

ЖИЗНЬ

16+

26-летнюю участницу шоу «Голос» убили и расчленили в Мьянме

Стр. 5

22 - 28 октября 2025 № 42

ТЕЛЕ программа

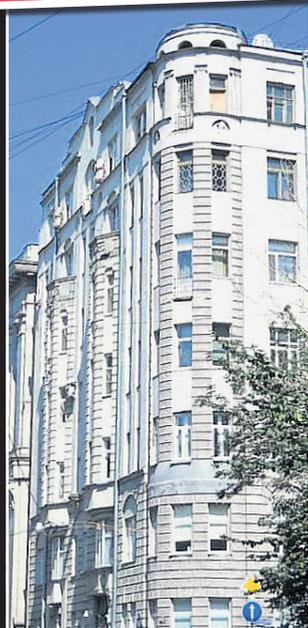
С 27 ОКТЯБРЯ ПО 2 НОЯБРЯ



НИКИТА КОЛОГРИВЫЙ ОСЫПАЛ ЖЕНУ РОСКОШЬЮ, А САМ ЖИВЁТ В СКРОМНОЙ ОДНУШКЕ

Деньги пацана

ЭКСКЛЮЗИВ | Стр. 22



СКАНДАЛ

Всё, что нажито...

Стр. 6

79-летний **ГЕННАДИЙ ХАЗАНОВ** избавился от четырёх квартир и дома, продав их за **700 МЛН**



фото: LIFE.RU

КОКОРИН ЗАСВЕТИЛСЯ В МОСКВЕ НА МАШИНАХ С НОМЕРАМИ ВОР И ХАМ

Стр. 4



У КИРКОВОРА ОТБИРАЮТ ПРИСТАНЬ НА МОСКВЕ-РЕКЕ

Стр. 7



ШОКИРУЮЩЕЕ УБИЙСТВО В ПЕТЕРБУРГЕ

Кровавый леший

19-летний геймер из Ухты зарезал друга, отработав сценарий преступления в компьютерных играх

Стр. 4-5



НЕ ЗАБУДЬТЕ ПОДПИСАТЬСЯ НА 2026 ГОД!



25042

4 607005 010025

ШОКИРУЮЩЕЕ УВОЛЬНЕНИЕ В САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

НЕОЖИДАННО резонансное увольнение случилось в Самарской области.

Непосредственно в прямом эфире губернатор Самарской области Вячеслав Федорищев радикально по мужски отправил в отставку главу Кинельского района Юрия Жидкова.

Причина столь эмоционального увольнения, по мнению губернатора – в наплевательском отношении к памяти героев ВОВ.

– Сегодня на задворках школы в осенней грязи увидел камень с разбитой мемориальной табличкой с надписью: «На этом месте будет воздвигнут обелиск нашим землякам – участникам Великой Отечественной войны». Глава района посчитал, что это «просто камень». А значит, может лежать как мусор. Можно исправить недостаток компетенций, опыта, знаний. Но если в душе вот такое отношение к нашим героям – это край. Слишком эмоционально? Да. Уволен, – аргументировал своё эмоциональное решение с применением ненормативной лексики глава региона.

АРГУМЕНТЫ

В своё оправдание уволенный глава Кинельского района Юрий Жидков признался, что ему обидно, но он старается держаться.

– Я не понимаю, кому дорогу перешёл. Конфликтов с губернатором Федорищевым

Фото: TIME/SHOT_SHOT



Федорищев не нашёл иных слов, кроме матерных

Уволен на**й!

ГУБЕРНАТОР РЕГИОНА МАТОМ ОТЧИТАЛ ГЛАВУ РАЙОНА ЗА ГЛУМЛЕНИЕ НАД ПАМЯТЬЮ ПОГИБШИХ НА ВОЙНЕ И МАТОМ ОСВОБОДИЛ ОТ ДОЛЖНОСТИ В ПРЯМОМ ЭФИРЕ

не было. Район занял первое место в регионе по экономическим показателям за 2024 год, а деньги на ремонт школ и других объектов были заложены только на 2027 год, поэтому работы ещё не начинались. А тот камень изначально стоял в парке как заготовка под па-

мятником участникам ВОВ, потом его перенесли к школе, чтобы использовать для музея – просто забыли снять табличку. Я про этот камень вообще не знал, – посетовал Жидков. – Слов нет, одни эмоции. Ну ладно, ничего, переживём!

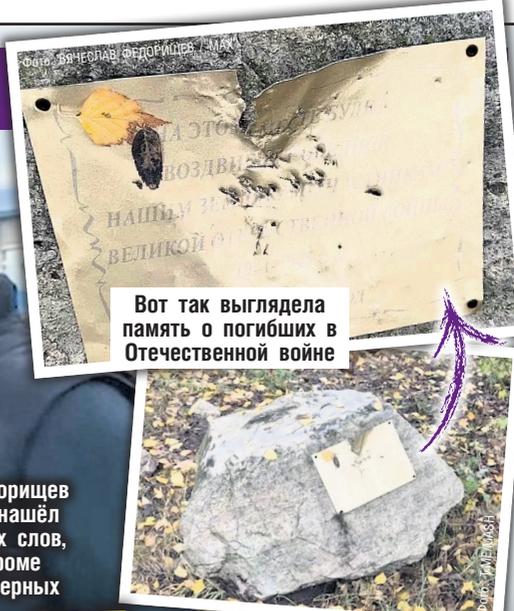
СТРЕСС

Теперь экс-глава собираетсЯ отдохнуть

Вячеслав Федорищев считает, что поступил правильно



Фото: ТАСС / ВАЛЕРИЙ ШАРИФУЛИН / ROOL



Вот так выглядела память о погибших в Отечественной войне



Наташа Королёва

Это просто груз лет

НАТАША Королёва объяснила, почему начала набирать вес. Певица призналась, что после 50 лет держать форму стало заметнее сложнее и калорийная еда тут ни при чём.

– Надо держать себя в определённом весе, потому что начинаешь поправляться не от котлет, а от лет, – поделилась Королёва, которой в этом году исполнилось 52 года.

К дочке - сыночек

ЗВЕЗДА сериала «Триггер» Анатолий Руденко стал отцом во второй раз.

Жена 43-летнего актёра родила сына, которого назвали Леоном.

– От всего сердца благодарю тебя за поддержку и любовь! – обратилась Елена к мужу.

Первый их ребёнок – дочка Милена. Сейчас ей 13 лет.

БАЛЬЗАМ «СПАСАТЕЛЬ» — ВАША СКОРАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ КОЖИ

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ГОРОДА



УСКОРЯЕТ РЕГЕНЕРАЦИЮ КОЖИ ПРИ: обветривании ♦ обморожении ♦ сухости ♦ раздражениях ♦ ссадинах ♦ царапинах ♦ гематомах

СНИМАЕТ СИМПТОМЫ солнечных и термических ожогов ♦ зуд после укусов насекомых



РЕКЛАМА. ООО «ЛЮМИ» ОГРН 1037843052092. РОССИЯ, 191023, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, НАБ. Р. ФОНТАНКИ, Д. 59 ЛИТЕР А, ПОМ. 7-Н, ОФ. № 402



© Учредитель АО «Ньюс медиа». Издатель: ООО «Издательство Жизнь». Адрес издателя и редакции: 127015, г. Москва, Бумажный проезд, д. 14, стр. 1, эт. 3, пом. 1, ком. 38, 38а. Тел.: 8(499) 455-02-84, 8(495) 663-38-11 (доб. 3021, отдел рекламы). Шеф-редактор А. Якушев. Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций, св-во ПИ № ФС77-55614 от 09.10.2013. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет. Свободная цена. Перепечатка материалов газеты «Жизнь» производится только с согласия АО «Ньюс медиа». Исследования рынка и СМИ – фирма Сотсол, официальный представитель Research International в России. Газета выходит в следующих городах: Архангельск, Великий Новгород, Псков, Владивосток, Волгоград, Астрахань, Воронеж, Екатеринбург, Ижевск, Иркутск, Йошкар-Ола, Чебоксары, Казань, Калининград, Калуга, Кемерово, Киров, Краснодар, Красноярск, Москва, Рязань, Тула, Калуга, Смоленск, Мурманск, Нижний Новгород, Саранск, Новосибирск, Барнаул, Омск, Оренбург, Пенза, Ростов-на-Дону, Самара, Саратов, Смоленск, Санкт-Петербург, Ставрополь, Нальчик, Тверь, Томск, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Благовещенск, Южно-Сахалинск, Челябинск, Тюмень, Ярославль, Кострома, Вологда, Иваново, Владимир.

ТЕЛЕФОНЫ РЕГИОНАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВ
 Благовещенск 8(968) 712-63-43
 Владивосток 8(968) 712-63-43
 Волгоград, Самара 8(937) 067-94-18
 Воронеж 8(920) 229-12-43
 Москва 8(499) 455-02-84
 Нижний Новгород 8(919) 524-21-22
 Новосибирск 8(913) 014-86-86
 Челябинск 8(951) 241-76-43

Периодическое печатное издание, газета «Жизнь» № 42, 22 - 28 октября 2025. Отпечатано в ЗАО «Принт Москва», Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5-В. Заказ № 2524

Тираж по России
361 710

АРСЕНИЙ ПЛЮЩЕНКО И СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ

ОЛГА НИКИТИНА

ПЯТИЛЕТНИЙ Арсений, младший сын фигуриста Евгения Плющенко, повторил его легендарный танец в костюме «качка».

Маленький Арсений Плющенко начинает свой творческий путь, продолжая семейные традиции.

На днях его звездные родители поделились трогательным видео, где мальчик исполняет танец в костюме, который в точности повторяет один из сценических образов его знаменитого отца. Маленький артист отплясывал под известную композицию Тома Джонса Sex Bomb, одетый в бутафорский костюм, имитирующий мускулы, с красной накидкой. Яна Рудковская пояснила, что Арсений «хочет кататься под папину музыку» и репетирует номер для шоу Плющенко в Санкт-Петербурге.

Папин номер Арсений исполнил в квартире родителей, и отец наблюдал за танцем сына со стороны. Сначала смотрел, потом в какой-то момент подключился к сынишке – стал подтанцовывать, копируя его движения. В конце Евгений и сын дважды обменялись приветственными жестами, ударив ладонью об ладонь.

Напомним, Арсений Плющенко уже несколько лет занимается фигурным ката-



В 2001 году Плющенко в костюме «качка» дико завёл американскую публику...

БОМБЕЗНЫЙ ПАРЕНЬ!

нием и дебютировал в ледовом шоу отца «Спящая красавица».

ПРЕДЫСТОРИЯ

Номер Sex Bomb считается визитной карточкой Евгения Плющенко. Дебют танца состоялся на гала-концерте после чемпионата мира 2001 года в Ванкувере, где фигурист выиграл своё первое золото чемпионата мира и одержал победу над Алексеем Ягудиным.

Плющенко сбросил на лёд ярко-красную куртку, жилет, потом брюки, оставаясь под конец программы с голым торсом и в золотых плавках. Прыжок через бортик, прогулки по трибуне, обнимашки с пожилой фанаткой... Позже он признавался, что этим номером целил в американскую аудиторию, где проходил ЧМ, а через год предстояла Олимпиада. Команде Плющенко нужно было перетянуть на свою сторону как можно больше болельщиков, симпатизировавших Ягудину, который жил и тренировался в США с Татьяной Тарасовой.



... а Арсений точно-точно повторил сценический образ папы

Младший сын знаменитого фигуриста повторил образ отца в танце под Sex Bomb

ПАПИЛЛОМЫ НА КОЖЕ?

ВОЗМОЖНО, В ВАШЕМ ТЕЛЕ ЕСТЬ ПАРАЗИТЫ!

Мы привыкли думать, что папилломы — это просто возрастные наросты на коже. Однако, как утверждает специалист по здоровью кожи Савелий Витальевич, на самом деле это тревожный сигнал, который нельзя игнорировать. Особенно, если вам за 50.

— **Савелий Витальевич, что такое папилломы и почему они появляются?**

— Папилломы — это не просто косметический дефект. Их появление говорит о внутренней интоксикации организма, а точнее — о наличии паразитов. Когда человек заражен паразитами, то они отравляют организм продуктами своей жизнедеятельности. Первой на это реагирует кожа. И вот тогда начинают появляться папилломы: на шее, в области подмышек, в паху, на веках. Но, что более опасно, они могут развиваться и внутри тела — в носу, горле, кишечнике, мочевом пузыре и на слизистых других органов.

— **Почему папилломы зачастую появляются с возрастом?**

— Чем старше становится человек, тем сильнее слабеет иммунитет, а паразиты чувствуют себя в таких условиях прекрасно. Они ускоряют старение, вызывают хронические воспаления и мешают нормальной работе всех органов, в том числе кожи. Потому людям старшего



ВСЕГО 11 РУБ. ЗА УПАКОВКУ*

возраста важно быть особенно внимательными к таким внешним симптомам, как папилломы.

— **Может ли помочь удаление папиллом?**

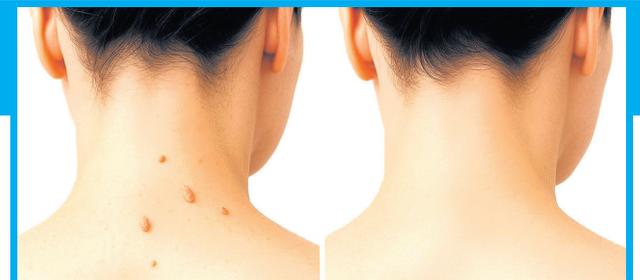
— Только временно и внешне. Удаление лазером или прижигание устраняет следствие, но не причину. Паразиты никуда не исчезают. Через время папилломы снова вернуться, возможно, в еще большем количестве.

— **Что делать тем, у кого уже есть папилломы?**

— Я рекомендую обратить внимание на натуральное средство «Интевирон». Это сироп с активной формулой на основе женьшеня, грибов рейши, андрографиса, грейпфрутовых косточек, лимонника и других природных компонентов. Он не просто может помочь устранить папилломы, но и выводит из организма паразитов и их токсины.

— **Теперь ясно, что если в организме не будет паразитов, то могут исчезнуть и папилломы.**

— Абсолютно точно! Сироп «Интевирон» помогает не только избавиться от папиллом, но и очистить организм от паразитов, что положительно сказывается на общем самочувствии. Можно почувство-



ДО И ПОСЛЕ ПРИМЕНЕНИЯ «ИНТЕВИРОНА»

вать прилив энергии, внешний вид станет свежее, а кожа — чище и моложе. Я искренне верю: освободившись от папиллом и паразитов, можно продлить свою жизнь на 15–20 лет. Здоровый организм без каких либо наростов и паразитов — это не только красивая кожа, но и крепкий иммунитет. Сироп «Интевирон» — это чистая кожа без папиллом, а также шаг к здоровью и хорошему самочувствию!

СРОЧНАЯ НОВОСТЬ! ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

С заботой о здоровье кожи производитель «Интевирона» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 22 октября до 19 ноября 2025 г.

Звоните **8-800-303-05-55** | Звонок и доставка бесплатные!
и получите «Интевирон» | **1964** – промокод акции
всего по 11 руб. за 1 уп.*

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

* При покупке двух упаковок сиропа «Интевирон» по полной стоимости получите еще две упаковки по 11 руб. ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 22 октября до 19 ноября 2025 г. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

**ЭКС-ФУТБОЛИСТ
СБОРНОЙ РОССИИ
КОКОРИН ПОЛГОДА
КАТАЕТСЯ
ПО МОСКВЕ
БЕЗ СТРАХОВКИ
НА МАШИНАХ
С НОМЕРАМИ
ВОР И ХАМ**



Езда по-ХАМски

ОЛЬГА НИКИТИНА

БЫВШИЙ форвард сборной России и столичного «Динамо», а ныне пока ещё нападающий кипрского «Ариса» 34-летний Александр Кокорин полгода катается по Москве без ОСАГО на своих люксовых тачках с номерами ВОР и ХАМ.

Хоть Кокорин и живёт на Кипре, он частенько появляется в Москве, чтобы пораскатыть на своих авто с блатными номерами. На «порше» с номером ХАМ футболист насобиравал 24 штрафа, а на BMW M5 (такая стоит около 17 млн, Кокорин купил в 2021 году) с номером ВОР футболистшка нагонял 1511 штрафов на сумму более чем 1,6 млн рублей, демонстративно игнорируя ограничения скорости и попутно показывая факи ГИБДД. Всё это зафиксировано дорожными камерами.

ПЛАНЫ

Кокорин планирует в ближайшее время вернуться в Россию и трудоустроиться в футбольном клубе «Сочи». Но сейчас футболист уже 2 месяца не играет, так как на Кипре получил травму и проходит лечение в Москве. На днях Александр Кокорин решил напомнить о себе и в прессе, заявив, что российские клубы опозорятся, если вернутся на международную арену.

Кстати, в автопарке прогулявшей свой талант звезды есть и другие люксовые автомобили – в 2024-м футболист купил китайскую модель – Lixiang L9 2024 за 8 млн руб. На него поставил красивые номера 009, потому что играет под 9-м номером. На этой машине форвард ездит реже, но штрафы на ней тоже присутствуют.

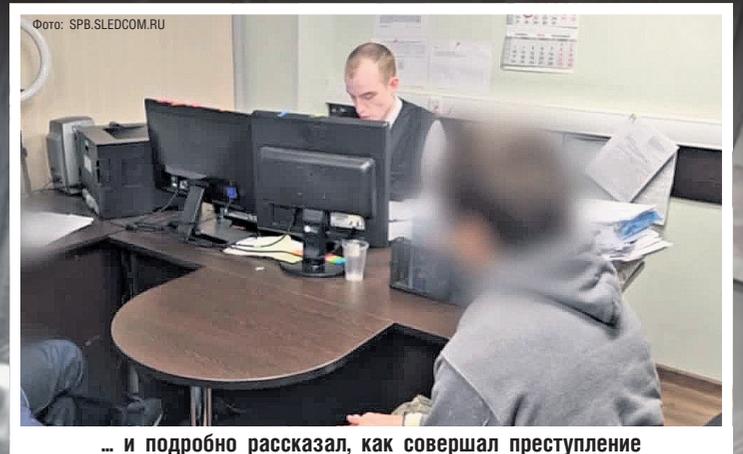


Блатные номера Кокорина не раз попадали на камеры видеорегистраторов

ЭКСКЛЮЗИВ ШОКИРУЮЩЕЕ УБИЙСТВО



Владимир сразу во всём сознался...



... и подробно рассказал, как совершал преступление

Приехав по указанному адресу, копы обнаружили окровавленное бездыханное тело

Фото: Т.МЕ / ПЛОХИЕ НОВОСТИ 18+

Кровавый Леший

**19-ЛЕТНИЙ ГЕЙМЕР
ЗАРЕЗАЛ ДРУГА, ОТРАБОТАВ
СЦЕНАРИЙ УБИЙСТВА
В КОМПЬЮТЕРНЫХ ИГРАХ**

Владимир признавался, что, если ему в руки попадёт ствол, он не упустит шанс застрелить кого-нибудь



В СЕВЕРНОЙ СТОЛИЦЕ



Именно этим ножом он нанёс однокласснику шесть смертельных ударов

ОЧЕРЕДНОЕ кровавое происшествие в Северной столице. На этот раз 19-летний юноша с маниакальными наклонностями Владимир Лукошников расправился с бывшим одноклассником с помощью ножа и молотка.

Затем он как ни в чём не бывало уехал домой и позвонил в полицию, чтобы в подробностях рассказать о случившемся.

Юноша сообщил, что убил одноклассника, чётко назвал квартиру и даже пароли от домофона. На место оперативно выехали сотрудники, которые и нашли тело убитого 19-летнего парня с шестью ножевыми смертельными ранениями в шею. Когда полиция и «скорая» приехали за убийцей, тот находился в невменяемом состоянии. К слову, оба парня приехали в Питер из Республики Коми — из Ухты.

СЛЕДСТВИЕ

Оперативники быстро выяснили, что юноша вёл личный телеграм-канал, где публиковал откровенно маньячный контент. «Если мне в руки падёт ствол, я не упущу шанс застрелить кого-нибудь», — вот лишь одно из его сообщений в канале.

АРТЁМ КОНЕВ

Или ещё одно: «Ненавижу себя за то, что не могу заставить чужие сердца замолчать».

Кроме того, 19-летний маньяк постоянно устраивал виртуальные массовые расстрелы в видеоиграх и радостно выкладывал это в тот же канал. Сценарий этих виртуальных убийств был везде одинаков: убийца-маньяк заходит в магазин или гуляет по пляжу, достаёт оружие и устраивает шутинг — массовый расстрел. В конце каждого кровавого ролика следовали контрольные выстрелы в голову каждому.



Владимир обожал игры с кровавыми убийствами

По словам самого маньяка, которые он публиковал в своём канале, он ходил к психотерапевту и пил антидепрессанты, но перестал их принимать из-за того, что они якобы «не помогали».

После задержания убийцу привели в чувство и допросили. Выяснилось ещё один факт — Владимир ассоциировал себя с лесным человеком Яг-Мортом, героем из легенд народа коми. Существо, по преданиям, отличается своей неимоверной злобой и кровожадностью.



Владимир ассоциировал себя с Яг-Мортом, жестоким лесным человеком из легенд народа коми



Бьянка

Вы такие убогие!

40-ЛЕТНЯЯ певица Бьянка осудила девушек, мечтающих о богатых «папиках».

— Смотрю на этих дам, которые хотят встречаться с папиками, чтобы он зарабатывал не менее 600 млрд долларов, обеспечивал их, а они просто лежали на Багамах. Так не бывает! Вы будете рабыней в руках неинтересного и не очень привлекательного мужчины, — предостерегла Бьянка.



Агата Муцениеце

Драконово племя

36-ЛЕТНЯЯ актриса Агата Муцениеце не исключила, что Марк Цукерберг и Джо Байден могут быть рептилоидами.

Первый — потому что странно моргает и, не глотая, пьёт воду, а у второго на лице заподозрили резиновую маску, которую он снимал во время одной из поездок. Тему конспирологических теорий актриса затронула в YouTube-шоу «Догадки Агатки».

ПРИКОЛ

В ДАГЕСТАНЕ женщина пырнула дочь вилкой за то, что та сбежала от мужа, и заставила её вернуться обратно.



Вера уехала в Бангкок работать моделью и исчезла бесследно

ЗАКОНЫ ДЖУНГЛЕЙ

26-летнюю участницу «Голоса», уехавшую работать моделью в Бангкок, продали на органы в Мьянму и кремировали

ШОКИРУЮЩИЙ случай в Азии. Девушку из Беларуси продали на органы в Мьянму, убили, а тело сожгли.

Белоруска Вера Кравцова искала работу за границей. Она прилетела на собеседование в Бангкок, чтобы стать моделью. Но вместо подиума девушку вывезли в Мьянму и сделали рабыней — надо было обслуживать «хозяев» и разводить богачей на деньги. Связь с ней пропала 4 октября. Чуть позже с её близкими связались неизвестные, сообщив, что девушку продали на органы, тело кремировали. Девушка родом из Минска. Она наткнулась на интересное предложение подработать моделью в Сети.

РОССИЯНКА

Ранее той же дорогой и через тех же посредников — менеджера, агента и перевозчика — в центр Бангкока попала и россиянка, жительница Читы. Её также собирались продать на органы, но тайские силовики предотвратили это убийство.

24-летняя Дашима из маленького села под Читой искала работу, и ей попалось заманчивое предложение — работа моделью

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

в Таиланде. Она взяла кредит и полетела в Бангкок. Там оказалось, что работать надо было не на подиуме, а в офисе, где красивые девушки флиртуют с мужчинами на сайтах знакомств и между делом предлагают вложить во что-то деньги. Те ведутся и переводят накопления мошенникам. Моделям обещают зарплату в несколько тысяч долларов. На первом офлайн-собеседовании россиянке якобы отказали в работе из-за плохого знания английского языка. После этого её под охраной перевезли в отель в Мьянме, где заперли и не давали ни с кем общаться. В это время её пытались продать в рабство в другие компании. Россиянке удалось подать сигнал, и её вызволили из рабства.

Выяснилось, что эта же транснациональная преступная группировка мошенников уже вербовала других россиянок для работы в этом же центре. После прохождения «онлайн-собеседования» жертв приглашают в Бангкок, откуда перевозят в Мьянму, минуя пограничников.

Давит на СЕРДЦЕ

КЛАРЕ Новиковой экстренно потребовалась помощь врачей — 78-летней народной артистке стало плохо с сердцем.

Как стало известно, у участницы легендарного «Аншлага» резко поднялось артериальное давление, медики оказали ей помощь на месте. Напомним, более 20 лет назад актрисе диагностировали онкологию. Тогда она прошла успешное лечение.



ФОТО: МИХАИЛ СТИЦЫН/ТАСС

ГЕННАДИЙ ХАЗАНОВ ИЗБАВЛЯЕТСЯ ОТ НЕДВИЖКИ В РФ



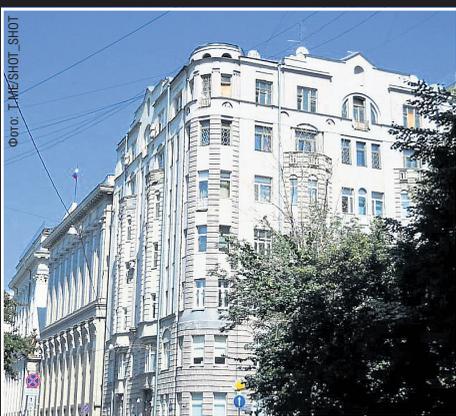
Квартира в районе Якиманки стоит 102 миллиона



Квартира на Спиридоновке стоит 232 миллиона



Квартира в Соснах стоит 23 миллиона



Квартира на Малой Молчановке стоит 237 миллионов

СЕРГЕЙ ЖУКОВ

ПОПУЛЯРНЫЙ юморист Геннадий Хазанов избавляется от жилья в московском регионе, что может свидетельствовать о его возможных планах покинуть страну.

Сейчас у Геннадия Викторовича практически не осталось недвижимости в России, но сохраняется сразу два бизнеса и высокая должность.

Журналистам удалось выяснить, что вошло в список проданной народным артистом недвижимости: это квартира площадью 246 м² в районе Арбата за 237 млн, квартира площадью 255 м² в Пресненском районе за 232 млн, трёхэтажный дом с постройками общей площадью 845 м² и земельным участком площадью 2722 м² в селе Дубки Одинцовского городского округа за 112 млн, квартира площадью 114 м² в районе Якиманки за 102 млн и квартира в посёлке Сосны Одинцовского городского округа площадью 112 м² за 23 млн.

В собственности Хазанов оставил лишь самый дешёвый свой актив – скромную квартиру площадью 39 м² в районе Замоскворечья, цена которой около 20 млн рублей. При этом у Геннадия Викторовича сохраняются ИП (творческая деятельность в области искусства) и ООО «Гидроресурс» – производство гидравлического и пневматического силового оборудования. В последнем артист владеет 41% акций.

Ну и самый главный актив – Геннадий Викторович числится художественным руководителем Московского театра эстрады.

Ранее СМИ писали, что к Хазанову возникли претензии у российских общественников: мол, у артиста есть израильский паспорт, а сам он с 2022 года большую часть времени живёт в собственном доме в Латвии. Тогда актёр заявил, что претензий не по-

79-ЛЕТНИЙ НАРОДНЫЙ АРТИСТ ПРОДАЛ 4 КВАРТИРЫ И ДОМ В МОСКВЕ И ПОДМОСКОВЬЕ, ПОЛУЧИВ ЗА ВСЁ ОКОЛО 700 МЛН РУБЛЕЙ

В России Геннадий Хазанов стал владельцем крупных активов

Всё, что нажито...



Разнервничавшийся артист пытался вырвать телефон из рук журналиста

нимает, так как из страны после СВО не выехал и постоянно играет на сценах российских театров.

НЕРВЫ

У людей возник резонный вопрос, а зачем же тогда Геннадий Викторович избавляется от недвижки, ес-

ли не собирается эмигрировать. Этот вопрос от лица читателей задал ему корреспондент сразу после одного из спектаклей. Хазанов, выходящий с большим пышным букетом, который подарили ему благодарные зрители, ответить прямо не смог. Немногим позже, уже возле дома на Арбате, где располагается одна из проданных квартир, Хазанов вышел из себя и стал бросаться на журналиста. Артист требовал, чтобы тот «пошел отдыхать», толкал его, тянул и пытался вырвать из рук телефон. Судя по его поведению, он собирался затеять драку с репортёром. А охранник, который находился при Хазанове, упорно пытался не дать репортёрам зафиксировать всё происходящее на камеру телефона. Пользователи Сети возмутились таким поведением уважаемого артиста и теперь требуют от него прямого ответа.



Вениамин Смехов

Тяжёлый случай

У 85-ЛЕТНЕГО актёра Вениамина Смехова медики выявили проблемы с сердцем из-за ожирения.

Киношный Атос обратился за медпомощью с жалобами на сбои в сердечном ритме и сильную одышку. Врачи назначили артисту витамины для укрепления костей, а также посоветовали похудеть, поскольку избыточный вес плохо влияет на работу сердца.



Валерия

ПРОГРЭММИМ на весь мир

ТРЕК «Исцелю» 57-летней российской певицы Валерии номинировали на американскую премию «Грэмми».

И это первый случай за всю историю конкурса, когда российское поп-произведение может получить самую престижную мировую музнаграду. По данным СМИ, песня прошла в отборочный этап среди многих работ других мировых исполнителей. Далее – голосование академиков.

ПРИКОЛ

ПОСЁЛОК в Приморском районе Петербурга подвергся нашествию кабанов, перерывших все детские площадки и огороды.

ФОТО: СЕРГЕЙ ФОНДЕНЧЕВ/ТАСС

ФОТО: TIME/SHOT_SHOT

ФОТО: TIME/SHOT_SHOT

ФОТО: TIME/SHOT_SHOT

ФОТО: TIME/SHOT_SHOT

ФОТО: TIME/SHOT_SHOT

У КИРКОВОРА ОТБИРАЮТ ПРИСТАНЬ И ДЕНЬГИ

АРТЁМ КОНЕВ

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ из Саратова Глеб Рыськов обвинил поп-короля Филиппа Киркорова в якобы незаконном приобретении участка в 4,2 тысячи квадратных метров на берегу Москвы-реки, которые должны принадлежать городу и считаться общественным, а не частным местом.

Филипп Бедросович купил береговую полосу общего пользования ещё в 2014-м – оформил ипотеку на 20 лет и платит за неё до сих пор.

За 11 лет он построил там теннисный корт, качели, несколько домиков и обнёс всё это забором.

Но есть нюанс: в 2003 году эту прибрежную территорию несколько человек приватизировали незаконно. На основании этого саратовский бизнесмен Глеб Рыськов пошёл в Красногорский городской суд – он требует признать сделку Киркорова незаконной и снести всё им настроенное. Потому что по закону если водоём

БЕРЕГА ПОПУТАЛИ



Певец купил и начал обустривать берег Москвы-реки ещё в 2014 году

Частный берег Филиппа Киркорова на Москве-реке пытается отсудить саратовский бизнесмен

– федеральная собственность, то вместе с береговой полосой. Чем закончится это противостояние и на чью сторону встанет суд, сказать трудно. Не исключено, что Киркоров лишится «берега обетованного» и понесёт крупные финансовые убытки.

Кстати, на карман Филиппа Бедросовича нацелился

ещё и охранник Александр Короткий, которого певец на концерте Ани Лорак толкнул в спину. Короткий написал заявление в полицию. Киркоров предлагал секьюрити компенсацию в размере 1 млн. рублей, но мужчина отказался, поскольку ему нужны публичные извинения и сумма в два раза больше.



Киркоров считает, что приобрёл прибрежную территорию по закону



Ирина Розанова

Очки ДОЛОЙ!

НАРОДНОЙ артистке Ирине Розановой врачи заменили хрусталик на правом глазу.

64-летняя актриса жаловалась на ухудшение зрения уже много лет. Врачи диагностировали катаракту. Хрусталик Розановой заменили на искусственный, и зрение восстановилось.

ПРИКОЛ

В ПИТЕРСКОМ баре официантка сломала руку мужику при попытке помочь своему другу в соревнованиях по арм-рестлингу.

У ВАС ЗАПОР? ВЫ ГНИЕТЕ ИЗНУТРИ!

Специализированный пищевой продукт для диетического лечебного питания

ПИЛОРИС

ОЧЕНЬ МОЩНЫЙ ГОМОТЕЛИЗИРОВАННЫЙ КОМПОНОВАННЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ПРОДУКТ

СОДЕРЖИТ ФУКОИДАН 500 г

ПИЛОРИС: российские ученые нашли спасение

СТРАШНАЯ СТАТИСТИКА

По данным мировой статистики, распространенность запоров составляет 12% среди взрослого населения, а в ряде развитых стран число доходит до 40-60%. Среди больных с заболеваниями желудка или кишечника частота запоров составляет уже 70%.

Хронические запоры – это страшное заболевание! Те, кто с этим не сталкивался, никогда не поймут людей, годами страдающих от невозможности нормально сходить в туалет. Более того, запор страшен не только дискомфортом, напряжением, стрессами и мучениями. Он вызывает массу смертельно опасных последствий! И запускать этот



Любовь Ильина, эксперт по биотехнологиям

процесс ни в коем случае нельзя! Почему? Из-за запора содержимое кишечника сначала гниет, а потом каменеет и цементируется, перекрывая просвет!

Шлаки должны выводиться из организма ежедневно. Если этого не происходит, они накапливаются в кишечнике и гниют, выделяя смертельно опасные токсины, которые всасываются в кровь. Начинается отравление организма, которое сопровождается недомоганием, головными болями, слабостью. Но при этом кишечник продолжает работать и всасывать воду из шлаков. И чем дольше это происходит, тем более твердыми становятся шлаки, и тем труднее и опаснее дефекация. А если просвет кишечника полностью перекроется каловыми камнями, наступит острая кишечная непроходимость. Я уже не говорю про воспаления, боли и геморрой, которые всегда сопровождают запор.

ПОСЛЕДСТВИЯ ЗАПОРА

- Гниение
- Каловая интоксикация
- Каловые камни
- Кишечные дыры
- Непроходимость кишечника

ОПАСНЫЕ

- Выпадение прямой кишки
- Анальные трещины
- Разрыв кишечника
- Атрофия желудка

ОЧЕНЬ ОПАСНЫЕ

- Гангрена мошонки
- Онкология

СМЕРТЕЛЬНЫЕ

СЛАБИТЕЛЬНЫЕ. ЧТО НЕ ТАК?

Казалось бы, на рынке есть слабительные средства, способные помочь. Но к сожалению, чаще всего они не только не решают проблему, просто переставая работать, но и вызывают серьезные последствия. Более того, большинство слабительных вызывают привыкание и полную зависимость от них. Поэтому проблема поиска эффективных, натуральных и безопасных средств от запоров, особенно хронических, актуальна во всем мире.

НЕВОЗМОЖНОЕ ВОЗМОЖНО!

Российским ученым из наукограда Пущино удалось практически невозможное! Используя уникальную технологию гидродинамической кавитации (патент РФ RU 2384342), без химии и высоких температур они создали молекулярный гель для диетического лечебного питания **ПИЛОРИС** с «живыми» молекулами бурых морских водорослей фукус.

УНИКАЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ

Благодаря технологии кавитации «живые» молекулы более 80 активных веществ (полисахариды, моносахариды, аминокислоты, жирные кислоты, витамины, микро- и макроэлементы) обладают такой же активностью, как и в дикой природе.

Состав **ПИЛОРИСА** полностью натуральный. В нем нет никакой химии, поэтому принимать его можно, совмещая с различными лекарствами, назначенными врачом, что и подтвердили клинические испытания. **ПИЛОРИС** поможет справиться с запорами легко, быстро и без усилий, вернет вам силы, энергию и радость жизни!

СОСТАВ НА 100% НАТУРАЛЬНЫЙ

Принимать **ПИЛОРИС** можно без ограничений, с ним уже с первого дня приема стул становится легким, безболезненным и регулярным, а также:

- ✓ **КИШЕЧНИК ОЧИЩАЕТСЯ** от шлаков, токсинов, гнилостных остатков и каловых камней;
- ✓ **ВОССТАНАВЛИВАЕТСЯ** поврежденная слизистая и может тормозится воспаление;
- ✓ **УСИЛИВАЮТСЯ** моторика и перистальтика кишечника;
- ✓ **НОРМАЛИЗУЕТСЯ** микрофлора;
- ✓ **АКТИВИРУЕТСЯ** защита от антибиотиков и патогенных бактерий.

ПИЛОРИС – это не БАД. Это «живой» гель для диетического лечебного питания, который работает с первой ложки при разных, даже сложных проблемах с желудочно-кишечным трактом. Это действенная помощь при запорах без следа для организма.

Состав **ПИЛОРИСА** полностью натуральный. В нем нет никакой химии, поэтому принимать его можно, совмещая с различными лекарствами, назначенными врачом, что и подтвердили клинические испытания. **ПИЛОРИС** поможет справиться с запорами легко, быстро и без усилий, вернет вам силы, энергию и радость жизни!

Звоните бесплатно прямо сейчас:

8-800-100-55-60

или ***2031** (только с мобильного)

Код подарка* «Пилорис-защита»

*При одновременной покупке 5 банок и более. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Возможны противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом. СГР № RU.77.99.19.004.E.004354.10.18 от 01.10.2018. Акция действует с 01.10.2025 по 01.04.2026. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Савеловский, пр. Петровско-Разумовский, д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. I, комн. 28. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

К 25-летию газеты «Жизнь» ОТКРОВЕННОЕ Все 17 дней моя мать посылала

ИСТОРИЯ газеты «Жизнь» – это прежде всего истории людей, которые её создавали.

И практически с первого дня существования издания в ней работает филолог с многолетним стажем Сурен Грантович Саркисян. Именно от его пристального взгляда не ускользает ни одна ошибка в издании, и именно он уже 25 лет является автором всех кроссвордов и сканвордов в газете.

Его личная судьба не была усыпана розами, и в своём откровенном рассказе к юбилею издания он говорит о странной благодарности судьбе, о мистических звонках с того света и о простом человеческом счастье, которое он пронёс через все испытания.

– Я знаю, что Вашу семью в годы репрессий переселили в Казахстан. Вы помните, как это происходило?

– Да, моя семья попала под колесо сталинских репрессий. Мои родители и главным образом мой отец. Мы жили в Тбилиси как нормальная, вполне законопослушная семья: отец, мать, я и сестра. У нас был собственный дом, спокойная жизнь и никакого криминала. Но так получилось, что Сталин и его подельник Берия – а Берия, по моему глубокому убеждению, был великой сволочью – пытались очистить Грузию от «излишнего» населения. Под «излишними» я имею в виду национальные меньшинства: армян, ассирийцев, греков и огромную массу грузинских евреев. Вы о них слышали? Они сейчас почти все переехали в Израиль. Вот так, по каким-то рабочим статьям, под грёбёнку попали и мы. Для многих это был настоящий ад. Нас везли в товарных вагонах. В каждый такой вагон поселили по пять-шесть семей. Там были нары и маленькое, крошечное окошечко под потолком. Моя мать была женщиной очень эмоциональной, и от отчаяния она каждый день посылала проклятия в это

ЮЛИЯ ЯГАФАРОВА

окошко. Я это очень хорошо помню.

– А что такое «восточное проклятие»?

– Восточное проклятие – это не просто ругань, это своего рода заклинание. Когда женщина, разъярённая и обезумевшая от горя, хочет проклясть кого-то, она вытягивает вперед правую руку с растопыренными пятью пальцами – всю эту пятерню. И она сотрясает ею в воздухе, посылая свою ненависть и проклятия прямо тому, против кого они направлены. Так вот, моя мать каждое утро, все 17 дней, что мы провели в том проклятом товарном вагоне по пути в Казахстан, совершала этот ритуал. И ясно, в чей адрес они были направлены... И знаете, эти проклятия сбылись. Они долетели до своего адреса, хотя и заняло это три года. Потому что в марте 53-го того человека не стало.

– Сколько Вы в итоге прожили в Казахстане?

– Нас выслали в 50-м году, а вернулись мы в 57-м.

– Где Вы там жили?

– Нас увезли в глубь Казахстана, в районы, которые были плохо заселены, от Алма-Аты в сторону китайской границы. Мне было тогда девять лет. Но я всё прекрасно помню. Детское восприятие очень острое и запоминающееся. Я точно помню, что было уже темно, когда мы приехали в какое-то село, но там нам сказали: «Все забито, езжайте дальше». Бедный шофер, уставший и измотанный, повёз нас дальше, ночью, под дождём. Наконец, мы добрались до села Азат. Но там жили не казахи, а уйгуры. Это очень хорошие люди. Увидев изможденных людей с маленькими детьми – мной и моей сестрой, – один из местных жителей, несмотря на глубокую ночь,

пустил нас в свою хижину. Это была однокомнатная постройка, крытая соломой, с маленькой печуркой и котлом посередине, в котором и готовили, и умывались. У него была своя семья, но он нас приютил. А наутро он сказал: «У меня своя семья, нам тесно, но у меня есть пустой хлев, раз-

ряться с обстоятельствами. И знаете, я скажу больше, нисколько не кривя душой: я благодарен тому, что нас сослали. Я благодарен, что увидел другую жизнь, других людей. Я видел своих новых учителей, и они оставили во мне глубокий след.

ГАЗЕТА

– Сурен Грантович, как Вы, филолог, преподававший в институте, оказались в газете?

– После того как я переехал в Москву, с преподаванием в институте стало тяжело. В 90-е годы филология отошла на задний план. Тогда же, в 96-м году, у меня случился инсульт. Мне было 56 лет. Естественно, какое-то время я не мог работать, была пауза. Когда я немного оклемался после болезни, я стал работать в московском колледже. Время было тяжёлое, девятые годы, вы сами понимаете. И вот там, в колледже, произошло мое знакомство с молодым человеком Сашей Фоминым, который работал в га-



Сурен Саркисян и Григорий Тельнов (в центре) с редакцией «Жизни» в 2010 году

местите там». Нас повели в этот хлев. Крыша была соломенная, через неё капало, ведь уже была весна. И мы ютились там. Мы стали искать выход и узнали, что в 20 километрах от села есть райцентр, куда можно перебраться. В том райцентре я впервые в жизни узнал, что такое комендатура. Оказывается, мы, хотя и не были арестантами в мирное время, должны были каждый месяц отмечаться и расписываться, что мы на месте, никуда не сбегали. Райцентр был уже более-менее приличный: там были библиотеки, кинотеатр, две школы. Вот там и прошло моё детство. Там я учился в начальной школе, там же закончил и среднюю. Конечно, всё это сильно действовало на детскую психику, я уж не говорю про взрослых. Но что поделаешь – приходилось как-то сми-



фото: Жизнь

зете «Московские ведомости» – это была предшественница «Жизни». Он узнал, что я увлекаюсь составлением кроссвордов, сканвордов, и попросил показать. Они ему понравились, и он решил меня привлечь. И в это же время в газете объявили конкурс на должность корректора. Для меня, филолога, проблем с русским языком не было, и я легко вписался в эту работу.

– Когда Вы познакомились с владельцем и создателем «Жизни» Арамом Ашотовичем Габреляновым, какое впечатление он произвёл?

– С ним достаточно было немного поговорить, чтобы он почувствовал человека. Умного, толкового специалиста он видел издали. Это одна из его лучших черт – он моментально угадывал нужных людей. Когда он принимал меня на работу, мы просто беседовали в его кабинете на разные темы. Я был уже в возрасте, не молодым человеком, и он к моему мнению прислушивался. Он был прекрасным наставником, сам активно участвовал и моментально «брал на карандаш» идеи сотрудников. Это была настоящая школа Габрелянова.

– Вам когда-нибудь от него доставалось?

– Ни в коем случае, да и не за что было. Он, бывало, был несдержанным, это да. Если кто-то провинился или не доделал работу, он мог разговаривать на повышенных тонах, не выбирая слов. Но это его черта. Ко мне же он всегда относился с уважением и прислушивался. Бывало, я говорил: «Арам Ашотович, давайте не будем публиковать этот материал, это может привести к нежелательным последствиям для газеты». И я мог открыто сказать, что та или иная статья мне не нравится.

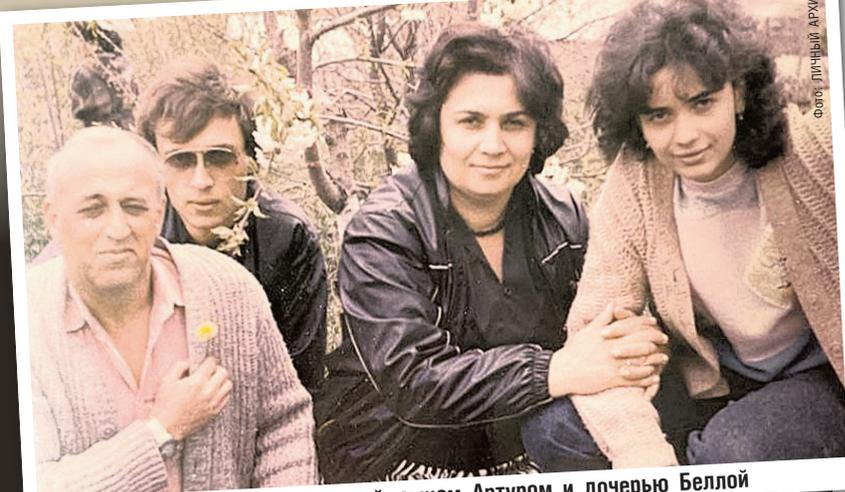
– Когда Вы пришли в «Жизнь», Вам самому не резали слух слишком провокационные и «жёлтые» материалы?

Арам Габрелянов обладает редким даром моментально определять профессионалов дела

ИНТЕРВЬЮ С ВЕТЕРАНОМ РЕДАКЦИИ**Сталину проклятия!**

Со своей супругой Ритой Сурен Саркисян прожил в любви и согласии 60 лет

ФИЛОЛОГ СУРЕН САРКИСЯН ЕХАЛ В ССЫЛКУ В ТОВАРНЯКЕ, ЖИЛ В УЙГУРСКОМ ХЛЕВУ И ВЫУЧИЛ УРОКИ ДОБРОТЫ, КОТОРЫЕ ЗАБЫТЬ НЕВОЗМОЖНО



Сурен Саркисян с женой, сыном Артуром и дочерью Беллой

– Нет-нет, всё это творческий процесс. Конечно, бывали вещи, с которыми я был не согласен. Я и сейчас иногда звоню нашему шеф-редактору Саше Якушеву и говорю: «Мне это не нравится, здесь отдельные выражения желателен заменить». Я всегда высказываю своё мнение, и Саша, к его чести, прислушивается. Так что я принимаю не всё на веру.

– Вы по узкой специальности русист, проработали с русским языком всю жизнь. Что Вас сегодня в нём тревожит?

– Язык сам по себе велик, но люди стали относиться к нему расхлябанно, начали его кромсать. Вот, например, недавно я увидел анонс фильма с названием «Вызывалити». Я удивился. Кто эти «умники», которые придумывают такие заголовки для фильмов? И кто другой «умник», который тиражирует это в СМИ? Но это же язык Эллочки-людоедки. Многие не знают и не ценят, что русский язык по своему богатству и силе едва ли найдёт равных конкурентов. Ближе всех, наверное, только французский. Не случайно Тургенев написал свои знаменитые слова: «О великий, могучий, правдивый и свободный русский язык!» Это было сказано на века.

– Какие материалы в газете Вам как читателю нравятся?

– Я уважаю те материалы, которые пишут умные люди. К сожалению, уже не работают в нашей газете Леонид Шахов, Гриша Тельнов, Руслан Сагаев, Светлана Борисова... Но открылись новые имена. Например, мне очень нравится, как пишет у нас в газете учёный Леонид Тимченко. Это кандидат наук, пишет материалы о природе, о лесе, лесных обитателях. Очень грамотно, со знанием дела.

МИСТИКА

– У Вас есть потрясающая история про общение с отцом после его смерти...

– Сказать, что было общение, неверно. Скорее, был

телефонный звонок Оттуда. Было два часа ночи. В трубке стояла тишина, лишь какие-то шорохи и обрывочные звуки... Они длились довольно долго, пока я не понял, что ждать нечего. Но сам этот оглушительный и продолжительный звонок поверг в шок меня. Эту мистическую историю я потом рассказал журналисту Григорию Тельнову, который много лет проработал в редакции «Жизни». Он был знаком со многими космонавтами и слышал от них о разных необъяснимых вещах, происходивших во время полётов. Когда я рассказал ему про этот случай, он тоже удивился. Оказывается, такое явление имеет название транскомуникация. Вот такое со мной произошло.

« В каждый вагон поселили по пять-шесть семей. Там были нары и крошечное окошечко под потолком... »

– Сурен Грантович, Вы со своей супругой, которая, к несчастью, недавно ушла из жизни, прожили вместе 60 лет. Как Вы думаете, на чём держался Ваш брак?

– Я женился по любви. Не знаю, по какой причине она вышла замуж, но я лично за себя отвечаю. Я был влюблён в неё до сумасшествия, и на всю жизнь я сохранил это чувство. И я всё делал для того, чтобы ей было хорошо, чтобы она была довольна. Один эпизод расскажу. Когда я преподавал в Ереване, я подрабатывал репетитором и у меня были ученики. Как-то раз одна ученица принесла мне деньги сразу за весь курс – это была довольно внушительная сумма по тем временам. И я решил сделать сюрприз жене. Взял эти 25-рублевые советские купюры и выложил их на полу от самой двери – столбиком, в три-четыре ряда, пока хватило денег, примерно на 2 метра в длину. И когда она пришла с работы и открыла дверь, то увидела этот «ковёр» из денег и спросила: «Что происходит?» Я отвечаю: «Как что? Дорогу деньгами к твоим ногам стелю». Этот случай остался у неё в памяти на всю жизнь!



Алла Пугачёва

Миллион, миллион...

76-ЛЕТНЯЯ Алла Пугачёва получает в России более миллиона рублей в год пенсии.

В месяц получает 105 тысяч. В эту сумму входит компенсация за звание народной артистки в размере почти 42 тысяч, доплата за орден 29 тысяч, плюс к этому федеральные надбавки. Каждую пенсию Алла Борисовна копит на банковских счетах и вкладывает и переводит за границу.



Хью Джекман

Нечего делить

57-ЛЕТНЕМУ актёру Хью Джекману спустя два года после разрыва с супругой Деборрой-Ли Фернесс удалось наладить с ней отношения.

Напомним, причиной разрыва стала любовная связь актёра с его коллегой Саттон Фостер. Теперь, когда развод завершён и улажены все юридические аспекты, бывшая пара готова поддерживать дружеские отношения.

ПРИКОЛ

В ДАГЕСТАНЕ мужчина убил на дороге змею гюрзу и выложил ролик в Сеть. Копы начали проверку по статье о браконьерстве.

СМОТРИМ НАПЕРЁД: ЧТО ПОМОЖЕТ СОХРАНИТЬ ИДЕАЛЬНОЕ ЗРЕНИЕ?

«Если человек обнаруживает глаукому сам, то это уже далеко зашедшая стадия», — так говорит действующий врач-офтальмолог.

От глаукомы в России страдают 58 % женщин и 42 % мужчин. И часто, по началу, проблемы с глазами не заметны. Зрение начинает исчезать рывками. В темноте — всё нечётко. По бокам — всё размыто. Зрение снижается, нужно постоянно менять очки. Жизнь превращается в череду испытаний! А ведь 90 % информации о мире человек узнает через зрение. Более того, если страдает зрение, то может снизиться и слух. Вы знали об этом? Появляется риск развития деменции и болезни Альцгеймера! А это значит придётся беспокоить родных, чтобы они помогли. Возили на осмотры. Оплачивали все процедуры. Ведь всё может закончиться абсолютной слепотой! И Вы можете оказаться следующим!

КАЖДУЮ МИНУТУ СЛЕПНЕТ 1 ЧЕЛОВЕК

Как только секундная стрелка на часах делает круг — в мире слепнет один человек. И в эту статистику, увы, может попасть каждый.

В России глаукома занимает первое место как причина инвалидности. В развивается она уже после 40 лет. А риск потерять зрение возрастает после 60 лет! Страшно. Уже нет возможности почитать любимую газету, посмотреть передачу по телевизору. «И рад бы, да буквы плывут, лица размыты...» Если вовремя не начать лечение — наступает слепота! Но всего этого можно избежать!

И ОДИН ГЛАЗ, ДА ЗОРОК, НЕ НАДО И СОРОК.

В 1964 году советский инженер Александр Михайлович Прохоров сделал уникальное изобретение — лазерные технологии. И получил за это Нобелевскую премию.



Именно эта технология используется в аппарате «Глазник» — новой отечественной разработке наших учёных. Она может помочь даже в домашних условиях. Настоящий восторг!

Представьте лазер, который лечит глаза без болезненных процедур. Именно это и делает российское изобретение!

В основе работы аппарата «Глазник» лежит воздействие на глаза низкоинтенсивным монохроматическим лазерным излучением. Оно безопасно и невероятно эффективно! Лазер воздействует на самый эпицентр заболевания!

Всего 5 минут в день, и Вы сможете начать видеть чётко! Избегать таких серьезных патологий глаз, как катаракта и глаукома. И даже если не вылечить полностью, то притормозить их стремительное развитие!

ВОВРЕМЯ ОСТАНОВИТЬ СЛЕПОТУ!

Подумайте, как Вы смотрите через рез чистое, только что вымытое, окно. Хотите видеть так всегда? «Глазник» Вам в этом поможет!

Аппарат способствует разрастанию капиллярной сетки глаз. Чем больше капилляров, тем лучше работает кровоток. К глазам поступает в два раза больше кислорода и питательных веществ. Глаза наконец-то начинают «дышать»!

Стимулируются нервные окончания глаз. Появляется глазной «щит», который останавливает и сохраняет здоровые клетки! Глаукома и катаракта перестают прогрессировать. Здорово, правда?!

ДОМАШНИЙ ОФТАЛЬМОЛОГ

Вы легко и просто лечитесь дома. Достали с полочки аппарат «Глазник» и удобно сели в любимое кресло. Вам даже не нужно засекать время, аппарат «Глазник» сам выключится после окончания процедуры.

Многие вещи сразу же станут чётче. Цвета ярче. Больше никаких пятен и мушек. И это только после первого применения! Представьте, как Вы будете видеть после курса! Эффект после использования «Глазника» держится длительное время!

УВИДЬТЕ САМИ СВОЁ ПРЕКРАСНОЕ БУДУЩЕЕ

Теперь, вместе с «Глазником», родных можно будет узнавать не только по голосу. Видеть ценник, срок годности на упаковке. Всё это может подарить Вам аппарат «Глазник»! Помимо глаукомы от его лечебного воздействия не скроются такие болезни, как:

- катаракта;
 - ретинопатия диабетическая;
 - дистрофия и другие поражения сетчатки;
 - близорукость (миопия);
 - частичная атрофия и неврит зрительного нерва;
 - дистрофические заболевания роговицы;
 - конъюнктивит различной этиологии.
- «Глазник» снимает спазмы глазных мышц. Снижается внутриглазное давление. Боль отступает. При наклонах у Вас не темнеет в глазах. А Ваш взгляд становится чётким и более ясным.

БЕРЕГИТЕ ГЛАЗА — ЗЕРКАЛО ДУШИ

Уже сегодня Вы можете сделать надёжный вклад в своё здоровое будущее. Аппарат «Глазник» — это мини-доктор, который позаботится о Вас сейчас и в будущем! С ним Ваш взгляд станет ясным, как у ястреба. Все документы видно чётко. Мошенники Вас ни за что не обманут.

Вы больше не купите просроченную еду. Не оступитесь на ступеньках. А всё потому, что видно всё намного чётче, теперь Вы не беззащитны и радуетесь каждому дню!

Да, это некаждодневная покупка. Но на весах — зрение! Глаукома больше не будет страшна! Вместе с «Глазником» терапия будет более действенной. Скажите «СТОП!» потере зрения! Заказывайте аппарат «Глазник» прямо сейчас, чтобы видеть ясно и чётко своё прекрасное здоровое будущее!



**УСПЕЙТЕ ЗАКАЗАТЬ:
8 (800) 444-90-63**

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

WWW.PRODEX.RU¹

**ЗАДАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ В ЧАТЕ!**

Просто отсканируйте QR-код вашим телефоном.



ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ДЕЙСТВИЯ

ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС ВИЖН

**СПОСОБСТВУЕТ УКРЕПЛЕНИЮ
МЫШЦ ГЛАЗ, ПОМОГАЕТ ПРЕДОТВРАЩАТЬ
ПОМУТНЕНИЕ ХРУСТАЛИКА**

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ!

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ!

АДРЕС: м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 (вход со стороны мед. анализов КДЛ)

СКИДКА по промокоду: ЖИЗНЬ

Получите персональную консультацию по подбору аппарата, его использованию и выгодным условиям покупки

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (800) 444-90-63

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!¹

САРАНСК Аптека «Фармаимпекс», ул. Косарева, д. 13/2	28 ОКТЯБРЯ 11.00-12.00	САМАРА Дом офицеров, ул. Шостаковича, д. 7	30 ОКТЯБРЯ 12.00-14.00	ПЕРМЬ ДК ВОС, ул. Краснова, д. 18	6 НОЯБРЯ 9.00-10.00
ПЕНЗА МБУ «Центр хореографического искусства г. Пензы», ул. Леонова, д. 1А	28 ОКТЯБРЯ 14.00-15.00	ДК «Металлург», просп. Metallургов, д. 75	11.00-12.00	Аптека «Фармаимпекс», ул. Мира, д. 71А	10.30-12.00
САРАТОВ ЦНТИ им. П.А. Руслановой, ул. им. М.В. Ломоносова, д. 20	29 ОКТЯБРЯ 9.00-11.00	ОРЕНБУРГ «Бережная Аптека», просп. Победы, д. 119	31 ОКТЯБРЯ 9.00-11.00	ТВЕРЬ ДК Затверецкий, ул. Академика Туполева, д. 105	6 НОЯБРЯ 9.00-11.00
ЭНГЕЛЬС ДК «Строитель», просп. Строителей, д. 7	29 ОКТЯБРЯ 12.00-13.00	КИРОВ Аптека «ЭКОНА», ул. Щорса, д. 51	5 НОЯБРЯ 9.00-10.30	ЧЕБОКСАРЫ Аптека «Фармаимпекс», Московский просп., д. 16	7 НОЯБРЯ 9.00-10.30
ТОЛЬЯТТИ ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	30 ОКТЯБРЯ 9.00-10.00	Аптека «Фармаимпекс», ул. Владимирская, д. 24	11.00-12.00	ИЖЕВСК Аптека «Фармаимпекс», ул. Вадима Сивкова, д. 109	7 НОЯБРЯ 9.00-10.30
		САМКТ-ПЕТЕРБУРГ Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3	5 НОЯБРЯ 9.00-14.00	Аптека «Фармаимпекс», ул. Гагарина, д. 29	11.00-12.00

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. ¹ Акция действует с 22.10.2025 по 22.11.2025. Информация об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел 8-800-444-90-63. ¹ ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

7 ПЕРВЫЙ	1 РОССИЯ 1	НТВ	СТС	ТНТ	ТВ ЦЕНТР	5 5 КАНАЛ
5.00 Доброе утро	5.00 Утро России	4.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	6.00 Маша и Медведь Мультсериал	7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+	6.00 Настроение	5.00 Известия 16+
9.00 Новости	9.00 Вести	6.30 Утро. Самое лучшее 16+	7.45 Прятки. Секреты сезона Экстремальное шоу 16+	9.00 Звёзды в джунглях 16+	8.10 Смех, дрожь и видео 16+	5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3 Сериал 16+
9.20 Модный приговор	9.30 Местное время О самом главном Ток-шоу 12+	8.00 Сегодня	8.45 ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+	12.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	8.45 МОИ ЗВЕРИ-3 Фильм 16+	8.05 Фирменный рецепт 12+
10.10 Жить здорово! 16+	9.55 О самом главном Ток-шоу 12+	8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	11.05 Остров сокровищ. Знаки судьбы Приключенческое реалити 16+	16.00 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	10.45 Петровка, 38 16+	8.40 Знание - сила 12+
11.00 Время покажет 16+	11.00 Вести	10.00 Сегодня	15.15 Возвращение легенды Телеигра 16+	20.00 ДЕНЬ СЕМЬИ Супруги Владимир и Марина, вырастив детей, наконец-то собирались пожить для себя, но внезапно узнали о беременности Марины - в 55 лет. Их дочь Ира вместе с новым мужем Семёном открывает магазин...	10.55 Городское собрание 12+	9.00 Известия 16+
12.00 Новости	11.30 Вести. Местное время	10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+	16.55 САНКЦИОНЕР Сериал 16+	21.00 УТОР Сериал 16+	11.30 События	9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3 Сериал 16+
12.15 Время покажет 16+	12.00 Вести	13.00 Сегодня	19.00 КАМЕНЩИК Боевик 16+	23.00 СОВСЕМ ОШАЛЕЛИ Комедийная мелодрама 16+	11.50 ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ Сериал 16+	9.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
14.00 Большая игра 16+	14.00 Вести	13.25 Чрезвычайное происшествие	21.05 КЛИНЕР Драматический боевик 16+	0.30 САДОВНИК Комедийный боевик 16+	13.45 Мой герой. Елена Мольченко 12+	13.00 Известия 16+
15.00 Новости	14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	14.00 Место встречи	23.00 ПЯТАЯ ВОЛНА Фантастический боевик 16+	0.45 90-е. Звёздные разводы 16+	14.30 События	13.30 СЛЕД Сериал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+	16.30 Вести	16.00 Сегодня	1.20 КУХНЯ Сериал 16+	1.30 Прощание. Валентина Талызина 16+	14.50 Город новостей	17.00 Известия 16+
16.05 Мужское / Женское 16+	17.00 Малахов 16+	16.45 За гранью 16+	2.45 ИНТЕРНЫ Сериал 16+	17.50 События	15.05 НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЛЮБОВНЫЙ КВАДРАТ Детектив 12+	17.30 СЛЕД Сериал 16+
17.00 Большая игра 16+	18.00 60 минут Ток-шоу 12+	17.50 ДНК 16+	23.05 События	22.00 События	17.00 90-е. Кто правит миром? 16+	19.00 СЛЕД. ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ Сериал 16+
18.00 Вечерние новости	20.00 Вести	19.00 Сегодня	0.00 События. 25-й час	22.35 Королевство кривых зеркал Специальный репортаж 16+	17.50 События	19.45 СЛЕД. МАМА ВЕРНУЛАСЬ С ЗОНЫ Сериал 16+
18.30 Время покажет 16+	21.10 Вести. Местное время	20.00 ВАСЬКА Сериал 16+	0.30 Петровка, 38 16+	23.05 Знак качества 16+	18.15 ТАЙНЫ ГОРОДА М. РАССВЕТ НАСТУПИТ НЕЗАМЕТНО Детектив 16+	20.35 СЛЕД. ЗВЕРИ И НЕЛЮДИ Сериал 16+
19.50 Пусть говорят 16+	23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+	22.15 РЕАЛИЗАЦИЯ Сериал 16+	0.45 90-е. Звёздные разводы 16+	0.00 События. 25-й час	22.00 События	21.25 СЛЕД. ПРАЗДНИК ЕДЕТ К ВАМ Сериал 16+
21.00 Время МОСГАЗ.	2.10 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	23.35 Сегодня	1.30 Прощание. Валентина Талызина 16+	0.30 Петровка, 38 16+	22.35 Королевство кривых зеркал Специальный репортаж 16+	22.20 СЛЕД. НЕСЛУЧАЙНЫЕ СЛУЧАЙНОСТИ Сериал 16+
22.00 ДЕЛО №11: РОЗЫГРЫШ Сериал 16+	3.00 Вести	0.00 РЕАЛИЗАЦИЯ Сериал 16+	0.45 90-е. Звёздные разводы 16+	0.45 90-е. Звёздные разводы 16+	23.05 Знак качества 16+	23.05 СВОИ-5. ПРИВАТНЫЙ ТАНЕЦ Сериал 16+
Лебедев обещает Черкасову вытащить Машу. Иван Петрович начинает подозревать, что Белоусов и Фадеев связаны между собой...	3.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+	2.35 ПОСТОРОННИЙ Фильм 16+	1.30 Прощание. Валентина Талызина 16+	1.30 Прощание. Валентина Талызина 16+	0.00 События. 25-й час	0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
23.00 Большая игра 16+	0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	4.10 По следу монстра 16+	1.30 Прощание. Валентина Талызина 16+	1.30 Прощание. Валентина Талызина 16+	0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+	0.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	1.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+					
3.00 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+	3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+					
РОССИЯ К	МАТЧ! МАТЧ ТВ	ТВЗ	РЕН ТВ	ДОМАШНИЙ	ПЯТНИЦА	ЗВЕЗДА
6.30 Диалоги о животных	6.00 Тайны звёзд спорта 12+	6.00 Мультфильмы	5.00, 18.00, 0.40 Самые шокирующие гипотезы 16+	6.30 По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+	5.00 Секреты на кухне Готовит Леша Янгер 16+	5.35 КРАПОВЫЙ БЕРЕГ Сериал 16+
7.20 Черные дыры. Белье пятна Невского ковчег.	6.30 Всё о главном 12+	8.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	6.00 С бодрым утром! 16+	7.15 Давай разведёмся! Судебное шоу 16+	5.40 Пятница News 16+	7.00 Сегодня утром 12+
8.05 Теория невозможного	7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости	9.30 ГАДАЛКА Сериал 16+	8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости	8.15 Тест на отцовство Судебное шоу 16+	6.10 Гость у порога Москва 16+	9.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня 16+
8.35 МИЧУРИН Фильм	7.05, 11.35, 15.30, 22.05, 1.00 Все на Матч!	14.00 ГАДАЛКА. ПРИВОРОТНЫЙ ШОКОЛАД Сериал 16+	9.00 Военная тайна 16+	10.30, 23.15 ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+	7.40 Король десертов. Кубок Агзамова Десерты со спецэффектами 16+	9.15, 21.00 Открытый эфир Ток-шоу 16+
10.15 Наблюдатель	9.05 Лица страны. Иван Ревенко 12+	14.30 ГАДАЛКА. РЕЦЕПТ С ИЗЮМИНКОЙ Сериал 16+	11.00 Как устроен мир 16+	11.35 ПОРЧА. СУВЕНИР ИЗ ПРОШЛОГО. УСОХШЕЕ ДЕРЕВО Докудрама 16+	8.50 Зовите шефа Подольск. Есенин 16+	11.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной 16+
11.10, 0.30 XX век	9.25 Футбол Чемпионат Испании Реал (Мадрид) - Барселона 6+	15.00 ГАДАЛКА. ДРУГАЯ ЖИЗНЬ Сериал 16+	12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112	12.50, 1.20 ЗНАХАРКА Докудрама 16+	9.50 Зовите шефа Москва. Balance 16+	11.50, 13.25, 0.55 ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ Фильм 12+
12.00 Роман в камне	10.30 Футбол МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура 6+	15.30 СЛЕПАЯ Сериал 16+	13.00 Загадки человечества 16+	13.25, 1.45 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+	10.40, 12.50, 14.50, 17.00, 19.00, 21.10 Битва шефов 16+	13.45, 15.05, 17.15 ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА, ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ Сериал 16+
12.45 Новости. Подробно. АРТ	12.35 Специальный репортаж 12+	16.00 СЛЕПАЯ. ХОРОШИЙ ПОВОД Сериал 16+	14.00 Невероятно интересные истории 16+	14.00, 2.15 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Докудрама 16+	23.20 Выживалити. Змееловы Шоу 16+	15.00 Военные новости 16+
13.00 Линия жизни	13.00 Есть тема!	16.30 СЛЕПАЯ. СЛОМАННАЯ МАША Сериал 16+	15.00 Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+	14.35 КОГДА ЛЮБОВЬ СОВСЕМ НЕ ЖДЕШЬ Сериал 16+	1.50 Пятница News 16+	18.50 Специальный репортаж 16+
14.10 И ЭТО ВСЁ О НЁМ Фильм	14.25 10 лет в спорте. 2015/2016 12+	17.00 СЛЕПАЯ. БЛИННАЯ КОРОЛЕВА Сериал 16+	17.00, 1.40 Тайны Чапман 16+	19.00 НЕДОСТОЙНЫЕ НАСЛЕДНИЦЫ Сериал 16+	2.10 На ножах Ярославль. Хлебсоль 16+	19.55 По горячим следам 16+
15.25 Агора	14.55 10 лет в спорте. 2016/2017 12+	17.30 СЛЕПАЯ. ТРОСТЬ Сериал 16+	20.00 Высокое напряжение Боевик 16+	0.25 ПОРЧА Докудрама 16+	3.10 На ножах Волгоград. Freddys 16+	20.10 Скрытые угрозы 16+
16.30 Передвижки	16.15 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ Авангард (Омск) - Металлург (Магнитогорск)	18.00 МЁНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+	22.25, 23.30 НЕУДЕРЖИМЫЕ-2 Боевик 16+	2.40 Тест на отцовство Судебное шоу 16+		22.45 Между тем 12+
17.15 Его называли «Папа Иоффе» Документальный фильм	19.00 Громко. Смешанные единоборства UFC 16+	23.00 ЗВЕРЛИ Фильм 18+				23.15 НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ Фильм 12+
17.55 Романы П. И. Чайковского	22.50 Футбол Чемпионат Испании Бетис - Атлетико	1.00 Кадони шоу 16+				
18.35 Рассказы из русской истории						
19.45 Главная роль						
20.05 Правила жизни						
20.45 Больше, чем любовь						
21.30 Сати. Нескучная классика...						
22.10 МЕГРЭ Сериал						
23.45 Вначале было дело, или история русской промышленности						

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Время покажет 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.00 Большая игра 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Большая игра 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Время покажет 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 Время
- 22.00 **МОСГАЗ. ДЕЛО №11: РОЗЫГРЫШ** Сериал 16+
- Следствие заходит в тупик. Саблин предлагает Ковалеву возглавить отдел вместо Сони. Изменения в правилах розыгрышей «Мослото» многократно увеличивают вырубку...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 **О самом главном** Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+
- 16.30 Вести
- 17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **ХРОНИКИ РУССКОЙ РЕВОЛЮЦИИ** Сериал 16+
- Вместе со смягчением цензуры создаются и антиправительственные издания. Осенью 1905 года в страну возвращается лидер большевиков Владимир Ленин. Остаётся вернуть влияние на народ, которое теперь в руках Троцкого...
- 23.35 **Вечер с Владимиром Соловьёвым** 12+
- 2.20 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ** Сериал 16+

НТВ НТВ

- 4.50 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 6.30 **Утро. Самое лучшее** 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 10.00 **Сегодня**
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 13.00 **Сегодня**
- 13.25 **Чрезвычайное происшествие**
- 14.00 **Место встречи**
- 16.00 **Сегодня**
- 16.45 **За гранью** 16+
- 17.50 **ДНК** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **ВАСЬКА** Сериал 16+
- Спецназовец ГРУ Роман Ларионов возвращается из длительной командировки и узнаёт, что его отец погиб год назад: его сбил на машине Денис Холмогоров, сын влиятельного бизнесмена Артура Холмогорова...
- 22.15 **РЕАЛИЗАЦИЯ** Сериал 16+
- 23.35 **Сегодня**
- 0.00 **РЕАЛИЗАЦИЯ** Сериал 16+
- 0.55 **ТОЧКА НОЛЬ** Сериал 16+

СТС СТС

- 6.00 **Маша и Медведь** Мультсериал
- 8.05 **ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ** Сериал 12+
- 9.15 **ПЛАКСА** Музыкальная драма 16+
- 15.55 **САНКЦИОНЕР** Сериал 16+
- 19.00 **ВЫСОТА** Боевик 16+
- Агент-переговорщик команды ФБР, выразив сочувствие преступнику, нарушила приказ, за что командир отряда выгнал её из команды, с переводом на бюрократическую должность. Улетая на новое место службы в другой город, она оказывается в самолете, захваченном преступниками...
- 20.50 **ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ** Триллер 16+
- Руководитель группы детективов Ин Хо получает отчёт о видеозаписи террористической атаки на самолет и, расследуя дело, обнаруживает, что подозреваемый сейчас находится на борту пассажирского рейса K1501...
- 23.45 **ВОЗДУШНЫЙ МАРШАЛ** Боевик 16+
- 1.40 **КУХНЯ** Сериал 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 12.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 17.00 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+
- 19.00 **ДЕНЬ СЕМЬИ** Сериал 16+
- Чтобы привлечь покупателя телей, Ира устраивает винную дегустацию, чем злит Семёна - ведь она сама активно в ней участвует. Тем временем Алиса просит семью скинуться на дорожную толстовку, а Марина увольняет Аиду и заставляет Владимира заняться уборкой, хотя он не готов к расставанию с помощницей...
- 20.55 **ХУТОР** Сериал 16+
- Светлана, отвечающая за строительство экоотеля, пропадает, начинаются поиски девушки. Полицейские намерены провести допрос на Хуторе, вот только подойти к делу всерьёз им мешает отсутствие документов у жителей, то желание поговорить на отвлечённые темы...
- 23.00 **ТОПОЛИНЫЙ ПУХ** Комедия 18+
- 0.50 **РОМОВЫЙ ДНЕВНИК** Фильм 18+
- 2.50 **ИНТЕРНЫ** Сериал 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.40 **МОИ ЗВЕРИ-3** Фильм 16+
- 10.40 **Актёрские драмы. Ранняя слава** 16+
- 11.30 **События**
- 11.50 **ДЕЛА ЖИТЕЙСКИЕ** Сериал 16+
- 13.45 **Мой герой. Сергей Газаров** 12+
- 14.30 **События**
- 14.50 **Город новостей**
- 15.05 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ТАЙНА БЕЛОСНЕЖКИ** Детектив 12+
- 16.55 **90-е. Папы Карло шоу-бизнеса** 16+
- 17.50 **События**
- 18.15 **ТАЙНЫ ГОРОДА М. СЛЕД КУНИЦЫ** Детектив 16+
- 22.00 **События**
- 22.35 **Закон и порядок** 16+
- 23.05 **Замуж за пенсионера** Документальный фильм 16+
- 0.00 **События.**
- 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 **Хроники московского быта. Союз зависти и мести** 16+
- 1.30 **Лидия Смирнова. Интимный дневник** Документальный фильм 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **Известия** 16+
- 5.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3** Сериал 16+
- 8.05 **Страна советов** 16+
- 8.40 **Знание - сила** 12+
- 9.00 **Известия** 16+
- 9.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3** Сериал 16+
- 9.40 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6** Сериал 16+
- 13.00 **Известия** 16+
- 13.30 **СЛЕД** Сериал 16+
- 17.00 **Известия** 16+
- 17.30 **СЛЕД** Сериал 16+
- 18.05 **СЛЕД. ЧИСТОПЛОЯМ ЗДЕСЬ НЕ МЕСТО** Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. СМЕРТЬ СО ВКУСОМ МЕДА** Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. ПОКОЙНИК В ЗОНЕ ДОСТУПА** Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. ЁРНИКИ** Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. ВЕРА В «СУДЬБУ»** Сериал 16+
- 22.20 **СВОИ-7. ЗЕНИЦА ОКА** Сериал 16+
- 23.05 **СВОИ-5. КОПАРЬ** Сериал 16+
- 0.00 **Известия.**
- Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6** Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
- 7.15 **Звезда Марины Ладьиной**
- 7.35, 13.30 **Ступени** Цивилизации
- 8.25, 22.10 **МЕГРЭ** Сериал
- 10.15 **Наблюдатель**
- 11.15, 0.30 **XX век**
- 11.55, 1.10 **Роман в камне**
- 12.45 **Новости.**
- Подробно. Книги
- 13.00, 23.45 **Вначале было дело, или история русской промышленности**
- 14.25 **И ЭТО ВСЁ О НЁМ** Фильм
- 15.45 **Сати. Нескучная классика...**
- 16.30 **Коллекция**
- 17.15 **Забытое ремесло**
- 17.30 **Путь Чайковского.**
- Детство
- 17.55 **Путь Чайковского** Гала-концерт
- 19.45 **Главная роль**
- 20.05 **Правила жизни**
- 20.45 **Искусственный отбор**
- 21.30 **Белая студия**

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Тайны звёзд спорта** 12+
- 6.30 **Наши иностранцы** 12+
- 7.00, 9.00, 12.55, 15.25 **Новости**
- 7.05, 11.35, 15.30, 18.30, 22.00, 0.45 **Все на Матч!**
- 9.05, 12.35 **Специальный репортаж** 12+
- 9.25 **Эволюция спорта** 12+
- 10.30 **Профессиональный бокс** RCC Boxing 16+
- 13.00 **Есть тема!**
- 14.25 **10 лет в спорте. 2017/2018** 12+
- 14.55 **10 лет в спорте. 2018/2019** 12+
- 16.25 **Футбол Fonbet** Кубок России Челябинск - Камаз (Набережные Челны)
- 19.00 **Хоккей Фонбет** Чемпионат КХЛ Спартак (Москва) - ЦСКА
- 22.35 **Футбол** Чемпионат Италии Аталанта - Милан

3 ТВ3

- 6.00 **Мультфильмы**
- 8.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 9.30 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА. СВИНАЯ ПОРЧА** Сериал 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА. БОГАЧКА** Сериал 16+
- 15.30 **СЛЕПАЯ. ЛЮБОВЬ НАПРОКАТ** Сериал 16+
- 16.00 **СЛЕПАЯ. БЕЗ ВАРИАНТОВ** Сериал 16+
- 16.30 **СЛЕПАЯ. ТАШКЕНТ** Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ. ЛУЧШАЯ РАБОТА** Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. ЧИСТЫЕ ОКНА** Сериал 16+
- 18.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 23.00 **МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ** Фильм 18+
- 1.15 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.20 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости** 16+
- 9.00 **Военная тайна** 16+
- 10.00 **Совбез** 16+
- 11.00 **Как устроен мир** 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа** 112 16+
- 13.00 **Загадки человечества** 16+
- 14.00 **Невероятно интересные истории** 16+
- 15.00 **Документальный спецпроект** 16+
- 17.00, 2.05 **Тайны Чапман** 16+
- 20.00 **НЕУДЕРЖИМЫЕ-3** Боевик 16+
- 22.25 **100 вопросов обо всем** 12+
- 23.30 **АНГЕЛ МСТИ** Триллер 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **По делам несовершеннолетних** Судебное шоу 16+
- 7.25 **Давай разведёмся!** Судебное шоу 16+
- 8.25 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+
- 10.40, 23.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ** Докудрама 16+
- 11.45 **ПОРЧА. ВЕРНИТЕ МУЖА. ОБСИДИАН** Докудрама 16+
- 12.55, 1.25 **ЗНАХАРКА** Докудрама 16+
- 13.30, 1.50 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО** Докудрама 16+
- 14.05, 2.20 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ** Докудрама 16+
- 14.40 **ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ** Сериал 16+
- 19.00 **ПРОСТИ МЕНЯ, МОЯ ЛЮБОВЬ** Сериал 16+
- 0.30 **ПОРЧА** Докудрама 16+
- 2.45 **Тест на отцовство** Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Секреты на кухне** 16+
- 5.50 **Пятница News** 16+
- 6.30 **Гость у порога** 16+
- 7.50 **Король десертов.** Кубок Агзамова Карамель 16+
- 9.00 **Зовите шефа** 16+
- 10.50 **Битва шефов** 16+
- 13.00, 14.10, 15.40 **Черный список.** На стройке 16+
- 17.00, 18.00, 19.00 **Черный список.** На кухне 16+
- 20.00 **Черный список.** На кухне Санкт-Петербург. Гранд Шевр 16+
- 20.50 **Черный список.** На кухне Москва. Золотой дракон 16+
- 21.50 **Полная посадка** 16+
- 23.10 **Свадьба вслепую** Владимир Тишко и Дана Борисова 16+
- 1.00 **Пятница News** 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.15 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ**
- 7.00 **Сегодня утром** 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15, 21.00 **Открытый эфир** Ток-шоу 16+
- 11.00 **Неизвестные сражения** Великой Отечественной 16+
- 11.50, 13.25, 1.00 **ГОСТЬ С КУБАНИ** Фильм 12+
- 13.45, 15.05, 17.15 **ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ** Сериал 16+
- 15.00 **Военные новости** 16+
- 18.50 **Специальный репортаж** 16+
- 19.55 **По горячим следам** 16+
- 20.10 **Улика из прошлого** 16+
- 22.45 **Между тем** 12+
- 23.15 **ЗМЕЕЛОВ** Фильм 16+

7 ПЕРВЫЙ

5.00	Доброе утро
9.00	Новости
9.20	Модный приговор
10.10	Жить здорово! 16+
11.00	Время покажет 16+
12.00	Новости
12.15	Время покажет 16+
14.00	Большая игра 16+
15.00	Новости
15.15	Давай поженимся! 16+
16.05	Мужское / Женское 16+
17.00	Большая игра 16+
18.00	Вечерние новости
18.30	Время покажет 16+
19.50	Пусть говорят 16+
21.00	Время МОСГАЗ.
22.00	ДЕЛО №11: РОЗЫГРЫШ Сериал 16+ Капитонов предлагает Шорохову статью руководителем «Мослото». Ярик признаётся Вале, что хочет сорвать предстоящий розыгрыш. Проведя обыск в архиве, Черкасов понимает, что Белоусов уничтожил важную улику...
23.00	Большая игра 16+
0.10	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00	Новости
3.05	ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

6.30	Диалоги о животных
7.15	Звезда Янины Жеймо
7.35, 13.30	Ступени Цивилизации
8.25, 22.10	МЕГРЭ Сериал
10.15	Наблюдатель
11.10, 0.30	XX век
12.45	Новости.
13.00, 23.45	Подобно. Кино
13.00, 23.45	Вначале было дело, или история русской промышленности
14.25	И ЭТО ВСЁ О НЁМ Фильм
15.35	Белая студия
16.30	Библейский сюжет
17.15	Забывтое ремесло
17.30	Путь Чайковского. Жизнь героя
17.55	Путь Чайковского Гала-концерт
19.45	Главная роль
20.05	Правила жизни
20.45	Больше, чем любовь
21.30	Власть факта

1 РОССИЯ 1

5.00	Утро России
9.00	Вести
9.30	Местное время
9.55	О самом главном Ток-шоу 12+
11.00	Вести
11.30	Вести. Местное время
12.00	60 минут Ток-шоу 12+
14.00	Вести
14.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
16.30	Вести
17.00	Малахов 16+
18.00	60 минут Ток-шоу 12+
20.00	Вести
21.10	Вести. Местное время
21.30	ХРОНИКИ РУССКОЙ РЕВОЛЮЦИИ Сериал 16+ Столыпин умирает от полученных ранений. Полковник Прохоров ищет документы премьер-министра, предназначенные для Николая II, и готовится к допросу прокуратора Богрова. Помешать ему способен только генерал Курловский...
23.35	Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
2.20	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+
3.00	Вести
3.30	ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ Сериал 16+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

6.00	Тайны звёзд спорта 12+
6.30	Голевая неделя. РФ 6+
7.00, 9.00, 12.55, 15.25	Новости
7.05, 11.35, 15.30, 18.45, 21.30, 0.45	Все на Матч!
9.05, 12.35	Специальный репортаж 12+
9.25	Эволюция спорта 12+
10.30	Смешанные единоборства UFC 16+
13.00	Есть тема!
14.25	10 лет в спорте. 2019/2020 12+
14.55	10 лет в спорте. 2020/2021 12+
16.25	Вид сверху 12+
16.55	Баскетбол Суперкубок РФБ. Женщины УГМК (Екатеринбург) - Надежда (Оренбургская область)
19.25	Футбол Fonbet Кубок России Торпедо (Москва) - Кубань
22.35	Футбол Чемпионат Италии Интер - Фиорентина

НТВ

4.55	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
6.30	Утро. Самое лучшее 16+
8.00	Сегодня
8.25	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
10.00	Сегодня
10.35	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ Сериал 16+
13.00	Сегодня
13.25	Чрезвычайное происшествие
14.00	Место встречи
16.00	Сегодня
16.45	За гранью 16+
17.50	ДНК 16+
19.00	Сегодня
20.00	ВАСЬКА Сериал 16+ На Васильевском острове жестоко убит пенсионер Иван Сироткин. Преступление шокирует даже видавших виды оперативников. В поле зрения Емельянова и Вавилова, которые по ночам в порту тайно перегружают ящики с оружием...
22.15	РЕАЛИЗАЦИЯ Сериал 16+
23.35	Сегодня
0.00	РЕАЛИЗАЦИЯ Сериал 16+
0.55	ТОЧКА НОЛЬ Сериал 16+

ТВЗ

6.00	Мультфильмы
8.30	СЛЕПАЯ Сериал 16+
9.30	ГАДАЛКА Сериал 16+
14.30	ГАДАЛКА. ЗАБЫТАЯ МАТЬ Сериал 16+
15.00	ГАДАЛКА. ДИВА Сериал 16+
15.30	СЛЕПАЯ. НЕВЕСТА С СЕКРЕТОМ Сериал 16+
16.00	СЛЕПАЯ. КРАСИВЫЙ НОМЕР Сериал 16+
16.30	СЛЕПАЯ. СИНИЙ ЧАЙ Сериал 16+
17.00	СЛЕПАЯ. ТОЛЬКО НИКОМУ Сериал 16+
17.30	СЛЕПАЯ. НОЧНОЙ МАРАФОН Сериал 16+
18.00	МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ Сериал 16+
23.00	ЛУНА Фильм 16+
1.45	МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+

СТС

6.00	Маша и Медведь Мультсериал
8.05	ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ Сериал 12+
9.05	ПЛАКСА Сериал 16+
12.40	ПЛАКСА-2 Сериал 16+
15.50	САНКЦИОНЕР Сериал 16+
19.00	БИТВА С КИБОРГАМИ Фантастический боевик 16+ ЦРУ отправляет наёмников на задание, после выполнения которого их лучше бы ликвидировать. Чтобы не вызвать подозрения отчаянных головорезов, их направляют в следующую командировку, где их ждёт неминуемая гибель...
21.00	БОЕВОЙ МЕХАНИЗМ Фантастический боевик 16+ Ближайшее будущее. В секретных лабораториях создаются первые образцы неуязвимых солдат-киборгов...
22.50	СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ Научно-фантастическая драма 16+
0.35	Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+
1.35	КУХНЯ Сериал 16+

РЕН ТВ

5.00, 18.00, 1.50	Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00	С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00	Новости 16+
9.00	Документальный спецпроект 16+
10.00	Засекреченные списки Документальный спецпроект 16+
11.00	Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00	Информационная программа 112 16+
13.00	Загадки человечества 16+
14.00	Невероятно интересные истории 16+
15.00	Легенды и мифы 16+
17.00, 2.35	Тайны Чапман 16+
20.00	НЕУДЕРЖИМЫЕ-4 Боевик 16+
21.50	Безумные факты 16+
23.30	КРУПНЫЙ УЛОВ Триллер 18+

ТНТ

7.00	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
12.00	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
17.00	ИНТЕРНЫ Сериал 16+
19.00	ДЕНЬ СЕМЬИ Ира с нетерпением ждёт выступления Алисы на отчётном концерте и, чтобы скоротать время, решает поднять себе настроение привычным способом. Коля и Аида идут на день рождения начальника, где Аиду принимают за обслуживающий персонал. А маленькая Ева случайно заходит в спальню бабушки и дедушки - и требует объяснений...
21.00	ХУТОР Сериал 16+ Старый друг помогает Бате остановить стройку недалеко от Хутора. Артема наконец-то признают братья. Лада сбегает в город. В это время Артем обманом пытается узнать о месте, которого так боятся местные жители...
23.00	БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ Комедия 16+
0.50	ДЕЛО ХРАБРЫХ Фильм 16+
3.00	ИНТЕРНЫ Сериал 16+

ДОМАШНИЙ

6.30	По делам несовершеннолетних Судебное шоу 16+
7.20	Давай разведёмся! Судебное шоу 16+
8.20	Тест на отцовство Судебное шоу 16+
10.35, 23.20	ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ Докудрама 16+
11.45	ПОРЧА. ПРИГЛАШЕНИЕ НА ПОХОРОНЫ. УГОВОР Докудрама 16+
13.00, 1.25	ЗНАХАРКА Докудрама 16+
13.35, 1.50	ВЕРНУ ЛЮБИМОГО Докудрама 16+
14.10, 2.20	ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ Сериал 16+
14.45	УДЕРЖИ МЕНЯ Сериал 16+
19.00	ВЕДЬ МЫ СЕМЬЯ Сериал 16+
0.30	ПОРЧА Докудрама 16+
2.45	Тест на отцовство Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

6.00	Настроение
8.15	Доктор И... 16+
8.40	МОИ ЗВЕРИ-4 Фильм 16+
10.35	Актёрские драмы. Дело случая 16+
11.30	События
11.50	УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ УБИЙСТВА Детектив 12+
13.50	Мой герой. Артём Быстров 12+
14.30	События
14.50	Город новостей
15.05	НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ШОКОЛАДНОЕ УБИЙСТВО Детектив 12+
17.00	90-е. Замуж за иностранца 16+
17.50	События
18.15	ТАЙНЫ ГОРОДА М. ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ Детектив 16+
22.00	События
22.35	Хватит слухов! 16+
23.05	90-е. Смерть советской песни 16+
0.00	События. 25-й час
0.30	Петровка, 38 16+
0.45	Русские тайны. Гипноз особого назначения 16+
1.25	Знак качества 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00	Секреты на кухне 16+
5.40	Пятница News 16+
6.00	Гость у порога Новосибирск 16+
7.40	Король десертов. Кубок Агзамова Шоколад 16+
8.50	Зовите шефа Санкт-Петербург. Мекко 16+
9.40	Зовите шефа Муром. Ермак 16+
10.40, 12.40, 14.50, 16.50	Битва шефов 16+
19.00	Полная посадка 16+
20.30	Черный список. На кухне Сочи. Дом №5 16+
21.20	Черный список. На кухне Ростов-на-Дону. Живаго 16+
22.10	Черный список. На кухне Санкт-Петербург. Кузу 16+
23.10	Свадьба вслепую 16+
1.00	Пятница News 16+

5 КАНАЛ

5.00	Известия 16+
5.25	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3 Сериал 16+
9.00	Известия 16+
9.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3 Сериал 16+
9.40	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+
13.00	Известия 16+
13.30	СЛЕД Сериал 16+
16.45	СЛЕД. СТРИМ В ПОЛНОЛУНИЕ Сериал 16+
17.00	Известия 16+
17.30	СЛЕД. СТРИМ В ПОЛНОЛУНИЕ Сериал 16+
18.05	СЛЕД. ДОМАШНИЙ АРЕСТ Сериал 16+
18.55	СЛЕД. СПАСИ КИТА Сериал 16+
19.45	СЛЕД. ТОПЛИВО Сериал 16+
20.35	СЛЕД. ДОМ С ТОНКИМИ СТЕНАМИ Сериал 16+
21.25	СЛЕД. КРЫЛЬЯ ПРОГРЕССА Сериал 16+
22.20	СВОИ-7. ЛУНА И КРОВЬ Сериал 16+
23.05	СВОИ-5. ВНЕЗЕМНОЕ ПРОИСХОЖДЕНИЕ Сериал 16+
0.00	Известия. Итоговый выпуск 16+
0.30	ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6 Сериал 16+

ЗВЕЗДА

5.20	ВОЕННАЯ РАЗВЕДКА. ЗАПАДНЫЙ ФРОНТ Сериал 16+
7.00	Сегодня утром 12+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00	Новости дня 16+
9.15, 21.00	Открытый эфир Ток-шоу 16+
11.00	Неизвестные сражения Великой Отечественной 16+
11.50, 13.25, 0.55	ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА Фильм 12+
14.25, 15.05, 17.15	ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД Сериал 16+
15.00	Военные новости 16+
18.50	Специальный репортаж 16+
19.55	По горячим следам 16+
20.10	Секретные материалы 16+
22.45	Между тем 12+
23.15	ГОНКА С ПРЭСЛЕДОВАНИЕМ Фильм 12+

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Время покажет 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.00 Большая игра 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай поженимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Большая игра 16+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.30 Время покажет 16+
- 19.50 Пусть говорят 16+
- 21.00 **Время МОСГАЗ.**
- 22.00 **ДЕЛО №11: РОЗЫГРЫШ**
Сериал 16+
Алина старается защитить мужа, но тот сознается в убийствах и в том, что был в сговоре с Белоусовым. В телевизионной студии готовится очередной розыгрыш...
- 23.00 Большая игра 16+
- 0.10 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
- 3.00 Новости
- 3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 9.00 Вести
- 9.30 Местное время
- 9.55 О самом главном Ток-шоу 12+
- 11.00 Вести
- 11.30 Вести. Местное время
- 12.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 14.00 Вести
- 14.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 16.30 Вести
- 17.00 Малахов 16+
- 18.00 60 минут Ток-шоу 12+
- 20.00 Вести
- 21.10 Вести. Местное время
- 21.30 **ХРОНИКИ РУССКОЙ РЕВОЛЮЦИИ**
Сериал 16+
- 23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
- 2.20 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+
- 3.00 Вести
- 3.30 **ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**
Сериал 16+

НТВ

- 4.55 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 6.30 Утро. Самое лучшее 16+
- 8.00 Сегодня
- 8.25 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 10.00 Сегодня
- 10.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ**
Сериал 16+
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.00 Сегодня
- 16.45 За гранью 16+
- 17.50 ДНК 16+
- 19.00 Сегодня
- 20.00 **ВАСЬКА**
Сериал 16+
На адвоката Максима Ильина нападают на улице и похищают сумку с десятью миллионами рублей. Выясняется, что деньги принадлежат криминальному авторитету Торопыге...
- 22.15 **РЕАЛИЗАЦИЯ**
Сериал 16+
- 23.35 Сегодня
- 0.00 **РЕАЛИЗАЦИЯ**
Сериал 16+
- 0.55 Поздняков 16+
- 1.10 Мы и наука. Наука и мы 12+
- 2.05 **ЧУЖОЕ**
Фильм 16+

СТС СТС

- 6.00 Маша и Медведь Мультсериал
- 8.05 **ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ**
Сериал 12+
- 9.20 **ПЛАКСА-2**
Сериал 16+
- 15.50 **САНКЦИОНЕР**
Сериал 16+
- 19.00 **БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ**
Фэнтези 12+
Пол и Софи, скромные стажёры, поступают на работу лондонскую фирму и понимают, что задачи этой компании совсем необычные. Генеральный директор и менеджер среднего звена разрушают мир магии, привнося современную корпоративную стратегию в древние магические практики...
- 21.20 **ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА**
Мистическая комедия 16+
Адальберто привозит невесту в родовое гнездо для знакомства со своей семьёй. Девушку ожидает потрясающий сюрприз...
- 23.20 **ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ**
Мистическая комедия 16+
- 1.25 **КУХНЯ**
Сериал 16+

ТНТ

- 7.00 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 12.00 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 17.00 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+
- 19.00 **ДЕНЬ СЕМЬИ**
Сериал 16+
Марина подозревает, что Коля хочет жениться на Аиде из-за беременности, и весь день пытается выяснить правду. Алиса добавила Иру в друзья в соцсетях, не зная, что та зарегистрировалась под вымышленным именем. Тем временем Владимир помогает Коле сэкономить и везёт его в самый дешёвый автосервис, хотя Коля не просил об этом...
- 21.00 **ХУТОР**
Сериал 16+
Артем и Милана наконец-то находят клад. И пока парочка планирует как можно быстрее сбегать с Хутора, долгожданная находка оказывается в чужих руках...
- 23.15 **ВОЛК С УОЛЛ-СТРИТ**
Фильм 18+
- 2.30 **ХИТМЕН. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО**
Криминальная драма 18+
- 2.45 **ИНТЕРНЫ**
Сериал 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
- 8.15 Доктор И... 16+
- 8.40 **МОИ ЗВЕРИ-4**
Фильм 16+
- 10.40 Актёрские драмы. Коммунальное чтение 16+
- 11.30 События
- 11.50 **УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. СЕГОДНЯ ТЫ УМРЕШЬ**
Детектив 12+
Мой герой.
- 13.45 Анжелика Вольская 12+
- 14.30 Город новостей
- 14.50 **НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА. ЭФФЕКТ БАБОЧКИ**
Детектив 12+
- 16.55 90-е. Американский шансон 16+
- 17.50 События
- 18.10 **ВЗГЛЯД РУСАЛКИ**
Детектив 16+
- 22.00 События
- 22.35 10 самых... Муж в миниатюре 16+
- 23.05 Актёрские драмы. Громкие разводы 16+
- 0.00 События. 25-й час
- 0.30 Петровка, 38 16+
- 0.45 Настоящий детектив. Смерть на кресте 16+
- 1.25 Русские тайны. Новые пророки 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
- 5.25 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3**
Сериал 16+
- 8.00 Ваше здоровье! 12+
- 8.35 День ангела
- 9.00 Известия 16+
- 9.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3**
Сериал 16+
- 9.40 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6**
Сериал 16+
- 13.00 Известия 16+
- 13.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 17.00 Известия 16+
- 17.30 **СЛЕД**
Сериал 16+
- 18.10 **СЛЕД. ЗЛЕЙ ОСЕННЕЙ МУХИ**
Сериал 16+
- 19.00 **СЛЕД. МАГАЗИН ИЛЛЮЗИЙ**
Сериал 16+
- 19.45 **СЛЕД. НАСТОЯЩАЯ БОЛЬ**
Сериал 16+
- 20.35 **СЛЕД. ПОВЕРНУВШИЙСЯ СЛУЧАЙ**
Сериал 16+
- 21.25 **СЛЕД. УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО**
Сериал 16+
- 22.20 **СВОИ-7. ПРАХ К ПРАХУ**
Сериал 16+
- 23.05 **СВОИ-5. ТЕРРИТОРИЯ ДУХОВ**
Сериал 16+
- 0.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
- 0.30 **ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6**
Сериал 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
- 7.15 Звезда Тамары Макаровой
- 7.35, 13.30 Ступени Цивилизации
- 8.25, 22.10 **МЕГРЭ**
Сериал
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 0.30 ХХ век
- 11.50 Возрождение дирижабля
Документальный фильм
- 12.45 Новости.
- 13.00, 23.45 Вначале было дело, или история русской промышленности
- 14.25 **И ЭТО ВСЁ О НЁМ**
Фильм
- 15.35 2 Верник 2
Феликс Умаров и Дарья Котрелева
- 16.30 Пряничный домик
- 17.30 Путь Чайковского. Борьба и слава
- 17.55 Путь Чайковского
Гала-концерт
- 19.45 Главная роль
- 20.05 Правила жизни
- 20.45 Кино о кино
- 21.30 Энигма. Рони Баррак

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Тайны звёзд спорта 12+
- 6.30 Вид сверху 12+
- 7.00, 9.00, 12.55, 7.05, 11.35, 15.30, 19.00, 21.30, 1.35
- Все на Матч! 12.35
- 9.05, Специальный репортаж 12+
- 9.25 Эволюция спорта 12+
- 10.30 Смешанные единоборства UFC 16+
- 13.00 Есть тема!
- 14.25 10 лет в спорте. 2021/2022 12+
- 14.55 10 лет в спорте. 2022/2023 12+
- 16.25 Формула-1. Гаснут огни 12+
- 16.55 Футбол Fonbet
Кубок России Уфа - Нефтехимик (Нижнекамск)
- 19.25 Футбол Fonbet
Кубок России Факел (Воронеж) - Арсенал (Тула)
- 22.35 Футбол
Чемпионат Италии Пиза - Лацио
- 0.45 Евротур 12+

3 ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
- 8.30 **СЛЕПАЯ**
Сериал 16+
- 9.30 **ГАДАЛКА**
Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА. СОБАЧЬЯ РЕВНОСТЬ**
Сериал 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА. РАЗРУШЕННАЯ ЖИЗНЬ**
Сериал 16+
- 15.30 **СЛЕПАЯ. СВОЙ ИНТЕРЕС**
Сериал 16+
- 16.00 **СЛЕПАЯ. Я ТЕБЯ ПРОЩАЮ**
Сериал 16+
- 16.30 **СЛЕПАЯ. СЫНОЧЕК**
Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ. ДАЧНЫЙ УГОДНИК**
Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. МОРСКОЙ КОТИК**
Сериал 16+
- 18.00 **МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ**
Сериал 16+
- 23.00 **РУБЕЖ ВЫЖИВАНИЯ**
Фильм 18+
- 1.30 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**
Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 1.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
- 6.00 С бодрым утром! 16+
- 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
- 9.00 Документальный спецпроект 16+
- 10.00 Засекреченные списки 16+
- 11.00 Как устроен мир 16+
- 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
- 13.00 Загадки человечества 16+
- 14.00 Невероятно интересные истории 16+
- 15.00 Неизвестная история 16+
- 17.00, 2.20 Тайны Чапман 16+
- 20.00 **ПОСЛЕДНИЙ ШАНС**
Боевик 16+
- 21.55 Момент в истории 16+
- 23.30 **НЕВОЗМОЖНОЕ**
Фильм-катастрофа 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
- 7.15 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
- 8.15 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
- 10.30, 23.20 **ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ**
Докудрама 16+
- 11.40 **ПОРЧА. К ОТВЕТУ. С ЗАКРЫТЫМИ ГЛАЗАМИ**
Докудрама 16+
- 12.45, 1.25 **ЗНАХАРКА**
Докудрама 16+
- 13.20, 1.50 **ВЕРНУ ЛЮБИМОГО**
Докудрама 16+
- 13.55, 2.20 **ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ**
Докудрама 16+
- 14.30 **СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ**
Сериал 16+
- 19.00 **МОЯ ЧУЖАЯ СЕМЬЯ**
Сериал 16+
- 0.30 **ПОРЧА**
Докудрама 16+
- 2.45 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Готовит Наталья Бочкарева 16+
- 5.40 Пятница News 16+
- 6.10 Гость у порога
Петрозаводск 16+
- 7.30 Король десертов.
Кубок Агзамова 16+
- 9.00 Большие девочки.
Дочки-матери 16+
- 12.10, 13.10, 14.10 Черный список.
На кухне 16+
- 15.00 Черный список.
На кухне Реутов. Сказка 16+
- 16.00 Черный список.
На кухне Санкт-Петербург. Кузу 16+
- 17.00 Свадьба вслепую 16+
- 19.00 Большие девочки.
Дочки-матери 16+
- 22.00 Умнее всех 6+
- 23.20 Свадьба вслепую 16+
- 1.00 Пятница News 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.30 **ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД**
Сериал 16+
- 7.00 Сегодня утром 12+
- 9.00, 13.00, 17.00, 19.00
- 9.15, 21.00
- Открытый эфир Ток-шоу 16+
- 11.00 Неизвестные сражения Великой Отечественной 16+
- 11.50, 19.55
- По горячим следам 16+
- 12.15, 13.25 **ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ**
Фильм 12+
- 14.25, 15.05, 17.15 **ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД**
Сериал 16+
- 15.00 Военные новости 16+
- 18.50 Специальный репортаж 16+
- 20.10 Код доступа 12+
- 22.45 Между тем 12+
- 23.15 **БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ»**
Фильм 12+
- 0.45 **СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА**
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Модный приговор
10.10 Жить здорово! 16+
11.00 Время покажет 16+
12.00 Новости
12.15 Время покажет 16+
14.00 Большая игра 16+
15.00 Новости
15.15 Давай похемимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
17.00 Большая игра 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон с Алексеем Пимановым 16+
Главные темы программы - борьба с организованной преступностью, расследования о коррупции в высших эшелонах власти, криминальные истории...
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Дети
23.40 Юбилейный концерт группы «Чайф» 12+
1.30 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+
3.00 Новости
3.05 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

РОССИЯ К

- 6.30 Диалоги о животных
7.15 Звезда Любви Орловой
7.35, 13.30 Ступени Цивилизации
8.25, 21.45 МЕГРЭ
10.20 РЕВИЗОР
Фильм
13.00 Вначале было дело, или история русской промышленности
14.25 И ЭТО ВСЁ О НЁМ
Фильм
15.35 Энигма
16.30 Письма из провинции
17.15 Забытое ремесло
17.30 Путь Чайковского. Смерть героя
17.55 Путь Чайковского
Гала-концерт
19.45 Главная роль
20.05 Открытая книга
20.50 Линия жизни. Елена Валюшкина
23.40 Сила слова
Документальный фильм
1.10 ШВЕДСКАЯ СПИЧКА
Фильм

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
9.00 Вести
9.30 Местное время
9.55 О самом главном
Ток-шоу 12+
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 60 минут
Ток-шоу 12+
14.00 Вести
14.30 ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ
Сериал 16+
Ухаживающий за Колонковой оперативник Игорь Зольников отправляется погостить на дачу к своему приятелю-напарнику Широкову. На даче кто-то убивает Широкова выстрелом в сердце. Зольников ранен. Дело поручено Швецевой. В доме Широкова оружия не найдено, оба оперативника своё табельное сдали...
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир 16+
18.00 60 минут
Ток-шоу 12+
20.00 Вести. Местное время
21.30 Ну-ка, все вместе! 12+
23.55 Истории большой страны 12+
0.55 НИКОМУ НЕ ГОВОРИ
Фильм 12+

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Тайны звёзд спорта 12+
6.30 Формула-1.
Гаснут огни 12+
7.00, 9.00, 12.55, 15.25 Новости
7.05, 11.35, 22.00, 1.00
Все на Матч!
9.05 Небесная грация 6+
9.25 Эволюция спорта 12+
10.30 Смешанные единоборства АСА 16+
12.35 Лица страны.
Диана Миронова 12+
13.00 Есть тема!
14.25 10 лет в спорте. 2023/2024 12+
14.55 10 лет в спорте. 2024/2025 12+
15.30 Смешанные единоборства One FC 16+
19.25 Хоккей Фонбет Чемпионат КХЛ
Локомотив (Ярославль) - СКА (Санкт-Петербург)
22.50 Футбол
Чемпионат Испании Хетафе - Жирона

НТВ

- 4.55 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
6.30 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
10.00 Сегодня
10.35 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ
Сериал 16+
13.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
19.00 Сегодня
20.00 ВАСЬКА
Сериал 16+
На Васильевском острове в свежерытой могиле находят тело молодой женщины. Оперативники выясняют, что жертва - эскортница по имени Агата...
22.15 РЕАЛИЗАЦИЯ
Сериал 16+
0.20 Своя правда с Романом Бабаевым 16+
2.15 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
2.40 Квартирный вопрос
3.35 АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР
Сериал 16+

ТВ3

- 6.00 Мультфильмы
Новый день 16+
9.30 ПОРЧА
Сериал 16+
14.00 ПОРЧА.
СТУК В ОКНО
Сериал 16+
14.45 ПОРЧА.
БЕЗ СЕРДЦА
Сериал 16+
15.15 СЛЕПАЯ.
СЛУЖЕБНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ
Сериал 16+
15.45 СЛЕПАЯ. ОТДАМ
В ХОРОШИЕ РУКИ
Сериал 16+
16.15 СЛЕПАЯ.
НА ВСЕ ВРЕМЕНА
Сериал 16+
17.00 СЛЕПАЯ.
НОВЫЕ ЛАПЫ
Сериал 16+
17.30 СЛЕПАЯ. ИЗЮМ
Сериал 16+
18.00 МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ
Сериал 16+
23.00 ДВА, ТРИ, ДЕМОН, ПРИДИ!
Фильм 18+
1.00 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ
Сериал 16+

СТС

- 6.00 Маша и Медведь
Мультсериал
8.00 ПАПИНЫ ДОЧКИ.
НОВЫЕ
Сериал 12+
Проклятие Васнецовых настигает уже повзрослевших дочерей семейного психотерапевта...
11.35 Уральские пельмени 16+
19.30 Уральские пельмени.
Курам наспех 16+
21.00 Уральские пельмени 16+
Передача, созданная неповторимой командой по производству юмора, которая прошла испытание временем и имеет целую армию своих поклонников. Своими выступлениями «Пельмени» установили очень высокую планку комедийного шоу и не перестают удивлять своих зрителей великопеленным, всегда свежим, ярким и необычным юмором, который нельзя спутать ни с чем. Это яркие и смешные номера, искрометные шутки и мощный заряд позитива, которые не смогут оставить зрителей равнодушными...
0.00 Женский Стендап
Юмористическая программа 18+
2.45 Однажды в России
Юмористическая программа 18+

РЕН ТВ

- 5.00, 18.00, 2.20 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром! 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 Документальный спецпроект
10.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 Тайны Чапман 16+
17.00 Главные тайны мира 16+
20.00 ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ
Фэнтези 16+
21.50, 23.30 ЗАТЕРЯННЫЙ ГОРОД Z
Приключенческий фильм 16+
1.00 ДЖЕСТЕР
Фильм ужасов 18+

ТНТ

- 7.00 ИНТЕРНЫ
Сериал 16+
12.00 Комеди Клуб
Юмористическая программа 16+
17.00 Комеди Клуб
Юмористическая программа 16+
Это не просто шоу - это культурный маркер. Смелые шутки, точные попадания в актуальные темы и разнос звёзд без пощады. Не важно, кто ты - артист, блогер или политик - если ты стал героем Comedy Club, тебя точно заметили...
22.00 Однажды в России
Юмористическая программа 16+
Все мы живём в одной стране - от чиновников до врачей, от пожарных до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой. Шоу о жизни в России - яркой, в чём-то забавной и знакомой до боли...
23.00 Стендап рулетка
Юмористическая программа 18+
0.00 Женский Стендап
Юмористическая программа 18+
2.45 Однажды в России
Юмористическая программа 18+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 По делам несовершеннолетних
Судебное шоу 16+
7.10 Давай разведёмся!
Судебное шоу 16+
8.10 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+
10.30, 0.00 ПОНЯТЬ.
ПРОСТИТЬ
Докудрама 16+
11.40 ПОРЧА. ПОЖАР.
ИГРА В ПРЯТКИ
Докудрама 16+
12.55, 1.55 ЗНАХАРКА
Докудрама 16+
13.30, 2.20 ВЕРНУ ЛЮБИМОГО
Докудрама 16+
14.05, 2.50 ГОЛОСА УШЕДШИХ ДУШ
Докудрама 16+
14.40 НЕЛЮБИМАЯ НЕВЕСТКА
На разный берегах
19.00 НА РАЗНЫХ БЕРЕГАХ
Сериал 16+
23.30 Уютное утро 16+
1.05 ПОРЧА
Докудрама 16+
3.15 Тест на отцовство
Судебное шоу 16+

ТВ ЦЕНТР

- 6.00 Настроение
8.20 КАЖДОМУ ПО ЗАСЛУГАМ
Детектив 16+
11.30 События
11.50 КАЖДОМУ ПО ЗАСЛУГАМ
Продолжение детектива 16+
12.35 ТАЙНЫ ГОРОДА М.
ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ
Детектив 16+
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 ТАЙНЫ ГОРОДА М.
ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ
Детектив 16+
16.55 Актёрские драмы.
Упущенный шанс 16+
17.50 События
18.10 РЕЧНАЯ СКАЗКА
Детектив 16+
20.05 ТАЙНА МАРИНЫ
Детектив 16+
В загородный дом к профессору Алексею внезапно приезжает его бывшая жена Марина. Она хочет сообщить нечто важное...
22.00 В центре событий с Анной Прохоровой
Хорошие песни 12+
0.50 ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТсон
Фильм 12+
3.00 Петровка, 38 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне
Быстрый перекус 16+
5.50 Пятница News 16+
6.20 Гость у порога
Барнаул 16+
7.40 Король десертов.
Кубок Агзамова
Мастика 16+
8.50 Кондитер. Дети
Торт для Давы 12+
10.00 Умнее всех 6+
11.20 Битва шефов 16+
13.20 Битва шефов.
Звезды 16+
15.20 Большие девочки.
Дочки-матери 16+
18.30 Ставка на любовь 16+
21.30 Выживалити.
Змееловы
Шоу 16+
0.00 КАНИКУЛЫ
Фильм 18+
2.00 Пятница News 16+
2.30 На ножах
Новогодний корпоратив 16+
3.20 На ножах
Екатеринбург.
Эликсир 16+

5 КАНАЛ

- 5.00 Известия 16+
5.25 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3
Сериал 16+
8.30 Ваше здоровье! 12+
9.00 Известия 16+
9.30 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3
Сериал 16+
9.35 ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6
Сериал 16+
13.00 Известия 16+
13.30 СЛЕД
Сериал 16+
16.50 СЛЕД.
ПОСЛЕДНЯЯ КОРОБОЧКА
Сериал 16+
17.00 Известия 16+
17.30 СЛЕД.
ПОСЛЕДНЯЯ КОРОБОЧКА
Сериал 16+
18.10 СЛЕД.
КРОВЬ НЕ ВОДА
Сериал 16+
19.05 СЛЕД.
ОПАСНАЯ РАБОТА
Сериал 16+
19.55 СЛЕД.
УГОЛОВНОЕ ТЕЛО
Сериал 16+
20.40 СЛЕД.
ЛЕКАРСТВО ОТ СТАРОСТИ
Сериал 16+
21.35 СЛЕД. ИШЕЙКА
Сериал 16+
22.20 СЛЕД. ДЕВУШКА МЕТЧЫ
Сериал 16+
23.10 Светская хроника 16+
0.10 Они потрясли мир 16+
1.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5
Сериал 16+

ЗВЕЗДА

- 6.40 ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД
Сериал 16+
9.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня 16+
9.20 Ищу своих 12+
10.10 Специальный репортаж 16+
10.20 Неизвестные сражения
Великой Отечественной 16+
12.00, 13.25 АКЦИЯ
Фильм 12+
14.20, 15.05, 17.15 ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ
Сериал 16+
15.00 Военные новости 16+
19.40 Загадки века 12+
20.30 Война миров 16+
21.20 Что русскому смешно...
Специальный репортаж 16+
22.00 Здравствуйте, товарищи! 16+
23.30 Музыка+ 12+
0.40 ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ
Фильм 12+
2.15 БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ»
Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 5.00 Доброе утро
- 9.00 Новости
- 9.20 Модный приговор
- 10.10 Жить здорово! 16+
- 11.00 Время покажет 16+
- 12.00 Новости
- 12.15 Время покажет 16+
- 14.00 Большая игра 16+
- 15.00 Новости
- 15.15 Давай похенимся! 16+
- 16.05 Мужское / Женское 16+
- 17.00 Кто хочет стать миллионером? 12+
- 18.00 Вечерние новости
- 18.20 Сегодня вечером 16+
- 20.00 Голосящий КиВиН-2025» Музыкальный фестиваль 16+
- 21.00 Время
- 21.35 Голосящий КиВиН-2025» Музыкальный фестиваль 16+
- 23.50 **КЕНТАВР** Фильм 18+
Лиза работает по ночам, поездка на такси для нее - минута желанного спокойствия. Водитель Саша внушает доверие, ведь он знает подход к клиенту...
- 1.40 **ПОДКАСТ.ЛАБ** 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.00 Утро России
- 8.00 Местное время. Суббота
- 8.35 По секрету всему свету
- 9.00 Формула еды
- 9.25 Пятеро на одного
- 10.10 Сто к одному Телеигра
- 11.00 Вести
- 11.30 Наши. Военкоры 12+
- 12.00 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
- 13.00 Большие перемены
- 14.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 14.50 Юморина-2025 16+
- 17.00 Вести
- 17.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
- 20.00 Вести
- 20.50 Вести. Местное время
- 21.00 **ТЫСЯЧА РОЗ** Фильм 16+
Детский лор Ольга всю жизнь мечтала создать крепкую и дружную семью, но её брак рухнул спустя год. С тех пор Ольга замкнулась, полностью посвятив себя медицине и работе о своем больном отце...
- 0.35 **ТОТ МУЖЧИНА, ТА ЖЕНЩИНА** Фильм 12+

НТВ НТВ

- 4.35 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ** Сериал 16+
- 8.00 **Сегодня**
- 8.20 **Поедем, поедим!** 12+
- 9.20 **Едим дома**
- 10.20 **Сегодня**
- 10.20 **Главная дорога** 16+
- 11.00 **Живая еда с Сергеем Малозёмовым** 12+
- 12.00 **Квартирный вопрос**
- 13.00 **Сатя** 16+
- 14.00 **Секрет на миллион** Катя Лель 16+
- 16.00 **Сегодня**
- 16.20 **ЧП. Расследование** 16+
- 17.00 **Своя игра**
- 18.00 **Следствие вели...** 16+
- 19.00 **Сегодня**
- 20.00 **ВИА Суперстар!** Финал 16+
Решать судьбу финалистов будут профессоры и начальники члены жюри в лице Леры Кудрявцевой, Сергея Соседова, Ирины Понаровской и Стаса Пьехи...
- 23.45 **Звезды** 16+
- 2.05 **ЧП. Расследование** 16+
- 2.40 **Дачный ответ**
- 3.35 **ЭКСПЕРТ** Фильм 16+

СТС СТС

- 6.00 **Уральские пельмени. Смехbook** 16+
- 6.40 **Остров сокровищ. Знаки судьбы. Тайны сезона** Приключенческое реалити 16+
Участники приплывают на необитаемый остров, чтобы заполучить его сокровища. Им предстоит не просто целый месяц выживать в необычных условиях, но и проходить испытания...
- 7.30 **МИТРИЧ** Сериал 16+
Психолог Анастасия и начальник космодрома Виктор проводят эксперимент, чтобы выяснить, сможет ли команда справиться с двухлетним полётом до Марса. Опытный космонавт Ковалёв, его бывшая жена и медик Наталья, биолог Оксана, боринженер Платон и китайский космонавт Вэй даже не догадываются, что два года они проведут не в космосе, а в павильоне. Всё идёт по плану, пока на космодроме случайно не оказывается Митрич...
- 16.00 **Уральские пельмени** 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 **Однажды в России** Юмористическая программа 16+
- 10.45, 13.20, 15.55, 18.30 **Экстрасенсы. Битва сильнейших** Паранормальное шоу 16+
В башкирском селе вешаются молодые парни. Практически каждый житель села Буганак хоронил своего родного мужчину, закончившего жизнь в петле. Почему так происходит? Матери беспокоятся за своих сыновей, жены за мужей, дочери за отцов. Почему предотвратить очередную трагедию в селе отправляются Александр Шепс, Олег Шепс и Марьяна Романова...
- 21.00 **Ярче звёзд** 16+
В каждом выпуске четыре команды представляют разные образы одного и того же исполнителя, показывая все грани таланта...
- 23.00 **Женский Стендап** 18+
- 0.00 **Титаны** 16+
- 2.20 **Однажды в России** Юмористическая программа 18+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.30 **Православная энциклопедия** 6+
- 6.55 **ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ПИГМАЛИОН** Детектив 16+
- 8.40 **ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ВЗГЛЯД В БЕЗДНУ** Детектив 16+
- 10.30 **СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ** Фильм
- 11.30 **События**
- 11.50 **СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ** Продолжение фильма
- 13.35 **Михаил Булгаков. Рукописи не горят** Документальный фильм 16+
- 14.30 **События**
- 14.50 **РОМАН С СЕКРЕТОМ** Детектив 16+
- 18.20 **ТАЙНА РИМСКИХ ЦИФР** Детектив 16+
- 22.00 **События**
- 22.20 **Право знать!** Ток-шоу 16+
- 23.45 **Тайная комната. Дурная кровь** 16+
- 0.25 **Следствие ведёт КГБ. Охота на лиса** 16+
- 1.05 **Королевство кривых зеркал** Специальный репортаж 16+
- 1.30 **Хватит слухов!** 16+
- 2.00 **90-е. Американский шансон** 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5** Сериал 16+
- 9.00 **Страна советов** 16+
- 9.30 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6** Сериал 16+
- 11.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5** Сериал 16+
- 15.55 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ГЛАВНАЯ МИШЕНЬ** Сериал 16+
- 16.45 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ДОМИК У МОРЯ** Сериал 16+
- 17.40 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6. ПОДАРОК НА СВАДЬБУ** Сериал 16+
- 18.35 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. КУКЛА ДАША** Сериал 16+
- 19.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. НЕУДАЧНАЯ ФОТОГРАФИЯ** Сериал 16+
- 20.25 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ТРИ МУШКЕТЕРА** Сериал 16+
- 21.20 **УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5. ФАЛЬШИВАЯ ЖИЗНЬ** Сериал 16+
- 22.10 **ФИЛИН-4** Сериал 16+
- 0.00 **Известия. Главное** 16+
- 1.05 **Светская хроника** 16+

РОССИЯ К

- 6.30 **Диалоги о животных**
- 7.15 **Звезда Валентины Серовой**
- 7.35, 13.30 **Ступени Цивилизации**
- 8.25 **МЕГРЭ** Сериал
- 10.15, 0.00 **МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ** Фильм
- 11.45, 1.30 **XX век**
- 12.45 **Редкий жанр** К 100-летию со дня рождения Владимира Гориккера
- 14.20 **И ЭТО ВСЁ О НЁМ** Фильм
- 15.30 **Как Иван Пигарёв сон изучал** Документальный фильм
- 16.45 **Семидесятые. Василий Лановой** Первые в мире
- 17.15 **Путь Чайковского** Гала-концерт
- 19.45 **Твердые земли русской**
- 20.35 **ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ** Фильм
- 22.50 **2 Верник 2** Вера Майорова

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 **Тайны звёзд спорта** 12+
- 6.30 **Всё о главном** 6+
- 7.00, 14.20 **Новости**
- 7.05, 16.30, 1.00 **Все на Матч!**
- 14.25 **Волейбол** Чемпионат России. Суперлига.
- 17.15 **Футбол МИР** Российская Премьер-Лига
- 19.45 **Футбол МИР** Российская Премьер-Лига
- 22.50 **Футбол** Чемпионат Испании
- 2.00 **Смешанные единоборства** UFC. Стив Гарсия против Дэвида Онамы 16+

3 ТВЗ

- 6.00 **Мультфильмы**
- 8.30 **Вкусно с Анфисой Чеховой** 16+
- 9.00 **ГАДАЛКА** Сериал 16+
- 14.00 **ГАДАЛКА. Я Ж МАТЬ** Сериал 16+
- 14.30 **ГАДАЛКА. КОМОК ШЕРСТИ** Сериал 16+
- 15.00 **ГАДАЛКА. ЖИВОЕ СЕМЯ** Сериал 16+
- 15.30 **СЛЕПАЯ** Сериал 16+
- 16.00 **СЛЕПАЯ. ОТКРЫТЫЕ ДВЕРИ** Сериал 16+
- 16.30 **СЛЕПАЯ. ДЕД ПИХТО** Сериал 16+
- 17.00 **СЛЕПАЯ. ЗЕЛЕНЫЕ ГОРОШЕК** Сериал 16+
- 17.30 **СЛЕПАЯ. СТАРЫЕ ВАЛЕНКИ** Сериал 16+
- 18.00 **МЁНТОВСКИЕ ВОЙНЫ** Сериал 16+
- 1.15 **МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ** Сериал 16+

4 РЕН ТВ

- 5.00, 2.50 **Самые шокирующие гипотезы** 16+
- 6.00 **С бодрым утром!** 16+
- 8.30, 12.30, 16.30 **Новости**
- 9.00 **Минтранс** 16+
- 10.00 **Самая полезная программа** 16+
- 11.00, 13.00 **Военная тайна** 16+
- 15.00 **Совбез**
- 16.00 **Информационная программа 112** 16+
- 16.55 **ДОРОГОЙ ВИЛЛИ** Сериал 16+
1960-е, мир на пороге ядерной войны. Разведке СССР становится известно о том, что США готовятся нанести удар с военных баз, расположенных в ФРГ...
- 21.00 **БРАТСТВО** Военная драма 16+
- 23.10 **КРЕПОСТЬ БАДАБЕР** Сериал 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 **КАМЕНЬ ЖЕЛАННЫЙ** Сериал 16+
- 9.05 **Ешь. Готовь. Худей!** Кулинарная программа 16+
- 9.35 **Уютное утро** 16+
- 10.05 **СРЫВАЯ МАСКИ** Сериал 16+
- 14.40 **МОЯ РЫЖАЯ ЧУДАЧКА** Сериал 16+
- 19.00 **НАЧАТЬ СНАЧАЛА** Сериал 16+
Жизнь Натальи сложилась удачно - она замужем за Ильей и работает ведущим архитектором в компании. Вскоре выясняется, что муж ей изменяет, и Наталья подаёт на развод. Чтобы развеяться, она едет по приглашению своей тети в родной город...
- 23.00 **ТОЛЬКО ПО ЛЮБВИ** Сериал 16+
- 2.35 **6 кадров** Скетч-шоу 16+
- 2.50 **Эффект Матроны** Документальный сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 **Секреты на кухне** Вторая жизнь 16+
- 5.50 **Пятница News** 16+
- 6.20 **Гость у порога** Владивосток 16+
- 8.00 **Король десертов.** Кубок Агзамова Финал 16+
- 9.10 **Зовите шефа** Балашиха. Ботаника 16+
- 11.00, 12.10, 13.30, 14.50 **Полная посадка** 16+
- 16.10 **Черный список. На кухне** 16+
- 19.00 **Черный список. На кухне** Химки. Некрасов 16+
- 19.50 **Черный список. На кухне** Подольск. Miya 16+
- 20.40 **Черный список. На кухне** Реутов. Сказка 16+
- 21.40 **Черный список. На кухне** Санкт-Петербург. БарЦи 16+
- 22.30 **Ставка на любовь** 16+
- 1.20 **Пятница News** 16+

★ ЗВЕЗДА

- 5.35 **ИВАН ДА МАРЬЯ** Фильм 6+
- 7.20 **ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ** Фильм 12+
- 9.00, 13.00, 19.00 **Новости дня** 16+
- 9.15 **Второе мнение** 12+
- 9.45 **СССР. Знак качества** 12+
- 10.35 **Не факт!** 12+
- 11.05 **Легенды музыки** 12+
- 11.35 **Легенды кино** Олег Стриженов 12+
- 12.30 **Жить после** Евгений Дмитриев 16+
- 13.20, 19.25 **РОССИЯ МОЛОДАЯ** Сериал 12+
Начало XVIII века, русский Север. По замыслу царя Петра именно там, под Архангельском, на Белом море, должен быть построен русский флот...
- 2.55 **ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА** Фильм 12+

7 ПЕРВЫЙ

- 6.00 Новости
6.10 Играй, гармонь любимая! 12+
6.55 Часовой
7.25 Здоровье 16+
8.30 Золотая коллекция Союзмультфильма
9.10 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
9.30 Мечталлион Национальная Лотерея 12+
10.00 Новости
10.15 Жизнь других 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.00 Новости
12.15 Будем жить! 16+
13.10 Видели видео? Горячий лед Фигурное катание. Гран-при России 2025. Этап II. Короткая программа
15.35 КОМАНДИР Фильм 16+
18.00 Вечерние новости
19.00 Две звезды Семейный подряд 12+
21.00 Время
23.00 ОПАСНАЯ БЛИЗОСТЬ
0.00 МАРАДОНА Фильм 16+
1.35 ПОДКАСТ.ЛАБ 16+

1 РОССИЯ 1

- 5.30 МОСКВА - ЛОПУШКИ Фильм 12+
7.20 В кругу друзей
8.00 Местное время. Воскресенье
8.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
9.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному Телеигра
11.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников Медицинская программа 12+
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.00 Вести
14.30 Вести. Местное время
15.00 Петросян-шоу 16+
17.00 Вести
17.50 Песни от всей души Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
1.35 МАМА ПОНЕВОЛЕ Фильм 12+
3.40 МОСКВА - ЛОПУШКИ Фильм 12+

НТВ НТВ

- 5.10 Жди меня 12+
5.55 ЗОЛОТОЙ ТРАНЗИТ Остросюжетный фильм 16+
8.00 Сегодня
8.20 У нас выигрывают! Лотерейное шоу 12+
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ
13.00 Нашпотребнадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра
16.00 Сегодня
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели с Владимиром Чернышевым
20.20 Ты супер! Финал 6+
23.40 Звезды сошлись 16+
1.15 Квартирник НТВ у Маргулиса Родион Газманов 16+
2.45 Основано на реальных событиях 16+

СТС СТС

- 6.00 Уральские пельмени. Смехbook 16+
6.10 Просто кухня Кулинарное шоу 12+
7.05 САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ Фильм 12+
9.00 Просто кухня Кулинарное шоу 12+
10.00 100 мест, где поесть Кулинарное тревел-шоу 16+
11.00 АСТЕРИКС. ЗЕМЛЯ БОГОВ Анимационный фильм 6+
12.40 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ Комедия 12+
14.55 АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА Комедия 12+
17.00 Супериндзя Спортивно-развлекательное шоу 16+
21.00 Форт. Возвращение легенды Телеигра 16+
22.30 БИТВА С КИБОРГАМИ Фантастический боевик 16+
0.35 БОЕВОЙ МЕХАНИЗМ Фантастический боевик 18+
2.05 КТО УБИЛ BLACKBERRY Биографическая драма 16+

ТНТ ТНТ

- 7.00 Однажды в России Юмористическая программа 16+
9.45 Время завтрака 16+
10.25, 12.55, 15.25 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
18.00 Звёзды в джунглях 16+
21.00 Титаны 16+
Более 100 атлетов соревнуются за денежный приз и проходят серьезную проверку на физическую и психологическую прочность. В новом сезоне - громкие возвращения, неожиданные испытания и впечатляющие декорации...
23.35 Шоу Воли 16+
В гости к Павлу Воле приходят певцы, актёры, спортсмены, комики, астрологи, экстрасенсы и другие интересные люди, которые с удовольствием рассказывают о себе, играют в весёлые игры и пытаются отвечать на подковылки Ильи Соболева...
1.00 Ярче звёзд 16+
1.55 Женский Стендап Юмористическая программа 18+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.45 10 самых... Муж в миниатюре 16+
7.15 ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. ПРОКЛЯТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ Детектив 16+
9.00 ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. КАРТА БРЮСА Детектив 16+
10.55 Полезная программа 6+
11.30 События
11.45 ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН Фильм 12+
14.30 Московская неделя
15.00 Хроники московского быта. Родные иностранцы 16+
15.55 90-е. Секс, гуманоиды, кровь 16+
16.40 Настоящий детектив. Убийственная любовь 16+
17.30 Русские тайны. Правда о водке 16+
18.15 ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ. СОЛЯННАЯ ВДОВА Детектив 16+
20.05 ПОДОЗРЕВАЮТ-СЯ ВСЕ. ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ Детектив 16+
22.00 События
22.20 ТЕНЬ САЛАМАНДРЫ Детектив 16+
1.30 Петровка, 38 16+

5 5 КАНАЛ

- 5.00 ЭЛЬБРУС Сериал 16+
9.00 Фирменный рецепт 12+
9.30 ЭЛЬБРУС Сериал 16+
11.55 ЭЛЬБРУС. ПАРЕНЬ МЕЧТЫ Сериал 16+
12.45 ЭЛЬБРУС. СОЛО НА ВИОЛОНЧЕЛИ Сериал 16+
13.40 ЭЛЬБРУС. В ОДНОЙ СВЯЗКЕ Сериал 16+
14.35 ЭЛЬБРУС. В ШАГЕ ОТ МЕЧТЫ Сериал 16+
15.35 ЭЛЬБРУС. УГОЛ ЗРЕНИЯ Сериал 16+
16.25 ЭЛЬБРУС. КОШКИН ДОМ Сериал 16+
17.25 ЭЛЬБРУС. РЕДКАЯ ПТИЦА Сериал 16+
18.20 ЭЛЬБРУС. ИСКУПЛЕНИЕ Сериал 16+
19.15 ЭЛЬБРУС. ЗАПАСНОЙ ВАРИАНТ Сериал 16+
20.15 ЭЛЬБРУС. ОТШЕЛЬНИК Сериал 16+
21.05 ЭЛЬБРУС. СОН Сериал 16+
22.00 ЗВЕРЬ Боевик 16+
23.55 НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ Боевик 12+
1.20 НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ Боевик 12+

РОССИЯ К

- 6.30 Мультфильмы ШВЕДСКАЯ СПИЧКА Фильм
8.40, 1.05 Диалоги о животных
9.20 Кино о кино
10.00 СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА Фильм
11.35 Добровидение-2025 Гала-концерт
13.45 Элементы
14.15 РЕВИЗОР Фильм
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.10 Первые в мире Двигатель капитана Костовича
17.25 Романтика ромansa Гала-концерт
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ Фильм
22.10 Борис Годунов Опера
1.45 Искатели Клады озера Кабан

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 6.00 Бокс Bare Knuckle FC 16+
7.30, 9.00, 11.20 Новости
7.35, 13.20, 18.00, 0.45 Все на Матч!
9.05 Век нашего спорта. Нина Познанская 12+
9.40 Век нашего спорта. Наталья Ветошникова 12+
10.15 Век нашего спорта. Лидия Скобликова. Уральская молния 12+
11.25 Футзал Бетсити Суперлига Екатеринбург - Норильский Никель
13.55 Футбол Winline Суперлига. Женщины Spartak (Москва) - ЦСКА
15.55 Баскетбол Единая лига ВТБ Пари (Нижний Новгород) - УНИКС (Казань)
18.45 Футбол МИР Российская Премьер-Лига Краснодар - Spartak (Москва)
22.35 Футбол Чемпионат Италии Милан - Рома

ТВ3 ТВ3

- 6.00, 9.00, 9.30, 10.00, 10.30 Мультфильмы
8.00 Новый день 16+
8.30 Вкусно с Анфисой Чеховой Любовное настроение. Ольга Петрикова 16+
11.00 БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА Фильм 16+
13.00 ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ Сериал 16+
16.00 ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ Сериал 16+
20.00 ЧЕРНОБЫЛЬ. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ Сериал 16+
21.00 ПРИШЕЛЬЦЫ Фильм 16+
0.15 ПРИШЕЛЬЦЫ: НАЗАД В БУДУЩЕЕ Фильм 18+
2.30 МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ Сериал 16+

РЕН ТВ

- 5.00, 2.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
6.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30 Новости 16+
8.55 Самая народная программа 16+
9.25 Знаете ли вы, что? 16+
10.25 Наука и техника 16+
11.30 Легенды и мифы 16+
12.55 Неизвестная история 16+
14.00 Купи-продай 16+
14.55 Безумные факты 16+
16.00 Информационная программа 112 16+
16.55 ГРАНИТ Боевик 16+
19.00 ТУРИСТ Боевик 16+
21.05 ЗА ПАЛЬЧА! Комедия 12+
23.00 Итоговая программа с Петром Марченко 16+
23.55 За пять минут до Третьей мировой Историческое расследование 16+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 КАМЕНЬ ЖЕЛАНЬ Сериал 16+
9.20 Метод Рогова Мейквер 16+
10.25 Пять ужинов Кулинарное шоу 16+
10.40 ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ Сериал 16+
14.55 БЕЛЫЙ ЛИСТ Сериал 16+
19.00 НЕ БОЙСЯ, ВЕРЬ, ЛЮБИ Сериал 16+
Марина - экскурсовод в эколого-просветительской школе, очень любит детей, но своих родить не получается - проблема в муже Вадиме. По совету подруги Марина решает родить от другого мужчины втайне от Вадима...
23.20 ЛЮБОВЬ ВО ВСЁМ ВИНОВАТА Сериал 16+
3.05 6 кадров С 16+кетч-шоу
3.15 Эффект Матроны Документальный сериал 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 Секреты на кухне Романтика 16+
6.00, 1.40 Пятница News 16+
6.30 Мультфильмы
7.10 Умнее всех 6+
8.30 Мамы Пятницы 16+
9.00 Запретная Индия 16+
10.00 Белая амазонка Мавритания и Непал 16+
11.10 Запретная Индия 16+
12.20 Погнали! На Бали 16+
13.30 Экспедиция с Алексеем Столяровым 16+
15.40 Как люди живут Катар 16+
17.10 Погнали! В Мумбаи 16+
19.10 Погнали! На Филиппины 16+
20.40 Белая амазонка Эфиопия 16+
21.40 Белая амазонка Филиппины 16+
23.00 Теперь я босс 16+
0.00 ЗОЛОТЫЕ РУКИ Фильм 16+
2.10 На ножах Москва. Берлога 16+

ЗВЕЗДА

- 4.55 ДАЛЕКО ОТ ВОИНЫ Сериал 16+
9.00 Новости недели 16+
9.25 Служу России 12+
9.55 Военная приемка 12+
10.40 Легенды армии Даниил Юрьев 12+
11.30 Легенды госбезопасности 16+
12.20 Война миров 16+
13.10 Код доступа 12+
14.00 Улика из прошлого 16+
14.50 Скрытые угрозы 16+
15.40 Секретные материалы 16+
16.30 Загадки века 12+
17.20 Что русскому смешно... Специальный репортаж 16+
18.00 Главное 16+
19.40 Легенды советского сыска 16+
23.00 Фетисов Ток-шоу 12+
23.55 ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ Фильм 12+
1.45 АКЦИЯ Фильм 12+

ЗАСЕКРЕЧЕННАЯ ТЕХНОЛОГИЯ РОСКОСМОСА ВПЕРВЫЕ ДОСТУПНА ПЕНСИОНЕРАМ



Как космонавты за 3 недели восстанавливают то, что земная медицина лечит годами

Представьте: человек в космосе полгода находится в условиях, где его мышцы практически не работают, кости теряют до полутора процентов массы в месяц, а суставы забывают, что такое нагрузка.

Каждый день невесомости равен неделе постельного режима для обычного человека.

Космонавт после полугодового полета через месяц снова готов покорять орбиту.

А человек с большими суставами годами не может подняться по лестнице без боли, застегнуть пуговицы на рубашке или поднять внука на руки.

В чём секрет космической реабилитации, который десятилетиями скрывали от обычных людей?

Каким образом космонавты, возвращаясь с орбиты в состоянии, близком к полной атрофии мышц, проходят реабилитацию за несколько месяцев?

Случайность? Нет, это результат секретных разработок.

Тайна, которую не хотели раскрывать

Долгие годы методы восстановления космонавтов были государственной тайной номер один. Ведь речь шла о здоровье стратегически важных кадров – людей, от которых зависела космическая программа страны. В секретных лабораториях Института медико-биологических проблем РАН работали лучшие умы планеты. Их задача была предельно ясна: за минимальное время вернуть человека к полноценной жизни после экстремального воздействия невесомости. Никаких компромиссов – только стопроцентный результат. Неудивительно, что разработанные методы показывали феноменальные результаты. Но что произойдёт, если эти же технологии применить для борьбы с артритом, остеохондрозом и другими «земными» проблемами суставов? Ответ превзошёл все ожидания.

От космодрома к обычной квартире: рождение «Импульс Нейро»

Вот пугающая правда о том, что происходит с суставами при артрите: хрящевая ткань разрушается, кости начинают тереться друг о друга, как жернова мельницы, возникает хроническое воспаление.

При отсутствии лечения артрит приводит не только к болевым ощущениям и ограничению движения, но и к инвалидности и утрате трудоспособности.

И пока земная медицина развивалась традиционными путями, в секретных лабораториях рождался принципиально новый подход к лечению. Все изменилось в 2019 году, когда группа инженеров, более 20 лет работавших над восстановлением космонавтов, решила совершить настоящую революцию. Они взяли за основу принцип нервно-мышечной стимуляции – именно тот метод, который позволяет космонавтам «оживлять» атрофированные мышцы и восстанавливать подвижность суставов в кратчайшие сроки.

Так родился аппарат «Импульс Нейро» – первое в мире устройство, которое сделало космические технологии восстановления доступными в обычной квартире.

В одном аппарате действуют сразу две революционные технологии:

EMS (электрическая стимуляция мышц) – священный Грааль космической медицины. С 18 века известно, что электростимуляция вызывает раздражение и сокращение мышц.

В 20 веке врачи стали использовать электрические импульсы в лечении пациентов с мышечной атрофией.

Методику также применяли к космонавтам, которым требовалась реабилитация после полёта. Результат: мышцы вокруг больших суставов укрепляются, создавая естественный «бронезилет» защиты. TENS (чрескожная электрическая стимуляция нервов) – секретная методика блокировки болевых сигналов, разработанная специально для космонавтов. Она словно «глушит» тот самый сигнал, который посылают нервные окончания, не давая ему дойти до мозга. Вы чувствуете невероятное облегчение. Причём это мгновенный эффект, который позволяет телу наконец расслабиться.

Почему «Импульс Нейро» – это намного больше, чем просто аппарат

«Импульс Нейро» не ограничивается суставами. Его импульсы снимают усталость, расслабляют мышцы, возвращают телу лёгкость, дают сон без мучительных пробуждений. Цена прибора? Она меньше, чем цена украденных болью дней. Меньше, чем тратится за 3 месяца на обезболивающие, пластыри, мази, поездки «к специалистам». Всё это, словно ведро с дырявым дном, вливай снова и снова – и ничего не останется.

«Импульс Нейро» работает иначе. Один раз вложился – и больше не считаешь, сколько стоит каждое облегчение. Оно рядом. Оно своё. Прибор в руках – значит, и контроль над телом в Ваших руках.

Время космических решений настало сегодня

Космонавтам при возвращении на Землю желают «ласковой гравитации».

Медики отслеживают все изменения в состоянии здоровья космонавтов до, во время и после полета и помогают им пройти реабилитационный процесс.

Они знают эту радость полноценного движения без боли. Теперь эта привилегия доступна каждому жителю нашей планеты.

Технология, которая десятилетиями была секретом избранных, наконец преодолела все барьеры секретности и бюрократии. «Импульс Нейро» – это персональный билет в мир, где боль в суставах становится далёким воспоминанием, а активное долголетие – реальностью. Не откладывайте своё здоровье на потом. Сделайте первый шаг к жизни, полной движения, радости и свободы.

Позвоните по бесплатному номеру прямо сейчас и станьте обладателем технологии, которая хранит в себе секреты космического восстановления.

А значит, легко справиться с любыми земными проблемами суставов. Космос научил нас не сдаваться перед лицом невозможного.

Пора применить эти знания для победы над болью.

НОВИНКА!



150 АППАРАТОВ ПО ЛЬГОТНЫМ ЦЕНАМ!*

ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+

САРАНСК Аптека «Фармаимпекс», ул. Косарева, д. 13/2	28 ОКТЯБРЯ 11.00-12.00
ПЕНЗА МБУ «Центр хореографического искусства г. Пензы», ул. Леонова, д. 1А	28 ОКТЯБРЯ 14.00-15.00
САРАТОВ ЦНТИ им. П.А. Руслановой, ул. им. М.В. Ломоносова, д. 20	29 ОКТЯБРЯ 9.00-11.00
ЭНГЕЛЬС ДК «Строитель», просп. Строителей, д. 7	29 ОКТЯБРЯ 12.00-13.00
ТОЛЬЯТТИ ДК «Тольятти», бул. Ленина, д. 1	30 ОКТЯБРЯ 9.00-10.00



**УСПЕЙТЕ ЗАКАЗАТЬ:
8 (800) 444-96-92**

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

WWW.PRODEX.RU¹

**ЗАДАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ В ЧАТЕ!**

Просто отсканируйте QR-код вашим телефоном.



УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ!

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ!

АДРЕС: м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 (вход со стороны мед. анализов КДЛ)

СКИДКА по промокоду: ЖИЗНЬ

Получите персональную консультацию по подбору аппарата, его использованию и выгодным условиям покупки

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (800) 444-96-92

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. Акция действует с 22.10.2025 по 22.11.2025. Информацию об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора по тел 8-800-444-96-92. *ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

КАК ЖИВЁТ ПОПУЛЯРНЫЙ ИСТОРИК-БЛОГЕР ПОНАСЕНКОВ***МАЭСТРО-СКАНДАЛ****АРТЁМ КОНЕВ**

43-ЛЕТНИЙ историк, публицист и блогер Евгений Понасенков* мог бы прославиться благодаря научным трудам, но судьба распорядилась иначе – он при жизни стал интернет-легендой, персонажем мемов, фигурантом скандалов и гостем многочисленных шоу.

Однако популярность блогера начала угасать в 2022 году: Понасенкова* внесли в список иностранных агентов, после чего он практически исчез с наших мониторов.

Куда же пропал Понасенков*, где живёт и как зарабатывает на жизнь? Не смирившись с решением Минюста РФ в 2024 году, Понасенков* попытался оспорить статус иноагента через суд, но получил отказ. Несмотря на это, он не разорвал связь с Россией окончательно. Иногда заглядывает в Москву, где коротает время в своей квартире в Хорошёвском районе. Большую часть времени, судя по соцсетям, он проводит

Уехав из России, Понасенков* продолжает зарабатывать на доверчивых россиянах



Фото: Т. МЕВЕЖИЛ-ПОНАСЕНКОВ

Миллионные гонорары и концерты за границей – как живёт скандальный историк и интернет-деятель

в Европе за путешествиями и работой.

ПЕРФОМАНСЫ

Понасенков* продолжает охотно выступать и на частных мероприятиях. Рассказывают, перфомансы маэстро – это смесь нескольких жанров: стендапа, стихов, песен, монологов и мини-лекций на лёгкую тему. После мероприятия гости получают уникальную возможность пообщаться с творческой личностью, получить автограф или сделать совместное

фото. Ещё один источник дохода – личный телеграм-канал, в котором он продаёт рекламу. Размещение одного поста, по данным Super, обойдётся в 35 тысяч рублей.

БИЗНЕС

Также «Маэстро» проводит стримы, где собирает пожертвования (в среднем, от 2 до 9 тысяч рублей), и даже продаёт шмотки. Кроме того, в России у него есть действующий бизнес – компания занимается организацией публичных выступлений, лекций, исто-

рических шоу и других образовательных мероприятий, лицом которых является Понасенков*. Впрочем, бизнес с трудом держится на плаву: согласно данным СМИ, в 2024 году его убытки составили 744 тысячи рублей.

Напомним, что Понасенков* окончил исторический факультет МГУ, во время учёбы специализировался на истории наполеоновских войн. С 2001 года принимал активное участие в научных конференциях, публиковал научные и публицистические статьи, а также выступал с лекциями и интервью. До последнего времени вёл просветительские передачи по истории и культуре на телевидении. Но настоящая слава пришла к нему на интернет-площадках, где он публиковал записи телепередач с собственным участием и размышления об актуальных событиях в мире. В Рунете Понасенков* известен по прозвищу «Маэстро», он является персонажем десятков разных мемов, самые известные из которых – «Переиграл и уничтожил» и «Ты пойман за руку как дешёвка».

* – признан иноагентом



Любовь Успенская

Махнула рукой

РУКА 71-летней Любови Успенской может частично потерять подвижность.

Напомним, в сентябре Любовь Залмановна получила тяжёлый перелом, ей провели операцию с установкой пластины, которые будут удалять. Уже назначена повторная операция. Но певица вопреки запрету врачей после операции вышла на сцену в Ереване. Правда, была она в фиксирующем бандаже.

ПРИКОЛ

В МОСКОВСКОМ автосалоне клиентке продали бракованную машину, а после жалобы заменили на другую – тоже неисправную.

**ДОСКА ОБЪЯВЛЕНИЙ. МАГИЯ****(495) 663-38-15** доб.3021Реклама
Не мед. услуги**ЛЮБОВЬ РОМАНОВНА.**

ПОТОМСТВЕННАЯ ЗНАХАРКА И ЯСНОВИДЯЩАЯ. ОБЛАДАЕТ ЗНАНИЯМИ И МАСТЕРСТВОМ 12 ПОКОЛЕНИЙ, ИСПОЛЬЗУЯ СТАРИННУЮ КНИГУ ЖИЗНИ, КОТОРОЙ НЕТ ЦЕНЫ! ЛЮБОВЬ РОМАНОВНА МОЖЕТ ПОМОЧЬ КАЖДОМУ, КТО НУЖДАЕТСЯ В ЕЁПОМОЩИ И СОВЕТЕ. СТОИТ ЕЙ ОТКРЫТЬ КНИГУ, ОНА ВАМ ДАСТДЕЙСТВЕННЫЙ СОВЕТ – КАК ПОСТУПИТЬ В ВАШЕЙ СИТУАЦИИ.УВИДИТ: ЕСТЬ ЛИ НА ВАС ИЛИ БЛИЗКИХ НАВЕДЁННАЯ ПОРЧА,СГЛАЗ, ПРОКЛЯТЬЕ И ПОМОЖЕТ СНЯТЬ ВЕСЬ ЭТОТ НЕГАТИВ БЫСТРО, БЕЗ ВАШЕГО ПРИСУТСТВИЯ. ВЕРНЁТ ЛЮБОВЬ И УВАЖЕНИЕ ДЕТЕЙ К РОДИТЕЛЯМ, ВОССОЕДИНИТ И СОХРАНИТ СЕМЬЮ, УБЕРЁТ СТРАХ, ПАНИКУ.МОЖЕТ ПОМОЧЬ ВАШИМБЛИЗКИМ ОТ ДУРНОЙ ЗАВИСМОСТИ, ВОССТАНОВИТЬМУЖСКУЮ ЭНЕРГЕТИКУ.РАБОТА НА РАССТОЯНИИ И ЛИЧНО. БЕСПЛАТНО!

**Т. 8-920-341-45-94****ЯСНОВИДЯЩАЯ
МАРГАРИТА ИВАНОВНА**

СПАСАЕТ 1000 ЛЮДЕЙ ОТ РАЗНЫХ НАПАСТЕЙ И НЕВЗГОД С ПОМОЩЬЮ СВОЕГО РЕДЧАЙШЕГО ДАРА, СИЛЬНЕЙШИХ ОБЯРДОВ И ОТЧИТОК. СМОЖЕТ ПОМОЧЬ ЛЮБОМУ С КАКИМ БЫ ВОПРОСОМ НЕ ОБРАТИЛИСЬ, ДАСТ ОТВЕТ, ИЗБАВИТЬ ОТ ДУРНЫХ ПРИСТРАСТИЙ БЕЗ ГРЕХА, СНЯТЬ ПОРЧУ, ПРОКЛЯТЬЕ НЕЗАВИСИМО ОТ СРОКА ДАВНОСТИ, ВОССТАНОВИТЬ ОТНОШЕНИЯ МЕЖДУ РОДИТЕЛЯМИ И ДЕТЬМИ, СОЕДИНИТЬ СЕМЬЮ, ВЕРНУТЬ ЛЮБИМОГО/УЮ, СНЯТЬ ВЕНЕЦ БНЗБРАЧИЯ. ВЕРНЁТ МИР И ПОКОЙ В ВАШ ДОМ. ПО ОСТАЛЬНЫМ ВОПРОСАМ – ЗВОНИТЕ.

РАБОТА ПРОВОДИТСЯ НА ЛЮБОМ РАССТОЯНИИ. БЕСПЛАТНО!. Т.8 920 341 68 31**ТРЕТЬЯКОВА НАТАЛЬЯ
МИХАЙЛОВНА
НАСТОЯЩАЯ КОЛДУНЯ
ДЕНЕГ НЕ БЕРЕТ.****18 ЛЕТ БЕЗУПРЕЧНОЙ РАБОТЫ****Т. 8 985 769 84 60****ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!**

Я МНОГО К КОМУ ОБРАЩАЛАСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ ПО РЕКЛАМАМ, НО РЕАЛЬНО МНЕ ПОМОГ ТОЛЬКО МАСТЕР ОТ БОГА ШЕХУРДИН АНДРЕЙ ВАЛЕРЬЕВИЧ, КОТОРЫЙ ВЕРНУЛ МНЕ МУЖА И ИЗБАВИЛ ЕГО ОТ ПЬЯНСТВА. МАМЕ МОЕЙ ПОМОГ ОТ НЕВЕЗЕНИЯ И НЕДУГОВ. НИЗКИЙ ЕМУ ПОКЛОН ОТ ИРИНЫ ПОПОВОЙ! ОСТАВЛЯЮ КОНТАКТЫ ЭТОГО СВЯТОГО ЧЕЛОВЕКА, Тел/WHATS APP:

8-912-008-08-00
И АДРЕС: 610007, Г. КИРОВ, А/Я 611,
АНДРЕЮ ВАЛЕРЬЕВИЧУ.

БАБУШКА ЕВДОКИЯ

ЧУВАШСКАЯ БАБУШКА ИЗ ДЕРЕВНИ ЧЕРДАКЛЫ ЕВДОКИЯ ЯСНОДАЛЬНЕВИДЯЩАЯ МОЖЕТ СКАЗАТЬ О ПРОШЛОМ. КАКАЯ БЕДА СЕЙЧАС И КАК ВСЕ ИСПРАВИТЬ. ГРАМОТЕ НЕ ОБУЧЕНА. ОБЛАДАЕТ ДРУГИМ ДАРОМ ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ. К НЕЙ ОБРАЩАЮТСЯ МНОГИЕ ЗА СОВЕТОМ И ЗА ДЕЛОМ. ОНА ВОЗВРАЩАЕТ И СОЕДИНЯЕТ ЛЮБИМЫХ. ЛЮБОЙ ДАВНОСТИ И СЛОЖНОСТИ. РАЗ И НАВСЕГДА БЕЗ ПОВОРОТА НАЗАД. ОТОДВИНЕТ СОПЕРНИКОВ В ЛЮБВИ И БИЗНЕСЕ. СНИМЕТ СТРАСТЬ К ВЫПИВКЕ И ЭТО НАВСЕГДА. ПОДНИМЕТ ФИЗИЧЕСКУЮ СИЛУ ОТВЕДЕТ ОТ ВАС КОЛДУНОВ

Т. 8 937 267 38 82



#САДОВАЯ ЖИЗНЬ

С ОКТЯБРИНОЙ
ГАНИЧКИНОЙ



УХОД ЗА КАЛИНОЙ

ДОРОГИЕ садоводы и огородники!
Сегодня мы с вами поговорим
о калине.

Ягоды калины содержат витамин С, каротин, гликозиды, дубильные вещества, органические кислоты и другие полезные элементы. Поэтому калину часто используют в медицине. Её ягоды повышают тонус, улучшают работу сердца и помогают при неврозах, используются как мочегонное средство. Чай с калиной укрепляет организм и успокаивает нервную систему. Калина может расти как кустом, так и небольшим деревцем. Её сажают весной или осенью.

ЛУЧШИЕ СОРТА

- ☑ АЛТАЙСКАЯ
- ☑ КРАСНАЯ ГРОЗДЬ
- ☑ УРАЛЬСКАЯ
- ☑ СЛАДКАЯ
- ☑ ЗАРНИЦА



СОВЕТЫ

УХОД за калиной несложный: нужно периодически рыхлить землю, поливать, мульчировать, подкармливать, подрезать куст и защищать её от вредителей. Калина любит плодородную и влажную почву. Сажать её лучше на солнечном месте. Калина – самоплодное растение. Поэтому достаточно одного куста, чтобы получить урожай ягод. Калина хорошо переносит морозы.

ВРЕДИТЕЛИ

ЛИСТЬЯ калины повреждает листоед, молодые побеги – чёрная тля и листовёртка, а цветы – галлица. Для защиты растения можно использовать препараты «Искра-Био» и «Фитоверм».

УРОЖАЙ ягод калины собирают в конце сентября – начале октября. Благодаря природным консервантам, они долго хранятся. Лучше есть калину после заморозков – тогда она становится ещё вкуснее.



Хороших вам урожаев!

ДЕПУТАТЫ снова хотят запретить Хэллоуин и приравнять его к пропаганде сатанизма! Так они и до Деда Мороза доберутся...

Вот лично меня огорчает не то, что растёт налог на роскошь, а то, что лично меня это почему-то никак не касается.

Мужчины утверждают, что могут на ощупь отличить обнажённую женщину от голой бабы.

На кассе:
– Пакет будете брать?
– Извините, в этом месяце я не могу себе это позволить.

Нет никого страшнее брошенной женщины и президента, которому не дали Нобелевскую премию мира

Анекдоты

– Как вы оказались на этой должности?

– Я спустился по карьерной лестнице.

Женская логика: «Чтобы меня все видели, но никто не пялился»

Здравствуй! Вы позвонили в секс по телефону. Ваш звонок очень влажен для нас...

– Изя, я у вас забыла свои трусики.

– Таки это были трусики? А я из них парус для лодки сделал...

Объявление в подъезде: «Подельсь женой соседа. Больше не могу».

Чем тактичнее полиция относится к бандитам в обычной жизни, тем оперативнее и жёстче их прессуют в ментовских сериалах.

– Скажите, как долго у вас продолжают романтические отношения с девушками?

– Очень недолго.
– А почему?
– Я очень настойчив...

Всё хорошее у ребёнка от родителей, всё плохое – от отца с матерью.

Жена мужу:
– Сколько можно валяться на диване?

– Всех дел не переделаешь.
– Так сделай хотя бы одно.
– А стоит только ради одного дела вставать?

ЗДОРОВЫЕ РАСТЕНИЯ И ПЫШНОЕ ЦВЕТЕНИЕ!
Комплексное быстрорастворимое минеральное удобрение

«**СЕМИЦВЕТИК**»
для комнатных цветов



• Содержит все необходимые макро- и микроэлементы (азот, калий, фосфор, медь, марганец, бор, цинк, кобальт, молибден) в легкодоступной для растений форме

• Отлично растворяется в воде, идеально для подкормок по листу через домашние опрыскиватели

• Увеличивает в 2 раза число побегов и бутонов, обеспечивает долгое обильное цветение

• Повышает собственный иммунитет растений



Телефон бесплатной линии: 8-800-200-3-888 prok.ru, agrovit87.ru
АО «КАПИТАЛ-ПРОК», 143909, МО, г.Балашиха ул. Звездная д7, к1, ОГРН 1027739559836

КУДА ТРАТИТ ЗАРАБОТАННОЕ АКТЁР НИКИТА КОЛОГРИВЬИЙ



Фото: КАДР ИЗ СЕРИАЛА «СЛОВО ПАЦАНА»/ TOOMUCH PRODUCTION, 2023 г.

Кологривый стал популярен после роли Кашея в «Слове пацана»

АРТЁМ КОНЕВ

ЗВЕЗДЕ фильма «Слово пацана» Никите Кологривому исполнился 31 год. К этому возрасту он успел стать популярным и востребованным в России актёром с неплохими гонорарами. Журналисты выяснили, как на самом деле живёт актёр и его семья и на что он тратит деньги.

В сентябре инсайдеры раскрыли стоимость одного съёмочного дня Никиты Кологривого.

Благодаря своей популярности и повышенному спросу со стороны режиссёров и продюсеров, съёмочный день звезды сегодня оценивается в 250-300 тысяч рублей. Судя по сообщениям о дорогих приобретениях Кологривого, который в Дубае купил жене дорогие вещи, кажется, артист не бедствует. Впрочем, и лишних денег, похоже, у него тоже нет. Об этом может свидетельствовать долг актёра перед налоговой на сумму 1,4 млн рублей, который возник в прошлом году и который он гасил частями несколько месяцев. При этом в собственности Кологривого вообще нет дорогих автомобилей или элитной недвижимости. Возможно, актёр просто предпочитает не тратить, как совсем недавно заявил он сам, а копит деньги на строительство дома.

В Москве Кологривый с супругой Александриной Питиримовой жили в обычных панельных многоэтажках, и похоже, это вообще было съёмное жильё. Сначала пара ютилась в однушке площадью 35 квадратных метров. А затем переехала в такую же по площади квартиру. А вот третья квартира, похоже,



Фото: СЕРГЕЙ КАРПУХИНАСС

Сейчас Никита Кологривый - один из самых востребованных российских актёров

АКТЁР ПОЛУЧАЕТ 300 000 ЗА СЪЁМОЧНЫЙ ДЕНЬ, ПОКУПАЕТ ЖЕНЕ ДОРОГИЕ ВЕЩИ В ДУБАЕ, А САМ ЖИВЁТ В СКРОМНОЙ ОДНУШКЕ

Деньги пацана



Никита и Александра сыграли свадьбу в 2020 году...



... и сначала были счастливы в браке

уже собственная - это студия площадью 32 квадрата, но уже в столичной новостройке. Сейчас такая же по площади недвижимость продаётся здесь за 16,5 млн рублей. Ковидный карантин Кологривый и Питиримова пересаживали на даче в Подмоскovie - в СНТ «Союз», что в Орехово-Зуевском районе. Это самое обыкновенное садовое товарищество без дворцов и яхт на собственных пирсах. Судя по доскам объявлений, участки с домиками здесь можно приобрести от 350 тысяч до 4-5 млн рублей.

СЕМЬЯ

Бурная жизнь Никиты Кологривого после обрушившейся на него славы, кажется, заставила его сделать кое-какие выводы. Например, о ценности семейных отношений и возвращении актёра в семью. В конце сентября Кологривый с супругой и дочерью засветились вместе на светской премьере фильма «Август», в котором артист сыграл одну из главных ролей. Пара познакоми-

лась ещё во времена учёбы в ГИТИСе. Шесть лет студенты состояли в гражданских отношениях, а в 2020 году их брак официально зарегистрировали. А спустя год родилась дочь. Незадолго до дебюта актёра в родном Новосибирске, где, напомним, Кологривый укусил официантку, не ответившую взаимностью на его приставания, он объявил о разрыве с семьёй. Тогда утверждалось, что пара просто разъехалась по разным квартирам, но сохранила печати ЗАГСа в паспортах. Занятно, что ни сам Кологривый, ни его супруга толком не прокомментировали причины расставания. В то время ходили слухи, что артист мог увлечься своей партнёршей по съёмкам Агатой Муцениеце, но сам Никита сообщил, что из-за сво-

ей занятости ему не хватает времени даже на сон и еду, а не то что на отношения с кем-либо.

Кстати, в отличие от амбициозного мужа Александрина сразу после выпуска в 2016 году вошла в труппу Московского Губернского театра, где играет по сей день. На телеэкраны она попала лишь однажды, сыграв Полину в мини-сериале 2019 года «Бархатный сезон». Питиримовой 34 года, она на три с половиной года старше мужа. Несмотря на публичность своей профессии, об актрисе известно совсем немного - девушка родом из Белоруссии и жила в Минске. Похоже, что и сейчас Александрина пользуется исключительно белорусским спортом.



Актёр в своей дочке души не чает



Алексей Маклаков

Сердце, ё-моё...

ЗВЕЗДЕ сериала «Солдаты» Алексею Маклакову понадобилась экстренная помощь врачей из-за проблем с сердцем.

«Главный прапорщик» страны пожаловался на сильные боли в области груди. Медики обследовали 64-летнего актёра и обнаружили у него заболевание сердечно-сосудистой системы. Маклакову рекомендовали вообще отказаться от алкоголя.



Дональд Трамп

Где моя шевелюра?

ПРЕЗИДЕНТ США Дональд Трамп обиделся на фото в журнале Time и потребовал изъять тираж.

79-летний политик был недоволен тем, как получился на этом кадре. Из-за ракурса его волосы при съёмке снизу вверх показались очень редкими. При этом неудачный кадр поставили на обложку.

«Это просто ужасная фотография», - заявил Трамп.

ПРИКОЛ

В САДОВОМ товариществе под Питером жеребец напал на пенсионерку. Пострадавшая получила переломы носа и рёбер.

КРОССВОРД



ПО ГОРИЗОНТАЛИ

5. Пол, который дряют на корабле.
7. Месяц уходящего лета.
9. Придорожная харчевня на Руси.
10. Основное дерево для изготовления спичек.
11. Злой дух в образе ужасного старика, которым пугают непослушных детей.
12. Пора надежд и голубых мечтаний.
15. Околесица, которую несут.
19. «Лунное» творение Бетховена.
21. Древнейший римский амфитеатр гладиаторских боёв.
22. Земледелец, борец за урожай зерновых.
23. Польский композитор, известный своим полонезом «Прощание с Родиной».
25. Хозяин тайги.
26. Парный знак препинания.
28. Вооружённая охрана у «Вечного огня».
33. Отличное средство держать мозги в тонусе и не гаснуть памяти.
35. Рассказ в газете.
36. Пункт торговли.
37. Насекомое, чья самка считает своим супружеским долгом съесть возлюбленного.
38. Жгучая часть речи согласно строке Пушкина.
39. Хранилище семейных фотографий.

ПО ВЕРТИКАЛИ

1. Лакомство из Армении – засахаренные сушёные персики с ореховой начинкой.
2. Друг и помощник Шерлока Холмса.
3. Боевое искусство Брюса Ли.
4. Боксёр наилегчайшего веса.
5. В известном фильме их со свинаркой двое.
6. Учёное звание корифея науки.
8. Кабинка авиалайнера с нулями на двери.
13. Голубой цветок с хорошей памятью.
14. Карманная коробка для папирос, которой курящие давно не пользуются.
16. Титул Дон Кихота как благородного рыцаря.
17. Птаха, против которой в прошлом веке развернул всенародную войну великий кормчий Китая.
18. Без этой тарабарщины «бамбарбия» потерял своё лицо.
20. Самая крупная в мире бабочка.
24. Туризм на халеву с помощью оттопыренного на дороге пальца.
27. Баржа Ноя, где каждой твари по паре.
29. Редкий оригинал.
30. Садово-огородный инвентарь, который может и в лоб дать.
31. Киножурнал детских весёлых историй – детище Бориса Грачевского.
32. Московский Бродвей
34. Человек, ставший прозвищем, после того как развалил великую страну.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ОПУБЛИКОВАННЫЙ В № 41

ПО ГОРИЗОНТАЛИ

СОЛОВЬЁВ – РАТУША – НАПАЛМ – ОМ – ТРАГИК – КОНОТОП – ТИТУЛ – ЯРМУТ – ПЕРИН – КАРАБАС – КАТАР – АДАМАНТ – АЛИСА – ЛАВИНА – АНУК – АГА – ЛЕНА – ОКЕАН – ДРОН – КОТ – МЭР – ПОСОЛ – ИРИС – ИНАРИ – ТОГА – БОРТНИКОВА – АСАД

ПО ВЕРТИКАЛИ

РАКА – КАЛАБИН – ТОН – КРОВ – СУМО – ТЮРБАН – САБО – АДАМО – ПАН – ПОПСА – ПЕРСИК – РВАЧ – ОНО – АНКЛАВ – НУТ – «РА» – КАНТРИ – ВЕТРЯНКА – АЛАИД – ДАЛМАТИН – «АСУ» – ОНИ – ТАРАКАН – АКТ – ЛИМИТА – КАРТ – ЭРОС – РИГА – МЕЛОДРАМА – САД

СОВЕТСКИЙ ЭЛИКСИР ОТ ЗАПОРОВ

Забывшее средство из 70-х снова спасает людей!

Сегодня среди средств для здоровья представлено множество средств от запоров. Но, пожалуй, самым удивительным является натуральный эликсир, разработанный еще во времена СССР. Его преимущество заключается в том, что он достаточно быстро и без побочных эффектов способствует нормализации стула на постоянной основе. Подробнее об этом эликсире мы расспросили эксперта по здоровью желудочно-кишечного тракта.

– Что это за такое средство, которое может помочь нормализовать стул на постоянной основе?

– Это эликсир «Рефектан». Правда, когда-то он имел другое название. Его рецептура была разработана в 70-х годах, во времена СССР, специально для работников производств с тяжелыми условиями труда. Из-за повышенной нагрузки на организм и невозможности нормально питаться, у таких людей часто возникали запоры,

что нередко приводило к нетрудоспособности.

– Разве запоры настолько серьезная проблема?

– Конечно! Тот, кто думает, что они просто сбивают привычный ритм жизни, никогда по-настоящему не мучился от запоров. Люди, которые по 3-5 дней не могут сходить в туалет, часто мучаются от болей, сильной тяжести в животе, даже у них может возникнуть острый геморрой, с которым практически невозможно ходить. У них отравляется весь организм и могут ухудшаться хронические заболевания. Чтобы ценные работники надолго не выпадали из производственного процесса, ученые создали специальный эликсир. В отличие от слабительных, прием которых тоже часто приводит к невозможности выйти на работу, новое средство мягко нормализовало стул на постоянной основе, могло помочь избавиться от геморроя. В

результате человек мог пропить курс и устранить проблему запоров без отрыва от производства.

– Если средство такое эффективное, почему о нем мало знают?

– На рынке средств для здоровья царит жесткая конкуренция. Активно продвигаются в основном те средства, которые стоят дорого и их нужно принимать долго – на них компании зарабатывают больше всего. Натуральные средства, вроде «Рефектана», могут помочь наладить стул на постоянной основе. Причем мягко и без побочных эффектов. Естественно, такую информацию хотят утаить, ведь человек пропьет курс, решит свой вопрос и больше не будет покупать другие средства. Согласитесь, так много не заработаешь. Но теперь вы знаете правду и можете заказать эликсир «Рефектан», чтобы у вас появилась возможность как можно скорее вернуться к жизни без запоров и геморроя.



ВСЕГО 10 РУБ. ЗА 1 УП.*



СРОЧНАЯ НОВОСТЬ!

ФИНАНСИРОВАНИЕ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!

Производитель эликсира «Рефектан» покрывает расходы. Данное предложение действует только с 22 октября до 19 ноября 2025 г.

ЗВОНИТЕ 8-800-302-30-30 И ПОЛУЧИТЕ ЭЛИКСИР «РЕФЕКТАН»

ВСЕГО ЗА 10 РУБ. ЗА 1 УП.*!

Звонок и доставка бесплатные!

ПРОМОКОД 4931

* При покупке двух упаковок эликсира «Рефектан» по полной стоимости получите еще одну упаковку по 10 руб.

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 22 октября до 19 ноября 2025 г. Подробности акции, правила ее проведения можно узнать по телефону 8-800-302-30-30 (звонки по РФ бесплатные). Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Отпусти
лишнее



Чтобы узнать
подробнее
о препарате,
отсканируйте
этот код, 18+

Элтацин®

ПРИ ВЕГЕТОСОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ
И МЕТЕОЗАВИСИМОСТИ*



*При вегетососудистой дистонии

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

реклама