониторинга» куда-то исчезли вместе с деньгами.

ВТОРИЧНЫЙ



...Жилье отдайте, а деньги свои требуйте с мошенников - по сути, такой «приговор» покупателям недвижимости выносят суды...

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



Аида Синицына
ЛЁГКОСТЬ БЫТ и Я



«Делюсь своими наработками, как с улыбкой, не напрягаясь, экологично вести свой дом. Можно отмыть и отстирать почти все, если знать, чем и как»

Ваша Аида Николаевна, aida_prodom

РЫНОК ЖУЛЬЯ

- Ситуация с нашумевшим делом певицы Ларисы Долиной (см. «Справку «КП») стала переломной в судебной практике, - рассказывает Светлана Жмурко. - Ранее в подобных спорах, если покупатель действовал добросовестно и о мошеннических схемах не знал, суды оставляли квартиру за ним. Сейчас практика меняется. Формальная чистота сделки и наличие всех документов, включая справку о дееспособности продавца, перестали быть гарантией. Суды начали глубже исследовать обстоятельства, под влиянием которых продавец принимал решение. И все чаще рассматривают дела в пользу продавцов - особенно если те из социально незащищенных категорий населения (пенсионеры).

И тут возникает главная проблема: у покупателя квартиры практически нет шансов вернуть свои средства. Жертвы ведь отдали мошенникам всё - а зачастую это не только деньги за квартиру, но и собственные сбережения, а то и кредитные средства. Требовать с них нечего.

- По всей видимости, это та ситуация, когда по новой судебной практике требуются разъяснения Верховного суда или какие-то еще решения, - считает **основатель и почетный член Российской гильдии риелторов Константин Апрелев**. - Добросовестный покупатель - священная корова рынка не-

движимости. Если у него нет правовых гарантий, что в случае чего он хотя бы получит назад свои деньги, ни о каком нормальном функционировании вторичного рынка жилья говорить не приходится.

Теоретически добросовестный покупатель, если деньги вернуть невозможно, вправе требовать возмещения ущерба от государства. Но в делах с жертвами мошенников таких прецедентов пока нет. В большинстве случаев стороны продолжают судиться во все более высоких инстанциях, процесс может длиться годами.

Зато есть еще одна опасность, о которой предупреждают эксперты, - появление волны «мошенничеств наоборот», с «бабушками-скамерами». Схема действительно выглядит привлекательной: продаешь квартиру, а потом идешь в полицию и суд с заявлением, что ты жертва - верните квартиру обратно. А деньги - какие деньги, требуйте их с обманщиков. И ведь может получиться.

О трех новых способах обмана, которые изобрели телефонные мошенники, читайте на нашем сайте



Народная артистка, как известно, тоже стала жертвой мошенников. Они заставили ее продать элитную квартиру в столичных Хамовниках, а деньги отдать аферистам.

Практически все комментаторы считали дело «дохлым». До Долиной аналогичные суды обманутые граждане проигрывали: деньги отдали добровольно, сделка заключена по всем правилам - до свидания, сами виноваты. Но на этот раз суд встал на сторону звезды, вернув ей права на квартиру. Апелляция оставила это решение в силе.

А покупательница Полина Лурье осталась без квартиры и без денег. Уплаченное за недвижимость ей предлагается через суд требовать не с Долиной, а непосредственно с предполагаемых

Украинские мошенники обманули Долину на 200 миллионов и оставили без квартиры



СПРАВКА «КП»

При чем здесь Лариса Долина

мошенников. По делу арестованы несколько человек, но вряд ли с них удастся в ближайшие годы много получить.

В деле Долиной были нюансы. Экспертиза оценила квартиру в 138 миллионов рублей, а продана она была в срочном порядке за 112 миллионов. И это позволяет некоторым экспертам говорить, что покупательница или ее риелторы все же

не проявили должной осмотрительности: в нормальном состоянии без каких-то очень веских причин человек на таких условиях ничего продавать не будет. Стало быть, следовало внимательнее изучить мотивы продажи и насторожиться.

А дальше дело Долиной стало прецедентом: суды по всей стране начали принимать решения в пользу жертв мошенников.

Ищем «красные флаги»

ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ

Как обезопасить себя по максимуму при покупке недвижимости.

Покупатели вторичной недвижимости делятся на две категории: добросовестные и недобросовестные. Как показывает нынешняя судебная практика, даже у добросовестного покупателя могут забрать жилье, если продавец оказался жертвой мошенников. Но если покупатель не признается добросовестным (то есть он не сделал всего, что было можно, для проверки законности сделки), шанс получить потом проблемы резко вырастает.

- Суд может признать покупателя недобросовестным, если будут выявлены так называемые «красные флаги», которые он проигнорировал, - инструктирует Светлана Жмурко. - К ним относятся: подозрительно низкая цена, частая смена собственников, необычные условия сделки, отказ продавца предоставить какие-то документы.

ГЛАВНЫЕ СОВЕТЫ

Вот несколько базовых рекомендаций от нашего эксперта по поиску «красных флагов». Лучше эту проверку доверить профессионалам (грамотным риелторам или юристам, специализирующимся именно на недвижимости) - обычный человек, даже получив все нужные документы, может не сделать из них правильных выводов. Но покупателю важно понимать, что и почему должно быть сделано.

1 Проверьте выписку из ЕГРН (единый госреестр недвижимости), обычно ее предоставляет продавец. Убедитесь, что он - единственный собственник, в записях нет обременений: арестов, залогов или запретов на отчуждение. Проверьте историю переходов права - частая смена собственников должна насторожить, это один из «красных флагов». Выписка должна быть максимально свежей.

2 Изучите правоустанавливающие документы - на каком основании продавец получил квартиру (договор купли-продажи, наследство, дарение). Это поможет оценить риски оспаривания сделки родственниками - например, наследниками или супругами. Договор купли-продажи считается наиболее надежным вариантом.

3 Проверьте прописанных лиц. Попросите продавца предоставить расширенную выписку из домовой книги (единый жилищный документ). Убедитесь, что в квартире не прописаны несовершеннолетние, лица под опекой или находящиеся в местах лишения свободы - они сохраняют право пользования жильем даже после его продажи (их нельзя «выписать»).

4 Убедитесь в дееспособности продавца, особенно если он пожилой. Наличие справки из психоневрологического диспансера (ПНД) - хороший признак, но не гарантия. Поговорите с собственником лично, оцените его адекватность. Если прямых переговоров не было, а общение покупателя с продавцом шло только через риелторов или доверителей, суд также может это посчитать «неосмотрительностью».

5 Оформляйте расчет через банковскую ячейку или аккредитив (специальный счет в банке). Никакого «чмо-дана с наличными», это тоже «красный флаг». При аккредитиве банк блокирует деньги и переводит их продавцу только после государственной регистрации перехода права в Росреестре.

6 Указывайте в договоре полную стоимость, независимо от просьб продавца. Занижение цены для ухода от налогов - большой риск для покупателя. В случае оспаривания сделки через суд больше той суммы, что указана в договоре, вы назад точно не получите.

7 Насторожитесь при «слишком выгодных» условиях. Например, если квартира продается по цене, значительно ниже рыночной, или если продавец явно спешит. Это классические признаки мошенничества (главные «красные флаги»).

8 Сделки по доверенности часто оспариваются в суде. Поэтому по возможности настаивайте на личном участии собственника при заключении договора и передаче документов на регистрацию. Если это невозможно, например, продавец живет в другом городе или стране, проверяйте подлинность доверенности через сайт Федеральной нотариальной палаты (notariat.ru). Также можно удостоверить сделки у нотариусов, которые находятся в разных городах - эта услуга называется «дистанционное удостоверение сделок».

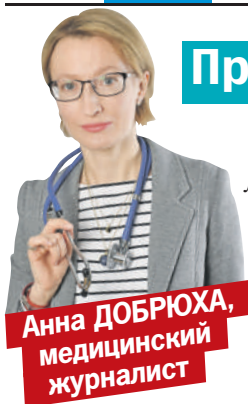
9 Сделка через нотариуса снижает риск обмана. Нотариус обязан объяснить сторонам юридические последствия сделки, убедиться и удостоверить своей подписью, что обе стороны осознавали смысл своих действий. Стопроцентной гарантии это не дает, но иногда помогает.

ЧТО ЕЩЕ ДОЛЖНО НАСТОРОЖИТЬ

1 В большинстве случаев «ведомые» жертвы мошенников продают квартиры втайне от близких.

- Если пожилой продавец говорит, что у него есть дочь, сын или племянники, но категорически отказывается дать их телефоны и заявляет, что «никого звать не надо», - такую сделку стоит остановить. Это почти всегда риск, - предупреждает **гендиректор «Агентства инвестиций в недвижимость Москвы» Валерий Летенков**.

2 Практически все такие жертвы уверены, что из квартиры им никуда уезжать не придется, поэтому и «выписываться» оттуда не надо - что бы на этот счет ни говорилось в договоре. Поэтому безопаснее покупать квартиру, юридически и физически полностью готовую к сделке - до подписания договора и передачи денег из нее уже все «выписались» и выехали.



Анна ДОБРЮХА,
медицинский
журналист

Правда и мифы об одном из самых распространенных онкозаболеваний.

Рак молочной железы (РМЖ) - самое распространенное женское онкозаболевание во всем мире. В России каждый год такой диагноз впервые ставится примерно 85 тысячам женщин. Интернет полон мифами и ошибочными представлениями о РМЖ, предупреждают врачи-онкологи. Недостовестная информация может породить лишние страхи и тревожность. А также мешать вовремя обследоваться, обращаться к врачам и проходить лечение. И тем самым лишать шансов на спасение, которые дает современная медицина. «Комсомолка» продолжает развенчивать мифы о раке молочной железы и рассказывать о последних научных данных.

Наш эксперт - руководитель отдела онкомамологии, заведующий отделением опухолей молочной железы, заместитель директора НМИЦ онкологии им. Н. Н. Блохина Минздрава России доктор медицинских наук **Александр ПЕТРОВСКИЙ**.

ОПУХОЛЬ УВЕЛИЧИВАЕТСЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ?

Как рассказал «КП» доктор Петровский, на 1 - 2-й стадиях полностью излечивается подавляющее большинство всех типов рака молочной железы. Чтобы «поймать» болезнь как можно раньше, в нашей стране проводятся онкоскрининги. Это профилактические обследования в рамках диспансеризации по полису ОМС. Золотой стандарт ранней диагностики РМЖ - маммография. Она рекомендована женщинам в возрасте от 40 до 75 лет каждые два года. Если при скрининге обнаруживаются подозрительные признаки, пациентку направляют на дальнейшее обследование.

- Александр Валерьевич, часто женщины переживают, что обследование по ОМС затянется на долгое время. И, если опухоль действительно есть, она будет прогрессировать, появятся метастазы.

- В российском законодательстве установлены четкие сроки. Они прописаны в Программе государственных гарантий оказания бесплатной помощи гражданам РФ. На сегодня правила такие:

✓ при подозрении на злокачественную опухоль пациент должен быть направлен к врачу-онкологу в течение 3 дней;

✓ затем в срок не более 7 рабочих дней должны быть проведены все необходимые диагностические обследования, включая биопсию (то есть извлечение участка ткани молочной железы для исследования под микроскопом).

- Бывает, что у женщины уже куплены билеты в отпуск, важную командировку и т. д. И буквально накануне приходят подозрительные результа-



Спорт помогает выздороветь при раке груди

ты маммографии или подтверждение диагноза. Если пациентка в таком случае не отменит свои планы - промедление очень опасно?

- Зачастую подобные опасения все-таки преувеличены. В большинстве случаев 1 - 2 и даже 3 месяца не играют роли, опухоли молочной железы так быстро не растут. За исключением высокоагрессивных опухолей, когда пациентка сама отмечает быстрый рост образования. Но даже в этих случаях отсрочка на две-три недели все равно не критична.

ВЫРЕЗАТЬ

ВОПРОС - РЕБРОМ

Какие шансы при 3 - 4-й стадиях

- Александр Валерьевич, на что способна сегодня медицина, если рак молочной железы обнаружен на поздних стадиях?

- При третьей стадии опухоль локализуется в молочной железе и лимфоузлах. Нередко нам удается полностью излечить таких пациенток. На четвертой стадии, когда уже есть отдаленные метастазы, избавление от болезни возможно крайне редко. Но и в таких случаях примерно половине пациенток сегодня лечение позволяет продлить жизнь на 5 и более лет.

Безусловно, в каждой конкретной ситуации играют роль тип опухоли, возраст женщины, общее состояние здоровья и сопутствующие заболевания. Но в целом сейчас удается на длительное время продлевать жизнь большому числу пациенток.

НУЖНО НЕ ВСЕГДА

- Еще один страх: если подтвердится рак, грудь придется удалять.

- Это тоже сильное преувеличение. Примерно в 75% случаев сейчас РМЖ выявляется на ранних стадиях. В таких ситуациях удаление всей молочной железы не требуется. Проводятся органосохраняющие операции - их 2/3 и в нашем отделении, и у большинства коллег в других онкоцентрах.

- А как часто приходится удалять лимфоузлы? И правда ли, что многие пациентки после этого страдают от сильного отека руки?

- Научные исследования последних лет показали, что часто можно избежать удаления лимфоузлов - это не ухудшает прогноз пациенток. Мы сегодня не удаляем лимфоузлы более чем в половине случаев, применяем специальные методики их сохранения.

Для уменьшения интенсивности отека назначают лечебная физкультура, массаж, физиотерапевтические процедуры. Также есть попытки восстановить лимфоотток хирургическим путем. Но в нынешнем виде такие операции не получили широкого распространения из-за ограниченности эффекта.

■ В ТЕМУ

«Нас поразило открытие о роли физнагрузок»

- Если говорить о впечатляющих исследованиях последних лет, то получены очень интересные данные о роли физической активности, - рассказывает Александр Петровский. - Оказалось, что у пациенток, которым уже поставлен диагноз РМЖ, грамотные физнагрузки вносят такой же вклад в выживаемость, как и химиотерапия! Это ни в коем случае не означает, что можно отказаться от химиотерапии. Но если проходить лечение препаратами и добавлять к нему физическую активность, то и другое может повышать выживаемость на 5%. Итого вместе - на 10%. Это очень важные данные.

- Как вы считаете, лечение рака молочной железы может стать намного эффективнее в ближайшее время? Или медицина подошла к некоему потолку?

- Действительно, чем ближе результат к 100%, тем сложнее его улучшать. Сейчас дела с лечением РМЖ обстоят очень неплохо.

Постоянно появляются новые подходы, которые улучшают прогноз. В то же время остаются узкие группы пациенток, у которых пока не удается добиться серьезного успеха. И таким группам, изучению особенностей опухолей у них нужно уделять максимальное внимание. Именно здесь сейчас поле для усиленной работы, чтобы добиться прогресса в лечении.

РМЖ - НЕ ПРИГОВОР ВОЛОСАМ

- При лечении рака молочной железы волосы всегда выпадают?

- Нет, не всегда. Выпадение волос - это побочный эффект химиотерапии. Если у пациентки гормонозависимый тип опухоли и ранняя стадия, то во многих случаях основным методом лечения является гормонотерапия.

В целом из 85 тысяч женщин, у которых ежегодно впервые выявляется РМЖ, до 30 тысяч могут не нуждаться в химиотерапии.

- В интернете много рекламы холодных шлемов, которые якобы помогают сохранить волосы при лечении. Это работает?

- Во-первых, эффективность таких методик зависит от типа лекарств, которые применяются при химиотерапии. Зачастую при лечении РМЖ используются препараты, при которых методы профилактики выпадения волос работают слабо.

Во-вторых, важно понимать, что холодные шлемы не так уж безобидны. Нередко процедура их применения переносится тяжело. И к тому же увеличиваются риски инфекционных осложнений, поскольку химиотерапия временно ослабляет иммунную систему. Так что нужно в каждом случае подходить индивидуально, взвешивать все за и против.

ОТ РЕДАКЦИИ: хорошая новость в том, что после завершения химиотерапевтического лечения волосы снова отрастают. И могут стать даже гуще, чем прежде, делая пациентки.



Еще больше
о причинах
развития РМЖ
и его лечении - на сайте



Виктория КУДАЕВА

Моя память будто взяла отпуск. Пару недель назад я смотрела сериал, а сегодня уже начисто забыла сюжет. Записала список важных дел по работе, чтобы не забыть, но в итоге забыла куда! Ну а возвращение домой с полпути, чтобы проверить, выключен ли утюг и закрыта ли дверь, - вообще классика. Коллеги успокоили: я такая не одна. Задалась вопросом: можно ли вернуться к «заводским настройкам»? Способов тренировки памяти в интернете миллион. Отобрать работающие и проконтролировать меня попросила клинического психолога, сертифицированного тренера по майнд-фитнесу (специалист, который разрабатывает программы развития памяти, концентрации, скорочтения) Анастасию Жолобову. Расскажу, что у меня получилось.

Способ 1: УЧИМ СТИХОТВОРЕНИЯ

Этот способ самый популярный. Я начала с детских.

«И такая дребедень целый день... То тюлень позвонит, то олень», - строки Чуковского очень жизненные. А потому запомнились легко и быстро. Но вот дальше действительно началась дребедень: Мойдодыры, бегемоты и газели совершенно перепутались в голове.

Придумала лайфхак: читать вслух, громко и внятно, делая акцент на каждом слове. Спустя несколько повторений строки отложились в памяти в правильном порядке.

Набравшись уверенности, добралась до произведений Есенина и Маяковского. Когда это не механическая зубрежка, а стихи по душе, то процесс идет быстрее. Главное, повторять раз в несколько дней.

Мнение эксперта:
- Заучивание стихов помогает увеличить словарный запас, улучшает способность быстро воспринимать и воспроизводить информацию. А еще повышает гибкость мышления, увеличивает скорость реакции, исчезает ситуация, когда нужное слово вертится на языке, но никак не удается его озвучить.

Способ 2: ВЫ В ТАНЦАХ!

Муж подарил абонемент в студию современных танцев. Обрадовалась, но на первом же занятии почувствовала себя слоном. Поворот влево или вправо? Рукой махать или ногой притоптывать? И, как назло, в группе - одни грациозные балерины.

- Не торопись и не смотри на других. Разучивай связки в своем темпе, - подсказала тренер после урока.

Что-то с памятью моей стало

Журналист «КП» проверила разные способы, чтобы не забывать все подряд.

Оказывается, у тела тоже есть память. Дома, перед зеркалом, сначала разучивала шаги, затем движения руками, затем все вместе. Что-то похожее на танец стало получаться только через неделю.

Заметила, что чем лучше владею телом, тем быстрее сообщает мозг. Особенно полюбили утренние тренировки: на работу после них прихожу с чистой головой, меньше переживаю из-за пустяков.

Итак, в первом мне показывают 10 цифр в случайном порядке. Задача - запомнить последовательность за пять секунд и затем воспроизвести. Справилась, но играть быстро надоело. Говорят, sudoku тоже полезно для ума (можно разгадать - на стр. 23). А еще, как оказалось, это отличное снотворное. Только начала заполнять пустые клетки - сразу вырубилась.

Мнение эксперта:
Разовые игры в неизвестные приложения не помогут. Эффективнее всего будет превратить это в систему регулярных занятий с постепенным повышением уровня сложности - кроссворды, sudoku, математические уравнения. Но не складывание шариков в линию - тут создатели обманывают, если обещают резкую закачку ума.

Способ 4: ВЫЙТИ ИЗ ЗОНЫ КОМФОРТА

Гуляя вечером с друзьями по городу, ухитрились заблудиться. Плутали по незнакомым переулкам, ворчали, а потом вдруг набрали на прекрасную кофейню и вкусно поужинали. Для себя я сделала вывод, что выходить из зоны комфорта приятно.

Для тренировки мозга, кстати, советуют вносить в рутину разнообразие. Например, ехать на работу новым маршрутом. Или почистить зубы левой рукой, а не правой. Ну да, в первый раз паста разлеталась во все стороны, но во второй и третий это уже не представляло сложности.

Мнение эксперта:
- Любые необычные действия, требующие усилий, полезны для мозга. Привычные вещи не приносят развития. Пробуйте новое: слушайте незнакомую музыку, дегустируйте экзотические блюда. Прислушивайтесь к своим ощущениям и эмоциям.

Как не забыть важную информацию:

- Повторяйте материал через равные промежутки времени: сразу после изучения, через час, через день, через неделю.
- Применяйте ассоциации и мнемонические техники. Создавайте яркие образы, рифмы или аббревиатуры. Например, английское слово age (возраст) можно запомнить с помощью фразы: «Возраст написан на бейджике».
- Тренируйте пересказ своими словами. Объясняйте материал кому-нибудь или мысленно расскажите его себе.
- Проговаривайте важные действия вслух. Перед выходом из дома скажите: «Я выключил утюг».



Мнение эксперта:

Во время танца мозг проходит через целый ряд полезных процессов: развивается память, усиливается выработка гормонов счастья - эндорфинов, переключаются мыслительные процессы. Особенно это проявляется в парных танцах, где приходится учитывать не только собственные движения, но и следить за партнером. Похожий эффект наблюдается при занятиях теннисом, изучении иностранных языков или игре на музыкальных инструментах.

Способ 3: ПРИЛОЖЕНИЯ В СМАРТФОНЕ

В нем среди игр есть приложения «для прокачки мозга» - по крайней мере так пишут их создатели. Ради интереса скачала парочку.

КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА «Лучше спать и гулять»

Екатерина ГИЛЁВА, врач-невролог Центра когнитивного и психоэмоционального здоровья ФМБА России:

- Самое главное - качественный сон. Именно полноценный ночной отдых восстанавливает функциональность мозга и оптимизирует процессы запоминания. Также большое значение имеет физическая активность: взрослым рекомендовано заниматься спортом по 3 - 5 часов в неделю, и следите за питанием - больше рыбы и нежирного мяса, меньше углеводов. Эта диета важна и для мозга.



Вика Кудева:
«Что случилось, отчего же все кругом завертелось, закружилось и помчалось колесом?» Подзабытые строки Чуковского запомнились легко и быстро.

ВОПРОС НА ЗАСЫПКУ

- Почему мы помним песни из молодости, но забываем, что делали вчера?
- Дело в том, что мозг лучше воспринимает и хранит информацию, связанную с эмоциями. Веселые, простые и ритмичные песни, которые вам нравятся, создают хорошее настроение и напоминают какие-то моменты из жизни, как раз затрагивают зоны, отвечающие за эмоции и удовольствие. Играет роль и постоянное повторение слов. Другое дело - рабочие обязанности, прочитанные книги, изучение иностранных языков. Объем информации большой, не всегда просто и весело его осваивать, поэтому мозг всячески сопротивляется, - говорит Анастасия Жолобова.

А еще тренировать концентрацию внимания и память помогают головоломки от «КП». Не забудьте разгадать!

ИГРЫ РАЗУМА

Вот и сходили за грибочками!

Грибов в лесах в этом году видимо-невидимо. Но еще в чаще прячутся дикие звери. В нашем лесу притаились лось, медведь, рысь, заяц и сова. Найдите их.



Екатерина МАТИНОВИЧ/«КП» - Москва

Наша планета дошла до точки?

Ярослав КОРОБАТОВ

Ученый Чернокульский - о том, какие выгоды и риски несут России глобальные изменения климата.

Климатические изменения на Земле пересекли точку невозврата, пугают ученые: массово вымирают коралловые рифы. К такому выводу пришли авторы доклада «Глобальные переломные моменты 2025», 160 ученых со всего мира. Доклад оставляет тревожное ощущение.

Коралловые рифы - лишь первый звонок (и для нас он звучит вроде бы не катастрофически). Но дальше по принципу домино могут схлопнуться другие экосистемы. Чего стоит опасаться? «КП» поговорила с заместителем директора по науке Института физики атмосферы имени Обухова РАН Александром Чернокульским.

ЗЕМЛЯ УХОДИТ ИЗ-ПОД НОГ

- Доклад появился накануне COP30 - конференции по изменению климата под эгидой ООН, которая пройдет в Бразилии в ноябре, - говорит Александр Чернокульский. -



Оптимизм ученых тает вместе с ледниками и вечной мерзлотой.



Александр Чернокульский.

И на мой взгляд, его основная цель - вызвать тревогу, показать, что усилия в попытках смягчить изменение климата пока не достигают цели. Когда ученые говорят в градусах и процентах - это не так сильно впечатляет воображение лиц, принимающих решения. Поэтому перешли на более наглядный формат критических точек.

- Что это значит - «точка невозврата»?

- Речь о том, что какой-то компонент климатической системы может перейти в качественно новое состояние. Возьмем ледник Западной Антарктиды - он

не исчезнет в одночасье, будет таять сотни, а то и тысячу лет. Но перейдет в состояние очень быстрого таяния, которое практически необратимо. Или леса Амазонки. Есть условная точка, при которой они вместо того, чтобы поглощать углекислый газ, становятся его источником: из-за вырубок учащаются засухи, лесные пожары, из-за потепления растет почвенное дыхание. С коралловыми рифами процесс уже «пошел», и это проблема для малых островных государств. У людей буквально уходит земля из-под ног, у них просто не будет страны. Если ничего не предпринять

(например, укрепление берегов).

В РОССИИ ТЕПЛЕЕТ В 2,5 РАЗА БЫСТРЕЕ

- В списке самых уязвимых систем (см. графику) - «наша» только вечная мерзлота. Часто можно слышать: России глобальное потепление на руку. Согреемся!

- Вечная мерзлота - наглядная картина качественного изменения. Была твердая мерзлота, растаяла и превратилась в мягкую землю. В России температура повышается в 2,5 раза быстрее, чем в среднем по планете. Для страны с таким экстремальным климатом, как у нас, это благо. Людям будет жить комфортнее. Проблема в том, что все народное хозяйство выстроено под нынешнюю температуру.

- Зато земледелие распространится на север? Разве плохо, если Пермь или Екатеринбург станут житницей?

- С сельским хозяйством сложная история. Оно успешно развивается на юге европейской территории, где хорошие почвы, и экономика регионов ориентирована под него. Но там климат меняется в неблагоприятную сторону для сельского хозяйства. Чаще происходят засухи, обычным делом становятся возвраты весенних холодов. Сможем ли мы компенсировать потери на юге за счет расширения на север? Это открытый вопрос. Почвы там не такие хорошие, как чернозем. Северные регионы не

ориентированы на сельское хозяйство - экономику надо перестраивать.

Но главное: надо готовиться к негативным последствиям. Учащаются лесные пожары, особенно в Сибири. Молнии стали чаще бить. Еще одна проблема - волны жары. Как жители северной страны, мы знаем, что делать с волнами холода, а к жаре предстоит адаптироваться.

ПЛАНЕТА СОЗДАЛА НАС, ЧТОБЫ СОГРЕТЬСЯ?

- Слова «необратимые изменения» пугают. Но, может, природа адаптируется?

- В масштабах планеты, безусловно, новая точка равновесия будет найдена. Если взять отрезок в полмиллиарда лет, то картина, которая наблюдается последние 3 млн лет, нетипична. Такой низкой, как сейчас, температура была лишь 10% времени. Для планеты она не характерна. Есть теория панпсихизма: разум является

свойством материи. Если исходить из нее, возникает соблазн объяснить все тем, что планета использует людей, чтобы вернуть климат в привычное теплое состояние. И смысл существования человечества - сжечь углерод, накопленный за сотни миллионов лет. Планета точно адаптируется. Но мы говорим про нас и наш образ жизни.

- А животные?

- К сожалению, какие-то виды не выживут. Но происходили и более серьезные катастрофы. Падение Чиксультского метеорита 66,5 млн лет назад привело к тому, что температура упала на 25 градусов! Это стало одной из причин гибели динозавров. Выживем ли мы - вопрос.

ПОЧЕМУ ПОЛИТИКИ ИГНОРИРУЮТ ФИЗИКУ

- Есть ли научный консенсус о причинах климатических изменений? Иногда «винят» солнечные циклы или океан...

- Научный консенсус достигнут более 40 лет назад. Но не всем хочется неприятное знание принимать и менять привычные способы ведения хозяйства. Политикам проще отмахнуться от ученых: «вы все врете». То, что происходит с Америкой и Трампом, - история такого рода. Можно указом отменить закон всемирного тяготения, но яблоко будет падать вниз, хотя ему и запрещено. Отмахнуться от изменений климата и их причин невозможно, они очевидны.





«КП» узнала, что и как богатые россияне дарят друг другу.

Александр РОГОЗА, спецкор «КП»

Стада оленей, люстры по цене квартир и права на хиты



Помните, был такой чудесный советский мультфильм, где все вручали друг другу букет полевых цветов, а на вопрос «За что?» отвечали: «Просто так!» Но это только в мультиках бывает просто так. В реальной жизни поди потом докажи, что Мальчик, Ослик, Щенок, Медвежонок и Белочка не были участниками запутанной коррупционной схемы. Да и гарантий, что кто-то из персонажей не потребует потом через суд вернуть свой подарок назад, никаких.

В реальной жизни многие предпочитают оформлять подарки, особенно дорогие, нотариально. Во избежание будущих проблем. В народе такой документ называют дарственной, а по науке - договором дарения.

Эксперты Федеральной нотариальной палаты (ФНП) рассказали «КП», что именно богатые (и не очень богатые) россияне презентуют друг другу, закрепляя факт передачи на бумаге.

ВСЕ ДЕЛО В ГАЗОВОЙ ТРУБЕ!

Популярная категория даров - предметы роскоши. Бывает, что какая-то небольшая по объему и весу вещица может стоить как 2 - 3-комнатная квартира в Подмосковье.

- Это могут быть ювелирные украшения, автомобили, картины, антикварная мебель, - объясняют в ФНП. - Например, в Московской области нотариус оформил дарение эксклюзивной люстры ценой в несколько миллионов. Причем, чтобы точно определить стоимость подарка, пришлось вызывать профессионального оценщика. В другом подмосковном городе обеспеченные родители передали дочери в дар часы стоимостью 5 миллионов рублей, чтобы в случае развода на них не мог претендовать ее муж.

Еще одному нотариусу из Московской области довелось удостоверить сделку дарения... газовой трубы в элитном коттеджном поселке.

- По закону трубы подлежат постановке на кадастровый учет как самостоятельные объекты недвижимости, - рассказали мне в ФНП, - и собственник, который проложил газопровод ранее, оформил трубы на себя. А когда появился новый сосед, поделился ими, оформив «дарственную».

ДЕНЬГИ НЕ В КОНВЕРТЕ

- Но один из самых популярных подарков - деньги, - удивляют меня в ФНП. - Например, сейчас человек говорит товарищу, что передает большую сумму безвозмездно, а потом у них испортились отношения, и даритель пытается вернуть деньги обратно, заявляя в суде, что давал их только займы или на какие-то определенные цели.

Квартиры тоже дарят. Один бизнесмен презентовал супру-



Катерина МАРТИНОВИЧ / «КП» - Москва

ге в кабинете нотариуса шикарную квартиру, а когда она кинулась обниматься, усилил эффект путевкой в Париж. Другой нотариус припомнил комичный случай: муж записал на супругу новую квартиру, а та в ответ вручила... флакон его любимой туалетной воды.

Или вот трогательная история из Перми:

- Совсем еще молодые ребята-айтишники запустили успешный стартап и на первые же заработанные деньги решили подарить своим мамам квартиры. Женщины во время оформления документов даже расплакались - от гордости за сыновей.

РУБЛЕВСКИЕ КОНИ

Часто обеспеченные россияне дарят друг другу домашних питомцев. Обычно кошек и собак редких пород.

- Однажды печать подмосковного нотариуса спасла от споров по поводу раздела имущества при разводе редкого и дорогого пса - супруга предоставила суду договор дарения собаки.

Но случаются и более экзотические варианты. Например, на Рублевке был случай...

ВАЖНО!

Аферистов тоже хватает

В 2025 году в России ввели правило, что договоры дарения недвижимости, в том числе даже между родственниками, обязательно нужно оформлять у нотариуса. Раньше это можно было делать в простой письменной форме. Чем и пользовались различные мошенники.

- Схемы использовались разные: иногда пожилого человека уверяли, что он сможет жить в подаренной квартире до самой смерти, иногда просто подсовывали на подпись договор дарения вместо другого, вполне невинного документа, - объясняют в Федеральной нотариальной палате. - Но итог был один - бывший владелец лишился жилья без особых перспектив отменить мошенническую сделку.

ШКУРНЫЙ ВОПРОС

СКОЛЬКО ЭТО СТОИТ

Нотариусы оформляют дарственные не бесплатно.

Нужно быть готовым, что бумаги могут выйти в копеечку. Тариф на оформление договора дарения зависит от вида имущества, его стоимости и региона, где удостоверяется сделка.

При этом, если договор дарения недвижимости оформляется между близкими родственниками (супруги, дети-родители, братья-сестры, бабушки-внуки), нотариус обязан применить льготы в 50%. В таком случае, например, дарение квартиры в Москве (даже если это жилье стоимостью в сотни миллионов), обойдется в сумму до 17 тысяч рублей, где 10 тысяч - федеральный тариф с льготой, а остальные 7 - региональный.

- Жена решила подарить мужу четырех коней редкой рысистой породы. Подарок, что называется, «зашел» - семья после этого всерьез занялась разведением лошадей. За племенными жеребьями приезжают практически со всего мира, а рысаки успешно участвуют в скачках. А в северных регионах России представители коренных малых народов нередко дарят друг другу оленьи стада и упряжки ездовых собак.

Хотя обычные люди договоры дарения на животных, конечно, тоже оформляют.

- Одна пенсионерка дарила своей знакомой корову - соседка много лет ухаживала за пожилой женщиной, помогала ей следить за животным.

- Чтобы оформить та-

кую сделку, животных привозят к нотариусу?

- Если говорить о крупных животных, то ни оленей, ни лошадей, ни коров в нотариальные конторы, конечно, привозить не надо. Достаточно документов на них. А вот с щенками и котятами россияне иногда на оформление договоров приходят.

БЕЗ ДИПЛОМА СПОРТКАРА НЕ БУДЕТ!

Бывает, что россияне дарят супругам, детям или партнерам и интеллектуальную собственность - товарные знаки, компьютерные программы, рисунки, фотографии и даже песни!

- В этом списке есть известные композиторы, исполнители, звезды шоу-бизнеса?

- По понятным причинам имена и фамилии мы назвать не можем. Но тут нужно учитывать, что по договору дарения передается не само авторство, а лишь права на использование произведения. Если мы говорим о песнях, автор после оформления договора дарения вовсе не перестает быть автором. Но разрешает второму участнику сделки безвозмездно исполнять его песню.

Иногда оформляя дарственные, люди прощают друг другу долги.

- Например, в Прикамье при разделе имущества мужчина простил бывшей жене долг в сумме ипотечного кредита. В другом случае человек «списал» наследникам долг умершего заемщика на сумму более 10 миллионов рублей.

Звучит забавно, но иногда россияне оформляют дарственную, чтобы сделать презент человеку не сейчас, а когда-нибудь потом.

- В документе фиксируется как сам подарок, так и конкретный срок или событие, после которого он будет вручен, - поясняют в Федеральной нотариальной палате. - Например, один мужчина оформил документ: подарю сыну спорткар, только когда он окончит университет.

Между прочим, иногда дарственные оформляют, когда муж или жена стоят на пороге процедуры банкротства. Поэтому часть денег или имущества вот так переписывают на свою вторую половинку, чтобы это добро потом не включили в конкурсную массу (то есть не выставили на торги). Впрочем, такой финт не всегда срабатывает - иногда удастся доказать, что дарение было фиктивным.



Виртуальные подарки и никнеймы за миллионы долларов: кто и зачем платит за цифровые раритеты в соцсетях



Александра БУДАЕВА

В России появилась новая платная услуга - «питомец по подписке». Корреспондент «Комсомолки» протестировала интернет-тренд и завела себе сразу нескольких виртуальных животных.

«Здравствуйте, я бы хотела подписаться на вашего кота». Звучит как бред, но это реалии современности. Услуга «питомец по подписке», которая появилась в России этим летом, становится все популярнее. И вот уже подписаться можно на котиков, собак, хомячков, ежей и даже на хамелеонов, гекконов, нутрий и сурикатов. Цена вопроса - от 100 рублей за неделю.

Соцсети тут же окрестили это «животным онлифанс» (сайт Onlyfans был создан как онлайн-платформа, где можно зарабатывать на эксклюзивном контенте от музыкантов, тренеров и так далее, но постепенно свалился в эротику). Однако «животные по подписке» не пользуются каким-то специальным сайтом - фото и видео вам будут присылать в тот мессенджер, который вы укажете приоритетным. Можно получать контент в личку, а можно подписаться на ТГ-канал или группу (у всех по-разному).

КТО НА ЭТОМ ЗАРАБАТЫВАЕТ

В основном этим занимается молодежь - у них есть и время, и необходимые навыки, чтобы делать красивые фото и видео. Причины разные.

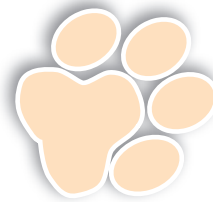
- Мне эту идею предложил мой молодой человек, я согласилась. Мне кажется это неплохой и интересный заработок. Правда, подписчиков пока маловато, - признается Варвара, хозяйка джунгарского хомяка по имени Люша. Недельная подписка на нее стоила мне 300 рублей, взамен я сразу получила забавные фоточки хомячьего пиршества.

- Май очень активный, любит пищащие мячи, покупаем их ему каждую неделю. Решили, что пора ему на развлечения самому зарабатывать, - рассказывает Илья после того, как я подписалась на его джек-рассел-терьера. Неделя стоит также 300 рублей, но бонусом он отправляет еще и фотографии подружки Май - дворняжки Луны. По словам Ильи, в детстве они с женой мечтали о собаках, но Май стал их первым питомцем. А потом на дороге нашли Луну, вылечили ее и оставили у себя.

Маргарита изначально сделала мини-телеграм-канал для себя и мужа, куда выкладывала фото «залюбленного кото-ребенка Степана».

- Степан - британская золотая шинилла. Я работаю

Мурчание - золото!



Личная страница героя публикации в социальной сети



Личная страница героя публикации в социальной сети

Знакомьтесь, начинающие блогеры: сурикат Чача, кот Степан и пес Май.

ветеринаром, и однажды его принесли к нам в клинику, чтобы проверить здоровье, а потом кому-то

подарить на день рождения. Но у котика оказался целый букет разных болячек, и его отказались не только дарить, но и даже забирать из клиники. Так он оказался у меня, - вспоминает Маргарита. - Степаном назвали из-за больших глаз, как у Степашки из «Спокойной ночи, малыши». Большинство болезней вылечили, остались хронические, так что за здоровьем продолжаем следить. В интернете прочитали про услугу «кот на расстоянии», вот и придумали свою «СтепаТерапию».

КТО ГОТОВ ПЛАТИТЬ

На самом деле предложений о подписке на животных сейчас, кажется, больше, чем самих подписчиков.



Личная страница героя публикации в социальной сети

Хомячиха Люша и парочка ежей Душа и Даймонд хотят украсть ваши сердечки.



Личная страница героя публикации в социальной сети

Дарья САЛЬНИКОВА,
клинический психолог

КСТАТИ

ВИРТУАЛЬНЫЙ ПИТОМЕЦ - ЭТО ПОБЕГ ОТ РЕАЛЬНОСТИ?

- Мода на виртуальных питомцев идет еще с детской игры «Тамагочи», которая появилась лет 30 назад. И она породила серьезные проблемы: цифровая зависимость сейчас стала столь же (если даже не более) распространена, как табачная, алкогольная или наркотическая, при этом она ничуть не менее опасна. В данном случае, когда человек получает фотографии и видео с милым питомцем, он потребляет быстрый и легкий дофамин (гормон счастья. - **Ред.**), на какое-то время удовлетворяет свою потребность в заботе, внимании, ласке. Может быть, даже воображает, будто участвует в жизни животного (ведь в какой-то мере он финансирует его содержание)... Но фактически это побег от реальности, потому что на самом деле вся забота о животном ложится на плечи другого человека. Который берет на себя ответственность за жизнь питомца, решает ряд проблем (уборка, лечение и т. д.), но при этом и получает все плюшки от проживания с ним - тепло, обнимашки, игры, прогулки, мурчание, продолжите список сами.

Таким образом, виртуальный питомец лишь на время позволяет забыть о проблемах. А чтобы их решить и получить удовольствие от жизни в полном объеме, надо выйти из цифрового мира в реальный.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

- Я подписку веду второй месяц. За это время человек пять купили ее просто для себя, у многих есть свои питомцы (кошки и собаки), они порой присылают их фото в ответ, и мы общаемся с ними уже на самые разные темы, - говорит хозяйка трех сурикатов Елена. - Бывали случаи, когда оформляли подписку в подарок. Я думала, что буду рассказывать людям правду: что сурикаты - не коттики, они могут и укусить, и разгромить квартиру, что они требуют особого ухода и рациона, чтобы люди не заводили их необдуманно. Но такой контент никто не хочет смотреть. Из плюсов: наконец пригодились огромное количество фотографий с сурикатами, из минусов: зарабатывать на этом не получается - сайт, где размещается объявление, «сжирает» большую часть денег за подписку.

Вот и получается: потребитель желает мимимишные фото и готов платить именно за это.

- За неделю у нас появилось четыре подписчика, с одной из них мы обсуждаем особенности породы (Степа - брахицефал, у него укороченная мордочка) и нюансы породительства (уход и воспитание хвостатого. - **Авт.**), - рассказывает Маргарита. - С остальными - его жизнь: чем он занимается, как себя чувствует. Думаю, это способ справиться со стрессом. А мы рады помогать людям, деньги не главное (подписка на «СтепаТерапию» - 99 рублей за месяц. - **Авт.**), это просто поддержка нашего канала.



Личная страница героя публикации в социальной сети

Так, у Май и Люши я стала первой, у остальных клиентов не сильно больше (потому что есть множество бесплатных каналов и групп с фотографиями и видео животных).

Чуть поактивнее идут подписки на экзотических животных. «Оно и понятно, - подумала я. - Наверняка ее оформляют те, кто хотел бы завести таких, но не решается». К примеру, ежики Душа и Даймонд, на которых я подписалась, на самом деле будут ночами топать не у меня по квартире, а у хозяйки в Одинцове. Она же будет и кормить их насекомыми (брр, пишу это - и мурашки по коже).

Но с экзотами все оказалось не так просто.

РАДИО
КОМСОМЛЬСКАЯ
ПРАВДА
91.0 FM

Обсуждаем со специалистами, чем кормить, как ухаживать и правильно заботиться о домашних любимцах. Слушайте программу «Хвост, усы и лапы» каждую субботу в 17.00 в эфире радио «КП», чтобы не пропустить рассказы о новых удивительных питомцах и правилах обращения с ними!

На стиле

Унылая
осенняя пора
просто создана
для модных
экспериментов.

Жена Петросяна - «пацан с района», а у Собчак взошли озимые

Личный архив Ольги Родиной

Образы звезд
комментирует журналист
«КП», дипломированный
стилист Ольга РОДИНА
(в костюме
от российского
бренда Corars).

Какая верхняя одежда в тренде этой осенью? Куртки с меховыми воротниками, пальто прямого кроя, вельветовые бомберы. Их мы сочетаем с сапогами, таби (обувь с носком-копытцем) или ботинками. Рассказываем и показываем, как носить актуальную одежду на примере звезд. Как всегда, цены приводим справочно: наша цель - запомнить идею, а не брать ипотеку на конкретные вещи.

Ян Гэ

Певица и актриса собрала очень милый образ с розовым костюмом, в котором она пришла на премьеру сказки «Алиса в Стране чудес». Особенность комплекта в красных заплатках в виде сердец. А под жакетом, кстати, скрылся алый лиф тоже с сердцами. Образ Ян Гэ дополнила трендовыми двупальмовыми таби и алой сумкой Gucci (от 400 тыс. руб.). Шею звезда украсила черным цветком.

Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Татьяна Брухунова

Иногда Татьяна снимает любимые «старорежимные» наряды и примеряет вполне себе молодежные образы. Так, супруга юмориста Петросяна вышла на улицу в трехцветном вельветовом бомбере, худи с надписью «Большевичка» и укороченных брюках. Пацанский образ с объемной курткой модница дополнила стильной черной шапкой бини. Единственное, вместо лоферов лучше надеть все-таки ботинки.

Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети

Ксения Собчак

Меховые воротники и шарфы определенно в тренде в этом осенне-зимнем сезоне. Красивую куртку с трендовым воротником от Phoebe Philo за 480 тыс. рублей продемонстрировала Ксения Собчак. Ее журналистка скомбинировала с песочной рубашкой The Row, килтом Phoebe Philo (170 тыс. руб.) и брюками от российского бренда Ruban (примерно 50 тыс. руб.). Образ Ксения Анатольевна дополнила эффектной сумкой Phoebe Philo с зеленым мехом, похожим на траву (никак озимые проросли? - **Ред.**). Цена объемного шопера более 629 тыс. руб. Плюс очко-маска от того же британского бренда за 58 тыс. руб.

Личная страница Ксении Собчак в социальной сети



Актуальные
тенденции из мира
моды, рекомендации
по подбору гардероба
и советы стилиста -
в разделе «Женские
секреты» на сайте
[KP.RU/WOMAN/MODA](http://kp.ru/woman/moda)



Марго Овсянникова

Певицу Марго одевают те же стилисты, что и Собчак, - семейная пара Миша и Китти, где Миша - это Маша, а Китти - Никита (творческий народ, что с них взять!). Отсюда все эти эксцентричные образы. Так, на презентации нового сезона ТНТ Овсянникова появилась в топе от бренда August Barron. Он напоминал майку, накинутую на тело. На сайте этого изделия уже нет, но примерная цена - около 40 тыс. руб.

Образ она дополнила еще более кринжовой юбкой на каркасе. Казалось, что юбка жила отдельной жизнью. А сверху Марго накинула куртку (211 тыс. руб.) от того же бренда, что и топ. Плюс сапожки August Barron за 122 000 руб.

Личная страница Марго Овсянниковой в социальной сети

Светлана Бондарчук

Светлана собрала total black look (все черное. - **Ред.**) с кепи с вуалью от российского бренда Cocoshnick за 15 тыс. руб. Оригинальным головным убором журналистка дополнила образ с черными брюками (49,8 руб.), рубашкой (29,8 руб.) и пальто (130 тыс. руб.) такого же оттенка - все от Borne Bourgeois. Плюс сумка Celine и казаки Prada. Получилось очень элегантно. Все, как любит Бондарчук.

Личная страница Светланы Бондарчук в социальной сети

МОДА, СТОП!

Вдохновившись образом Марго Овсянниковой, мы решили посмотреть, что еще интересного можно найти на сайте August Barron (марка создана парижским фотографом Бенджамином Бэрроном и норвежским дизайнером Брором Августом). Не смогли пройти мимо изделия, которое сшили из старых рубашек. Цена - €1130 (106 тыс. руб.). Надемся, что в скором будущем увидим этот шедевр на Марго.

augustbarron.com

Звезды, которые становились жертвами неудачных пластических операций.

Свет мой, зеркальце, молчи...

Дана Борисова



На последних фото экс-ведущую «Армейского магазина» не узнать.

49-летняя Дана не скрывает, что регулярно прибегает к помощи пластических хирургов. Что уж говорить, блогер даже свою 18-летнюю дочь Полину уже отвела к хирургу. Девушка уже успела сделать ринопластику, липоструктурирование, а также изменила форму груди. В целом у Полины все выглядит аккуратно. А вот Дану после одной из последних манипуляций перестали узнавать. Недавно звезда поделилась фото, на котором ее лицо выглядело одутловатым. Вероятно, отек мог быть вызван чрезмерными «уколами красоты». А может, дело и в новой пластике. Впрочем, это уже не первый раз, когда звезду не узнают.

Ранее, как и Рита Дакота, Дана хотела добиться эффекта «лисых глазок» и в 2024 году сделала аналогичную операцию. Ее лицо изменилось, поклонники забеспокоились, но сама Борисова результатом осталась довольна. А в 2025 году Дана решилась на блефаропластику нижних век и эндоскопический лифтинг.

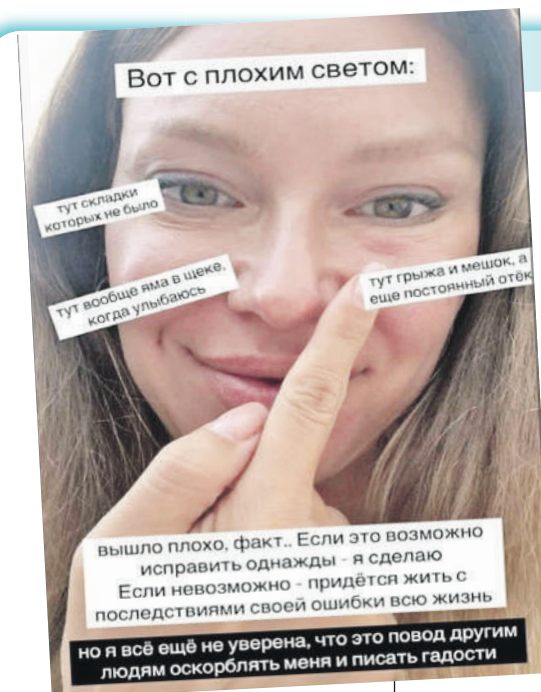
В прошлом журналистка перенесла еще несколько пластических операций. В 2022 году ей дважды делали липосакцию, и оба раза неудачно. Живот получился дряблым и максимально неэстетичным, а само тело выглядело отекившим.



Комментарий пластического хирурга Светланы МОРОЗ:

«По мнению большинства, Дана выглядела прекрасно и не нуждалась в пластике. Но совершенству нет предела. Возрастные изменения были скорректированы с помощью подтяжки лица и шеи. Реабилитация все еще идет, поэтому говорить об окончательном результате пока рано. К счастью, хирург знал, какие манипуляции были проведены ранее, поэтому во время операции для него не было сюрпризов».

Борис КУДРЯВОВ/
Экспресс газета -
Москва



35-летняя певица хотела добиться эффекта «лисых глазок», как у знаменитой модели Беллы Хадид, но вместо нового взгляда получила кучу осложнений и изуродованное лицо. Разумеется, поклонники Дакоты заметили изменения в ее внешности.

- Да, я и правда сделала неудачную операцию. Это факт. Должно было за это время уже «усесться», но по итогу не уселось: куча косяков, отеков, гиперкоррекция, асимметрия, с одной стороны вмятина, с другой - мешок под глазом. Я хотела стать красивее и моложе. Не вышло, - честно призналась Рита.

После пластики звезда едва не впала в депрессию и даже не хотела лишний раз смотреть на себя в зеркало. С большим трудом она решилась на вторую операцию у пластического хирурга из Турции, который восстанавливал внешность людей, попадавших в страшные аварии. Сейчас она приходит в себя, окончательный результат будет виден через пару месяцев.

- Операция сделала меня другим человеком, неузнаваемым. Я рыдала каждый день весь год. А главное - это необратимо. То есть это можно было немного улучшить, что и сделал недавно второй доктор, но вернуть, как было, на 100%, увы, невозможно, - поделилась Рита.

Рита Дакота



Личная страница Риты Дакоты в социальной сети

Рите Дакоте пришлось переделывать пластику, которая чуть не довела ее до депрессии.

Комментарий пластического хирурга Светланы МОРОЗ:

«Судя по фото, девушке была выполнена верхняя блефаропластика, лифтинг средней зоны лица и нижняя блефаропластика с перемещением жировых пакетов. Она получила неудовлетворительный результат, вероятно, из-за неправильно выбранной тактики: лишняя кожа под глазами осталась, а один из перемещенных жировых «пакетов», скорее всего, сместился. Увы, так случается. Спустя год Рита решилась на переделку - это правильное и вполне обоснованное решение».

Любовь Успенская и певица Слава



Лариса КУДРЯВЦЕВА/
Экспресс газета -
Москва



Дария ОПАРИН

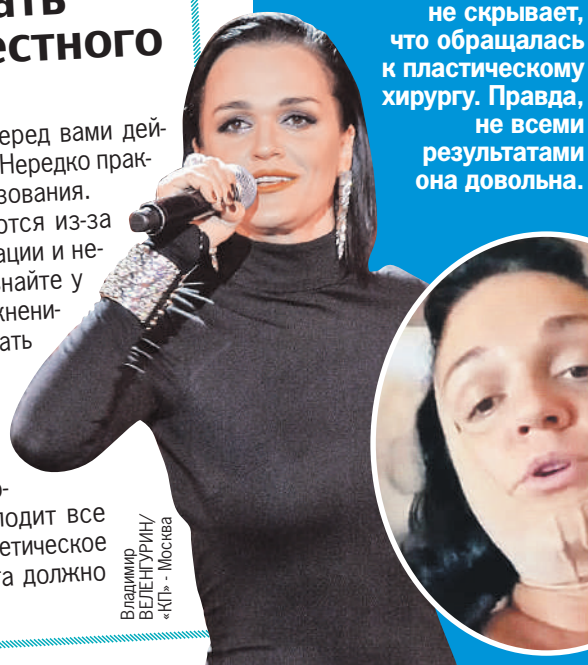
Любовь Успенская борется с проявлениями возраста. Иногда это происходит неудачно.

Как не пострадать от недобросовестного хирурга?

Во-первых, убедитесь, что перед вами действительно пластический хирург. Нередко практикуют «специалисты» без образования.

Во-вторых, слезы проливаются из-за непонимания серьезности операции и неготовности к реабилитации. Узнайте у доктора все о возможных осложнениях и о том, как он будет действовать при их возникновении.

В-третьих, не стоит иметь завышенных ожиданий от вмешательства. Лицо стареет не частями, а целиком. Блефаропластика, например, не омолодит все лицо. И еще важный аспект: эстетическое восприятие хирурга и пациента должно совпадать.



Певица Слава не скрывает, что обращалась к пластическому хирургу. Правда, не всеми результатами она довольна.



Личная страница певицы Славы в социальной сети

Скандал с хирургом Тимуром Хайдаровым и его звездными жертвами - 45-летней певицей Славой и 71-летней Любовью Успенской - стал одним из самых громких за последние годы. В июле 2023 года Слава объявила, что медийный доктор изуродовал ей грудь. После публичных откровений Славы высказалась и Любовь Успенская, которая заявила, что тоже стала жертвой Хайдарова. Певица заявила, что у нее испорчена грудь, а руки стали похожи на крылья летучей мыши. Впоследствии звезде пришлось переделывать неудачную пластику у другого врача. После громких заявлений певиц к ним присоединились и другие пациентки, начались публичные разборки и суды. Тогда на защиту Хайдарова встал его друг Филипп Киркоров, которому Тимур сделал липосакцию и липофилинг ягодиц.

Сам Хайдаров неоднократно приносил извинения и предлагал исправить все бесплатно. Многим пострадавшим провели повторные операции. Спустя почти год страсти поутихли, врач продолжает принимать пациентов.

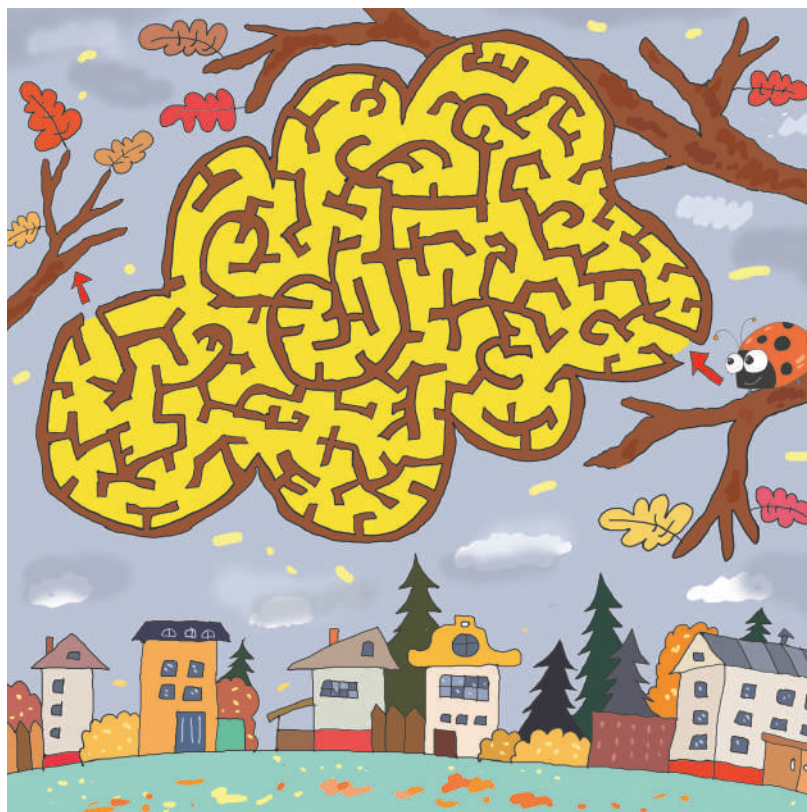
Евгения РУДИНА.



Зачеркни повторяющиеся капельки-буквы и составь слово из оставшихся букв.



Помоги букашке проползти по листу до ветки.



Найди элементы, которыми каждый ёж отличается от других.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА



СКАЗКА
СВОИМИ РУКАМИ

ПРОСТЫЕ ИНСТРУКЦИИ ДЛЯ СОЗДАНИЯ ИГРУШЕК

QR-КОДЫ С ВЫКРОЙКАМИ И ПОЛЕЗНЫМИ
МАТЕРИАЛАМИ

СОВМЕСТНОЕ ТВОРЧЕСТВО ДЛЯ МАМ И МАЛЫШЕЙ

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Алена ВЯЗ, Самара:
- Я верю, что каждое тело - это драгоценный камень, который ждет своей огранки, а как владелица студии коррекции фигуры помогаю женщинам раскрывать истинную красоту и уверенность. Мой девиз: «Гармония начинается внутри и расцветает снаружи».

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Изумрудное платье струится и отражает свет. Маленький теплый песик - самое нежное украшение на свете. Контраст зелени, золота и черных лент роскошен и ироничен. Я бы надела под бархатное платье прозрачный шифоновый чехол, чтобы это сочетание фактур завораживало своей интригой.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ

Вот представьте: посылает Скайнет в прошлое Терминатора. А он попадает не в американский бар, а в русскую баню! А тут ни у кого нет ни одежды, ни ружья, ни мотоцикла! Только простыни, веники и бухло! Ну и как ему в таком виде Сару Коннор искать? Вот так Россия в очередной раз спасла человечество!

* * *

- **Сын, ты сейчас в каком классе?**
- **В шестом, папа.**
- **Только в шестом? А раньше где был?**
- **Четыре года в педагогическом.**

* * *

Вопрос к специалистам по этикету: считаются ли носки с дырками на разных пальцах по-прежнему одинаковыми или же им надо искать свою пару?

* * *

Пока мои сверстники грызут гранит науки, я пью напиток философии.

* * *

Маленькие хитрости:
- Знаете ли вы, что если Золотую Рыбку положить на сковородку, то количество желаний увеличивается до пятидесяти?

* * *

Чем дольше я занимаюсь боксом, тем больше для меня загадочного и непонятного.

* * *

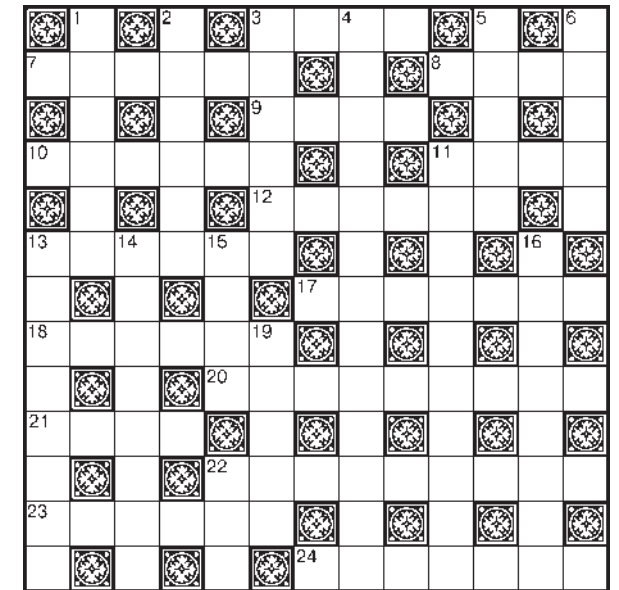
У двери стояло
Блюде коньяка.
Причала Алла
К дому мужа.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Барышня поэтического звучания. **7.** Должность барона Россильона из оперетты «Веселая вдова». **8.** Дружба с влиятельными людьми. **9.** Куда провалилась сказочная Алиса? **10.** «Земная...». **11.** Кто из сталинских наркомов был покорен поэзией Есенина? **12.** Забойный номер программы. **13.** «Мекка серфинга» на карте США. **17.** Военное укрытие. **18.** Полиглот из романа Франсуа Рабле. **20.** Дорожный ухаб. **21.** С кем хитро разделалась обезьяна из вьетнамской народной сказки? **22.** Профессия героя Леонида Быкова из комедии «Осторожно, бабушка!». **23.** Редчайшая птица Крыма. **24.** Опус литературных кровей.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Перекрывающая ... в телевизионной передаче «Своя игра». **2.** Какая закуска в лаваш завернута? **3.** Что Аристотель считал «гарантией исполнения желания в будущем»? **4.** Способ увидеть только габариты смысла. **5.** Суть каприза. **6.** Книга, чтобы не думать. **11.** Монотеизм на русский лад. **13.** Что нуждается в проверке? **14.** «В буфете кислый ... был каждый день его обедом». **15.** Партнер Лайзы Миннелли по мюзиклу «Кабаре». **16.** Скоростной спуск с горы на велосипеде. **19.** Что обнаружил внутри пушинки герой мультфильма «Хортон»? **22.** Без чего не бывает гола?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Шерлок. **4.** Верхоглядство. **5.** Бляж. **6.** Шапка. **7.** Дельца. **8.** Лаваш. **9.** Стакан. **10.** Земная. **11.** Монотеизм. **12.** Монтанья. **13.** Мекка. **14.** Проверка. **15.** Партнер. **16.** Спуск. **17.** Военное. **18.** Полиглот. **19.** Велосипед. **20.** Дорожный ухаб. **21.** С кем. **22.** Профессия. **23.** Редчайшая птица. **24.** Опус.

Погода на завтра, 6 ноября

по данным
pogoda.mail.ru

	день	ночь
Краснодар	+16...+18	+7...+9
Майкоп	+16...+18	+5...+7
Ейск	+11...+13	+8...+10
Сочи	+16...+18	+10...+12
ясно	облачно	пасмурно
дождь	гроза	снег

Давление - 763 мм рт. ст. (норма - 771 мм рт. ст.)
Относительная влажность воздуха - 49%
Ветер - 2 м/с, северо-западный
Восход - 07:09
Заход - 17:06
Убывающая Луна

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 172 200 экз.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Директор филиала - Д. Г. МИХЕЕВ
Главный редактор - О. В. СУХОВА
kuban@phkp.ru www.kp.ru

350020 г. Краснодар, ул.Одесская, 26/1.
Телефон многоканальный - 8 (861) 205-66-77.
Телефон студии радио - 8 (861) 205-56-56.

Отпечатано:
НАО «Печатный двор Кубани»,
350072 г. Краснодар,
ул. Тополияна, 19.
Заказ № 2859.
Цена свободная.

ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН КРАСНОДАРСКИМ ФИЛИАЛОМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»