


# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»

2 октября 2025 года  
№ 112 (1812)

ЧЕТВЕРГ

A photograph of Alexander Ivanovich Kupriyanov, the former head editor of the newspaper 'Evening Moscow'. He is shown from the waist up, sitting in a black office chair. He has short, graying hair and is wearing a dark suit jacket over a white button-down shirt. He is looking slightly to the left of the camera with a neutral expression. His right hand rests on the desk, and his left hand rests on the chair's armrest, where a watch is visible. The background is an office setting with bookshelves filled with books and papers.

Сегодня  
в возрасте 74 лет  
ушел из жизни  
главный  
редактор газеты  
«Вечерняя  
Москва»  
Александр  
Иванович  
Куприянов.  
Для всего нашего  
коллектива  
это невосполнимая  
утрата...

# Видал мир насквозь



# Физики с оранжевой линии

В столичном метрополитене запустили тематический поезд к 80-летию атомной промышленности России.

Грандиозный юбилей — 80-летие атомной промышленности России — отметили запуском тематического поезда на Калужско-Рижской линии городской подземки. В ярких и оригинально оформленных вагонах состава метро пассажиры могут узнать об этапах развития отрасли, познакомиться с профессиями настоящего и будущего, а также увидеть материалы о научных открытиях, которые повлияли на жизнь миллионов людей по всему миру. — Оформление поезда рассказывает о достижениях отрасли, которая играет ключевую роль в жизни страны. Состав из восьми вагонов будет курсировать по Ка-

## Тематический поезд посвятили юбилею атомной промышленности



# 1,7

миллиона пассажиров, по прогнозам метро, увидят и совершат поездки в вагонах тематического поезда.

1 октября. Новый тематический поезд «Атом наш!» уже можно встретить на Калужско-Рижской линии Московского метрополитена

**Узнать о научных открытиях и развитии отрасли можно в 8 вагонах**

лужско-Рижской линии до конца декабря, — сообщил заместитель мэра столицы по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

Торжественное событие прошло в электродепо «Аминьевское» — месте, где традиции надежности и технологического прогресса объединяются с историей атомной отрасли.

«Атом наш!» — это история о том, как атомная отрасль за восемь десятилетий стала индустрией будущего. Здесь собраны факты и открытия, профессии и технологии, которые изменили жизнь

нашей страны и всего мира. Внутри поезда пассажиры метро увидят, как квантовые компьютеры открывают новые горизонты для человечества, медицинские изотопы становятся оружием против тяжелых болезней, а биоинженеры Росатома создают органы на 3D-биопринтерах. Москвичи смогут узнать об уникальных профессиях,

необходимых в атомной отрасли. Например, чем занимаются медицинские физики, отвечающие за безопасность и точность радиационного лечения, или инженеры биопринтинга, работа которых тесно связана с биомедицинскими технологиями — перспективным направлением развития.

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ  
vecher@vm.ru



## Тем временем

В кассах и автоматах по продаже билетов в метро появился новый тематический «Единый». На нем изображен знаменитый Кот Шредингера. Такое оформление сделали к фестивалю «Наука 0+», которому в этом году исполняется 20 лет. На обратной стороне билетов указаны даты проведения фестиваля.

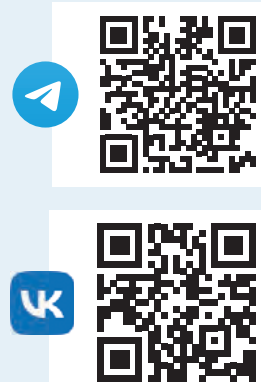
## кстати,

на Сокольнической линии появился новый тематический поезд, посвященный десятилетию популярного спортивного телеканала. Его оформление рассказывает о легендарных спортсменах и самых популярных дисциплинах.

## ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО

важной особенностью тематического поезда является его визуальное оформление: яркая и оригинальная «атомная хохлома» привлекает внимание.

**МЫ** в соцсетях



**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
И. о. главного редактора А. В. Шарнауд Шарнауд Генеральный директор Георгий Рудинский  
Шеф-редактор Анна Балок Редакционный совет Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская область»), Янина Портнова (заместитель главного редактора), Анна Балок (шеф-редактор газеты «Москва Вечерняя»), Елена Мотренко (заместитель шеф-редактора утреннего выпуска), Вероника Ушакова (редактор отдела «Служба новостей»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)  
Выпускающий редактор номера Ольга Бажанова  
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2025.  
Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена.  
Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя.  
Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru  
Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Трайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5 в.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года.  
Срок сдачи номера в печать 02.10.2025, 12:30. Дата выхода в свет 02.10.2025, № 112 (1812).

Средняя аудитория одного номера — 631 600 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, март — июль 2025)

**СЕРВИС**

## Велосипед уходит на зимовку

■ Вчера городской сервис проката транспорта Велобайк запустил сервис зимнего хранения велосипедов.

Воспользоваться услугой очень просто. Сначала подайте заявку на хранение на сайте проекта velobike.ru/sklad. Далее сдайте свой транспорт на склад Велобайк. Специально оборудованное помещение находится прямо в центре Москвы.

При оформлении хранения техобслуживание от профессионалов сервиса в подарок идет полная диагностика, смазка цепи, подкачка шин и другие необходимые работы. Весной транспорт вернут в идеальном состоянии. — Впервые сервис хранения велосипедов запустили в 2024 году. Услуга сразу стала востребованной среди горожан. Зимнее хранение и техническое обслуживание позволяют заботиться о транспорте и открывать новый сезон с комфортом, — сообщил заммэра по вопросам транспорта и промышленности Максим Ликсутов.

ФЕДОР КРЫЛОВ  
vecher@vm.ru



13 сентября. Велосипедистки (слева направо): Елена Высоцкая, Екатерина Кувшинова и Оля Гутникова. Фото: Мария Хапцова



# Купер, мы тебя никогда не забудем

## Ушел из жизни главный редактор газеты «Вечерняя Москва» Александр Куприянов.

**Сегодня в возрасте 74 лет ушел из жизни главный редактор газеты «Вечерняя Москва» Александр Куприянов.**

Это известие для всех нас стало шоком. Александр Иванович был воплощением энергии. Под столетие «Вечерки», правда, он перенес инфаркт — серьезный. Берег себя какое-то время, потом... перестал. Да иначе, тихо, он жить просто не умел. Не такой человек. Пока написать «был» не получается...

Он родился на Нижнем Амуре и трогательно вспоминал о своем непростом месте, где крепкая дружба переплеталась с драками и настоящими испытаниями на прочность. Любил рассказывать о детстве в интернате, превращаясь при этом в мальчишку-хулигана. Но именно оттуда, из этого непростого своего начала, и родился наш Купер — такой, каким мы все его знали и любили — несмотря на его непростой характер.

На его 70-летию, мучаясь, как бы произнести честный тост, сделать так, чтобы он не звучал заискивающе или льстиво, я сказала: «Александр Иванович, вы — строка в биографии любого человека, который работал с вами!» И это правда так. Очень горько, что и эта фраза сейчас уходит в прошлое. Человек с невероятным трудным характером, острый, иногда желчный, состоящий из сплошных экстремумов, живущий, как и многие люди его поколения, «на разрыв аорты», Куприянов вольно или невольно становился значимой частью судьбы каждого, с кем соприкасался по жизни и профессии. Он,

сам репортер и очеркист, представитель яркой школы дальневосточной журналистики, до безумия любил «Комсомольскую правду». Эта газета сделала его как профессионала, а ее многолетним главным редактором Владимиром Сунгоркиным они дружили более полувека. Именно в «КП» были опубликованы самые яркие материалы Куприянова-журналиста. И хотя работал он и в «Известиях», и в «Российской газете», а также создал нашу мемуарную в свое время «Экспресс-газету», именно «КП» была его первой и основной любовью. Аллюбью зрелой стала наша «Вечерка».

Он пришел в нее и оживил и переформатировал ее, перезапустил еженедельник «ВМ», а потом активно инициировал ее заход в метро. «Эту газету человек должен брать и читать для развлечения, пока едет от одной станции до другой!» — учил он, добиваясь, чтобы «метрошная» «Вечерка» стала особенным, легким и комфортным изданием. Когда не так давно ее тираж вырос, он радовался, как ребенок... Который, наверное, никуда не уходил из него — ныне известного литератора и медиавеличины. На период работы в «Вечерке» у Александра Ивановича выпал его литературный взлет. Он рассказывал, что писал всю жизнь, но почему-то только «под старость» — которой на самом деле он не чувствовал — его начали издавать. За последние годы он издал более десятка книг, идеи которых вынашивал годами с юности. Еще больше идей было впереди.

Александр Иванович Куприянов на рабочем месте — в редакции газеты «Вечерняя Москва». Фото 2012 года

**Он не умел себя беречь, жил ярко, остро и очень часто вопреки всему**

— У меня три романа задуманы и почти написаны, — говорил он, хитро щуря глаз. — Я такое придумал... Не представляешь. И это правда: удивительно, но он оставался фантазером, выдумщиком, обожал новые идеи, а ненавидел — скучные тексты, «электронную щебенку», отсутствие выдумки и жизни. Газета была для него живой. Всегда, ежедневно. Он фанатично боролся за авторскую журналистику,

страшно переживал, что мы все впадем в обольщение прелестями искусственного интеллекта и станем его рабами. Понимал, что прогресс неостановим, и бороться с ним бесполезно, и шел в ногу со временем, но все-таки — оборачиваясь назад. Туда, где было непростое, но светлое, несмотря ни на что, детство, хулиганская, но яркая юность, а потом — настоящая, действенная журналистика и настоящая, скрепленная часами

разговоров, посиделок, совместных планов дружба. Как литератор он питал слабость к жанру антиутопии. Выдумать что-то необычное, поразить, заинтриговать он пытался в каждом своем творении. И болезненно ждал реакции на него. Потому что ратовал за смыслы — и в жизни, и в труде. И за то настоящее, что называется жизнью. Которая когда-то кончается... Он придумал и открыл Школу юнкоров, сопротивля-

ясь внутренним процессам в журналистике и пытаясь сохранять то ценное в ней, во что верил сам.

Он любил создавать «звезд», если вдруг начинал верить в кого-то, и болезненно переживал крушение своих надежд.

Он мог очень сильно обидеть, часто злился и «пылил», но под Новый год — это была традиция — извинялся перед всеми, понурился, как нашкодивший пацан: «Ну вы же знаете меня, такой уж у меня характер...» За его спиной и правда остались тиражи — он хвастался ими не просто так. И годы настоящей дружбы с теми, кто знал его лучше всех и искренне любил, невзирая на непростой нрав.

Он был и останется не просто строкой, а огромным абзацем в биографии любого человека, который соприкасался с ним даже на мгновение.

...Горько и страшно вспоминать сейчас слова, которые Александр Иванович, заглазно — наш Купер, повторял чаще, чем другие: «Незаменимых нет. Вот идет корабль. Упал человек с борта, а пусть бы и капитан, и судно чуть качнется от набежавшей волны, а потом выровняется и пойдет по тому курсу, по которому шло...»

Он повторил бы их и сейчас. Корабль наш шатнуло, и сильно. И курс-то неизменен, конечно, но пока ничего не видно от соленой воды на лице — и это не только волны.

Сплавщик, турист, он не поехал в ту поездку, что стала последней для его близкого друга Владимира Сунгоркина. Потом грустно шутил: «Володя все звал, говорил — поедем, посидим у костерка...» Один раз почему-то сказал — в последний раз. Тогда — не посидели. Посидят сейчас — там, в лучшем из миров, про который почему-то Александр Иванович так часто говорил в последнее время. Чувствовал что-то? Да нет. Если только очень смутно... Скорее, наоборот: он настроил море планов, продолжал писать и сочинять книги, придумал совместную поездку с юнкорами с «походным духом».

Глухо и пусто. Сердце подвело. Он себя не берег, совсем не берег, после того, первого раза — не умел жить иначе. Как жить без него — мы пока не поняли...

КОЛЛЕКТИВ РЕДАКЦИИ «ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА» ВЫРАЖАЕТ ГЛУБОКИЕ СОБОЛЕЗНОВАНИЯ БЛИЗКИМ И ДРУЗЬЯМ АЛЕКСАНДРА КУПРИЯНОВА.



Игорь Иванов





СОЦСЕТЫ

# Дуров увлекся эпатажем

## Бизнесмен дал откровенное интервью журналисту из США

Основатель мессенджера Telegram Павел Дуров дал четырехчасовое интервью американскому журналисту Лексу Фридману, в котором среди прочего упомянул, что его пытались отравить.

Павел Дуров рассказал, как в 2018 году возле двери его арендованного таунхауса странный сосед оставил посылку. После чего у Павла отказали зрение и слух, а дышать стало тяжело. Дуров предполагает, что человек предпринял попытку отравить его. В интервью он также признался журналисту: он был уверен, что умрет. На следующее утро программист очнулся на полу. Он не мог двигаться, еще пару недель после этого не мог ходить. Однако широкой публике об инциденте Павел не рассказал: тогда у Telegram было много проблем, а Дуров якобы не захотел беспокоить команду. Комментируя арест во Франции в 2024 году, Павел заявил, что тогда фран-

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



МАРИЯ КИСЕЛОВА  
Менеджер по коммуникациям, эксперт по социальным сетям

Павел Дуров много лет выстраивал образ закрытого человека. Но отказ от интервью — тоже пиар-стратегия. Сейчас мы видим другой тренд: Telegram — глобальный игрок. И тут молчание работает против него. Интервью для Лекса Фридмана — о контроле, «игре» в свою пользу. Когда вокруг имени слишком много слухов, выгоднее один раз сказать свою версию, чем дать возможность другим «придумывать» за тебя.

цузская разведка с его помощью пыталась повлиять на выборы в Румынии: по словам предпринимателя, спецслужбы просили его удалить в Telegram те каналы, которые поддерживали



ФАКТ

Павел Дуров — полиглот. Он владеет семью языками: английским, немецким, французским, итальянским, испанским, персидским и латинским. При этом сам предприниматель считает по-настоящему необходимым только знание английского.

румынские консервативные силы и выступали против проевропейских кандидатов. Кстати, осенью 2024 года перед выборами в Молдавии представители разведки Франции снова просили его ограничить доступ к некоторым каналам. Также предприниматель объяснил смысл деревянной фигуры у себя в доме. Дело

### Иногда провокации повышают узнаваемость личности

в том, что в видеоинтервью Павла Дурова другому журналисту из США, Такеру Карлсону, в 2024 году попал кадр, на котором видна часть интерьера квартиры бизнесмена с двумя стульями. Эта скульптура вполне наглядно иллюстрирует тюрремную дилемму о двух стульях с ненормативной лексикой — человеку на выбор предлагают два неприятных решения проблемы, одно из которых находится как бы на первом стуле, другое на втором. Предприниматель

30 сентября. Павел Дуров в ходе интервью в подкасте блогера из США Лекса Фридмана

отметил, что эта задачка — всего лишь иллюзия выбора. Размышляя, какой из двух плохих поступков совершить, всегда есть незримый ответ: никакой.

— Затрагивать такие эпатажные темы медийные личности любят, чтобы привлечь дополнительное внимание к себе, — рассказывает «МВ» менеджер по коммуникациям, эксперт по социальным сетям Мария Киселева. — Затрагивание такой неоднозначной темы вновь подчеркивает имидж Дурова: он не обременен рамками, находится вне системы.

Также в интервью была затронута тема числа биологических детей Дурова: около 15 лет назад программист сдал свой биоматериал в качестве донора для пар, у которых не получается самостоятельно завести ребенка. Позже бизнесмен заявил, что у него более ста биологических детей в 12 странах. Но он сообщил, что при составлении завещания распорядился, чтобы не было различий между его признанными детьми и теми, кого он никогда не видел. Если человек с помощью ДНК-теста сможет доказать, что он потомок основателя Telegram, он сможет иметь право на долю наследства. Яркие, но зачастую глупые цитаты — таким грешат многие знаменитости. Так, английский футболист Дэвид Бекхэм сказал: «Я определенно точно собираюсь крестить Бруклина (старший сын Дэвида Бекхэма. — «МВ»)). Только я пока не определился с религией...»

Знал ли спортсмен, что крестить в буддизм и ислам нельзя, или же это была провокационная шутка? Однажды актер Виталий Гогунский в одном из интервью сказал: «Не надо ничего женщине объяснять, а если ей надо объяснять, то нужно еще объяснять то, что объясняешь». Стоит ли говорить, какую «радость» вызвало это высказывание среди женской аудитории... А певица из США Кристина Агилера как-то на полном серьезе спросила, где проходит Каннский кинофестиваль. Понятно, что знать всего на свете невозможно, но интернет такие оплошности запоминает надолго.

ДИАНА ПРОХОРЕНКО  
vcher@vm.ru

## Приднестровье раздора

Нарисованная победа партии прозападной Майи Санду неожиданно стимулировала президента соседней Румынии на расуждения о судьбе Приднестровья. По словам Никушора Дана, вполне можно было бы организовать полное присоединение Приднестровской Молдавской Республики (ПМР) в статусе автономии по гагаузскому варианту в рамках вхождения всей Молдавии в Евросоюз. Тогда, мол, и граница ЕС проходила бы по внешнему рубежу ПМР. Не исключено, что этот пассаж может вызвать резкую реакцию в Киеве, на которую румынский лидер никак не рассчитывал. Поскольку за границами ПМР начинается Украина, которой уже неоднократно было обещано начать переговоры о присоединении к Евросоюзу в комплексе вместе с Молдавией. Но выходит, что господин Дан не верит в европейское будущее украинцев? И тем самым присоединяется к фрондирующему венгру Виктору Орбану, который всячески тормозит сближение Киева с Брюсселем.

Но не будем придирааться к, возможно, просто неосторожной фразе румына. Его явно переполняют эмоции после того, как партия Санду победила на выборах по тому же сценарию и с использованием тех же приемов подтасовок, что привели к власти самого Дана. Не исключено, что румынский прозападный политик отеснив от власти местных евроскептиков, решил вновь попытаться не мытьем так катаньем осуществить полный аншлюс Молдавии. Ведь идея просто витала в воздухе в Бухаресте несколько лет назад. Тогда-то стали раздавать румынские паспорта, документы еэсовской страны, молдаванам, которых активно убеждали в том, что они этнические румыны и никаких отдельных молдаван не существует. Паспорта брали охотно. Достаточно напомнить, что и сама Санду, и ее окружение — румынские подданные. И в тот момент только факт существова-

ния ПМР, жители которой проголосовали на референдуме в 2006 году подавляющим большинством за возможное присоединение к России, выглядел препятствием для такого поглощения. Тем более что там были и остаются наши миротворцы, охраняющие крупные военные склады в селе Колбасна. С тех пор «новые румыны» разочаровались в перспективах такого «объединения», рассудив, что в подобной стране им будет уготовлена второстепенная роль. Тем более что и граждане Молдавии получили от Брюсселя возможность посетить ЕС без оформления визы, и ценность документов соседнего государства снизилась. Вот только вряд ли приднестровцев, которые и так активно ведут дела с Европой через голову

### НАДО ПОНИМАТЬ

МИХАИЛ ЦИПАНОВ  
Обозреватель



Кишинев, может вдохновить статус гагаузской автономии. Особенно после ареста и процесса над главой этой автономии Евгенией Гуцул, которую приговорили к семилетнему тюремному сроку за якобы участие в незаконном финансировании политпартии. А на самом деле — за независимый курс и установление дружеских контактов с Россией. А потому, глядя на такую чисто политическую расправу и откровенное «откусывание» по известной западной доктрине «салями» остатков реальной автономии, приднестровцы вряд ли соблазнятся предложением румынского президента. Тем более после фарса недавних парламентских выборов, когда приднестровцам с молдавскими паспортами просто не дали возможность проголосовать. Да и перспектива вступления Молдавии в Евросоюз отнесена аж к 2030 году. За эти годы много воды утечет в Днестре.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»



Вчера стало известно, что фигуристка Камила Валиева планирует вернуться в большой спорт уже в этом году. «Вечерка» пообщалась с олимпийской чемпионкой в спортивных танцах на льду Натальей Бестемьяновой и узнала, какие у Валиевой шансы на успех.

спортивный арбитражный суд (CAS) принял решение об отстранении Валиевой на 4 года начиная с 25 декабря 2021 года.

#### Новая жизнь

Наконец-то срок дисквалификации подходит к концу, и многие любители фигурного катания начали рассуждать о том, вернется ли Камила на лед. Интригу подогрело заявление фигуристки и олимпийской чемпионки Татьяны Навки

о том, что Валиева возобновит карьеру в ее школе под руководством тренера Светланы Соколовской. «Вечерка» дозвонилась до Татьяны Навки. По ее словам, для академии и Ледового дворца это замечательная новость, и новый коллектив будет всячески помогать фигуристке и поддерживать ее. К слову, во время своей дисквалификации Камила выступала в шоу Татьяны Навки, что и помогло в большинстве своем реабили-

тировать карьеру. На днях появилось расписание новогодних шоу Татьяны Навки. В списке участников можно заметить и молодую фигуристку. Так, Камила Валиева будет выступать в спектакле «Щелкунчик» с 12 декабря по 11 января. Олимпийская чемпионка в спортивных танцах на льду Наталья Бестемьянова считает, что участие в шоу может упростить возвращение юной фигуристки в большой спорт. — Дисквалификация Камилы уже заканчивается. Конечно, никто не говорит, что возвращение будет легким. Понятно, что для этого потребуются немало усилий. Но если у нее есть серьезное желание, то нам остается только порадоваться за нее и пожелать ей удачи,

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**ЕЛЕНА НАУМОВА**  
Руководитель международного пиар-агентства

Камиле Валиевой сейчас стоит внимательно следить за своим имиджем. Не факт, что эта история с допингом будет тянуться за ней шлейфом, но в ее карьере факт останется. В таком случае нужно участвовать в благотворительных мероприятиях, где есть вовлечение аудитории, и обязательно показывать крутые результаты. Это перетянет на себя внимание общественности.

потому что она нам просто необходима, — отметила Наталья Бестемьянова.

#### А как же Этери Георгиевна?

Что ж, как и любой другой спорт, фигурное катание полно интриг и сплетен. Почему же Камила решила перейти к другому тренеру

снять с себя ответственность за результат экспертизы. Именно Этери Тутберидзе упоминала, что какой-то волонтер угостил Валиеву мороженым, а массажистка — чаем, намекая, что ее вины в произошедшем нет. Все это кажется странным, но официальных комментариев о причине перехода к другому тренеру все еще нет. Возможно, на решение все-таки повлиял конфликт.

#### Припомним еще десять раз

И все-таки Камиле Валиевой стоит быть готовой к тому, что люди продолжают ворошить прошлое или даже предвзят к ней относятся после произошедшего. Ведь конкуренция в спорте — вещь беспринципная. Однако Наталья Бестемьянова старается смотреть на это более позитивно.

— Вся эта отвратительная история, которая с ней произошла, не смогла ее сломить. Поэтому я не думаю, что наплыв людей, желающих узнать подробности о прошлом, негативно на ней скажутся, — добавила олимпийская чемпионка. — Хуже-то некуда. Остается только надеяться, что у нее все получится.

#### Нужно реабилитироваться

Теперь перед Камилей стоит непростая задача. Помимо спортивных достижений, ей нужно доказать всему спортивному сообществу — все, что было, уже пройденный этап. «Вечерка» смогла дозвониться до фигуристки, но она отказалась давать комментарий. Вероятно, сейчас она будет внимательно следить за всем, что говорится в медиасреде, чтобы не обострить ситуацию перед важными испытаниями.

# Ждем Камилу в декабре

## Что известно о возвращении на лед знаменитой фигуристки

С 25 октября Камила Валиева сможет официально возобновить тренировки, а участвовать в соревнованиях — с 25 декабря. Напомним, что в 2022 году результаты 15-летней спортсменки на Олимпийских играх в Пекине аннулировали: у нее была взята якобы положительная допинг-проба. После Олимпиады началось рассмотрение дела, процесс которого длился несколько лет. В январе 2024 года Международный



### Тренером Валиевой станет Светлана Соколовская

8 декабря 2024 года. Камила Валиева выступила на концерте «Новая песня года» во Дворце спорта «Мегаспорт»

## КАК СЛОЖИЛИСЬ СУДЬБЫ ЗНАМЕНИТЫХ СПОРТСМЕНОВ

■ **Максималистка.** Фигуристка Александра Трусова (1) запомнилась многим как исполнительница сложнейших прыжков и яркий представитель сильного характера на льду. К сожалению, Саша пока так и не стала олимпийской чемпионкой. Серебро на Играх-2022 очень расстроило ее, ведь она максималистка, которая хочет получить все или ничего. Но все перевернулось с ног на голову, когда Саша вышла замуж за фигуриста Макара Игнатова. В августе этого года она стала мамой. С появлением

семьи изменился и образ фигуристки: теперь она кажется более мягкой и спокойной. Трусова заявляет, что не бросает спорт и будет рада вернуться в форму после декретного отпуска.

■ **Увлечлась журналистикой.** В 2019 году Алина Загитова (2) заявила о том, что решила временно приостановить свою карьеру. После этого олим-



пийская чемпионка решила уйти в сферу журналистики и медиа. Загитова параллельно училась на факультете продюсирования и в Институте физической культуры. Осваивая профессию телеведущей, она пробовала себя в качестве репортера на спортивных мероприятиях.

■ **Болезни помешали.** Евгения Медведева, чемпионка мира и любимица Этери Тутберидзе, объявила о завершении карьеры в 2021 году из-за хронических заболеваний позвоночника и стоп. После этого Женя начала активно развивать свой блог и даже стала ведущей собственного шоу «БеС Коммен-

тариев». Гостями уже стали Яна Рудковская, Саша Сулим, Прохор Шалапин и другие знаменитости.

■ **Хороший наставник.** Еще одна бывшая ученица Этери Тутберидзе и подруга Камилы Валиевой — Дарья Усачева (3) — решила продолжить карьеру, но уже в качестве детского тренера. Усачева уехала в Китай. Бывшая чемпионка заявляет, что новые подопечные радуют ее уровнем послушания. Дарья рассказывает, что работает сейчас 6 дней в неделю, а ее ребята тем временем получают разряды и берут медали на соревнованиях.

Материалы к рубрике «Резонанс» подготовила АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



Синоптики предупреждают о возможных ночных заморозках, поэтому самое время задуматься о скорой смене летних шин на зимние. Если зимних нет — нужно срочно покупать. «Вечерка» расскажет, как выбрать зимнюю резину.

В последние дни сентября в ночное время температура воздуха перебиралась ниже нулевой отметки. В области местами даже образовывался гололед. Если сейчас пока и рано менять резину, то как минимум нужно задуматься о покупке оной на ближайшее будущее: в случае отсутствия зимнего комплекта. Бытует мнение, что зимние шины отличаются от летних в первую очередь наличием шипов, но это не так. Сезонные шины отличаются составом. Летняя резина зимой дубеет, а зимняя летом, наоборот, «растекается». Соответственно, меняются и пятно контакта, и характеристики сцепления, и многие другие параметры резины. В мороз зимняя резина сохраняет эластичность и в целом является более мягкой.

Второе важное отличие — рисунок протектора. На зимней резине он более глубокий, с множеством ламелей для лучшего сцепления с мокрой, замерзшей и заснеженной дорогой.

Глобально зимние шины можно разделить на два вида — шипованные и фрикционные (в народе — «липучки»).

— В идеале резину нужно подбирать под конкретную погоду, — говорит «Вечер-

**Шипованная резина остается самым надежным вариантом**

ке» эксперт российской страховой компании Артем Панченко. — На дорогах снежная слякоть — выбираем шипы, снег «забыл» выпадать зимой — выбираем «липучки». Но мало кто имеет два комплекта зимней резины, поэтому если уж выбирать более универсальный вариант, то лучше шипы.



Сотрудник шиномонтажной мастерской Игорь Бетфулин за работой

## Коня на льду остановит

### Как выбрать подходящие зимние шины

При этом эксперт подчеркивает, что у шипованной резины есть ряд недостатков по сравнению с фрикционной. Первый недостаток — это шум. Все автолюбители помнят то удовольствие, когда после зимнего сезона впервые садятся в машину и едут на летней резине. Очень приятно: тишина и благодать. Второй по счету, но не по важности, недостаток — плохое торможение на сухом покрытии.

— Здесь основной совет таков: «переобувайтесь» вовремя. Да, бывают аномальные случаи, когда в середине мая выпадает снег и дороги замерзают, но это происходит не каждый год, длится всего день-два. Проще в такие дни воздержаться от поездок на автомобиле. Смысл в том, что вероятность выпадения снега в мае — не повод ездить на зимней резине до июня, — говорит «МВ» Артем Панченко.

«Липучки» хороши в южных регионах, там, где снег —

### ТОП ЛУЧШИХ МОДЕЛЕЙ НАШЕГО РЫНКА

Несмотря на то что ассортимент зимних шин (на фото справа) в нынешних реалиях далеко не такой богатый, как раньше, выбрать есть из чего. На каждый кошелек найдется вариант.

- **Nokian Hakkapeliitta 10p** Отличная проверенная резина, традиционно дорогая, зато проверенная в различных условиях. **Цена:** 14 тысяч рублей.
- **Goodyear UltraGrip Arctic 2** Продолжение удачной модели Arctic обзавелось большим количеством шипов, хорошо тормозит, но немного вяло разгоняется. **Цена:** 11,5 тысячи рублей.
- **Pirelli Scorpion Ice Zero 2** Еще одна премиальная зимняя резина, которая подойдет для любой зимы. Цена, соответствующая уровню эффективности и комфорта. **Цена:** 10,5 тысячи рублей.
- **Hankook Winter i\*Pike RS2** Корейская резина, которая уже успела зарекомендовать себя с момента бума корейских автомобилей. Дешевле премиальных «коллег», но тормозит похуже. **Цена:** 8,5 тысячи рублей.



Shutterstock/FOTODOM

- **Ikon Tyres Nordman 8** Наследник Nokian, который до сих пор производят в России. Более шумная, хуже сцепление на сухом асфальте, зато дешевле. **Цена:** 8,5 тысячи рублей.
- **Cordiant Snow Cross 2** Cordiant решил разработать свой протектор и конструкцию шины, создав ее с нуля. На заснеженной дороге шины ведут себя отлично, но на высокой скорости достаточно шумные. **Цена:** 6 тысяч рублей.
- **Yokohama Ice Guard IG55** Закрывает топ зимних шин японская модель от именитого бренда. Неплохие для русской зимы, при этом относительно дешевые. Из минусов — шум и достаточно средние показатели курсовой устойчивости. **Цена:** 7,6 тысячи рублей.

\* Приведенные цены относятся к размерам R16.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



АЛЕКСАНДР ШУМСКИЙ  
Автоюрист, автор проекта «Пробок.нет»

Резина не по сезону внесена в перечень неисправностей, с которыми запрещено управлять транспортным средством. С декабря по февраль обязательно использование зимней резины, с июня по август — летней. Остаток протектора для зимней резины должен быть не менее четырех миллиметров.

редкость. Также ее можно использовать в большом городе, где дороги регулярно чистят и обрабатывают реагентами.

Такая резина более тихая по сравнению с шипованной. На асфальте и даже на льду она ведет себя неплохо. Но про поездки за город на такой резине лучше забыть — слишком уж повышается риск заноса на неочищенной дороге.

На зимних шинах присутствуют маркировки, расшифровка которых может дать понимание того, для чего эта резина нужна. Например, маркировка «M+S» означает «mud + snow» — грязь и снег. Эта резина больше подходит для европейской зимы. Маркировка «W» и снежинка — «winter», то есть шины для самой настоящей русской зимы. Маркировка «R+W» — «road + winter» (дорога + зима) — резина для бесснежных холодов.

Существует еще один вид — все-сезонная резина.

Ее используют по большей части водители грузовиков. Очевидный плюс такой резины — ее не надо менять по два раза в год, не нужно искать место для хранения второго комплекта шин. На сухой или просто мокрой дороге такая резина ведет себя вполне нормально.

Но, как и все компромиссные решения, «всесезонка» средняя во всем. В жару она плохо держится за дорогу, на льду — тоже, а в снегопад на ней и вовсе лучше не выезжать.

Материалы к рубрике «За рулем» подготовил АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ  
vecher@vm.ru



Пассажиры авиакомпании «Аэрофлот», путешествующие с животными, могут пройти регистрацию в аэропорту Шереметьево на специальной стойке — ее открыли специально для владельцев кошек и собак. Многие отдыхающие отправляются в путешествия вместе с четвероногими. Как обезопасить себя и питомца во время таких рейсов, узнавала «Вечерка».

Все более популярной становится услуга по перевозке животных на самолетах. Хозяева питомцев полагают, что короткий перелет доставит им и их пушистым подопечным меньше проблем.

Но проблемы иногда все равно возникают. Недавно мне пришлось лететь в самолете вместе с четвероногим попутчиком. Сначала он тихо сидел в переноске и только мяуканьем выражал неудовольствие от всего происходящего. А потом... каким-то образом выбрался наружу и принялся разгуливать по салону. В конце концов его отловили и угомонили бортпроводницы, которым вообще-то и так было чем заняться.

По словам заместителя начальника по сервису одной из частных авиакомпаний Анны Дорошенко, для путешествий с животными есть определенные стандарты. И они примерно одинаковые у всех перевозчиков.

# Усато-полосатый рейс

## Как путешествовать с домашними любимцами



### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЕВГЕНИЙ ДОДОЛЕВ  
Журналист, телеведущий

Мне часто приходится путешествовать. И в первый раз я отправился в полет без любимой кошки. Когда вернулся, она сильно похудела и, как рассказывали, очень тосковала. Так что теперь она всюду летает со мной. И переносит все перелеты, даже самые дальние, совершенно спокойно. Другое дело, что билет на нее стоит совсем уж недешево.

Авиакомпании разрешают перевозить в салоне кошек, собак, птиц, мини-кроликов и других мелких животных

— Вес животного должен быть не более пяти килограммов, — говорит «МВ» Анна Дорошенко. — Размер зависит от авиакомпании. Во время полета животное нельзя кормить, доставать

из переноски, а ее саму — открывать. Многие пассажиры жалеют животных и открывают переноски. Анна уточняет, что следить за всем этим должны бортпроводники. А если

пассажир нарушает какое-то из требований, то ему делается устное замечание. — Если пассажир не реагирует, то ему выносятся письменные предупреждения, с подписью командира

воздушного судна, — продолжает Анна. — Если и это не подействовало, то уже на земле вызывают полицию, и пассажира привлекают к административному наказанию. Все это делается из-за того, что животное может представлять опасность для других пассажиров. И не обязательно оно будет перегрызать в самолете провода. Просто у некоторых пассажиров может быть аллергия, например, на кошачью шерсть. Само животное, бегающее по самолету, тоже может быть случайно травмировано.

Ветеринарный врач Евгений Цыпленков считает, что для большинства питомцев

**Перелет для животных в любом случае стресс — лучше оставлять их дома**

перелеты становятся большим стрессом.

— Их лучше возить с какими-то успокоительными. Во всем мире разработаны препараты, которые действуют несколько часов. Но отпускаются они по рецепту, — говорит «МВ» специалист. — А еще надо изучать правила ввоза животного в страну. Но я считаю, что нужно все взвесить, как следует обдумать вопрос — действительно ли нет никакой возможности оставить питомца дома и не подвергать его лишнему стрессу?

ДМИТРИЙ ТОЛКАЧЕВ  
vecher@vm.ru

## ТАКОВЫ ПРАВИЛА

### Поезд

■ Мелких домашних животных, кошек, собак перевозят в ящиках, корзинах, клетках, контейнерах и помещают на местах, предназначенных для размещения ручной клади таким образом, чтобы не навредили пассажирам, работникам и имуществу перевозчика.

■ Размер переноски в сумме трех измерений не должен превышать 180 сантиметров. В ней должны быть отверстия для вентиляции и плотное водонепроницаемое дно, исключающее протечки.

Переноска должна надежно закрываться, чтобы животное не могло самостоятельно из нее выбраться.

■ Важно, чтобы животному в переноске было удобно: можно бы-

ло лежать в естественной позе, вставать в полный рост, перемещаться и поворачиваться на 360 градусов.

■ Переноску размещайте в местах, предназначенных для перевозки ручной клади. Во время поездки она должна быть закрыта. Животное запрещено выпускать до окончания поездки.

■ Будьте внимательны и осторожны при выводе животного на прогулку во время остановок поезда, соблюдайте правила безопасности.

### Автобус

■ Перевозку животного в автобусе необходимо согласовать с перевозчиком, так как правила у компаний могут различаться, и некоторые провоз питомцев за-



Перевозить кошку в корзине можно, если это специальная переноска для животных

прещают. Чтобы уточнить это, позвоните по телефону, указанному в билете.

■ По общим правилам кошки и собаки мелких пород в салоне автобуса должны находиться в переноске. Их перевозят бесплатно, в качестве ручной клади, если размеры переноски не превышают 120 см по сумме трех измерений.

■ Если у вас крупная собака, потребуется купить билет на заднее место в автобусе для себя и багажный билет для собаки. В дороге собака должна быть в наморднике и на поводке.

■ Стоимость багажного билета отличается, купить его можно в кассе перед отправлением.

НИКИТА БЕССАРАБОВ  
vecher@vm.ru



Вчера мир отметил Международный день кофе. Этот напиток стал частью нашей повседневной жизни. При этом применяют его не только для бодрости, но и для красоты, здоровья и в быту. О полезных свойствах кофе «МВ» рассказал старший бариста крупной сети кофеен, тренер бариста, преподаватель, кофейный эксперт Яков Сатонкин (на фото внизу).



**Для уютной атмосферы**  
Диффузоры для дома часто содержат синтетические ингредиенты. А натуральные свечи (на фото сверху) помогут наполнить помещение приятным ароматом, ассоциирующимся с теплом и уютом, точно без вреда для здоровья. Свечные производители добавляют кофейные зерна, которые и ароматизируют помещение при нагревании.

Согласно легендам, кофе родом из Эфиопии — зерна открыли в IX веке. Популярным он стал позже на арабском Востоке. А сейчас для многих из нас это любимый напиток. Первый фактор, благодаря которому пить кофе вошло в привычку, — его доступность. Повсеместно открываются кофейни разного формата, концепции. Популярность того или иного напитка зависит от сезона — если летом наш выбор падает на холодные варианты вроде айс-латте (холодный молочный кофе. — «МВ») или капучино со льдом, то сейчас мы отдаем предпочтение чему-то теплему. Конечно, среди лидеров раф (сладкий кофе более густой консистенции. — «МВ»), обладающий нежным сливочным вкусом. Из-за калорийности он



мгновенно нас согревает. Кофе коварен — он бодрит, но вот если его пить слишком много, то есть риск вместо прилива энергии ощутить тревожность и повышенное давление. Норма для взрослого — не более 400 граммов кофеина, то есть примерно три чашки. Сейчас есть доступные альтернативы — цикорий, который можно приготовить по кофейным рецептам, сделав из него и раф, и латте. Вторая альтернатива куда более специфична, и вкус ее экзотичен — это матча. Отмечу, что именно в России придумали два самых популярных сейчас вида кофейных напитков. Первый — раф, который готовят с добавлением ванильного сахара и сливок. Второй — бамбл, то есть эспрессо с апельсиновым соком, льдом и сиропом.

#### Брюнеткам на заметку

Обладательницам темных волос (на фото справа) кофейная маска поможет сделать волосы более блестящими, а также улучшить кровообращение и усилить рост волос. Нужно заварить натуральный кофе, гущу нанести на прикорневую зону, а сам напиток — на всю длину и оставить на час.



# Вечно молодой, вечно с кофе

#### Сохранить свежесть

Тоники, кремы для лица (на фото справа) с кофеином обеспечат подтягивающий эффект и сделают кожу упругой и свежей.



Неожиданные и полезные свойства бодрящего напитка



#### Отпугнет вредителей

Кофе — отличное натуральное удобрение. Кофейная гуща (на фото сверху) обогащает почву азотом, фосфором, калием, магнием и медью — особенно хороша она для грядок с морковью и редисом. А если сверху положить зернышки, то аромат защитит посадки от вредителей и привлечет тех, кто урожаю полезен — подземных червей.

Если пить его слишком много — эффект будет обратным: вместо прилива энергии можно ощутить тревожность







**Поможет хозяйкам**

Благодаря сильному и яркому аромату кофе может стать помощником в быту — достаточно поставить небольшое блюдечко с зернами на полку холодильника (на фото слева), и никакие запахи не страшны!



**Сделать кожу мягче**

Молотый кофе входит в состав множества скрабов (на фото сверху). Его частички прекрасно отшелушивают и увлажняют кожу. Очень просто сделать скраб и в домашних условиях — нужно только смешать кофе с медом.



**Лекарство малых доз**

Кофеин (на фото слева) — важнейший ингредиент в фармакологии. Он применяется в создании обезболивающих, а также лекарств от сердечно-сосудистых заболеваний и в качестве стимулятора для нервной системы.

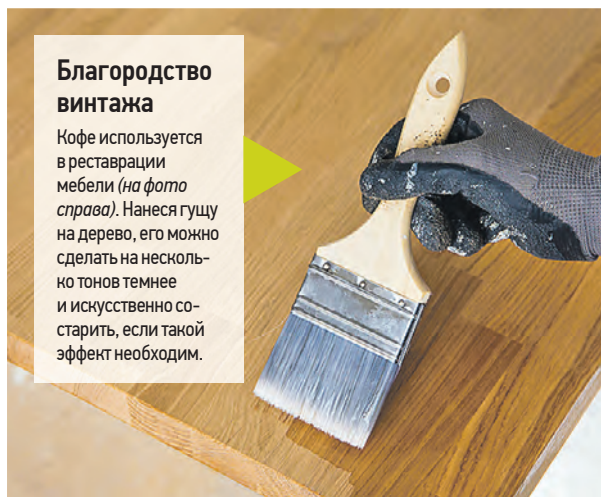
**Придать насыщенность духам**

Кофейные зерна — один из ингредиентов парфюмера (на фото справа). Часто натуральный продукт добавляют в восточные пряные или древесные ароматы, чтобы придать пикантности. Кроме того, если использовать его в базовых нотах, запах духов будет более стойким.



**Благородство винтажа**

Кофе используется в реставрации мебели (на фото справа). Нанеся гушу на дерево, его можно сделать на несколько тонов темнее и искусственно состарить, если такой эффект необходим.



**Сохранить блеск любимой куртки**

Кофе используется для восстановления кожаных изделий (на фото слева). Его нужно смешать с глицерином в равной пропорции и нанести на кожаную вещь — это предотвратит потрескивание и восстановит цвет. Но такой способ подходит только для темных вещей.



**Лучшее время**

Первая половина дня — время, традиционное для употребления кофе (на фото слева). Ведь кофеин действует возбуждающе на нервную систему, сон может ухудшиться. Последний раз — за 6–6,5 часа до сна. Между приемами напитка должно пройти минимум 2 часа.

**ВСЮ ПРАВДУ РАССКАЖЕТ**

Кофе стал и средством предсказаний. При дворе турецких султанов была популярна тассеография — гадание на кофейной гуще. Метод прост: после того, как человек допивает напиток, чашку переворачивают, ждут несколько минут, а потом «читают» изображения на стенках и донце

**Осьминог**

Умный и хитрый обитатель глубин предупреждает: нужно проявить крайнюю осторожность!



**Цветок**

Если в чашке расцветают бутоны — значит, во всех сферах будет сопутствовать удача, в семейной жизни настанет гармония, да и здоровью точно ничего не угрожает



**Волна**

Рисунок гущи вызывает ассоциации со штормящим морем? Хороший знак! Трудности, конечно, ждут, но в то же время есть все силы, чтобы встретить их стойко и непоколебимо



**Бабочка**

Насекомое станет самым желанным для одиноких — она сулит новую любовь, которая совсем скоро придет



**Собака**

Если видится этот символ — повезло! Вокруг только верные друзья, которые всегда подставят плечо и помогут в любой ситуации





# Жена заставляет работать

## Боксер Костя Цзю откровенно о семейной жизни

**Абсолютному чемпиону мира среди профессионалов Косте Цзю 19 сентября исполнилось 56 лет. «Вечерка» пообщалась с боксером.**

**Константин, расскажите, что в вашей жизни сейчас на первом месте?**

Приоритеты не поменялись. Я являюсь папой своих двух младших деток — 10-летнего Александра и 8-летней Виктории. Номер один — отвезти сына и дочку в школу и их оттуда забрать. Для меня это очень важно. Стараюсь как можно чаще это делать, но жена заставляет работать.

Поэтому иногда не получается уделить детям столько времени, сколько бы хотел.

**А какой вы папа?**

Строгий. Есть слово «нет», и оно не обсуждается. От слова «нет» совсем. Существуют некоторые вещи, которые делать просто нельзя. Или, например, если говорю спать, значит, спать — и точка.

**Чем дети заняты помимо школы?**

Пока только школой. Вы не представляете, какая у них сейчас там нагрузка... Бывает, что делаем домашнее задание по 4–5 часов. Возвращаемся из шко-

лы в три часа дня, час я им даю на восстановление, потом принимаемся за уроки, и дети идут спать часов в 9, 10. Ну куда еще ходить при таком графике? Времени нет совсем.

**Кем видите сына и дочь в будущем?**

Самое главное, чтобы они были счастливыми. К сожалению, порой мы не уделяем нашим детям должного внимания из-за того, что сильно заняты на работе, и связь обрывается. Я не хочу, чтобы так было. Не ска-

**Главное, чтобы дети не слонялись по улицам, а чем-то занимались**



### ДОСЬЕ

Костя Цзю родился 19 сентября 1969 года в Серове Свердловской области. Российский и австралийский боксер, трехкратный чемпион СССР, двукратный чемпион Европы, абсолютный чемпион мира среди профессионалов. Победил 14 боксеров за титул чемпиона мира. Заслуженный мастер спорта СССР, «Выдающийся боксер СССР». Внесен в Международный зал боксерской славы и Австралийский зал спортивной славы.

PhotoPress

**Боксер Костя Цзю признается, что он строгий отец**

жу, что я потерял контакт со своими старшими тремя детьми. Со всеми отличные взаимоотношения. Но я жалею, что в определенный момент очень мало уделял им времени. Мне этого теперь не хватает.

**А времени следить за спортом хватает?**

Нет, хотя я стараюсь наблюдать за всеми видами спорта. Что касается лично моей спортивной деятельности, один из приоритетов сейчас — открытие спортивных школ. Первая открывается в Москве, в районе Южное Бутово, совсем скоро — в конце октября, и потом будем расширяться по всей Москве и области, а затем по России и по миру. Из дисциплин в школах обязательно будет бокс и другие виды спорта, такие как спортивная гимнастика, самбо, дзюдо и еще военная подготовка. Главное, чтобы российские дети не слонялись по улицам, а чем-то занимались. Я хочу видеть в них сильных личностей, и их нужно так воспитывать. А это означает, что они должны иногда говорить «нет» даже папе.

**На ваш взгляд, бокс насколько развит сегодня в нашей стране в целом?**

Хотелось бы, чтобы было лучше. Я считаю, что сегодня есть нехватка тренерского персонала — хорошего, квалифицированного. Этим тоже надо заниматься. Одна из моих программ как раз на такую деятельность и рассчитана. Я уже дошел до определенного момента, когда хочу приходить в свой зал и заниматься с детьми и не брать с них денег. А так я очень дорогой — занятие стоит миллион рублей в час. Если кто-то хочет для понтов позаниматься, то платите. Но я лучше буду работать с детьми бесплатно. От этого получу больше удовольствия.

### КОРОТКО О ГЛАВНОМ

- Вас наверняка называют уже не Костей Цзю, а Константином Борисовичем? Я все еще люблю, когда меня зовут Костя Цзю. Начинаю привыкать к этому, скажем так, званию — Константин Борисович, — и все чаще ко мне так действительно обращаются, но я до сих пор остался Костей Цзю с каким-то детским воспоминанием, которое сидит во мне.
- Боксом вы стали заниматься в девятилетнем возрасте. Чья это была инициатива? Моего папы. Он привел меня в секцию и постоянно под-

держивал. Больше всего я благодарен судьбе за это. Все хорошо сложилось. Я довольно быстро начал побеждать на различных соревнованиях. Годом к 12 оказался в юниорской сборной, стал завоевывать титулы и дальше. Единственное, посещать общеобразовательную школу удавалось не часто. За девять месяцев обучения я там бывал в общей сложности недель шесть. Но педагоги относились с пониманием. Спустя годы в школе открыли музей моего имени.



Валерий Ширковичев/ТАСС

- Вы решили еще обучиться на профессионального менеджера. Откуда такое желание возникло? Просто я хотел узнать, как в нашей стране работают

**Боксер Константин Цзю на открытии своей школы фитнес-бокса в Москве**

законы и строится бизнес. Важен был не сам диплом, а именно знания, и я их получил. Из-за моей занятости учился я на заочном отделении целых восемь лет.

- Какая у вас сейчас цель? Популяризировать бокс. Этот вид спорта сложный, но нужно правильно настраивать детей, тогда у нас будет здоровое поколение.
- Вы отец троих сыновей и двух дочерей. Как воспитываете их? Основное — любить детей на деле, а не на словах. Каждый может заявить, что обожает свое дитя, но не все способны реализовать сказанное.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила ДИНАРА КАФИСКАИНА [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



**Алексей Горбашов: обожал математику**

У нас в школе был военрук по фамилии Иванов: он прошел всю войну, был ранен, контужен, вспоминает в разговоре с корреспондентом «МВ» лидер и гитарист группы «Мираж» (на фото справа). Иванов был очень умным и великолепно образованным человеком, но не без странностей. Скажем так: начальную военную подготовку по учебнику он преподавать не любил, предпочитая рассказывать нам разные истории из своей жизни или придумывать необычные задания. Например, заходишь в класс после перемены, набегавшись, а он у входа: «Стоп, ну-ка закрой сейчас глаза и назови мне все книги, которые стоят на полке в шкафу у входа в класс! Не можешь? Не вышло бы из тебя разведчика!». Ну а моим любимым предметом в школе, как ни странно, была математика. Наша математичка Ираида Григорьевна Ивашенцева была одновременно нашим классным руководителем. Про таких учителей говорят «педагог от Бога». Она учила нас не только геометрии и алгебре, но и самому главному — быть людьми.

**Нас учили не только геометрии, но и быть людьми**



**Екатерина Болдышева: читать приучил географ**

С нежностью вспоминаю учителя географии Вадима Андреевича, которому из-за нехватки учителей пришлось нам в шестом и седьмом классах еще и историю преподавать, ностальгирует солистка группы «Мираж» (на фото слева). Он был старше нас лет на 15 — совсем мальчишка, как я теперь понимаю. И сумел приобщить нас не только к истории и географии, но и к чтению. Если на уроке оставалось время, он начинал нам пересказывать книги — Хемингуэя, Джека Лондона, Ремарка, Астафьева. Начнет рассказывать, и на самом интересном месте — звонок на перемену. А он, как ни в чем не бывало: «Ну а дальше вы сами прочтете, добро пожаловать в библиотеку!»



**Клава Кока: вместе объездили пол-Европы**

Мой любимый учитель — Марина Юрьевна Макарова, рассказывает «МВ» певица (на фото сверху). Она руководит эстрадно-джазовым хором Свердловской детской филармонии. Марина Юрьевна прослушивала меня в четыре года в наш джаз-хор. Младшая группа, потом средняя, и наконец концертный состав! Мы объездили пол-Европы с победами на всяческих конкурсах... Здесь я прошла большую школу как в плане музыки, так и в плане жизни. Стоя в последнем ряду, мечтала стоять в первом. Потом мечтала солировать. Боялась сцены, но мечтала о ней... Одна из важнейших женщин в моей жизни. Я ее очень люблю. И я с ней всегда на связи!

# Классная всегда меня прикрывала

## Знаменитости вспоминают любимых учителей

В ближайшее воскресенье мы отпразднуем День учителя. Все жители страны будут вспоминать своих учителей, наставников. Звезды тоже поделились с «Вечеркой» яркими моментами из школьной жизни и рассказали, за что они благодарят любимых преподавателей.

**Ольга Бузова: попадало от директора**

В школе была еще той модницей, мне всегда хотелось выделиться, делится с «Вечеркой» певица и телеведущая (на фото справа). Помню, в старших классах я сильно увлеклась творчеством Бритни Спирс. Старалась во всем подражать своему кумиру. Конечно, это отразилось и на моем внешнем виде: я начала носить короткие майки в школу. И за это мне частенько попадало от директора. Но меня всегда прикрывала и защищала моя классная руководительница Галина Николаевна, такая прекрасная женщина! Она, как только видела на горизонте директора, сразу отправляла меня в кабинет. Хотя из-за моих нарядов нередко вызывали в школу родителей.



**Равшана Куркова: позвали замуж**

Во втором классе на уроке фортепиано, который вела мой любимый педагог Елена Владимировна, Пашка Дубровин позвал меня замуж, говорит «МВ» актриса (на фото сверху). Мы год сидели за одной партой, он помог мне с математикой, я ему с диктантами. Добрый, улыбочивый Паша таскал за мной тяжелый портфель. Я задумалась, чтобы согласиться стать Равшаной Дубровиной, когда вырасту. Но мудрейшая Елена Владимировна, на глазах которой произошло признание, порекомендовала нам не спешить объявлять о помолвке и пережить для начала испытание летними каникулами. И конечно же, была права. На следующий учебный год 9-летний Пашка влюбился в самую красивую девочку в классе, а я — в новенького скрипача-хулигана, которому так никогда в этом не призналась и который стал моим лучшим школьным другом.



## ОТНОШЕНИЯ

## Подайте вашу ручку, барышня!

■ Социальные сети захватил новый тренд — «королевское отношение к женщинам». «Вечерка» разобралась, в чем он заключается и положительно ли влияет на отношения.

Видео, на которых девушки рассказывают, как их партнеры носят их на руках, дарят огромные букеты роз и возят на дорогие курорты, набирают тысячи просмотров. Название тренда в принципе говорит само за себя: в отношениях девушка начинает считать себя королевской особой, для которой мужчина должен делать все и больше. Он не только исполняет все ее капризы, но и предугадывает желания, не спорит с ней и всячески опекает. С одной стороны, кажется, что в отношениях вполне нормально хотеть радовать любимого человека... — Но я все-таки считаю, что такое отношение вовсе невыгодно для женщины. Конечно, здорово, когда мужчина балует и носит на руках, но если перегнуть палку, то можно решить, что у этого мужчины нет внутреннего стержня. Если разобраться в психологии этого вопроса, можно понять, что женщина хочет себе партнера, который более успешен, чем она, и который востребован среди других женщин в том числе, — объясняет психолог и замдекана психологического факультета Евразийского международного университета Евгений Идзиковский в беседе с «Вечеркой».

Дело в том, что мужчина может начать во всем пресмыкаться перед своей избранницей. Тогда она начинает автоматически считать, что он «некачественный». Это может приводить к нарциссическому поведению дамы.

— Логика такая: «если он так сильно во мне нуждается, значит, он намного хуже, чем я. Следовательно, зачем он мне тогда вообще нужен такой?», — объясняет психолог.

Получается, рано или поздно такое отношение между партнерами приведет к конфликту. С биологической точки зрения женщина выбирает себе партнера, который имеет определенный статус в обществе и востребован среди других. За него сразу хочется выйти замуж и родить от него детей. А если удалось полностью его под себя прогнуть, то его ценность в ваших глазах будет автоматически падать. Более того, если один постоянно соглашается со всем, что говорит второй, проводит время только так, как хочет он, то можно сделать единственный вывод — он себя не любит. И это, между прочим, работает в обе стороны. Поэтому, как говорит психолог, во всем нужна мера.

— Понятно, что все мы порой подстраиваемся под своего партнера, чтобы показать, насколько он для нас важен. Но совсем забывать о себе тоже не стоит. Как показывает практика, ни к чему хорошему это не приводит, — добавляет Евгений Идзиковский.



Когда мужчина беспрекословно выполняет любые желания женщины, в ней может проснуться эгоизм и высокомерие

Некоторые современные тренды, набирающие популярность, часто вызывают удивление, а порой даже шокируют. В рубрике «О, нравы!» мы знакомим читателей с городскими и мировыми веяниями, о которых сегодня говорят москвичи.

Жительница Сан-Франциско Тейлор Хамфри зарабатывает около 2,5 миллиона рублей в месяц тем, что помогает родителям выбирать имена для своих детей.

Тейлор Хамфри по совместительству является популярным блогером — в соцсетях у нее больше 30 тысяч подписчиков. Девушка зарабатывает на выборе имен и стала настолько востребованной, что за семь лет своего бизнеса подняла цену услуг в сотни раз. Если в начале своей деятельности брала по 100 долларов (чуть больше восьми тысяч рублей) за имя, то сейчас подняла стоимость до 1500 долларов — 121 500 рублей!

### НАЗВАЛИ СТИЛЬНО

■ Существует наука, которая занимается разработкой названий и подборкой имен — нейминг. Некоторые эксперты считают, что правильно выбранное название подчеркнет достоинства человека или компании, привлечет внимание целевой аудитории и вызовет у клиентов доверие.

■ Не секрет, что многие известные компании носят имя или фамилию создателя. Так, бренд Gucci был назван в честь итальянского модельера Гуччо Гуччи. Нет сомнений, что Дом Гуччи стал символом престижа.

■ Некоторые люди придумывают себе в соцсетях никнеймы, которые потом за большие деньги выкупают другие люди. Например, в 2020 году Кайли Дженнер выкупила имя stormy для своей дочери у другого пользователя примерно за 14 миллионов рублей.

## Имя стоит 120 тысяч



Чтобы выбрать имя, Тейлор Хамфри изучает родословную

Некоторые хотят заранее наделить дитя силой с помощью «нужного» имени



Обычно к девушке обращаются обеспеченные клиенты, которые в имени своего малыша хотят отразить какой-то смысл и выбрать такое, которое поможет ребенку стать успешным. Тейлор выбирает имя не наобум, а проводит целое генеалогическое исследование. — Я не просто выбираю имя ребенку, я помогаю ему создать наследие, которое выдержит проверку временем, — пишет блогер в своем профиле.

При этом Тейлор рассказывает, почему, например, неко-



За эти деньги блогер изучает семейное древо семьи и архивы

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЕВГЕНИЙ ИДЗИКОВСКИЙ  
Психолог, замдекана психологического факультета Евразийского международного университета

Тут нет никакой мистики. Я не считаю, что имя как-то формирует будущее человека. Мы сейчас с женой тоже выбираем имя ребенку, и я хочу назвать его Ярополком. Но просто потому что это имя мне нравится. Некоторые родители выбирают имя в честь каких-то персонажей или родственников. То есть здесь все очень индивидуально.

Некоторые родители выбирают назвать своего ребенка в честь кого-то из умерших родственников, почему выбирать имя для мальчика сложнее, чем для девочки, и в каких именах есть скрытый смысл. Хамфри считает, что выполняет важную социальную миссию. А ее доход сейчас достигает 2,5 миллиона рублей.

— Интересно размышлять, какое имя подойдет человеку больше, — считает социолог и автор оздоровительных практик Ирина Крохмаль. — На моем опыте все Ольги по жизни очень несчастны. Не знаю, с чем это связано, но у них всегда есть проблемы в личной жизни. С Владимиром такая же ситуация. Оба имени ассоциируются у нас с былинами, но я бы так не стала называть ребенка.

Сейчас многие негативно относятся к именам Настя и Никита, потому что считают, что они не очень приятные в общении. — С другой стороны, такой подход может быть и простым самоуничижением. Безусловно, это дело каждого, как относиться к выбору имени. Но успех ребенка зависит не только от имени, но и от коммуникации с родителями, качества образования и воспитания и так далее, — добавляет в беседе с «МВ» Ирина Крохмаль.

Материалы к рубрике «О, нравы!» подготовила АНАСТАСИЯ ДИДЕНКО  
vecher@vm.ru



# Володя депутату друг

## Робот родом из Китая стал помощником парламентариев

Робот по имени Володя устроился на работу в Госдуму — стал помощником депутата Андрея Свинцова. «Вечерка» связалась с парламентарием и узнала, в чем именно ему будет помогать андроид.

### Стальное сердце, железный ум

30 сентября Свинцов пришел в Госдуму не один, его сопровождал маленький китайский робот Володя. По словам парламентария, интеллект его нового помощника пока примерно как у ребенка около полутора лет.

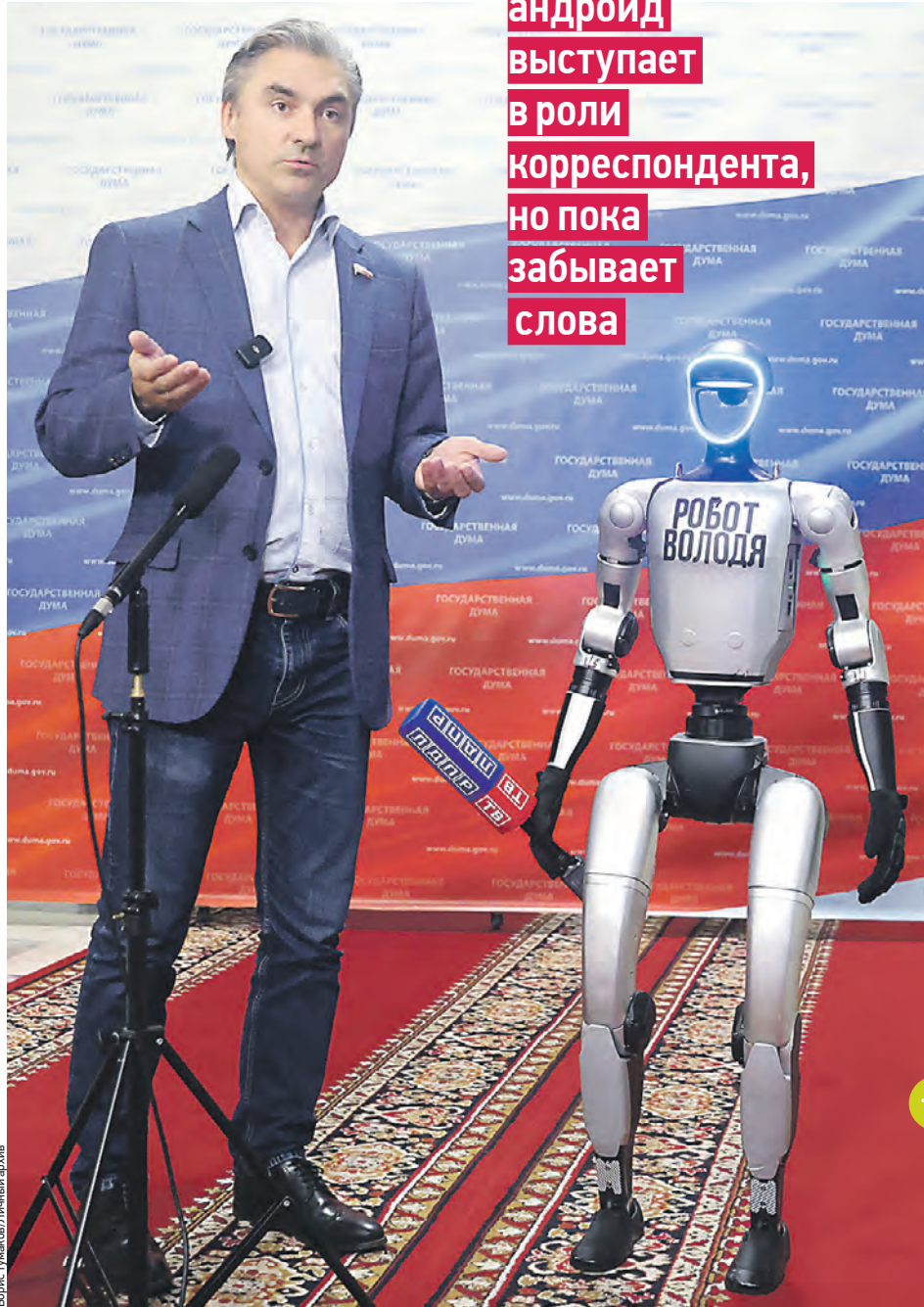
— Сейчас во всем мире повсеместно идет роботизация. В России, к сожалению, количество роботов отстает в сто раз, — отмечает в беседе с корреспондентом «Вечерки» Андрей Свинцов. — Самое большое количество

сейчас в Китае. Там уже есть дроны-доставщики, рабочие роботы и другие технологии. Своим примером мы хотим показать, что необходимо быстрее внедрять такие инновации в самые разные сферы.

### Прямо из Поднебесной

Парламентарий отмечает, что его маленький китайский товарищ пока что полностью состоит из деталей, сделанных на его родине. Локализация однажды дойдет и до Володи. Это значит, что в перспективе появятся отечественные детали, российское программное обеспечение. И паспорт роботу тоже обязательно выдадут, иначе его отправят обратно в Китай!

— Это не конкретно наш робот, а одного знакомого предпринимателя. Мы выступаем как испытатели, — рассказывает «МВ» Свинцов. — Мы оценили функционал, которым он обладает. Осознали его сильные и слабые стороны.



Иногда андроид выступает в роли корреспондента, но пока забывает слова

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**ЮЛИЯ СЕРГЕЕВА**  
Специалист по продвижению в социальных сетях, маркетолог, ИИ-эксперт

Стать полноценными помощниками роботы с встроенной нейросетью все-таки пока не смогут. Они скорее как ассистенты. Искусственный интеллект способен быстро находить информацию, генерировать идеи, обрабатывать тысячи заявок или звонков, где целая команда людей не справилась бы, помогает с аналитикой и рекомендациями, ускоряет какие-то рабочие процессы. Но решения всегда остаются за человеком. Особенно там, где речь идет о ценностях и судьбах людей. Алгоритм может облегчить путь к решению, но не способен взять на себя ответственность за него.



**Робот Володя держит для депутата Андрея Свинцова микрофон**

— Робот пока что может давать какую-то справочную информацию, — отмечает парламентарий. — Самостоятельно находить какое-то решение ему пока рано. Однако надеюсь, что в ближайшем будущем он этому научится.

**АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ**  
vecher@vm.ru

Интересно, что Володя периодически выступает в качестве корреспондента. — К сожалению, пока плохо задает вопросы, забывает текст, — сетует Свинцов.

### Он еще учится

Пока что китайцу Володе могут доверить несколько не слишком трудных задач. Например, физическую

работу он потянет: заберет почту, может раздать агитационную продукцию и ответить на конкретные вопросы. В этом Володе помогает искусственный интеллект.

## БЫЛИ ПЕРВЫМИ

«Вечерка» узнала, когда и каким образом роботы уже принимали участие в политике разных стран.

■ Робот Vakosh (на фото слева) в 2023 году был полноценным участником депутатских выборов в Казахстане. Он на русском и казахском языках рассказывал избирателям о каждом парламентарии. Vakosh сразу стал местной звездой, на его странички в социальных сетях подписаны более 600 тысяч человек.

■ В Албании нейросетевая модель стала министром общественных закупок. Это было сделано с целью более эффективной борьбы с коррупцией.

■ В крупной американской компании робот стал начальником. Производители программного обеспечения выпустили специального робота, который анализирует активность пользователей. Если человек показывает низкую активность, он получает предупреждение.

**АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ**  
vecher@vm.ru

## СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

На правах рекламы

**SELFDOCS ГЛАЗНИК**

**ДОМАШНЯЯ КЛИНИКА ДЛЯ ГЛАЗ**

**АППАРАТ ГЛАЗНИК**

» ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ БОЛИ И ОПЕРАЦИЙ!

**СОЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ!**  
**СКИДКА 10% по промокоду: МОСКВА**

\*При предъявлении пенсионного удостоверения гарантированный подарок при покупке. ТОЛЬКО ДО 1 НОЯБРЯ 2025 ГОДА!

АДРЕС: м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 (вход со стороны мед. анализ КДЛ)

**ГРАФИК РАБОТЫ**  
УТОЧНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: **8 (499) 110-43-58**

**Prodex** | ИДЕАЛЬНЫЕ РЕШЕНИЯ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. \*Акция действует с 30.09.2025 по 01.11.2025. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама. Имеются противопоказания, перед использованием ознакомьтесь с инструкцией!

## НЕДВИЖИМОСТЬ

На правах рекламы

**СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?**

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

**+7 (495) 374-64-64 Ankvartira.ru**

Рекламная служба  
**(499) 557-04-04**  
доб. 133, 158



Представление многих людей об эффективной кардиотренировке сводится лишь к бегу или езде на велосипеде. Врачи уверяют: убиваться на беговой дорожке вовсе не обязательно. Ведь простая ходьба безопаснее бега, а пользы от нее не меньше. «Вечерка» в рубрике «Три гантели» заново учится ходить.

## Вместе весело шагать

В ближайшие выходные поклонники здорового образа жизни отметят международный День ходьбы. «Вечерка» выяснила, почему ходьба в некоторых случаях может быть полезнее любых, даже самых эффективных тренировок.

**К**ардиолог, аритмолог с 15-летним стажем Ольга Савонина уверена: для поддержания здоровья необходимо много ходить. Но только если ходьба достаточно быстрая и ее действительно много. — В жизни человека должна быть как минимум умеренная активность. А это от 150 до 300 минут ходьбы в неделю, — отмечает в беседе с корреспондентом «Вечерки» эксперт.

Исследования показывают, что чем больше человек ходит, тем ниже риски смерти из-за сердечно-сосудистых заболеваний. Причем польза для здоровья видна уже даже от небольших значений и начинает расти по мере

### Достаточно 2,5–5 часов быстрой ходьбы каждую неделю

увеличения количества шагов. В среднем получается так: каждая новая тысяча шагов — это определенный процент снижения риска смертности из-за болезней сердца.



**ФАКТ**

Для достижения оздоровительного эффекта при ходьбе с обычной скоростью (около 5 км/ч) нужно ходить 1–2 часа в день. При быстрой ходьбе продолжительность тренировки можно уменьшить.

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**ОЛЬГА САВОНИНА**  
Кардиолог, аритмолог  
с 15-летним стажем

Как с помощью быстрой ходьбы тренировать сердце? На фоне регулярных тренировок мышцы эффективнее потребляют кислород. Сосуды становятся «попуще», улучшается эндотелиальная функция. Если перевести это на бытовую язык, то при той же работе, при такой же физической нагрузке вы дышите ровнее, пульс ниже, восстанавливаетесь быстрее, а, соответственно, и риски сердечно-сосудистых заболеваний снижаются.

Важный параметр ходьбы — интенсивность. Для пользы нужна правильная скорость. — Многим в качестве здорового минимума достаточно быстрой или скандинавской ходьбы по 30–40 минут пять раз в неделю. Кому-то



9 апреля 2024 года. Москвичка Людмила Демьяновна Смирнова занимается скандинавской ходьбой

Наталья Шапогина

### «РАЗГОВОРНЫЙ ТЕСТ»

Есть быстрый способ определить интенсивность физической нагрузки. Во время тренировки начните читать любимое стихотворение или даже петь. Следите за тем, насколько легко вам это делать



При низкой нагрузке вы сможете поддерживать разговор и петь не задыхаясь. Примеры такой нагрузки: разминка, прогулки, плавание в бассейне, езда на велосипеде по ровной поверхности

При средней или умеренной нагрузке говорить уже сложнее, дыхание станет тяжелым, но вы все еще способны общаться короткими фразами. Петь уже точно не получится. Примеры: быстрая ходьба, аквааэробика, парный теннис, бальные танцы



При высокой нагрузке вы не в состоянии разговаривать. Дышать будет очень тяжело, возможно, вы начнете задыхаться. Интенсивная нагрузка — это бег, езда на велосипеде в подъем, прыжки со скакалкой

Если вы хотите добиться наилучшего эффекта от ходьбы, надо постараться задать такой темп, чтобы нагрузка была умеренной. То есть, если вы выберете правильную скорость, вам будет не до песен





# Весь мир у твоих ног

Ровно 222 года назад над Москвой впервые пролетел воздушный шар. «Вечерка» выяснила, где сейчас можно полюбоваться видами на аэростате и сколько это стоит.

## Где можно покататься на аэростате

Направление полета воздушного шара сложно предсказать, его определяет ветер, а пилот лишь контролирует высоту. Организаторы выбирают подходящий маршрут по обстоятельствам. Одно это говорит о том, что каждый

### Для экстремалов есть особая корзина со стеклянным полом

следующий полет повторять предыдущий не будет. А клубы воздухоплавания, которые отправляют аэростаты в небо, для привлечения клиентов придумывают все новые программы, добавляют в них изюминку, стараются сделать это приключение еще более ярким. Воздушный шар превращают в место для романтических свиданий. Скажем,



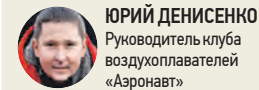
Павел Лысов/РИА Новости

в клубе воздухоплавания «Ветер свободы» предлагают лишиться этой самой свободы самым красивым и приятным образом — сделать предложение на аэростате стоит 20 тысяч рублей. Полет при этом длится от 50 до 75 минут. В программе

конфеты и шампанское, а еще — обряд посвящения в воздухоплаватели с вручением грамот. В последнее время многие родители предпочитают устроить пол ребенка каким-то необычным образом. Клуб «Аэровальс» за 140 ты-

сяч проводит так называемые гендер пати: аэростат на привязи поднимется на высоту до 50 метров над землей, затем будущих родителей ждет некий сюрприз, увидев который, они понимают, кто у них родится — мальчик или девочка.

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЮРИЙ ДЕНИСЕНКО  
Руководитель клуба воздухоплавателей «Аэронавт»

Полеты проходят у нас примерно к восходу и до захода солнца. Чтобы попасть на утренний полет, надо приехать очень рано: в 4–5 утра. Мы рекомендуем брать непромокаемую обувь вплоть до резиновых сапог, потому что в это время много росы. Вечером нужно взять репелленты — в полях будут комары и прочие насекомые. Одеваемся по погоде. Ветра бояться не нужно, потому что мы летим со скоростью ветра, и в корзине он не ощущается.

Полет на воздушном шаре в среднем длится от 40 до 60 минут

Компания «Территория полета» решила добавить экстрима: в числе услуг, которые она предоставляет, полет в корзине со стеклянным дном. Стоит удовольствие 46 тысяч рублей. Зато после таких развлечений уже ничто не испугает.

Если вы из тех людей, которые в любом виде транспорта предпочитают быть «у руля», вам подойдет программа «Ты пилот» компании «Полетомания». Вы пройдете теорию: отрыв шара от земли, поднятие до заданной высоты, горизонтальный полет, плавный спуск. Примете участие в сборке и подготовке воздушного шара к полету. Такой мастер-класс на двоих стоит 40 тысяч рублей. Клуб «Воздухоплаватели» предлагает полетать на тепловом дирижабле. Часовая прогулка пройдет на огромном, длиной 40 метров, цеппелине. На дирижабле можно лететь против ветра с максимальной скоростью до 40 км/час. Он незаменим, если надо попасть в конкретное место и там «зависнуть», чтобы сделать фото. Стоит полет на громадине 76 000 рублей.

Для того чтобы просто прокатиться на воздушном шаре, не нужно платить по 50–100 тысяч рублей. Минимальная цена стартует от 10 тысяч за групповой полет — то есть наслаждаться видами вы будете в компании нескольких незнакомцев. Клубы и компании, организующие полеты, разбросаны по всему Подмосковью. Тут выбор большой: Руза, Можайск, Абрамцево, Волоколамск, Дмитров, Истра, Жуковский, Серпухов.

НИКИТА БЕССАРАБОВ  
vcher@vm.ru

### ЧАСТНОСТИ

#### Недвижимость

Куплю квартиру, долю квартиры, комнату. С долгами, залогом, проблемами. Т. 8 (499) 217-27-48

● Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35

● Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

● Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08

#### Авто, запчасти, транспортные услуги

● Грузоперевозки. Т. 8 (495) 728-69-81

● Грузоперевозки. Т. 8 (926) 203-98-39

#### Мебель

● Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

#### Строительство и ремонт

**Завод «СтройБалконСервис»**  
**БАЛКОНОВ • ЛОДЖИЙ**  
AL provedal  
ОКНА ПВХ  
**ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**  
БЕЗ ВЫХОДНЫХ  
ВСЕ ВИДЫ РАБОТ  
8 (925) 543-53-97  
8 (495) 782-54-48  
ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

### ОКОННЫЙ КОМФОРТ

#### РЕМОНТ ОКОН

ПВХ, алюминий, деревянные стеклопакеты

Гарантия на работы 12 месяцев

8 (910) 664-50-11

оконныйкомфорт.рф

### ДВЕРИ

Межкомнатные Входные ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Пенсионерам, Ветеранам, новоселам -

**СКИДКИ до 30%**

Более 500 моделей от простых до элитных

8 (495) 208-03-88

● Ремонт квартир и дач. Т. 8 (926) 339-60-75

#### Работа и образование

● Дежурные на шлагбаум. Ст. метро «Академическая». Т. 8 (906) 731-16-50

● Консьержка, москвичка, пенсионерка Т. 8 (915) 319-45-24

● Курьер ЗП 60 т. р. Т. 8 (968) 442-99-41

#### Юридические услуги

### Городской Центр Правовой Защиты

Помощь пострадавшим от телефонных мошенников:

● спишем оформленный обманным путем кредит

● взыщем денежные средства переведенные на карту мошенникам

● оспорим залог на квартиру

● Наследственные и жилищные споры любой сложности

8 (499) 938-96-26

● Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42

● Адвокаты. Возврат квартир. Т. 8 (985) 210-25-63

● Юристы и адвокаты! Консультация бесплатная! Т. 8 (495) 201-25-12

● Юристы и адвокаты! Т. (499) 755-66-86

#### Коллекционирование

● Коллекционер купит картины. Т. 8 (915) 171-71-02

● Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33

● Куплю сервизы-фарфор (посуда, статуэтки). Т. 8 (915) 171-71-02

### МосГорСкупка

#### ДОРОГО КУПИМ

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любой антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8 (925) 403-68-83

### МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ

старинной КНИГИ АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. до 1 млн р. Награды ст. • Монеты • Значки

Автографы • Архивы • Открытки Самовары • Портсигары • Часы

Статуэтки • Будды • Фарфор

8 (925) 835-80-33

Отд. закупки, Светлана

● Книжки до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04

● Куплю елочные игрушки, пластинки, бижутерию. Т. 8 (915) 401-64-88

● Куплю значки, знаки. Т. 8 (968) 391-81-61

● Книжки, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. 8 (985) 275-43-33

● Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

### МОСКОМИССИОНТОРГ

#### КУПИМ СЕГОДНЯ

фарфор, статуэтки, бронзу, картины, иконы, часы, сервизы, антиквариат, игрушки СССР и другое

ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!

8 (967) 240-00-40

м. «Савеловская» или выезд

### КУПЛЮ ДОРОГО!

КНИГИ, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, бижутерию, фотоаппараты, часы и прочее.

8 (495) 643-72-12

**ЗВОНИТЕ!**

● Коллекционер купит иконы. Т. 8 (926) 747-05-85

● Куплю осциллографы, радиодетали СССР и т. д. Т. 8 (915) 033-00-01

● Куплю платья, одежду, бижутерию СССР. Т. 8 (910) 416-28-40

● Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09

● Ткани, духи. Т. 8 (916) 993-36-64

#### Разное

**СКУПКА БЫСТРО. ДЕНЬГИ СРАЗУ.**  
8 (499) 226-13-05  
180 филиалов в Москве и МО  
ООО «ТехноТренд»  
ОГРН 1247700419999  
ИНН 9722078010

● Оставлю квартиру молодой иногородней женщине. Т. 8 (916) 810-47-28

**Телефон рекламной службы**  
**(499) 557-04-04**  
доб. 133, 158

На правах рекламы



## «МВ» запустила рубрику «Опорный пункт защиты русского языка». Заметили случаи искажения «великого и могучего»? Пишите нам!

### Мы сами делаем речь тяжелой

■ **Продолжаем напоминать друг другу о правилах русского языка и рассуждать о нем, называя великим и могучем.**

Заметил в рубрике «Опорный пункт» заметку в номере от 25.09.2025 о канцелярите и обращаю внимание еще на один плеоназм, встречающийся на упаковках товаров: «Место нахождения и адрес места осуществления деятельности по изготовлению продукции». Не лучше ли было бы: «Место нахождения и адрес производства» (или «...изготовления»)?

Игорь Толмачев

Мы с вами согласны. Более того, в иных случаях более чем достаточно сказать просто «адрес». Наша речь перенасыщена канцеляритом, который делает ее тяжелой, лишает красоты.

Часто слышу слово «подыматься», но в словаре такого слова нет. Объясните, пожалуйста, его значение.

Татьяна Гузушкина

Значение слова, думаем, понятно всем: подниматься, вставить. «Подыматься» — архаизм, этим глаголом пользовались наши предки. Сейчас это слово иногда можно услышать в разговоре, но все-таки лучше говорить правильно. Допустимо его использование в литературных текстах — для колорита.

ОЛЬГА КУЗЬМИНА  
vecher@vm.ru

Ждем ваших писем на **vecher@vm.ru** с пометкой «Опорный пункт»

# СУДОКУ

Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / vecher@vm.ru

	8				2		
		7	4	1			8
		1	5		9		
2	1				7		
	5		1	7	6		9
		4				6	5
			6	1	8		
6			2	5	3		
		9				2	

						3	
		8		4		5	
			7		3	1	2
6	2		5	3	8		
	3						2
			2	9	6		3
2		3	1		7		
	5		3			7	
		6					

В каждой строке или столбце проставляются цифры от 1 до 9. Цифра может быть записана в ячейку в том случае, если ее нет в горизонтальной и вертикальной линии, а также в малом квадрате 3×3, и если она может быть записана исключительно в одну клетку.

		7		5		8	1	
5					1			
4							2	9
			8	9	5	2		1
9	5					7		8
3		8	7	2	6			
1	4							5
			1					7
	9	6		8		1		

6		3				1		
							7	
			5		3	2	6	
	8			1			2	
3			6	7	5			9
	6			3				5
	2	5	3		8			
	3							
		8				7		6

**ОТВЕТЫ** на sudoku, опубликованные 30 сентября

7	3	8	4	1	9	6	5	2
4	5	6	3	2	8	1	7	9
9	1	2	7	5	6	3	4	8
6	4	7	9	8	1	2	3	5
3	2	9	5	7	4	8	1	6
1	8	5	6	3	2	7	9	4
2	7	1	8	4	5	9	6	3
8	6	4	1	9	3	5	2	7
5	9	3	2	6	7	4	8	1

6	1	5	8	2	3	9	7	4
2	9	3	7	1	4	5	6	8
8	7	4	6	5	9	3	2	1
4	5	7	1	9	2	6	8	3
1	3	2	4	6	8	7	5	9
9	6	8	3	7	5	1	4	2
7	4	6	9	8	1	2	3	5
3	2	9	5	4	6	8	1	7
5	8	1	2	3	7	4	9	6

7	9	3	1	8	2	5	6	4
4	2	6	3	9	5	1	7	8
1	5	8	4	6	7	3	2	9
5	4	2	9	1	8	7	3	6
8	6	1	2	7	3	9	4	5
3	7	9	5	4	6	8	1	2
9	8	4	6	3	1	2	5	7
2	3	7	8	5	4	6	9	1
6	1	5	7	2	9	4	8	3

1	7	5	6	8	3	9	4	2
4	6	3	7	2	9	8	5	1
8	9	2	5	4	1	3	7	6
5	4	9	1	3	2	7	6	8
6	1	8	9	5	7	4	2	3
3	2	7	4	6	8	5	1	9
9	5	6	8	1	4	2	3	7
2	8	4	3	7	6	1	9	5
7	3	1	2	9	5	6	8	4

# ЛИЦА ПОБЕДЫ

Редакция газеты «Вечерняя Москва» запустила совместно с Музеем Победы акцию — «Лица Победы».

■ **Дорогие читатели, мы продолжаем публиковать ваши истории о соотечественниках, вставших на защиту Родины в годы Великой Отечественной войны. Историей жизни своих дедушки и бабушки, которых судьба свела в Берлине в 1945 году, поделилась с «МВ» Мария Александровна Егорова.**

Мой дедушка, Валентин Александрович Городничев, родился 7 июля 1922 года в Ликино-Дулеве (Московская область) в семье потомственных фарфористов. С 15 лет начал работать на Дулевском фарфоровом заводе (ДФЗ). Учился искусству живописи у известного художника-фарфориста Ивана Григорьевича Конькова. С юности увлекался легкой атлетикой. Во время Великой Отечественной войны гвардии старший сержант Город-

ничев воевал в составе 1-го Украинского фронта 25-й гвардейской Нежинской механизированной бригады в должности командира пулеметного расчета. Участвовал в форсировании Днепра, штурмовал рейхсканцелярию Берлина в мае 1945 года, стал участником прорыва Праги, был ранен и попал в центральный госпиталь Берлина, где и познакомился со своей будущей женой Галиной Кордонец (в девичестве Смирнова). Дважды награжден орденом Красной Звезды, медалями «За взятие Берлина», «За освобождение Праги», «За победу над Германией» и многочисленными юбилейными наградами ко Дню Победы. После окончания войны несколько лет работал художником-оформителем в Центральном доме офицеров в Берлине. В 1952 году вместе с женой Галиной и дочкой Людмилой вернул-



Гвардии старший сержант В. А. Городничев после войны занимался творчеством на Дулевском фарфоровом заводе

ся в родной Ликино-Дулево и продолжил творить в художественной лаборатории ДФЗ, где проработал 56 лет. В 1964 году, в возрасте 42 лет, В. А. Городничева приняли в Союз художников СССР. У Валентина Александровича более 600 уникальных работ разных форм в фарфоре.

Его произведения являются частью коллекций Музея керамики в усадьбе Кусково (Москва), Елагинского дворца (Санкт-Петербург), Музея художника Аполлинария Васнецова (Москва) и других музеев. Некоторые работы приобретены частными европейскими коллекционерами.

Многие его уникальные работы руководство ДФЗ на протяжении десятков лет вручало известным политикам, общественным деятелям, выдающимся представителям науки и искусства нашего государства и духовенству Русской православной церкви. Спортсмен-легкоатлет, неутомимый путешественник, профессиональный фотограф, Валентин Александрович на протяжении всей своей жизни принимал активное участие в культурной и общественной жизни родного города Ликино-Дулево и Орехово-Зуевского района, был авторитетным знатоком краеведения, хранителем и реставратором городской фотохроники. Занимался просветительской деятельностью, был частным гостем на уроках современной истории в школах, проводил инте-

ресные экскурсии в краеведческом музее города Ликино-Дулево и увлекал экскурсантов своим рассказом о производстве фарфора в производственных цехах фарфорового завода.

Скончался на 92-м году жизни под новым, 2015 год. Девиз Валентина Александровича: «В жизни самое главное — найти себя», и это ему удалось! Кстати, в год 75-летия Великой Победы (в 2020 году) решением правительства Москвы был сформирован тематический Поезд Победы, который курсировал в течение года по Кольцевой линии московского метро. Головной вагон поезда украшали фотографии участников штурма Берлина, среди которых достойное место заняли фото В. А. Городничева и его супруги Галины. Помним, любим, гордимся. Суважением, М. А. ЕГОРОВА



**POBEDA80@VM.RU**

**ВНИМАНИЕ! К фотографии надо приложить точные данные героя: год рождения и ФИО.**

