

Тоннель под Беринговым проливом не такая уж фантастика

Читайте на стр. 7 ▶



**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Лейся, «Русская песня»

Надежда Бабкина поет и рассказывает про гастроли в Новороссии -
radiokp.ru 22:00 (мск), среда



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 28 октября
№ 81 (27729)/2025 год

Газета нашего полуострова ★ Крым

КР. RU 4 081 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

«Буревестник» неограниченной дальности

Владимир Путин объявил о создании первой в истории ракеты с ядерным двигателем.



Читайте на стр. 2 ▶



Сын Михаила Круга нашел свою любовь на программе «Давай поженимся!»

Ирина ВИКТОРОВА

Кто еще круто изменил жизнь благодаря участию в телепередачах.

Участие в телешоу давно уже воспринимается как способ прославиться. Но довольно много известных людей не только напоминают зрителям о своем существовании, но и круто меняют жизнь. А еще заставляют нас поверить, что в телике не все идет по сценарию. Наоборот, иногда просыпаются настоящие чувства.

Продолжение на стр. 14 ▶

Понедельник завершается в субботу

Евгений ОРЛОВ

Началась самая длинная рабочая неделя нынешнего года.

Уж не знаем, совпадение это или нет... Но именно во Всемирный день трудоустройства (отмечается ежегодно 27 октября) в России началась самая длинная рабочая неделя нынешнего года. Трудоустройство продлится шесть дней - с понедельника по субботу (причем

последний рабочий день перед праздниками должен быть сокращен на час). Зато потом нас ждет компенсация: отдыхать будем с воскресенья по вторник.

А следующая рабочая неделя продлится всего три дня - с 5 по 7 ноября.

Почему так вышло? Дело в том, что День народного единства, 4 ноября, в нынешнем году выпал на вторник. Поэтому, чтобы подарить нам небольшие «каникулы», правительство перенесло выходной с субботы,

1 ноября, на понедельник, 3 ноября.

Это будут последние длинные выходные 2025-го. Дальше до конца года трудимся по обычному графику. Зато потом нас ждут не просто длинные, а рекордные новогодние праздники! Отдыхать будем с 31 декабря по 11 января - новогодних каникул в 12 дней у нас с вами еще не было.



Дмитрий ПОЛУХИН

Больше одной льготной ипотеки на семью не дадут

Елена ОДИНЦОВА

Новое правило заработает с февраля.

Эх, а так хотелось набрать побольше ипотек - и на себя, и на супруга, и на кошку...

Но шутки шутками, а с 1 февраля брать две льготные ипотеки на семью станет невозможно. Оба супруга будут значиться в кредитном договоре как созаемщики. Сейчас, если семейная ипотека берется, например, на мужа, то у семьи остается

возможность купить еще одну квартиру под 6% годовых - оформив кредит на жену.

- Ставка 6% годовых - очень хорошая, и право на семейную ипотеку выглядит крайне интересным с точки зрения инвестиций: купить две квартиры, чтобы одну сдавать или потом перепродать, - говорит **завкафедрой ипотечного жилищного кредитования и финансовых инструментов рынка недвижимости Финансового университета Александр Цыганов**. - Таких случаев немного. Но очевидно, что тут у людей



Валерий ЗВОНАРЕВ/«КП» - Челябинск

не та цель, которой с помощью семейной ипотеки хочет достигнуть государство. Покупая две квартиры под льготные 6%, люди хотят получить дополнительный доход. А государство хочет, чтобы они рожали детей. Эта нестыковка и побуждает ставить ограничения.

Андрей ЗОБОВ

Владимир Путин
объявил о создании
новой ракеты.

В простой пиксельной военной форме Верховный главнокомандующий прибыл на один из пунктов управления Объединенной группировки войск. Выслушал доклады об окружении частей ВСУ. Дал распоряжения генералам. И заявил об успешном испытании революционного оружия.

ДВА МЕШКА ДЛЯ ВСУ

Доклад начал **начальник Генштаба Валерий Герасимов**.

- Выделю два направления. Группировка «Центр» завершила окружение противника в районе Красноармейска и Димитрова. Блокирована крупная группировка ВСУ в составе 31 батальона.

В окружении оказалось более 5 тысяч бойцов противника. Теперь задача наших военных - разгромить противника.

- На направлении группировки «Запад» окружен город Купянск. Штурмовые отряды, совершив обходной маневр, овладели переправами через реку Оскол и блокировали группировку ВСУ на левом берегу восточнее Купянска. В окружении находится 18 батальонов, - заявил Герасимов.

В мешке оказались 5 тысяч человек, элитные части ВСУ, даже первая бригада нацгвардии.

Валерий Герасимов добавил: успехи есть и на других направлениях.

✓ Бойцы группировки «Запад» завершают освобождение села Ямполь.

✓ Штурмовики группировки «Север» продвигаются в Вол-

Без срока дальности



Владимир Путин
внимательно выслушал
начальника Генштаба
Валерия Герасимова
и усилил его сообщение
сенсационными
подробностями.

чанске, под нашим контролем 70% города.

✓ Группировка «Юг» бьется за села Дроновка и Плещеевка.

✓ Группировка «Восток» освободила 6 сел в Днепропетровской и Запорожской областях.

ТРИ ПРАВИЛА

Путин заметил: успехи добыты благодаря отваге и мужеству наших бойцов и блестящей работе командиров и штабов. И попросил Генштаб придерживаться трех правил.

Биться с милосердием

- Принять все меры для обеспечения сдачи в плен украинских военнослужа-

щих - тех, кто пожелает это сделать, - распорядился Путин. - Это для них не так просто: в спину стреляют, сверху дронами обрабатывают (свои же. - Ред.). Но армия России всегда относилась к поверженному противнику с милосердием.

Заботиться о гражданских

- В ходе зачистки территорий нужно сделать все, чтобы обеспечить безопасность гражданского населения, которым ВСУ прикрываются как живым щитом. Жителям должна быть оказана помощь и приняты меры по их эвакуации.

Беречь бойцов

- Приоритетная задача - сохранить жизни наших военнослужащих. Мы к каким-то датам, событиям ничего приурочивать не будем. Будем исходить из военной целесообразности. Во главе угла - сохранность жизни наших ребят.

«НИ У КОГО НЕТ»

Герасимов доложил о тренировке ядерных сил России. Вся ядерная триада продемонстрировала свою мощь: с земли запущены межконтинентальные ракеты «Ярс», с подлодок ударила ракета «Синева», со стратегических бомбардировщиков запустили ракеты Х-102.

Но не это стало главной сенсацией.

- Было проведено испытание крылатой ракеты неограниченной дальности «Буревестник» с ядерной энергетической установкой, - объявил Путин. - Это уникальное изделие. Такого в мире ни у кого нет. Я помню, когда мы заявили о том, что у нас разрабатывается такое оружие, специалисты высокого класса говорили: цель достойная, но в ближайшей перспективе нереализуемая. И вот испытания завершены.

Герасимов уточнил - 15 часов ракета находилась в воздухе, преодолев расстояние в 14 тысяч километров. И это не предел.

- Характеристики «Буревестника» позволяют применять его с гарантированной точностью на любом расстоянии, - доложил начальник Генштаба. - Выполнены все заданные вертикальные и горизонтальные маневры, продемонстрировав ее высокие возможности по обходу противоракетной и противовоздушной обороны.

Успех испытаний означает, что вскоре «Буревестник» встанет на боевое дежурство.

- Нужно будет определить, к какому классу относится новая система. Определить способы применения и подготовить инфраструктуру для размещения, - распорядился Путин.

Репортаж нашего военкора
Александра Коца
из зоны СВО > стр. 4 - 5.

НАШЕ ЧУДО

Секреты «Буревестника» - от носа до хвоста

Виктор БАРАНЕЦ

трические генераторы, атомные «батарейки». Они способны десятилетиями выделять тепло.

Американцы давно взывали: мол, такой движок, как у «Буревестника», может быть вредным. А потом сами же признались, что во время испытаний ракеты службы мониторинга не обнаружили в воздухе роста содержания радиоактивных изотопов.

Над США нет сплошного радиолокационного поля, и «Буревестник» может изменить расклад сил в ядерном противостоянии. Можно понять, почему американцев «жаба мучает». Еще в 1960-х в США работали над созданием сверхзвуковой межконтинентальной ракеты «Плутон» с ядерно-газореактивным двигателем. Но у нее воздух нагревался непосредственно от урановых стержней, давая радиоактивный выхлоп. Считается, из-за этого проект и закрыли.

И китайское издание Sohu указывает на способность «Буревестника» изменить баланс сил в мире. У знакомого спеца в ВПК я спросил, какой мощностью может быть ядерная головка у «Буревестника».

- Зависит от цели, которая будет назначена, - ответил он.



Если ракета преодолевает 14 тысяч километров, она межконтинентальная. Появление ее в арсеналах Стратегических ядерных сил добавит головной боли нашим недругам. И уже нет такого места, где бы мы не смогли достать обидчика.

Уникальность «Буревестника» в том, что это первая в истории ракета с ядерным двигателем. Реактор нагревает воздух, и он, вырываясь из сопел ракеты, толкает ее вперед.

Наши и зарубежные спецы предполагают: можно с высокой степенью вероятности говорить о том, что в новой ракете использован реактор на быстрых нейтронах. А это значит, такого понятия, как «время нахождения ракеты в полете», для нее... не существует. Зарубежные конструкторы предполагают, что русские инженеры в «Буревестнике» используют радиоизотопные термоэлек-

В контакте

Вступайте в нашу
группу ВКонтakte
VK.COM/KPRU

НАУКА

Что на самом деле
думают ученые
о лунных календарях
и мистике полнолуния

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ

Изменения
в медосмотрах вашего
ребенка: пять главных
нововведений



Самые важные
новости,
самые яркие
фото и видео,
самые интересные
истории
в телеграм-канале
«Комсомольской правды»



Ключевые полставки

Евгений БЕЛЯКОВ

Центробанк понизил «ключ» на 0,5%. Что теперь будет с процентами по вкладам и кредитам?

ПОЧЕМУ ТАК МАЛО

Что сделают с ключевой ставкой - оставят на уровне 17% или снизят до 16%? Над этим ломали голову эксперты перед очередным заседанием совета директоров Центробанка. А в ЦБ решили - пусть будет и нашим, и вашим. И в минувшую пятницу опустили ключевую ставку на полпроцента - до 16,5% годовых. Для наших с вами личных финансов это означает, что в ближайшие дни банки снизят ставки по вкладам и кредитам - в среднем на те же 0,5%.

Напомним, ключевая ставка - это процент, под который ЦБ дает деньги в долг обычным банкам. Им эти деньги придется отдавать. Когда ключевая ставка растет, банки поднимают проценты и по вкладам, и по кредитам. Люди не-



Валерий ЗВОНАРЕВ

Главный совет при таких ставках - кредитов не берите, а деньги храните на вкладе! Если они у вас есть, конечно.

сут больше денег на депозиты, берут меньше займов, спрос в экономике снижается, и рост цен замедляется. Именно поэтому ключевая ставка - главный инструмент ЦБ для борьбы с инфляцией.

Но для экономики высокие ставки вредны: чем меньше люди и компании берут займов на развитие, тем медленнее растет ВВП. Поэтому при первом удобном случае Центробанк снижает ставку.

В последние месяцы инфляция стабильно замедлялась. Вот почему ЦБ на каждом заседании, начиная с июня, опускал ставку на 1 - 2 процента. Однако осенью ситуация немного изменилась.

Темпы роста цен в сентябре ускорились. В основном это связано с динамикой цен на бензин и овощи. Устойчивые показатели все еще выше 4%, - сказала глава ЦБ Эльвира Набиуллина на пресс-конференции после заседания совета директоров.

Заветные 4% - это та инфляция, о которой мечтает Центробанк. Но до нее пока далеко: за последние 12 месяцев цены в России выросли на 8,14%. Поэтому снижение ключевой ставки и оказалось «половинчатым».

И ЧТО БУДЕТ ДАЛЬШЕ

Многие критикуют ЦБ за неторопливость в вопросе снижения «ключа». Мол, из-за высокой ставки кредиты стали слишком дорогими, это не дает экономике развиваться быстрее.

Экономика замедляется, а в отдельных секторах уже спад производства.

Резерв для снижения есть! - выразил уверенность в эфире Радио «КП» исполнительный директор «Института экономики роста им. Столыпина» Антон Свириденко.

Но у Центробанка свои аргументы.

Давайте представим вариант, что мы снижаем ставку до 12%. Что будет происходить? Это будет означать всплеск спроса, в том числе на кредиты. Но предложение товаров и услуг на рынке так быстро вырасти не сможет. Результат очевиден. Тогда инфляция вырастет сильно выше 12%. А с высокой инфляцией все равно в итоге придется бороться, но гораздо более высокими ставками, - объяснила принципы работы экономики Эльвира Набиуллина.

По словам главы ЦБ, мы все равно находимся в цикле смягчения. Ключевая ставка будет снижаться и дальше. Но постепенно.



ЗА ПАРТУ!

Оксана НАРАЛЕНКОВА

Почти 87% иностранцев успешно сдали экзамен по русскому. Для остальных - одно из двух: срочная пересдача или депортация.

По данным Минобрнауки России, в третьем квартале 2025 года экзамен на знание русского языка сдавали 275 609 иностранных граждан. Успешно прошли тестирование 86,9% из них, или 239 353 человека. Так что большинство трудовых мигрантов действительно подготовились к испытанию.

А что же будет, если экзамен

Не сдал - не работаешь

по русскому языку не сдан? Без сертификата МВД России не выдаст патент на работу и другие документы, необходимые для пребывания в стране, а ранее выданные официальные бумаги будут аннулированы. Что касается разрешения на работу, то оно будет отозвано быстро, в течение 30 дней. Разрешение на временное пребывание и вид на жительство тоже можно будет продлевать только со свежей справкой с экзамена.

Так что, если уровень знания языка недостаточен, человек теряет право на работу

и легальное пребывание в России, а за нарушение могут быть наложены штрафы и даже административное выдворение за пределы страны. При этом по закону пересдавать можно столько раз, сколько потребует. Для повторной попытки придется заново подать заявление через портал «Госуслуги» или напрямую в одном из аккредитованных центров и заново оплатить стоимость. К тому же есть шанс получше подготовиться: многие учебные центры и вузы предлагают специальные курсы подготовки для мигрантов.

ВОПРОС ДНЯ

Сын Михаила Круга нашел невесту на программе «Давай поженимся». Есть и другие примеры, когда у людей многое поменялось благодаря участию в телепередачах (см. стр. 14). И мы спросили: А у вас был случай, изменивший вашу жизнь?

Сергей СТАНКЕВИЧ, историк, советник президента Ельцина (1991 - 1993):

- Да, в марте 1989-го. Тогда в СССР состоялись первые свободные выборы народных депутатов СССР. Кандидатам вдруг разрешили что-то сказать по ТВ - появиться на экране без цензуры, две минуты в прямом эфире. Надо было сказать о выборах что-то такое важное. Мне удалось. Я стал депутатом Верховного Совета.

Вася ЛОЖКИН (Алексей Куделин), художник, сценограф:

- Я в 2007-м хотел устроиться на новую работу, но меня не брали. Случай занес к астрологу, она предложила сделать гороскоп. И говорит: мол, у меня Юпитер в ретроградном Меркурии, и в коллективе я работать не смогу, надо одному. Я стал рисовать, и жена, пилившая за безработицу, отстала.

Евгений ЧЕРНОУСОВ, полковник МВД в запасе:

- Как-то в столице Киргизии Фрунзе пошла мода на оперативно-комсомольские отряды. И в машиностроительном техникуме, где я учился, в 1966-м мне предложили такой отряд возглавить. Я набрал 60 боевитых ребят. Когда мы в парке имени Панфилова задержали первых наркоторговцев, я понял, что работа в правоохранительных органах - это мое.



Катерина МАТИНОВИЧ-КП - Москва

Максим ЧЕРНИГОВСКИЙ, глава «Клуба профессионалов алкогольного рынка»:

- Встреча с будущей женой изменила мою жизнь. Я поступил в аспирантуру. Меня назначили на третий курс вести семинар. Там я встретил будущую супругу и пропал. И уже вот 33 года «пропадаю».

Виктор ЗАБОЛОТСКИЙ, заслуженный летчик-испытатель СССР:

- В детсаду я влюбился в воспитательницу Зою Михайловну. В то время я хотел быть моряком. Но однажды увидел, как моя Зоя Михайловна целуется с кем-то, у кого на рукаве красивые золотые нашивки. Он летчиком оказался. И я понял, что летчиком - лучше. И в моей жизни все изменилось.

Сергей РОСТ, режиссер, шоумен:

- Я дружил с Витей Логиновым. Как он стал Геной Букиным? Он жил где-то в Сибири, его куда не брали, и тут позвонили его коллеге, которого не было в примерке, и Витя взял трубку. Спросили коллегу, Витя сказал, что его нет, и спросил: может, я в чем-то пригожусь. Ему предложили прислать фото - и он стал Букиным. И у него все пошло по-другому.

Екатерина ПОПОВА, читательница странички «КП» ВКонтакте:

- Мне нужен был хороший фотограф для университетского сайта - разместила объявление, ни на что не надеялась, а встретила профессионала и будущего мужа.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Украинская техника больше не может проехать в ключевой город Донбасса, за который идут горячие бои. Военкор «Комсомолки» пообщался с бойцами отряда «Вега».

Покровск для врага

Наш военкор Александр Коц - на пути в «Вегу».

Александр КОЦ / «КП» - Москва

Александр КОЦ

ИНТЕЛЛИГЕНТНЫЙ СПЕЦНАЗ

«Венди» мало чем напоминает спецназовца в его классическом, обывательском представлении. Мы же знаем по кинофильмам, что это обязательно два метра мышц, здоровый лоб, короткий «ежик» на голове. А тут - интеллигентного вида молодой человек в очках, санинструктор отряда «Вега» 24-й бригады спецназначения группировки войск «Центр». Он надевает балаклаву, которая выглядит на нем, как спортивный руль на «Приоре», и разворачивает передо мной свою новенькую индивидуальную аптечку АППИ-8, демонстрируя содержимое.

- А как ты в спецназ попал? - спрашиваю медика.

- По объявлению, - отвечает. - Я на гражданке работал фельдшером на скорой помощи. Захотел ребятам помочь. Ну и свои силы проверить, на что я способен. Не зря я учился. Некоторые моменты все-таки были для меня новые, потому что гражданская медицина от военной отличается. Но навыки быстро приобрел.

Я давно привык, что на войне бессмысленно судить о человеке по внешнему виду. Раздетый «тактикульный» громила может на деле оказаться героем тылового блокаста. А вот такой скромный интеллигент - настоящим героем, спа-

сающим жизни. Задача «Венди» - эвакуация раненых на стареньком, но верном «уазике» со срезанной крышей. Так легче следить за дронами, которыми тут кишит небо. Мы сидим под навесом посреди огромной промзоны, которыми буквально утыкана освобожденная донецкая земля на Покровском направлении.

- Свою первую «фипивиху» (дрон-камикадзе с FPV-управлением. - Ред.) помнишь?

- Я даже не понял, что она по нам прилетела. Какая-то вспышка, искры, в ушах звенит, ничего не понятно и думаешь: кто хлопнушку сзади взорвал? На скорой каждый Новый год с травмами от фейерверков людей возил... Но потом пришло осознание, что был на волоске от смерти. К сожалению, быстро привык... На гражданке самая тя-

желая травма, наверное, когда циркулярной пилой мужчина себе бедро вскрыл. Впервые пришлось применить жгут Эсмарха. А здесь работа со жгутом - повседневность...

КАЖДЫЙ УНИЧТОЖИЛ СОТНЮ ЦЕЛЕЙ

В «Вегу» я заехал накануне их профессионального праздника. Специфика работы спецназа в ходе СВО серьезно изменилась. Туда, куда раньше приходилось снаряжать диверсионную или разведывательную группу, можно с тем же успехом и результатом долететь на дроне. Минимизируя при этом риск для личного состава. На Покровском направлении этот отряд - среди рекордсменов. Количество уничтоженных целей у каждого оператора перевалило за сотню. «Леопарды»,

«Абрамсы», «Бредли», «Рошели», «Сенаторы»... Точный подсчет сами дроноводы уже не ведут. И даже немного скучают из-за того, что справились со своей задачей - изоляцией поля боя вокруг Покровска (Красноармейска).

Противник уже не решается подъезжать к городу на технике. Район спешивания - за 15 - 20 километров, которые вражеская пехота пытается преодолевать пешком. Вот и летают дроноводы «Веги» на охоту в соседнюю Днепропетровскую область.

В рамках проекта Народного фронта «Все для Победы» я даже объявил у себя в ТГ-канале сбор на мощные аккумуляторы для FPV-дронов (российского, к слову, производства), чтобы парни могли работать еще эффективнее.

«КИЛЛ-ЗОНА» РАСТЯНУЛАСЬ НА 35 КМ

«Венди» с напарником «Злым» уезжает на вызов в сторону линии боевого соприкосновения. А я вслед за провожатым продираюсь сквозь провернутый через гигантскую мясорубку очередной промышленный объект. В Советском Союзе умели строить так, чтобы уничтожить можно было только ядерной бомбой. Поэтому достать противника в таких местах нам было крайне тяжело. А теперь ему - нас. Утожит систематически от бессилия то дронами, то ракетами с минимальным эффектом.

Обращаю внимание, что объявления из про-

шлой жизни, щиты с инструкциями по безопасности, надписи на дверях - все на русском языке. А вот всевозможные журналы заполнены на мове. Документооборот насильно переводили на украинский язык. А то, что нужно было работать в повседневной жизни, оставалось на родном русском.

Наконец находим закуток с небольшой комнаткой. Тут тебе и спальное место, и рабочее. Пилот с позывным «Тафгай» то ли работу взял на дом, то ли живет без отрыва от производства. Как раз готовится к вылету в ту самую Днепропетровскую область, в район Новопавловки.

Специфика работы расчетов БПЛА тоже изменилась. Оператору теперь необязательно быть рядом с дроном. Инженер по команде выставляет «птичку» в непосредственной близости от линии фронта. А мы сидим за километры от нее на возвышенности, что дает возможность управлять «фипивихой» на относительно безопасном расстоянии. 20 - 30 километров - уже давно вполне рабочая дальность для дронов даже без ретрансляторов. Противник же ноет, что «килл-зона» - территория смерти - растянулась на 35 километров в тыл от линии боевого соприкосновения. Усилиями вот таких парней, как «Тафгай».

«РАЗДЕВАНИЕ» ВРАГА

На СВО он пришел добровольно. На гражданке работал монтаж-

ником радиоэлектронной аппаратуры. В «Вегу» попал сначала оператором противотанкового комплекса.

- Там больше физическая работа, таскать все это дело, установку, ракету - под 30 кг, плюс тепловизоры, вещи с собой. Здесь свои сложности. Но интереснее.

- А чем?

- Если задуматься, один расчет может столько дел наворотить, у него фронт - 180 градусов! А бить самоходные артиллерийские установки - их ведь сначала «раздеть» надо. Вскрыть маскировку, сетку сжечь, ветки раскидать. Семь-восемь дронов на одну может уйти.

- РЭБом сильно твои дроны давят?

- Ну это все зависит от направления. В районе Новопавловки нормально. На Покровске сложнее с этим делом.

«Тафгай» как раз подлетает к населенному пункту в Днепропетровской области, нужно проверить высокую мачту, на которой могут быть ретрансляторы или антенны связи ВСУ. На экране видно, что когда-то были, но уже серьезно подпорчены другими нашими расчетами. Пилот идет дальше, на следующий раз опорник в лесополосе. Там явно что-то есть, потому что при приближении начинает «распадаться» картинка. Вот и в этот раз экран гаснет, но «птичка» уже четко поставлена на курс и идет к цели без участия оператора.

ФРОНТОВЫЕ ПЕЙЗАЖИ

На позиции того самого инженера, который дистанционно выставляет дрон, едем через освобожденные города Донбасса. Вдоль трассы, с которой видны печальные руины Марьинки, стоят свежие вышки линий электропередачи. Скоро по ним потянут электричество в Горняк, Селидово. Эти города с первого взгляда не сильно пострадали, если сравнивать с той же Авдеевкой. Хотя Селидово сейчас достается от артиллерии ВСУ. Но здесь полно мирных



Танки врага наши дроноводы доставали на всех тропах.

Александр КОЦ / «КП» - Москва

отрезан

жителей, открылись магазинчики, прачечная, пекарня... На площади одного из населенных пунктов можно пожить и шаурмой, и шашлыком. Земли, до которых не дотягивается Киев, постепенно оживают.

Чем ближе к фронту, тем пейзажи суровее. Дороги затянuty тоннелями сеток и завалены остовами сгоревших машин. По ним мы едем уже на фронтовом пикапе. В последнее время в войска активно поступают багги заводского исполнения - на базе «Нивы» и «Соболя». В кузове последнего я и трясусь, выхватывая объективом печные трубы сгоревших хат и руины очередного заросшего, словно после апокалипсиса, городка. Стрелки активно осматривают небо - каждый свой сектор. За городом влетаем в какие-то развалины, глуша двигатель и прислушиваясь к звукам снаружи. На фоне артиллерийских залпов слышен противный визг дронов, спешащих куда-то в сторону фронта, - наши.

ЕДЕТ-ЕДЕТ «БРЭДЛИ»

«Шустрый» ведет нас «огородами» в свои владения. В свои 22 года - уже кавалер ордена Мужества и медали «За отвагу». Говорит, что потомственный военный. Отучился на гражданке в колледже на техника-механика сельского хозяйства и поехал воевать. Сначала летал на радиодронах, год назад «пересел» на оптоволоконно. Его запустить приходится ближе к ЛБС - зона действия ограничена «леской», идущей от пульта к беспилотнику, по которой передается видеосигнал и управление.

- Было очень красочное видео, - вспоминает командир

роты «Джон». - Едет «Брэдли», на нее одновременно заходит четыре радиодрона, все попадают, а ей пофиг. «Шустрый», наблюдая все это, обгоняет ее, разворачивается, заходит в лоб и зажигает. Это на моей памяти единственная «Брэдли», которая загорелась с первого раза.

- Это самая первая цель моя была, - улыбается «Шустрый» под балаклавой.

- А любимая есть?

- Ну да, когда «Леопард» выкатывался. Его разведчики сверху обнаружили, еще когда он выезжал из Покровска. Уже на подходе к Шевченко я его на трассе подловил. Хотел сначала ударить под башню, но он меня заметил, начал съезжать. Я ему в башню попал. Он развернулся, давай удирать. Уже в Покровске его настиг.

- Планирует в этом году, если все срастется, поступать в военное училище, продолжать свою династию, - не без гордости замечает ротный. - Но уже - сын, достойный своих родителей.

- А кто лучше летает, молодые или...

- Я сейчас скажу.

Для меня как для командира было проще из молодого, как из пластилина, лепить. Он приходит, у него глаза го-

рят, особенно после первой уничтоженной цели. Между собой называем его «маньяк». «Шустрый» очень спокойный. Спортсмен. И когда уничтожает цель, просто говорит: «Бах - убил». И он один из самых первых, наверное, кто ходил на самые сложные позиции типа Новотроицкого. Два раза «Баба-Яга» падала в блиндаж, они выкатывались и сбивали эту тварь.

ПРИУЧИЛИ «БАБУ-ЯГУ»

Кстати, сбитые тяжелые дроны противника тоже идут в дело после ремонта. В соседнем полуразрушенном здании нахожу нечто, затянutoй масксетью. Сверху - «СМС», оставленная владельцем. «Данная «Бабка» принадлежит 24 ОБРСпН, и мы на ней работаем». Далее не очень дипломатично объясняется, кто и что сделает с тем, кто

посягнет на эту частную собственность. Надо сказать, вполне убедительно, хотя мне и сложно представить, что здесь появится случайный прохожий.

«Бабка» выглядит не очень, после крайней жесткой посадки серьезно покалечилась. Но ее нынешний пилот не унывает - эту запчасть на рынке купим, эту на 3D-принтере напечатаем. Ничего катастрофического не произошло. Да и крупный украинский дрон «Вампир» на 80 процентов состоит из китайских комплектующих. Это к вопросу о

Спецназовец «Венди» раньше работал фельдшером на скорой. А теперь решил помочь ребятам на СВО.

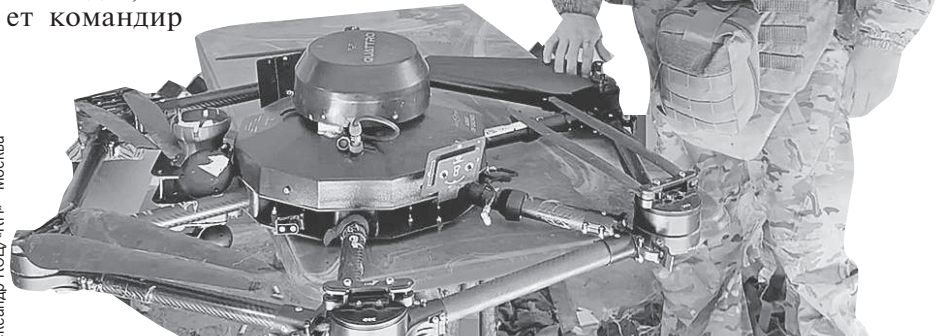
претензиях Зеленского к Пекину, что тот якобы помогает России.

- «Вампир» чем хорош? Он тащит ТМ (противотанковую мину. - Ред.), тяжелый боеприпас, - размышляет «Рэмбо», в прошлом - детский тренер по футболу. - Управление у него на частоте 2,4, так же, как и у обычных коптеров типа «Мавик». Поэтому нам очень удобно с ним работать на «Инкубаторе» (усилитель сигнала). Может летать

Самые свежие новости об СВО - в телеграм-канале военкора «КП» Александра Коца

по спутнику в автоматическом режиме. Забиваешь в него задание, он сам взлетает, доходит до цели, сбрасывает «груз» и возвращается. У нас был такой случай, думали, потеряли «Бабку». Уже о ней забыли. Вдруг слышим гул. Решили, что вражеский «Вампир», ан нет. Наш, отбомбился и домой вернулся. Прямо в ту точку, из которой взлетал. Приручили.

Мимо в сторону фронта пролетает очередной беременный катушкой с оптоволоконным дроном. «Шустрый» полетел на охоту за Покровск, в котором уже идут городские бои. Противник не думает без боя сдавать ключевой узел обороны. Впрочем, обычным солдатам ВСУ Киев права выбора и не дает. Они просто жертвы очередной «фортеции» Зеленского, которую тот обещал не сдавать.



Сбитые тяжелые дроны противника вроде этой «Бабы-Яги» тоже идут в дело после ремонта.

ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Честный и «непричесанный» дневник военного корреспондента, который был на всех фронтах СВО - от Донецка до Киевской области, от Луганска до Херсона, от Артемовска до Запорожья...

Александр КОЦ

500 ДНЕЙ ПОРАЖЕНИЙ И ПОБЕД

ХРОНИКА СВО ГЛАЗАМИ ВОЕНКОРА

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

Как я стал инвестором в «презренный металл» и изведаль на себе все соблазны и разочарования золотодобычи XXI века.

Владимир
ПЕРЕКРЕСТ

НОВЫЙ КЛОНДАЙК

Мир охватила золотая лихорадка. Дьявольский металл дорожает несколько месяцев подряд. В Америке вспомнили времена Джека Лондона и кинулись промывать золотоносный песок в ручьях. В банках Австралии, Китая и Кореи выстроились очереди за слитками.

В России же, по данным Центробанка, золото по итогам 2024 года оказалось самым прибыльным активом: капиталы вложившихся в драгметалл подскочили на 44,6%. Причем рост продолжается: в сентябре цена взлетела на 14%. И вот уже сайты пестрят объявлениями о скупке слитков и монет, а у метро появились люди-бутерброды с плакатами «Куплю золото»...

В общем, пройти мимо таких соблазнов я не смог.

Все началось с того, что в начале февраля банк в довесок к обычному депозиту дал мне бонус - 1500 акций паевого инвестиционного фонда «Золото» (что такое ПИФы - см. «Знай!»). Сам я никогда не стал бы такое покупать, но, как говорится, дают - бери. Акция стоила чуть больше 2 рублей, в сумме выходило около трех с половиной тысяч.

Открыл брокерский счет, получил бонус и благополучно о нем забыл. И каково же было мое удивление, когда в начале октября, просматривая свои активы, я увидел, что мои «три с копейками» превратились в почти четыре тысячи. За восемь месяцев рост составил 13%, а в пересчете на годовые - 20%. Таких депозитов сейчас не найти.

Неплохо! - решил я и за несколько дней довел сумму на счете до сотни тысяч. Вовремя. На следующий день акции перевалили за 2,6 и приумножили стоимость моего золотого портфеля еще на тысячу рублей.

Как раз в те дни золото на мировых рынках побilo свой исторический рекорд, преодолев отметку в \$4000 за тройскую унцию (31,1 г). И я на радостях бросил в инвестиционную топку еще больше - прикупил в другом банке золотишка в виде обезличенных металлических счетов. За 10 граммов отдал

Там журналист над золотом чахнет



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Золото можно хранить и в «обезличенном» виде, и в слитках. Но очень осторожно: малейшая царапина - и цена драматически падает.

105 тысяч с копейками. Прав был или нет - покажет время.

ПОЧЕМУ ОНО ДОРОЖАЕТ...

Эксперты называют три главные причины роста цен на золото.

1 Сложная ситуация в мире

- Сейчас в мировой экономике высокая турбулентность, создается новая экономическая реальность, сменяющая прежнюю, в основе которой лежал доллар, - так обрисовал для «КП» картину мира научный руководитель Центра конъюнктурных исследований Высшей школы экономики Георгий Остапкович. - Золото всегда в такие переломные моменты выступало средством сохранения капитала - хоть в Средние века, хоть в относительно недавнем прошлом.

А раз повышается спрос, растет и цена.

2 Экономическая политика США

- Трамп давит на Федеральную резервную систему (аналог Центробанка. - Ред.), чтобы та снижала ключевую ставку. А есть четкая зависимость: чем ниже ставка, тем

выше цены на золото, - пояснил «КП» эксперт рынка драгметаллов, вице-президент компании «Золотая плата» Алексей Вязовский.

3 Металл вместо доллара

Если раньше центральные банки многих стран вкладывались в доллары или казначейские облигации США, то теперь они развернулись к золоту.

- Март 2022 года, когда были арестованы российские валютные резервы, стал уроком Китаю, Индии и другим странам, которые хранят капиталы в казначейских облигациях США, - теперь они спешно перепарковывают свои активы в золото, - пояснил Вязовский. - Это безопаснее - золото хранится на своей территории, его нельзя арестовать. В отличие от тех же облигаций, которые хранятся в электронном виде на подконтрольных США или Евросоюзу счетах: два нажатия мышки, и счет заблокирован.

...И КОГДА МОЖЕТ ПОДЕШЕВЕТЬ

Не спешите вслед за мной скупать золото на всю заначку. Сначала хорошо подумайте - как принято говорить в таких случаях, статья не является инвестиционной рекомендацией, а лишь отражает опыт автора. Ведь биржевые товары - это вам не бензин. Они могут и дешеветь (см. «Только цифры»).

Но если говорить о дистанции в несколько лет, эксперты в падение цены не верят. - Золото подешевеет, когда в мире настанет экономическая стабильность, - говорит Георгий Остапкович. - Например, когда США перестанут вести торговые войны, повышать импортные пошлины.

ЗНАЙ!

В чем хранить

Слитки

- ✓ На руках не эквивалент, а настоящий драгметалл: можно потрогать, полюбоваться.
- ✓ Высокая ликвидность. Слиток, купленный в банке или на аффинажном заводе (предприятие, где делают слитки и монеты), примут везде. Хоть за границей

- ✗ На слиток лучше не дышать. Даже маленькая царапина приведет к падению цены.
- ✓ Разница между курсами покупки и продажи доходит до 20 - 30%.
- ✓ Дома хранить страшно: то, лучше иметь сейф или хотя бы банковскую ячейку - а это тоже расходы.

Инвестиционные золотые монеты

- ✓ Рынок шире, чем у слитков. Помимо банков, это коллекционеры и специализированные компании.

- ✗ Малейшая претензия к внешнему виду понижает цену.
- ✓ Высокая (до 10%) разница в курсах покупки и продажи.

Обезличенные металлические счета (ОМС)

ОМС представляет собой банковский счет, на котором сбережения привязаны к стоимости золота и растут (или падают) вслед за ней.

- ✓ Очень простая система купли-продажи в мобильном приложении, как у валюты.
- ✓ Низкий порог входа: можно купить от 0,01 г - это чуть больше 100 рублей.
- ✓ Виртуальное золото нельзя повредить или украсть

- ✗ Привязан к конкретному банку - нельзя купить ОМС в одном банке и продать в другом.
- ✓ Если банк лопнет, то деньги на обезличенном металлическом счете пропадут: они не застрахованы Агентством по страхованию вкладов.

Акции компаний и ПИФов, работающих с золотом

ПИФ - это паевый инвестиционный фонд, у которого в портфеле есть активы, связанные с золотом: слитки, ОМС и т. д. Их акции активно торгуются на бирже.

- ✓ Практически нет лишних расходов: разница между покупкой и продажей - примерно 0,02%, комиссия биржи за операции - около 0,01%.
- ✓ Простота выполнения операций через мобильные приложения банков.
- ✓ Цена не полностью зависит от золота. На нее влияет не только цена металла, но и авторитет компании.
- ✓ Фонд может обанкротиться - в этом случае обладатель акций все потеряет.

ВОПРОС - РЕБРОМ

А налоги?

С продажи слитков, ОМС и акций ПИФов надо платить налог - 13% от дохода (то есть разницы между покупкой и продажей). А если годовой доход оказался больше 2,4 млн рублей, то с превышения платится 15%.

Налог платить не надо, если золото будет продано через три года и более после покупки.

Повлиять на золото может и доллар.

- Если доллар станет привлекательным для сохранения средств, то это может сдержать рост цены золота, - сказал эксперт.

Но в ближайшее время такого ожидать не стоит.

Тем не менее снижение может произойти - например, в виде коррекции (так называют логичный отскок после активного роста цены). Например, 21 октября цена золота на Нью-Йоркской бирже

упала на 6%. Правда, перед этим с августа она выросла на треть.

Так покупать или нет? Тут все зависит от целей.

- Если кто-то хочет получить быструю отдачу, например, за несколько месяцев, то не уверен, что сейчас есть смысл покупать золото, - говорит финансовый и биржевой аналитик Степан Демура. - Но если речь идет о долгосрочных инвестициях, хотя бы на два-три года, то можно вложиться.

Стоит ли инвестировать не в золото, а в другие ценные металлы? Читайте в следующем выпуске «Комсомолки».

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

КАК МЕНЯЛИСЬ ЦЕНЫ

Год	Мировая цена, \$/тройская унция	Цена в России, руб/г
2020	1877	4759
2021	1779	4073
2022	1643	3265
2023	1955	5910
2024	2800	8641
2025	4140	10 787

По данным Нью-Йоркской товарной биржи и Банка России. Цены за 2020 - 2024 годы указаны на 30 октября, за 2025 год - на 25 октября.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

«Тоннель под Беринговым проливом ненамного сложнее Лефортовского»

Инженер Виктор Разбегин, который занимается проектом с прошлого века, рассказал, как соединить Россию с Америкой.

Евгений УМЕРЕНКОВ

С подачи спецпредставителя Президента России Кирилла Дмитриева в последнее время много обсуждают проект строительства тоннеля между Чукоткой и Аляской под Беринговым проливом. Этот план невозможно реализовать без политической воли и снятия антироссийских санкций - а отмена с подачи Трампа саммита с Президентом России в Венгрии этому не способствует. Но инженер Виктор Разбегин никогда не считал проект тоннеля утопией. Этим вопросом он занимается еще с 1993 года, когда стал одним из учредителей российско-американской корпорации Interhemispheric Bering Strait Tunnel & Railroad Group.



Виктор Разбегин.

КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ

- Виктор Николаевич, как вы заинтересовались тоннелем под Беринговым проливом?

- Я возглавлял ассоциацию «Фундамент», куда входили проектные, научные и строительные организации в области фундаментостроения. И меня пригласили на первую конференцию по проекту трансконтинентального тоннеля, которая прошла в 1993 году в Вашингтоне. Сначала я считал проект далекой фантастикой, но по мере погружения в тему понял, что он вполне реалистичен. Мы собрали хорошую команду и на российской стороне, и на стороне США, с участием Американской ассоциации инженеров железных дорог, тоннелей и «Российских железных дорог». Работали с представителями всех основных министерств, проектных НИИ.

- Вы на Чукотке бывали?

- Не раз, в том числе в составе экспедиций, организованных по этому проекту, которые проводили и аэро съемку, и геологические изыскания. С Севером и Арктикой я давно связан по работе.

В ЧЕМ СМЫСЛ

- Во сколько обойдется строительство?

- Собственно тоннель - в сумму примерно от 8 до 10 млрд долларов. А если прибавить железнодорожную магистраль, которая соединит нашу сеть с американской, - 60 - 65 млрд. У нас недостающий участок железной дороги - примерно 4 тысячи километров от Якутска до мыса Уэлен на Чукотке. И порядка 2 тысяч - у американцев, чтобы соединить Аляску с Форт-Нельсоном в Британской Колумбии.

- И что показали расчеты - за какой срок тоннель окупится?

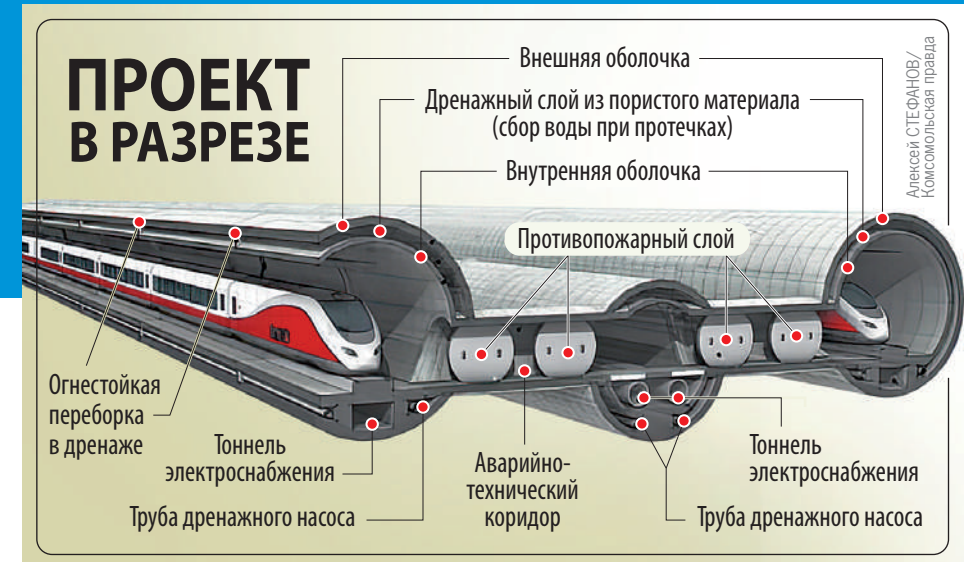
- Тут уникальный случай, когда проект такого масштаба может окупиться за 15 лет за счет прибыли от перевозок.

В чем смысл? Такая магистраль - революционный маршрут, который свяжет не просто Россию и США, а страны Азиатско-Тихоокеанского региона, Южной и Северо-Восточной Азии - Китай, Корею, Индию, Японию - с Северной Америкой через Аляску и Канаду. По сравнению с морскими перевозками время доставки по железной дороге в два, а то и три раза меньше. И это на 20 - 30% дешевле.

- Со стороны кажется, что построить тоннель будет очень непросто технически...

- По геолого-техническим проблемам он ненамного сложнее, чем Северомуйский тоннель на БАМе (самый длинный в России, 15 343 м, проходит через горный хребет в Бурятии. - Ред.) или даже Лефортовский в Москве (проложен под рекой Яузой и Лефортовским парком в сложных грунтах, один из самых длинных в Европе. - Ред.). Северомуйский тоннель в Республике Бурятия на Байкало-Амурской магистрали вообще стоит на тектоническом разломе, сейсмическая нагрузка там заметно выше.

В Беринговом же проливе грунты достаточно твердые, удобные для разработки, они залегают на глубине максимум 40 - 50 метров. Мы проводили серьезные геологические изыскания: 95% тоннеля пролегли бы в зоне грунтов, которые считаются хорошими для проходки. При ширине Берингова пролива в 83 - 85 километров на сам тоннель придется, по разным вариантам, 95 - 112 км. Но в середине пролива есть два небольших острова - наш остров



Ратманова (Большой Диомид) и американский Малый Диомид (остров Крузенштерна), это сильно упрощает ситуацию. Каждый из участков между ними и материком сопоставим с длиной тоннеля под Ла-Маншем. Вдобавок острова дают возможность одновременно вести проходку с шести точек, плюс их можно использовать как вентиляционные шахты.

ТРАМП ДАВНО ЗНАЛ О ПРОЕКТЕ

- Остается политика - должны договориться лидеры. И потом, все помнят, что случилось с «Северными потоками»...

- Еще с XIX века основная проблема заключалась в том, что и американцы, и мы боялись, что проект даст больше преимуществ другому. Или будет использован для каких-то недружественных действий. Поскольку тут сошлись интересы многих стран - от Китая до Индии, то общая выгода очевидна, но вот как она распределится - вопрос договоренностей... Кстати, председатель КНР Си Цзиньпин тоже считает проект интересным, он высказывался на этот счет.

- Трамп тоже сказал, что проект интересный.

- Президент США не в первый раз о нем слышит. В свой первый срок в 2020 году он одобрил строительство

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Идея тоннеля привлекала и весьма эксцентричных персонажей. В 2013 году эмигрировавший из России на Аляску журналист, а ныне нотариус Федор Соловьев основал компанию «ИнтерБеринг», предлагая всем желающим вложиться в подготовку «проекта века». Но желающих много не нашлось.

По подсчетам Соловьева, построить железную дорогу от Якутска до канадского города Форт-Нельсон и три параллельных тоннеля (два основных, один технический) под Беринговым проливом стоило бы \$250 млрд. Там же можно было бы протянуть нефтепровод и газопровод.

Впоследствии Соловьев к проекту охладел (впрочем, на его сайте по-прежнему можно купить акции компании за сумму начиная от \$1000) и начал делиться с читателями проблемами с расчисткой от деревьев своего участка - тут уж не до форсирования Берингова пролива.

железной дороги, которая должна соединить Аляску и Форт-Нельсон в канадской провинции Британская Колумбия. Перспективы этой дороги связывались именно с продолжением через Берингов пролив. Но этот проект был поставлен на «стоп». (Сперва все затормозила Канада - там решили провести экологическую экспертизу. Потом грянул ковид, к власти пришел Байден и началась СВО. - Ред.)

- Что делалось с российской стороны?

- Когда в 1993-м была создана наша корпорация, еще не было железной дороги до Якутска. В обоснование ее строительства мы писали, что в перспективе - как раз выход через Магадан на Чукотку и дальше в США. И дорогу построили. Сейчас идет активная работа по созданию магистрали Якутск - Сковородино в Амурской области - Джалинда (наше село на левом берегу Амура. - Ред.) - Мохэ (город в Китае напротив Джалинды, на правом берегу) и до Харбина. Эта магистраль напрямую выводит на Китай и в Азию.

В последние четыре года РЖД, Якутские железные дороги при нашем участии проделали большую работу под основание участка дороги до Магадана.

- А настрей ваших американских коллег какой?

- В США всегда было много людей, от инженеров до влиятельных лоббистов, которые понимали обоюдную выгоду тоннеля. Но были и другие, которые исходили из того, что с Россией развивать отношения опасно, это значит усиливать ее влияние.



Как строили Крымский мост - самый длинный в России, читайте на сайте



Оксана НАРАЛЕНКОВА

Ученые считают: сложно-сти со сном можно разделить на несколько типов. Спите по 8 часов, но просыпаетесь «вареными»? Или засыпаете за секунду, но в 4 утра вдруг просыпается мозг и начинает анализировать все жизненные проблемы разом? Опираясь на масштабное исследование, опубликованное в журнале PLOS Biology, врач-эндокринолог, доктор медицинских наук, автор книги «Обман веществ» Зухра Павлова рассказала на своем ТГ-канале о пяти основных «профилях сна». Ваш тип - это не просто особенность, а важный сигнал о



**Советы
доктора,
как наладить
свой ночной
отдых.**

физическом и психологическом состоянии.

Как понять свой тип? Тут важно оценить не только продолжительность, но и качество сна, ваше состояние днем, легкость засыпания и частоту ночных пробуждений. Если неблагополучный сон сохраняется долгое время, это повод обратиться к врачу-сомнологу или эндокринологу.

Научный сонник для тех, кто не высыпается



Олег РУКАВИЦЫН

- Спи-спи, мы серого волчка, если что, отгоним!

1-й тип:

«Вечный недосып»

Характерен для человека, который подолгу ворочается в кровати, часто просыпается ночью, а утром чувствует усталость и раздражение. Днем могут посещать тревожные мысли, снижается концентрация.

О чем это говорит? Такой профиль сна тесно связан с повышенным риском тревожных расстройств и депрессии. Хронический недосып бьет по иммунитету, увеличивает риски гипертонии, диабета и сердечно-сосудистых заболеваний.

РЕКОМЕНДАЦИИ ЭКСПЕРТА:

- ✓ Снизьте напряжение и нагрузку во второй половине дня. Исключите кофеин после обеда (кофе, какао, кола и т. п.). Вместо бодрящих действий больше расслабляющих занятий.
- ✓ Обратите внимание на возможные причины проблем со сном вроде апноэ (короткая остановка дыхания во сне) или частых пробуждений в туалет. Возможно, необходимо обратиться к врачу.
- ✓ Добавьте физическую активность в первую половину дня!

«Сплю достаточно, но устаю»

Вы засыпаете без проблем и спите положенные 7 - 8 часов, а днем все равно боретесь с сонливостью и чувством разбитости. Мозг будто работает на низких оборотах.

О чем это говорит? Это сигнал о плохом качестве сна. Возможно, не хватает глубоких стадий или фазы быстрого сна. Такое состояние может маскировать дефицит витаминов (например, D или B₁₂) и повышать риски долгосрочных проблем с памятью и когнитивными функциями (внимание, мышление).

2-й тип:

РЕКОМЕНДАЦИИ ЭКСПЕРТА:

- ✓ Оцените качество сна, а не только количество. Обратите внимание на время отхода ко сну. Желательно не позднее 23.00 - чтобы не нарушать выработку гормона мелатонина, который отвечает за наш ночной отдых. Есть ли дневные сны? Многие люди, особенно пожилые, ненароком, незаметно для себя, дремлют в тихие паузы. Это может сбивать ночной режим, а полноценно выспаться за рваные 15 - 20 минут дремоты все равно не получится.
 - ✓ Возможно, имеет смысл провериться на дефицит витаминов (после консультации врача).
- Поможет строгий график отхода ко сну и отказ от гаджетов за 1 - 2 часа до отдыха.

3-й тип:

«Короткий сон»

Ваш вариант - обычно, практически постоянно, сон меньше 6 часов в сутки. Такому типу свойственны перепады настроения, повышенный аппетит и склонность к импульсивным решениям.

О чем это говорит? Хронический недосып - это удар по обмену веществ и когнитивным функциям (внимание, мышление, память, речь). Короткий сон значительно повышает риски ожирения, диабета 2-го типа и сердечно-сосудистых заболеваний. Организм просто не успевает восстанавливаться.

РЕКОМЕНДАЦИИ ЭКСПЕРТА:

- ✓ Стремитесь спать на час-два дольше. Если не получается - ищите причины: стресс, график работы, гаджеты, поздние тренировки и поздний отход ко сну.
- ✓ Ключ налаживания режима - в стабилизации циркадных ритмов. Старайтесь ложиться в одно и то же время, даже в выходные. Придумайте для себя расслабляющий ритуал перед сном.



Что и к чему
снится -
читайте
на сайте



**РОССИЯ –
СПОРТИВНАЯ
ДЕРЖАВА**



ХIII МЕЖДУНАРОДНЫЙ СПОРТИВНЫЙ ФОРУМ
**5-7 НОЯБРЯ 2025
САМАРА**



РЕКЛАМА 6+

«Сплю с таблеткой»

4-й тип:

РЕКОМЕНДАЦИИ ЭКСПЕРТА:

Сон приходит только с помощью снотворного. Без таблетки - бесконечные «бдения в потолок». Однако и при таком типе сна могут страдать память и внимание.

О чем это говорит? Длительный прием снотворных - это серьезный риск. Как подчеркивает врач Зухра Павлова, мозг в этом случае не получает полноценного отдыха. Исследования связывают такой привычный прием лекарства с повышенной вероятностью сложностей с вниманием и концентрацией, с памятью в будущем.

- ✓ Не принимайте снотворные постоянно. Их стоит использовать только короткими курсами (2 - 4 недели) по назначению врача.

- ✓ Попробуйте улучшить естественный сон - спальня должна быть темная и прохладная, гаджеты стоит убирать за час до сна, перед постелью - теплая ванна или прогулка.

«Рванный сон»

5-й тип:

РЕКОМЕНДАЦИИ ЭКСПЕРТА:

Вы засыпаете, но постоянно просыпаетесь ночью по несколько раз. Утром чувствуете, что совсем не отдыхали. Частые причины - стресс, апноэ или колебания уровня сахара в крови.

О чем это говорит? Фрагментированный сон, как отмечает эксперт, не менее вреден, чем короткий. Он держит нервную систему в постоянном напряжении, повышает уровень кортизола (гормона стресса) и связан с рисками развития тревожности, депрессии и гипертонии.

- ✓ Обратите внимание на вечерние привычки - не пейте много жидкости перед сном, контролируйте уровень сахара в крови и дыхание во сне.
- ✓ Исключите алкоголь, который многие ошибочно считают снотворным, а ведь он как раз вызывает «рванный» сон во второй половине ночи. Так что стоит подобрать для себя другие способы «сбросить стресс». Хорошо помогает умеренная физическая нагрузка: кто-то быстро ходит, кто-то отжимается или в планке стоит, кому-то подходит плавание.

Ясные дни закончились, как только уехал Газманов

Любовная лирика в творчестве певца уступила место военной теме.

Анна КИРИЕНКО

Третий «Зеленый фестиваль» на площадке арт-кластера «Таврида» в бухте Капсель под Судакком взял планку в 3,5 тысячи высаженных деревьев и кустарников. Среди них именной кедр народного артиста РФ Олега Газманова, который вместе с группой «Эскадрон» в этом году выступил хедлайнером.

— У меня есть два места моей силы — это Калининград, где я родился, и там тоже море, и Крым, который невозможно просто объяснить, что это такое. Потому что здесь есть все: разные ландшафты, горы, море, 300 солнечных дней в году. Кстати, заметили? Вопреки прогнозам погоды, как всегда, когда я приезжаю, ясные дни. Можете проверить, что было несколько дней назад в прогнозах, — признался артист журналистам.

Действительно, на 24 и 25 октября Крымский гидрометцентр выдал штормовое предупреждение. В субботу по прогнозу весь день должен был идти проливной дождь. Но над местом проведения «Зеленого фестиваля» небо было ясным. Чтобы и впредь заручиться поддержкой небесной канцелярии, Газманов рекомендовал носить футболки с цитатами из его песен. Но, видимо, наказ не сработал. Ведь уже в понедельник небо затянули тучи,

и целый день то и дело сыпался дождь. И пасмурно, по данным синоптиков, будет вплоть до среды. Из-за туч редко будет видно солнце.

Любовная лирика в творчестве Газманова уступила место военной теме. Накануне прошла премьера песни «Фронтовая разведка», которая приурочена ко Дню военного разведчика, отмечаемого 5 ноября.

— Это результат совместного творчества на стихи военного поэта, офицера,

боевого командира Сергея Лобанова. Он замечательные стихи написал. Уже вышла эта песня, можете посмотреть. Все, что я пишу последние год-два, — это для наших пацанов, которые воюют. Про любовь сейчас не пишется, — признался Газманов.

Движение «Газманов-Родники», объединяющее музыкантов, поэтов, исполнителей и творческие коллективы, в числе прочего занимается организацией концертов на передовой. Их удалось провести около 100, и в ближайшее время Газманов рассчитывает привлечь к творческим вылазкам за ленточку Татьяну Куткову — исполнительницу хита «Матушка-земля», с которой недавно спел в дуэте песню «Озера синие».

КСТАТИ

В первой половине ноября на полуострове также ожидается нестабильный характер погоды. Столбики термометров днем будут показывать не больше +15 градусов, а ночью опускаться до +6. Виною всему очередной холодный фронт, который и вызовет такую смену погодных условий. Он задержится на полуострове до середины ноября.

Но в целом температура воздуха даже в зимние месяцы в этом году будет выше привычных показателей в большинстве регионов европейской территории России, особенно в Крыму.

— Это видно по расчетам, что мы проводим, и с учетом всех факторов, которые могут влиять на климат, — заявил научный руководитель Гидрометцентра России Роман Вильфанд.



Участники «Зеленого фестиваля» высадили больше 3800 деревьев и кустарников.

Михаил Фролов

Пресс-служба арт-кластера «Таврида»

ТЕХНОЛОГИИ

Александра ТИМОЩЕНКО

Медикам, которые спасают жизни наших бойцов в зоне специальной военной операции, приходится непросто. В условиях, где минируют землю, а над головами свистят пули и взрываются снаряды, российские врачи оперируют раненых пациентов с разными травмами. Но для работы на СВО нужны специальные инструменты, поэтому крымские специалисты изобрели переходник для аппаратов искусственной вентиляции легких (ИВЛ. - Ред.), благодаря которому за считанные секунды можно перевести больного с реанимобиля на стационарное больничное оборудование. Такое изделие используют как в гражданской медицине, так и в зоне специальной военной операции.

Как рассказал «КП» - Крым» представитель регионального отделения «Народный фронт» Александр Хренов, готовые детали для будущей сотни переходников на ИВЛ помогло изготовить одно из промышленных предприятий Крыма. Их отправили в зону СВО, прифронтовые регионы и другие области России, где лечат бойцов. Новая разработка помогает ускорить переключение подачи кислорода с реанимобиля на больничное оборудование и тем самым намного упрощает процесс лечения пациентов.

Как правило, на аппарат ИВЛ попадают бойцы в крайне тяжелом состоянии — в этот момент каждая секунда стоит здоровья

На полуострове изобрели переходник для аппарата ИВЛ в зоне СВО

Новая разработка помогает ускорить переключение подачи кислорода с реанимобиля на больничное оборудование.



человека, который только вышел из комы и не может самостоятельно дышать.

НЕ ТЕРЯЕМ ДРАГОЦЕННЫЕ СЕКУНДЫ

— Штатное переключение подачи кислорода с реанимобиля на больничное оборудование занимает больше минуты, и именно это время без кислорода обычно может стать критичным для человека. Официального решения у этой проблемы нет. По сути, мы теряем драгоценные секунды, за которые могли бы помочь нашим ребятам.

Зато сейчас переключение происходит за две-три секунды, — рассказывает представитель волонтерской организации.

Когда о проблеме от военных медиков узнали местные предприниматели, решили объединиться и помочь. За доброе дело взялись на голом энтузиазме — быстро создали быстросъемные переходники на кислород, протестировали и отправили военным медикам. Такая разработка помогает переключаться в 20 раз быстрее, поэтому каждому бойцу буквально подали еще 20 шансов на жизнь.

— Мастера делились, что сборка переходника физически тяжелая и долгая процедура, но собирают их не жалея себя, чтобы помочь ребятам.

Сейчас новое изделие уже успешно прошло научно-технический совет в минпроме Крыма. Осталось получить нужную лицензию, и начнется его массовое производство.

«КУЛИБИНСКИЕ МАСТЕРСКИЕ»

Кроме того, для работы в зоне СВО для врачей из военного госпиталя в Запорожской области из Крыма отправили 800 спиц и стержней из высококачественной стали и титана для фиксации конечностей во время операций. Их изготовили местные мастерские, чтобы сотни бойцов сохранили руки и ноги. Как объяснили в «Народном фронте», на хирургический стол попадает очень много военных с минно-взрывными травмами, поэтому каждый день приходится проводить операции по восстановлению рук и ног бойцов.

Специальные спицы и стержни из высоколегированной стали и титана, которыми соединяют кости, нужны в больших объемах. Поэтому для военных госпиталей группировки «Днепр» эти спасительные расходники стали массово изготавливать в Крыму так называемые «кулибинские мастерские». Качество продукции проверено уже тремя годами практики в зоне СВО. А в начале октября в госпиталь в Запорожской области прибыла очередная партия стержней и спиц.

«Народный фронт Крыма»

Полезные советы от Аиды, как легко и просто подготовить свой дом к длинным выходным.

В книге эксперта по уборке Аиды Сеницыной, автора популярного блога, масса советов, как содержать квартиру в порядке, не напрягаясь и не тратя на это кучу времени и денег. И оставаться при этом в хорошем настроении. А можно и вовсе превратить это в игру, если воспользоваться не только книгой, но и колодой метафорических карт «Хозяйка здорового быта» от того же автора. Вытягиваем одну из 60 карт, читаем подсказку по уборке и выполняем ее прямо сейчас. И тогда дом всегда будет сиять, а вы при этом не устанете. Попробуем?

Смесители и краны засияют, как из магазина, если убрать с них налет от жесткой воды: натрите их половинкой лимона, а через час смойте водой, протрите насухо – и можно любоваться!



Приведите в порядок подоконники: пыль уберет пушистая сухая салфетка, а чистоту наведет универсальное средство или мыльная вода.

Клавиатура компьютера и ноутбука отлично вычищается от пыли малярной кистью, а от пятен – ватным диском и спиртом. Сделаем это сегодня?

Разберите сегодня аптечку: просроченные лекарства выбросьте, остальное сгруппируйте по категориям и разложите в прозрачные контейнеры. Вы молодец! Сделано большое дело!

Разберите полки и шкаф в ванной комнате, переберите баночки, кремы, бальзамы, маски на предмет срока годности. Чем не повод потом пойти на шопинг?

Приготовьте дезинфицирующий раствор для любых поверхностей в доме: 3%-ная перекись водорода и вода – для столешниц, кухонной мойки, сиденья унитаза, кошачьего лотка.

Время профилактики чистоты стиральной машины: запустите стирку без белья на температуре 60 °C со специальным средством для чистки, это поможет удалить накопившиеся мыльные и известковые отложения и устранить запахи.

Сегодня заблестит чайник: накипь внутри уберет кипячение с лимонной кислотой или 9%-ным уксусом, а нагар снаружи – средство от него и металлическая сеточка для посуды.

Вечером обязательно примите ванну с пеной, ароматическими

amine chakour/Shutterstock/Fotodom

Сделаем это сегодня?

Эту и другие интересные колоды мотивационных карт можно купить на shop.kp.ru



Сегодня откройте платяной шкаф и просто перевесьте все плечики с одеждой так, чтобы они смотрели в одну сторону – и уже порядок. Порядок в шкафу = порядок в голове.

Очень удобно и компактно хранить комплект постельного белья в наволочке от этого комплекта. Просто попробуйте так сложить разок. Всё всегда будет под рукой.

Стеклянная посуда и вазы снова засверкают после замачивания их в холодной воде с 9%-ным столовым уксусом. Это так просто и эффективно!

Под зажигательную музыку пройдите по квартире и избавьтесь от ненужных бумаг и чеков, чашек с трещинами и прочего мусора. Тем самым вы запустите воздух и энергию в дом!



Вытягиваете карту – и уборка превращается в удовольствие!

свечами и травяным чаем. Если вы это, конечно, любите. Ну и что, что сегодня будний день, а за дверью будут ждать дети и кот... Ванну, кстати, можно мыть и содой, и хозяйственным мылом, и средством с надписью «Для ванной».

ВЫ НЕ ОБЯЗАНЫ ЛЮБИТЬ УБОРКУ.

НЕ УСТАЮ ПОВТОРЯТЬ: В ЛЕГКОЙ УБОРКЕ ВАЖНО НЕ ТОЛЬКО ЧЕМ, НО И КАК.

ПРОДАНО более **25 000** КНИГ



ЛЁГКОСТЬ БЫТИЯ

Как совмещать уборку и любовь к себе

эксперт №1 по уборке и чистоте

aida_prodom

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ЧИСТО В ДОМЕ – ЛЕГКО НА ДУШЕ

ПРОСТЫЕ И ДЕЙСТВЕННЫЕ СОВЕТЫ ПО УБОРКЕ

от АИДЫ СЕНИЦЫНОЙ

ЗАБРАТЬ
БЕСТСЕЛЛЕР
ТУТ



Русский робинзон, выживший после 67 дней в Охотском море, обратился к матери погибшего племянника:

Если смотришь это видео, прости меня...



Михаил единственный остался в живых, он уже не надеялся, что его лодку найдут.

Правительство Магаданской области

Виктория КУДАЕВА
(«КП» - Иркутск)

Михаил Пичугин
рассказал
о смертельном дрейфе.

Осень 2024 года запомнилась, в частности, историей выживания 46-летнего жителя Бурятии, который провел 67 дней на дрейфующей лодке со сломанным мотором, без еды и воды в Охотском море. Спустя год после трагедии Михаил Пичугин впервые рассказал о подробностях произошедшей трагедии в интервью телеканалу РЕН ТВ.

БЫЛИ УВЕРЕНЫ -
ИХ СРАЗУ ЗАМЕТЯТ

К поездке на Шантарские острова Михаил и его брат Сергей готовились почти целый год - купили лодку, новый мотор стоил в три раза дороже, поэтому поставили подержанный. С собой взяли 15-летнего сына Сергея - Илью.

Путешествие шло гладко, наслаждались рыбалкой и наблюдением за китами. 9 августа решили возвращаться. И вдруг мотор на лодке Пичугиных заглох на середине Татарского пролива - на полпути между материком и островом Сахалин. Братья были уверены: их скоро заметят проходящие мимо корабли.

Пичугины даже не осознавали масштаба катастрофы. С собой было 5 литров воды, сухпак на три дня, спальные мешки, спасжилеты, удочка, ракетница. Они даже шутили, что к 1 сентября, когда мальчику надо идти в школу, их точно найдут. Но корабли проплывали мимо, не замечая путешественников, а за-

тем лодку унесло в открытое море, где обнаружить ее было практически нереально.

СОБИРАЛИ
ДОЖДЕВУЮ ВОДУ

27 августа племяннику Михаила исполнилось 16 лет. К тому моменту семья находилась на борту без еды и пресной воды неделю. Собирали дождевые капли в натянутый брезент, который ранее служил им парусом.

Подросток тяжелее всех переносил испытания: кожу лица стянуло от соленой воды, во сне стонал от боли. Он скончался 18 сентября.

Однажды открыл глаза и, как обычно, спросил брата, все ли в порядке. Он мне ответил: «Сына моего только что не стало». Перенесли его с Сергеем на корму. У меня была истерика...

Через десять дней после кончины подростка умер и его отец. Сергей винил себя в том, что взял сына с собой. Робинзон остался один на борту лодки. Завернул тела родных в брезент. С того момента он перестал считать дни.

В ОЖИДАНИИ СУДА

Поздним вечером 14 октября 2024 года рыбаки траулера «Ангел» увидели в темноте дрейфующую лодку. Подняться на борт траулера Михаил сам не смог, не было сил. Первым делом его отвели в душ, чтобы он мог согреться.

На тот момент он весил вдвое меньше обычного - потерял 50 кг.

Вернувшись домой после лечения, русский робинзон не позволил себе долго отдыхать. Почти сразу устроился разнорабочим, затем автомехаником - нужно было кормить пожилую мать и дочь, которая живет с экс-супругой Михаила. Мать погибшего подростка категорически отказывается общаться с ним и его семьей.

Если ты смотришь этот документальный фильм, прости меня, пожалуйста, за то, что не уберег твоего сына, - обратился Михаил к матери племянника. - Мне с этим еще всю жизнь жить...

Пичугину предъявлено обвинение по двум статьям: «нарушение правил безопасности эксплуатации водного транспорта, повлекшее гибель двух человек» и «использование подложного документа» (номера мотора не совпадали с теми, что были в реальности). По версии следствия, мужчина вышел в море на неисправной лодке, без средств связи и сознательно нарушил правила - удалился от берега дальше разрешенных трех километров.

«Комсомолке» адвокат Андрей Назаров заявил, что с обвинением не согласен:

Михаил признал, что отдалился от берега на небезопасное расстояние. Но это административное нарушение, не уголовное. И про неисправность мотора не знал. Это техника, невозможно предугадать, когда он сломался. Лодка была оснащена всем необходимым - фальшфейерами для подачи сигналов бедствия, канатами, веслами. Без этого ей просто не выдали бы номер. А наличие спутникового телефона нигде не прописано как обязательное требование.



Григорий КУБАТЯН разобрал ошибки туристов на сайте KP.RU

Рация за две тысячи рублей могла их спасти: спецкор «КП», путешественник Григорий КУБАТЯН разобрал ошибки туристов на сайте KP.RU



Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ДА!

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



У вдовы
Абдулова
появился
новый муж



Сердце бойца
вытолкнуло пулю
в руки хирурга

Военные медики проводят уникальные операции

Астропрогноз
на ноябрь
для всех
знаков зодиака



Проспала 20 лет
и проснулась
молодой

Правда и мифы
о «летаргическом сне»

В ПРОДАЖЕ С 29 ОКТЯБРЯ

РЕКЛАМА 12+

От осинки родятся апельсинки

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Сегодня - 170 лет со дня рождения великого селекционера Ивана Мичурина.

Иван Мичурин - единственный в мире учений, который жил в городе своего имени. Козлов в Тамбовской области переименовали в Мичуринск в 1932 году, за три года до смерти Ивана Владимировича. При этом ученым-то, строго говоря, он не был (хотя был почетным членом Академии наук СССР) - даже высшего образования не получил. Скорее - гениальным самоучкой, селекционером-практиком, Левшой и Кулибиным садового дела.

НЕ ВСЕ ПОЛУЧИЛОСЬ

Не все срасталось - в буквальном смысле. В попытках создать морозостойкий персик Мичурин скрещивал дикие американские персики Давида с бобовником - сначала русским, потом монгольским. Морозов гибрид по имени Посредник не боялся, но и персиков не давал.

В конце XIX века, когда начинал свои эксперименты Мичурин, не было современной генетики (спираль ДНК откроют в 1953 году) и ее фантастических возможностей. Все гибриды - в том числе и неожиданные - он создавал с помощью «садовой хирургии», прививая одни растения к другим. И искусственного опыления: вручную, в еще не раскрывшемся бутоне вырывал пинцетом тычинки, а на пестик наносил пыльцу другого растения.

В своем саду в Тамбовской области он работал не только с привычными яблоками, грушами, вишней, сливой, но и с экзотическими южными растениями из Крыма и Кавказа, с Дальнего Востока, Африки и Америки. Лимоны, апельсины, женьшень, рис, хлопок, миндаль, фисташки, грецкие орехи, табак...

Заказывал семена и саженцы из Европы и США. Мечтал ускорить эволю-

УКОЛЫ С САХАРОМ

Пять лет подряд - с 1910 по 1915 год - Мичурин делал уколы с сахаром молодому деревцу груши, гибриду русского сорта Царская и американского Айдахо. В буквальном смысле: впрыскивал сладкую воду в ствол. В итоге плоды с каждым годом реально становились слаще, и селекционер назвал сорт Суррогат сахара.

цию - не ждать милостей от природы. И сделать так, чтобы южные фрукты росли далеко на севере. Что ж, Мичурин был бы рад узнать, что Московскую область официально признали виноградарским и винодельческим регионом! Он скрещивал южный виноград и с уссурийским, и с американским.

По случаю юбилея Ивана Владимировича Мичурина вспоминаем его главные удачи (сорта, которые растут на наших дачах до сих пор - всего он вывел около 300 новых сортов) и самые смелые эксперименты. И анекдоты. Тоже, пожалуй, уникальный случай, чтобы имя ученого настолько пошло в народ!

О разработке ученых по выведению тополей без пуха > стр. 13.

АНЕКДОТЫ

Полез как-то Мичурин на березу за укропом. Тут его арбузами и завалило. * * * «Скрестим шпаги», - бросили вызов Мичурину. «Только со спичками», - ответил ученый. Так появилась зубочистка.

УДАЧИ МИЧУРИНА

Сорта яблоны, которые выращивают и сейчас



Бельфлер китайка

Бельфлер желтый американский + Китайка, дерево с мелкими плодами, которое садоводы считали едва ли не дичком



Пепин шафранный

Ренет орлеанский + Пепинка литовская + Китайка



Бессемянка мичуринская

Скрыжапель, сорт народной селекции + Бессемянка коминская

СМЕЛЫЕ ЭКСПЕРИМЕНТЫ

Сто лет назад идея соединить растения разных видов, а иногда и родов, как в случае с вишней и черешней, казалась странной. А сейчас плоды этих экспериментов любят дачники.



Церападус и Падоцерус (черемуха + вишня)

В 1919 году, в разгар Гражданской войны, Мичурин скрестил гибрид самарской степной вишни и Пенсильванской вишни с японской черемухой Маака. Пыльцу черемухи он нанес на пестик вишни - это **церападус**. А потом проделал и обратный фокус - получил **падоцерус**. Сейчас у каждого растения выведено по несколько видов.



Ренет бергамотный (яблоно + груша)

В 1898 году Иван Владимирович соединил яблоно сорта Антоновка полторафунтовая с дикой грушей.



Дюк (вишня + черешня)

В 1884 году Мичурин создал гибрид Владимирской розовой вишни и белой черешни Винклера - он дал большие белые вкусные ягоды и получил имя **Краса Севера**. Позже селекционер сделал ягоды ярко-розовыми. Были им «поженены» также вишня Рогнеда с дикой черной черешней.



Другие удачные пары Мичурина: ☒ слива + терн (Ренклод), ☒ рябина + боярышник.

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

НАШЕ ВРЕМЯ

Юлия СМЕРНОВА

Как создают новые сорта растений и превращают продукты в лекарство? Стоит ли доверять экопродуктам в магазине? Научные и при этом вполне житейские темы в программе «Время науки» на Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) обсудили ведущие - радиожурналист **Мария Баченина**, научный руководитель Национального центра физики и математики, академик РАН **Александр Сергеев** и их гость - доктор сельскохозяйственных наук, академик РАН, директор Федерального научного центра овощеводства **Алексей Солдатенко**.



МОЖНО ЛИ СКРЕСТИТЬ ПОДСОЛНУХ С ВИШНЕЙ

- Около 10 тысяч лет назад люди начали выращивать растения, чтобы сделать из них еду. По сути, тогда и появились первые селекционеры, которые стали заниматься одомашниванием и окультуриванием. А что такое современная селекция?

- Сейчас работа селекционера стала интереснее, и результаты ее видны намного раньше. К классическим методам добавились достижения биотехнологии, молекулярной биологии, генетики. У нас есть возможность

создавать генно-модифицированные организмы с заданными признаками.

- А можно придумывать новые культуры?

- Можно. Так появилась тритикале - гибрид ржи и пшеницы. Но выбор культур, которые можно скрещивать между собой, небольшой. Мы не можем скрестить подсолнух с вишней. Все же основная работа - создание новых сортов и гибридов, в том числе между близкородственными культурами. Сейчас мы ведем такую работу, например, с репчатым луком. С помощью других разновидностей лука хотим улучшить его устойчивость к заболеваниям.

ДИЕТА ПО... КИШЕЧНИКУ

- Наш желудочно-кишечный тракт наполнен бактериями. Взаимодействие геномов лука или помидоров с геномом микрофлоры, которая в нас живет, и определяет полезность продуктов для конкретного человека, верно?

- В нашем центре действует новое направление - овощи не только пища, но и лекарство. Мы создаем сорта и гибриды с повышенным содержанием антиоксидантов, витаминов и других веществ, которые люди часто недополучают с пищей или пытаются компенсировать за счет БАДов,

лекарств. В перспективе овощи и плодовые культуры должны заменить лекарства. Но для этого мы должны хорошо знать свою генетику и геном микроорганизмов, которые живут в желудочно-кишечном тракте, в симбиозе с носителем. Тенденция такая: сделать персонализированные продукты питания для каждого человека, чтобы улучшить ежедневный тонус и увеличить продолжительность жизни.

ЧТО ТАКОЕ ЭКОПРОДУКТЫ

- Что такое экологические продукты в супермаркете? Надпись «эко» - не просто маркетинговый ход?

- Надпись «эко» говорит о том, что это органическая продукция. Она выращена из семян, которые не обрабатываются пестицидами. То есть в почву не добавляются препараты для борьбы с сорняками и вредителями. Также стараются не использовать удобрения. В мире сегмент органической продукции - около 2%. Он растет, но не такими большими темпами. По официальным данным, до 40% урожая уничтожается в результате заболеваний. Это большая проблема для сельского хозяйства. И нужно соизмерять, что нам важно: произвести эко- и органическую продукцию или обеспечить продовольственную безопасность.

Овощи должны заменить лекарства



РАДИО
КОМСОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

radiokp.ru

Разгадываем тайны мироздания и общаемся с лучшими учеными России. «Время науки»: каждое воскресенье в 22.00 (мск) слушайте на Радио «КП». Записи всех программ - на сайте radiokp.ru

Тополиный пух, прощай?

Олег РУКВИЦЫН

Арина МИФТАХУТДИНОВА
(«КП» - Санкт-Петербург)

Ученые придумали,
как облегчить
жизнь аллергикам.

Возможно, песня про тополиный пух скоро перейдет в разряд фантазийных. Ученые Санкт-Петербургского научно-исследовательского института лесного хозяйства придумали, как избавить тополя от пуха, который мучает всех аллергиков в июне. Специалисты научились редактировать гены деревьев, чтобы менять их биологические свойства. Такого в отечественной науке еще никто не делал. В новой модификации растение потеряло способность формировать цветки, образующие пыльцу.

По словам младшего научного сотрудника института Дмитрия Каржаева, этот тополиный пылящий ген уже пробовали «выключать» зарубежные ученые, но с помощью ГМО-методов. Петербургские же специалисты только редактируют существующие гены:

- Наш метод позволяет заставить ген не работать, при этом не превращая растение в генетически модифицированное. С ГМО-методами в растение добавляют гены других растений, они могут попасть в любую точку в геноме и непредсказуемо повлиять на функциональные признаки растения. А при переопылении такое

- Буду внукам рассказывать про «летний снег»!

растение может передать эти новые гены другим растениям. Мы же проводим мутацию, которая могла бы сама по себе произойти в природе за счет неких внешних факторов.

Но вот нюанс: если «отредактированный» тополь перестанет пылить, значит, и потомства после себя не оставит. Неужели тополя однажды вымрут? Тогда, по словам Каржаева, их начнут размножать с помощью клонирования, как некоторые сорта цветов. Словом, тополя получат приставку «инвитро» - из пробирки.

Правда, когда обновленные тополя покроют Россию, пока непонятно. Во-первых, проводить эксперименты на уже стоящих в парках вековых деревьях невозможно. Во-вторых, законодательство запрещает высаживать растения с «измененными генами» в открытый грунт. Однако весной президент Владимир Путин поручил правительству рассмотреть возможности для выведения ГМО-деревьев, чтобы ускоренно выращивать лесные плантации под вырубку. Не исключено, что однажды отредактированные растения можно будет легально высаживать на территории страны.

А пока экспериментальные образцы тополей подрастают в горшках при институте.

Об экспериментах с растениями
Ивана Мичурина и современных
методах селекции < стр. 12.

■ ОСТОРОЖНО, НЕ ПОВТОРЯТЬ!

Александра БУДАЕВА

Тайком от взрослых он купил в интернете набор исключительно ядовитых змей.

Двухэтажный дом в небольшом селе под городом Пушкино в Подмоскovie привлек внимание благодаря своим необычным обитателям - среднеазиатской кобре (самая ядовитая кобра на планете), песчаной эфе, кольчатой африканской кобре и габонской гадюке. Как выяснилось, опасных пресмыкающихся завел 15-летний подросток, воспользовавшись отъездом родителей. Обитали они даже не в терриумах, в пластиковых контейнерах.

Ничего себе питомец: Подросток завел самую опасную кобру на планете

- На рептилий не оформлены необходимые документы и ветеринарные паспорта, - рассказали в Прокуратуре Московской области. - Кроме того, для содержания и разведения подобных змей требуются специальная лицензия и соответствующее образование, которыми ни взрослые, ни сам подросток не обладают.

При проверке выяснилось, что папа и мама подростка находятся в длительной командировке. А живет он с бабушкой и дедушкой. Что же касается змей, то купил он их очень просто - нашел соответствующее

объявление на одном популярном сайте. Очевидно, что продавец тоже нарушил все мыслимые правила по продаже ядовитых змей.

После покупки подросток похвастался приобретением в Сети, чем и привлек внимание к своей персоне. К счастью, до того как кто-то пострадал.

В итоге рептилий изъяли и передали Российскому биологическому обществу. А семью мальчишки ждет проверка. Прокуроры изучат, в каких условиях воспитывается подросток. Возможно возбуждение дела по статье об ответственном обращении с животными.

ВЕЧЕР ВМЕСТЕ

По будням

ДОМ КИНО

20 ЛЕТ В ЭФИРЕ

domkino.tv

РЕКЛАМА

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ: 6+, 12+, 16+

Участники телешоу, жизнь которых изменилась после появления на ТВ.

Давай прославимся!



Александр Круг проявил себя на шоу как галантный жених.

Сын Михаила Круга нашел жену



Ульяна окончила Авиационный институт, но работает стилистом. Она взяла фамилию мужа.

23-летний певец Александр Круг был готов создать семью, но парню не везло. Вскоре после расставания с подругой сын знаменитого автора и исполнителя шансона **Михаила Круга** получил приглашение стать героем телешоу «Давай поженемся!» (16+). Александр свою визитку на шоу представил так: «Музыкант, актер, поэт. Гордится тем, что знает цену деньгам и никогда не козыряет своей фамилией. Мечтает завести собаку и сыграть в кино отрицательного персонажа. Предупреждает, что мама - главная женщина в его жизни. Признается, что каждый праздник отмечает в кругу семьи...»

За расположение Круга боролись три невесты: первая - обеспеченная, вторая - поклонница Михаила Круга, а третья - стилист Ульяна, которую и выбрал Александр. Программа вышла в эфир в конце прошлого года, тогда многие предсказывали, что пара сразу разбежится. Но через 9 месяцев после телепередачи Саша и Ульяна сходили в загс. Живут в квартире жениха в Москве, копят на пышную свадьбу.

Кстати, на съемки «Давай поженемся!» регулярно набирают зрителей - можно получить 1,5 тыс. руб. за день. Но верный способ попасть в число участников - заполнить анкету на страничке программы на сайте Первого канала.

Дочь Славы заработала на развитие бизнеса

26-летняя **Александра Морозова** недавно победила в телешоу «Выживалити. Наследники» (16+). Саша - старшая дочь певицы Славы. Девушка умная (красный диплом лингвиста РУДН), семейная (муж и двухлетний сын), развивает свой бизнес. В проекте участвовали дети звезд. На острове в Таиланде они восемь недель проходили экстремальные испытания на выносливость. До финала, кроме Морозовой, дошли Василий Рыбин и Эммануэль Турецкая. В финале участники переносили «тайское золото» (зерна кофе) через полосу препятствий,



Кадр телеканала «Пятница»

Саша показала, что она не белоручка - запросто разделала рыбу.

шаткий мост и т. п. В последнем испытании они почти 2 часа стояли в воде по шею, удерживая руку на стеклянном чеке. **Саша победила и могла забрать весь денежный приз (4 млн руб), но решила разделить его с финалистами.** Выигрыш Александра отправит на развитие своего бизнеса - театральной студии.

Физрук пошел в армрестлинг



Личная страница Николая Бобылева в социальной сети

Николай Бобылев сейчас можно назвать самым востребованным физруком страны.

За последние месяцы жизнь **32-летнего Николая Бобылева** изменилась кардинально. В мае Николай победил во втором сезоне телешоу «Титаны» (16+) (проект канала ТНТ, где ИИ придумывает испытания для спортсменов). Мастер спорта по строгому подъему на бицепс работает физруком в сельской подмосковной школе. В серьезных соревнованиях он победил соперников, в том числе олимпийских чемпионов.

Теперь Бобылев стал участником военно-патриотического лагеря, круглого стола в Общественной палате, фестиваля Движение Первых, лектором Российского общества «Знание», вошел в совет новых медиа при Министерстве спорта России. Но и работу в школе не бросает - получил дипломы за победу в муниципальных этапах конкурсов «Учитель здоровья - 2025» и «Лучший учитель-предметник».

На шоу «Титаны» он познакомился со знаменитым армрестлером, семикратным чемпионом мира Виталием Лалетиным, и сейчас тренируется под его руководством. **Выигрыш в 10 млн руб. планирует вложить в строительство собственного дома для своей будущей семьи.**

Похудела на 38 кг и получила миллион



Кадр телеканала «Пятница»

Настя Петрова изменилась не только внешне, но и внутренне. Выступает наставницей в «Больших девочках».

25-летняя **Анастасия Петрова** в этом году победила во втором сезоне шоу «Большие девочки» (16+). На этом проекте женщины меняют питание и образ жизни, чтобы похудеть. За три месяца Анастасия сбросила 38 кг - со 109 кг до 71 кг.

А 5 лет назад она стала победительницей другого шоу - пятого сезона «Пацанок» (16+). Вскоре у девушки начались проблемы с щитовидной железой, обменом веществ - в итоге она поправилась. Похудеть удалось с помощью экспертов шоу «Большие девочки». С тех пор прошло полгода, участница держит вес. После похудения у Анастасии улучшилось общее самочувствие, обследование показало, что проблемы отступили. Сейчас у нее сбылась еще одна мечта - девушку взяли на работу на ТВ. За победу Петрова получила 1 млн руб.: на эти деньги сняла квартиру в Москве, оплатив полгода аренды, купила вещи для уюта. А еще начала развивать свой бренд одежды.

Студентка стала певицей

18-летняя **Элен Бадалян** из Москвы - студентка второго курса кафедры эстрадно-джазового пения Института современного искусства. В конце прошлого года она победила в шестом сезоне телешоу «Ну-ка, все вместе!» (12+, «Россия»). Девушка участвует в концертах со звездами, пела на фестивале «Жара». Но главное - летом и осенью вышли два ее оригинальных сингла. Элен стала артисткой российского лейбла звукозаписи VK Records. Теперь она ELEN. Скоро примет участие в записи нового года огонька.

За победу в телешоу **Элен получила 5 млн руб. и запись сингла с ротацией на радио.** Часть денег девушка вложила в ипотеку на квартиру, в которой живет вместе с родителями. Вокалисты, которые хотят попасть в шоу, могут заполнить анкету на сайте проекта.



Личная страница Элен Бадалян в социальной сети

Элен из обычной семьи, а певицей мечтала стать с детства.

Ирина ВИКТОРОВА.

«Вопрос дня» о том, как случай может изменить жизнь < стр. 3.

Футболиста от похитителей спас хоккеист

Дмитрий
РОЖДЕСТВЕНСКИЙ
(«КП» - Санкт-
Петербург)

Игрок «Зенита»
и сборной
России Андрей
Мостовой убежал
от бандитов.



Александр Гракун
вступился за друга.

«У АНДРЕЯ ЗОЛОТЫЕ НОГИ»

Все произошло в ночь на 24 октября в Петербурге на Крестовском острове. 27-летний полузащитник Андрей Мостовой вместе с другом, экс-хоккеистом Молодежной хоккейной лиги Александром Гракуном выходил из продуктового магазина на Вязовой улице.

В двух метрах от «Гелендвагена» Мостового остановился микроавтобус, из которого выпрыгнули трое неизвестных, схватили футболиста и потащили в салон. Но они не учли, что сам Андрей – один из лучших в лиге по спринтам, а его друг фактически имеет тело богатыря. Гракун вписался за товарища и оттолкнул людей в черном. Мостовой ускорился в сторону леса, а его горе-похитители драпанули обратно к автомобилу и скрылись.

Спасло то, что Саша успел за секунду оценить ситуацию, – рассказала «Комсомолке» мать хоккеиста Наталья. – Он физически и морально подавил похитителей, можно сказать, оставил в нокдауне. Вот они и скрылись в шоке. У Андрея, конечно, золотые ноги, он смог убежать. А Саша остался на дистанции – смотрел на действия этих бандитов. Он, конечно, профессионал. Отличная реакция, отработанные движения, в свое время его чуть в бокс не переманили, но остался в хоккее.

В ту же ночь зенитовец написал заявление в полицию. Оперативники взяли похитителей «на мушкетера», чтобы поймать их с поличным. В это время Мостовой и Гракун гадали, кто же мог стоять за всем этим.

Они же оба очень миролюбивые, спокойные, без врагов, совершенно неконфликтные, войти в их круг фактически не-



Андрей Мостовой (в голубом) через день после неудавшегося похищения уже убежал от защитников «Динамо» на «Газпром Арене».

реально, поэтому у них нет ни завистников, ни врагов, – говорит мать Александра Гракуна. – Кто мог их заказать? Сын сказал: «Хорошо, что Андрей остался в порядке эмоционально». Потому что такие моменты бесследно не проходят, пару дней все равно его немного штормило. Все друзья очень переживали за эту ситуацию и поддерживали его на стадионе в воскресенье на матче с «Динамо». И Андрей забил гол и помог добыть победу (2:1). (Это, кстати, был 40-й мяч Мостового за «Зенит». – Авт.) Показал, что его не сломило это ЧП, помог команде добыть важную победу.

ЗАКАЗЧИК - «САТАНИСТ»

Ждать долго сотрудникам МВД и ФСБ не пришлось – уже через пару дней они установили слежку за похитителями. Оказалось, они занимаются другой жертвой – молодым зя-

тем депутата Госдумы и экс-председателя Законодательного собрания Петербурга Вячеслава Макарова. Мужчину все-таки похитили: запихнули во внедорожник (что удивительно, в каршеринг, который легко отследить), надели наручники и угрожали пистолетом. Требовали 10 млн рублей, но зять депутата отдал только 210 тысяч – больше не было. В этот момент похитителей и задержали силами инспекторов ГАИ.

– Нам звонили по телефону и говорили, что мы должны были сделать «инсценировку задержания», – рассказал один из группы на первом допросе.

По громкому делу схватили четверых: организатора и троих исполнителей. По данным источника «КП» – Санкт-Петербург, все они – студенты возрастом 19 – 20 лет. Каждый, что называется, на спорте: в соцсетях хвастаются мускулами из

ОФИЦИАЛЬНО

– В отношении четверых задержанных мужчин возбудили уголовные дела по статьям «похищение человека» и «разбой». Группу удалось задержать благодаря слаженной работе следователей СК России, оперативных сотрудников ФСБ России и МВД. Вскоре им изберут меру пресечения в суде (вероятно, это будет СИЗО. – Ред.).

(Пресс-служба
ГСУ СКР
по Петербургу.)

качалки и татуировками националистического характера. Говорят, что хотели подзаработать. Но заказчика никто из них не видел – общались через телеграм-канал.

Его никнейм «Сатанист». Знаю только то, что он не из России, – сказал один из похитителей.

Связи между зятем Макарова и Мостовым, на первый взгляд, нет. Возможно, заказчик просто знал, кто на Крестовском острове из VIP-персон при деньгах. Его личность и мотивы будут устанавливать дальше.



Все
новости
спорта -
на KP.RU/
SPORTS



КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ИСТОРИЯ
О СИЛЕ ХАРАКТЕРА,
ЦЕНЕ ПОБЕД
И МЕЧТЕ,
СПОСОБНОЙ
ИЗМЕНИТЬ МИР

КАК ОБЫЧНЫЙ
МАЛЬЧИШКА
С ФЛОТСКОЙ
УЛИЦЫ В МОСКВЕ
СТАЛ СИМВОЛОМ
ЦЕЛОГО
ПОКОЛЕНИЯ

КАКОЙ ОН
ЗНАМЕНИТЫЙ
ОВИ, БЕЗ ШЛЕМА
И КОНЬКОВ?

**ЗАКАЗАТЬ
ЗДЕСЬ**

автор
ПАВЕЛ САДКОВ

Вике-президент
Федерации спортивных журналистов
России, спортивный обозреватель
«Комсомольской правды»

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

ЗВЕЗДА ПО ИМЕНИ ОВИ • Павел Садков

ЗВЕЗДА ПО ИМЕНИ ОВИ

Детство, семья, трагедия,
враги и триумфы

Павел Садков

ЗВЕЗДА ПО ИМЕНИ ОВИ



Олимпийская чемпионка Ангелина Мельникова вчера вернулась в Москву с первенства мира по спортивной гимнастике и показала три свои медали – две золотые, за победы в личном многоборье и опорном прыжке, и серебряную за брусью. При этом чемпионка призналась, что зрителям больше всего нравятся ее вольные упражнения.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ
С «КР»Диана ДАШЕР,
Екатеринбург:

- У меня свой бизнес в области ландшафтного дизайна, параллельно работаю моделью. Планирую совершенствоваться в этой профессии и выходить на международный уровень. Посещаю регулярно тренажерный зал, люблю читать книги.

Фото присылайте
в «Комсомольскую
правду»,
e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте
за понравившуюся вам
участницу на нашем
сайте **KP.RU** в разделе
«Будь стильной с «КР»!»



**Виктория
АНДРЕЯНОВА,
модельер:**

- Кадр будто из минималистичного японского фильма: белое пространство и четкая линия силуэта. Черный костюм с широкими рукавами создает геометрию силы и тишины. В ее позе власть, а еще спокойствие и нежность. Редкое сочетание - равновесие формы и смысла. Стоило бы добавить тонкое колье-нить, чтобы подчеркнуть этот внутренний баланс.

АНЕКДОТЫ

Ничто не помогает по хозяйству так, как отключенный интернет.

* * *

Жена радостно встречает мужа:

- Ура! Муж пришел!

Муж - испуганно:

- Блин! Ты хоть иногда думай, что говоришь! Я чуть в окно не прыгнул!

* * *

Я никогда не писал писем Деду Морозу, потому что я не из тех, кто верит в почту.

* * *

- Где ты так поздно шлялся?!

- Милая, я задержался на работе.

- Не ври!

- Хорошо, не буду врать... Вредная, я задержался на работе.

* * *

Приговор к высшей мере наказания в Индии:

«...запрещается пить и танцевать в течение 15 лет».

* * *

Я всегда думаю о тебе, даже когда пью чай с печенькой... Я окунаю ее в чай и держу, пока не перестанут всплывать пузырьки.

* * *

- Мадмуазель, хотите кофе? - Сказал он, глядя ей в глаза.

Три таракана

были против.

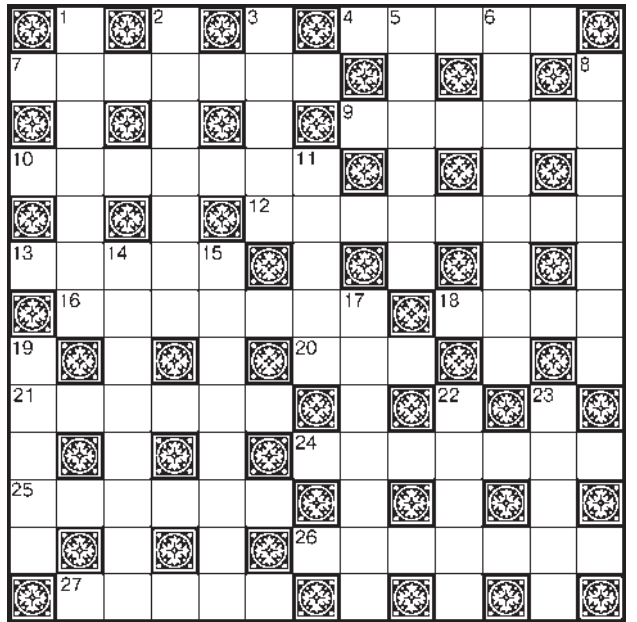
Пять - за.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

Повод работать локтями.

7. Что растет на процентах?

9. Шахматный. 10. В какой

азиатской стране междуна-

родные водительские права

не действуют? 12. Значит

среди коллекционеров. 13.

Что соответствует унтеру в

немецкой карточной коло-

де? 16. Смертельно опас-

ный для человека спирт.

18. Комедия или триллер.

20. Логический ... 21. Кто

из певцов сыграл тренера в

комедии «Запасной игрок»?

24. Крылатая гадалка. 25.

Фантастический рассказ

Роберта Шекли, в котором

герой стал из-за любопыт-

ства жертвой параллельно-

го мира. 26. «Званный гость»

на ток-шоу. 27. «Звездные

минуты» гильотины.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Леди в любовниках кинош-

ного Фантомаса. 2. Жанр

картины «Чарка меда» у

Константина Маковского.

3. До кого, согласно

шутке, новости доходят на

третьи сутки? 5. Что маг

заряжает? 6. Кто метит

в депутаты? 8. Жертва

пенальти. 11. Какой во-

енный чин с нетерпением

ожидает каждый капитан?

14. Комнатная собака при

Екатерине Великой. 15.

Великий дипломат, чей

родственник умер только

после 29-го удара топора

неопытного палача. 17. Из-

любленная пища ежей. 19.

Во что вживается актер?

22. Рыба аквариумного

содержания. 23. Незатей-

ливый домашний ...

19. Образ. 22. Гуппи. 23. Скараб. Майор. 14. Левретка. 15. Талейран. 17. Лягушка. 3. Жираф. 5. Амлет. 6. Кандидат. 8. Вратарь. 11. 27. Казнь. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Бельям. 2. Портрет. 21. Бернесс. 24. Кукушка. 25. «Алтарь». 26. Эксперт. Лерист. 13. Валет. 16. Металон. 18. Жанр. 20. Ряд. Давка. 7. Депоэит. 9. Турнир. 10. Ветнам. 12. Фа- ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

Погода на завтра, 29 октября

	день	ночь
Симферополь	+13.....+15	+5.....+7
Севастополь	+14.....+16	+9.....+11
Ялта	+15.....+17	+10.....+12
Керчь	+14.....+16	+8.....+10

ясно ☀️ дождь ☁️ облачно ☁️ гроза ⚡️ пасмурно ☁️ снег ❄️

Давление - 742 мм рт. ст.
Относительная влажность воздуха - 55%
Ветер 1 - 3 м/с, юго-западный
Восход - 07.17 **Луна**
Закат - 17.36 **растет**

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Ведущий
редактор номера
Л. ЗАХАРОВ
(зам. главного
редактора).

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами
в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет
ответственности
за достоверность содержания
рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №

Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 173 337 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru



Редактор
симферопольского выпуска -
Н.А. ДАЦЮК
kp.crimea@phkp.ru
www.crimea.kp.ru

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ПОДГОТОВЛЕН РЕДАКЦИЕЙ
ПРОЕКТА КРЫМ АО ИД «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
127015, г. Москва, ул. Новодмитровская, д. 25, 8 этаж, пом. 800
Телефоны: редакция - 7 (978) 907-52-50; отдел рекламы - 7 (978) 904-01-87

Отпечатано:
ООО «Поликор»
г. Симферополь
ул. Кубанская, д.20, оф 33.
Заказ № 204